|  |
| --- |
| **NOVICE MAREC 2020**  **Oglejte si še več zanimivih informacij na** [**www.naprej.eu**](http://www.naprej.eu/) |
| **8. marca smo praznovali MEDNARODNI DAN ŽENA**  "Poskrbimo, da lahko ženske in dekleta oblikujejo politike, storitve in infrastrukturo, ki vplivajo na naša življenja. Podprimo ženske in dekleta, ki rušijo ovire, da bi ustvarile boljši svet za vse." - Generalni sekretar UN, António Guterres  Več na:  <https://www.un.org/en/events/womensday/> |
| **Duševno zdravje starejših je prav tako tema prihodnosti**  Do leta 2050 se bo delež svetovnega prebivalstva nad 60 let skoraj podvojil z 12% na 22%. Duševno zdravje in dobro počutje pa sta enako pomembna v starosti kot v vsakem drugem življenjskem obdobju.  Preberite več na:  <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults> |
| **Ali ste vedeli?**  Učenje in druge kognitivne aktivnosti, ki jih izvajamo v odraslosti ter starosti, lahko zmanjšujejo tveganje za razvoj Alzheimerjeve demence.  Vir dostopen na:  <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1744-1609.2010.00150.x> |