

Strokovna delavnica in mreženje o promociji zdravja

8. DECEMBER 2015, 16:00 - 19:00

Dunajska 125, Ljubljana - VIVO D 125 - Center inovativnih rešitev

SIMBOLIČNA KOTIZACIJA ZA UDELEŽENCE: 12 EUR (BREZ DDV)

ČLANI GZS ZBORNICE OSREDNJSLOVENSKE REGIJE 30% POPUSTA



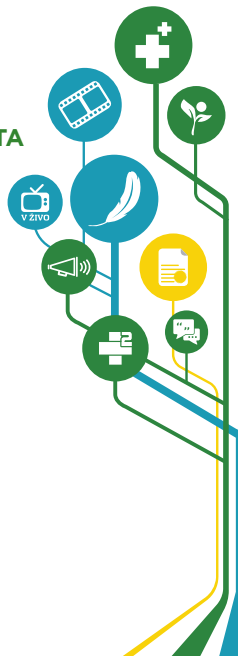
DELAVNICA:

STRES VODENJA / VODENJE STRESA

Strokovna delavnica in mreženje za kadrovske delavce, novinarje, svetovalce podjetnikom, podjetnike in vse, ki jih zanimajo praktične izkušnje organiziranja dela v delovnem teamu in praktična priporočila, kako uravnavati in spreminjati stresne situacije v dobre rezultate

O stresu vodenja bo govoril **Jože Glazer**, sociolog, aktiven član Zveze društev za kadrovske dejavnost, o vodenju stresa pa bo spregovoril **dr. Franc Gider**, idejni avtor blagovne znamke in koncepta bizinaizi.

Čaka vas tudi mini praktični priročnik **Smernice za promocijo zdravja** na delovnem mestu in **darilni paket Zrna zdravja**.



UDELEŽENCEM BO NA VOLJO TUDI BOGAT SPREMLJEVALNI PROGRAM:

- Prikaz GIBALNIH VAJ na delovnem mestu
- Čas za HITRE ZMENKE in kreativni prostor za ustvarjanje
- TEMATSKA OMIZJA s priporočili za zdravo prehrano, zdravo gibanje, zdravo delovno okolje in preprečevanje stresa
- Priporočila ministrstva za zdravje in ministrstva za delo za področje promocije zdravja na delovnem mestu
- Belokranjska pogača in zdravi zalogajčki Vivo Catering ob zdravici