**VPRAŠALNIK**

**o ugotavljanju potreb delodajalcev na področju ohranjanja in krepitve duševnega zdravja zaposlenih**

Spoštovani,

v okviru projekta »Celovita psihosocialna podpora podjetjem za aktivno in zdravo staranje delovne sile (NAPREJ) – Zdravo in aktivno v prihodnost!«, ki ga sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada, vas prijazno prosimo, da **si vzamete 5 minut časa** in s klikom na *Naslednja stran* pričnete z izpolnjevanjem **kratkega anonimnega vprašalnika** na temo **ohranjanja in krepitve duševnega zdravja zaposlenih v vašem podjetju.**

Prosimo, da vprašalnik izpolni vodstvo, kadrovska služba podjetja ali služba za varnost in zdravje pri delu.

Vprašalnik bo za izpolnjevanje na voljo do 20.3.2018.

Za več informacij se lahko obrnete na info@iri-lj.si.

1. **Kakšna je velikost vašega podjetja?**
2. Mikro podjetje (1 do 9 zaposlenih)
3. Majhno podjetje (10 do 49 zaposlenih)
4. Srednje veliko podjetje (50 do 249 zaposlenih)
5. Veliko podjetje (250 in več zaposlenih)
6. **Na katerem delovnem mestu ste zaposleni?**
7. Vodstvo
8. Kadrovska služba
9. Služba za zdravje in varnost pri delu
10. Drugo: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
11. **Na katerem področju deluje vaše podjetje?**
12. Kmetijstvo in lov, gozdarstvo, ribištvo
13. Rudarstvo
14. Predelovalne dejavnosti
15. Oskrba z električno energijo, plinom in paro
16. Oskrba z vodo; ravnanje z odplakami in odpadki; saniranje okolja
17. Gradbeništvo
18. Trgovina; vzdrževanje in popravila motornih vozil
19. Promet in skladiščenje
20. Turizem in gostinstvo
21. Informacijske in komunikacijske dejavnosti
22. Finančne in zavarovalniške dejavnosti
23. Poslovanje z nepremičninami
24. Strokovne, znanstvene in tehnične dejavnosti
25. Druge raznovrstne poslovne dejavnosti
26. Dejavnost javne uprave in obrambe; dejavnost obvezne socialne varnosti
27. Izobraževanje
28. Zdravstvo in socialno varstvo
29. Kulturne, razvedrilne, rekreacijske dejavnosti
30. Druge dejavnosti
31. **V kateri regiji se nahaja sedež vašega podjetja?**
32. Pomurska
33. Podravska
34. Koroška
35. Savinjska
36. Zasavska
37. Posavska
38. Osrednjeslovenska
39. Jugovzhodna Slovenija
40. Gorenjska
41. Goriška
42. Primorsko-notranjska
43. Obalno-kraška
44. **Prosimo odgovorite na spodaj zastavljena vprašanja, ki se nanašajo na področje ohranjanja in krepitve duševnega zdravja zaposlenih v vašem podjetju.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ŠT.** | **TRDITEV** | **DA** | **NE** | **NE VEM** |
| 1 | Ali imate v poslanstvu oziroma ciljih podjetja zapisano skrb za duševno zdravje zaposlenih? |  |  |  |
| 2 | Ali se po vašem mnenju vodstvo vašega podjetja zaveda pomena skrbi za duševno zdravje zaposlenih? |  |  |  |
| 3 | Ali v vašem podjetju izvajate: |  |  |  |
|  | 1. merjenje organizacijske klime?
 |  |  |  |
|  | 1. analizo vzrokov bolniških odsotnosti zaposlenih?
 |  |  |  |
|  | 1. oceno psihosocialnih tveganj na delovnem mestu?
 |  |  |  |
|  | 1. *drugo*: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 |  |  |  |
| 4 | Ali v okviru programa promocije zdravja na delovnem mestu v vašem podjetju izvajate ukrepe za ohranjanje in krepitev duševnega zdravja zaposlenih? |  |  |  |
| 5 | Ali ukrepi, ki jih izvajate na področju ohranjanja in krepitve duševnega zdravja zaposlenih, temeljijo na analizi stanja (npr. organizacijska klima, vzroki bolniških odsotnosti,…)? |  |  |  |
| 6 | Ali pri načrtovanju ukrepov za ohranjanje in krepitev duševnega zdravja zaposlenih sodelujete s psihologom oziroma strokovnjakom s področja duševnega zdravja? |  |  |  |
| 7 | Ali imajo zaposleni možnost sodelovati pri načrtovanju ukrepov na področju duševnega zdravja na delovnem mestu? |  |  |  |
| 8 | Ali opažate, da zaposleni v vašem podjetju pogosto izpostavljajo težave:  |  |  |  |
|  | 1. s preobremenjenostjo zaradi dela?
 |  |  |  |
|  | 1. zaradi izgorevanja na delovnem mestu?
 |  |  |  |
|  | 1. v duševnem zdravju?
 |  |  |  |
|  | 1. z usklajevanjem dela in zasebnega življenja?
 |  |  |  |
|  | 1. z mobingom?
 |  |  |  |
|  | 1. s konflikti med sodelavci?
 |  |  |  |
|  | 1. *drugo*: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 |  |  |  |
| 9 | Ali so vodje usposobljeni za prepoznavanje znakov pri zaposlenih, ki kažejo na posameznikovo duševno stisko oziroma težavo? |  |  |  |
| 10 | Ali so vodje usposobljeni za ravnanje z zaposlenimi s težavami v duševnem zdravju? |  |  |  |
| 11 | Ali v vašem podjetju izvajate letne razgovore? |  |  |  |
|  | 1. Da, z vsemi zaposlenimi.
 |  |  |  |
|  | 1. Da, vendar le z nekaterimi zaposlenimi.
 |  |  |  |
|  | 1. Ne.
 |  |  |  |
| 12 | Ali v vašem podjetju spodbujate odprto komunikacijo med zaposlenimi in vodstvenimi kadri (npr. dajanje povratnih informacij, možnost izpostavljanja težav na delovnem mestu ipd.)? |  |  |  |
| 13 | Ali je zaposlenim v vašem podjetju na voljo pooblaščenec za mobing, na katerega se lahko obrnejo v primeru trpinčenja ali nadlegovanja na delovnem mestu? |  |  |  |
| 14 | Ali imajo zaposleni v vašem podjetju na voljo brezplačno strokovno pomoč oziroma svetovanja, ki jih lahko koristijo v primeru duševnih stisk in težav? |  |  |  |
| 15 | Ali izvajate sledeče ukrepe za čim lažjo vrnitev zaposlenih, ki so dalj časa odsotni z dela zaradi bolezni ali poškodb:  |  |  |  |
|  | 1. zagotovitev dela na drugem delovnem mestu skladno z njihovimi delovnimi zmožnostmi?
 |  |  |  |
|  | 1. delo s skrajšanim delovnim časom?
 |  |  |  |
|  | 1. omogočanje rehabilitacije?
 |  |  |  |
|  | 1. *drugo*: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 |  |  |  |
| 16 | Ali s strani izvajalcev medicine dela prejmete dovolj informacij o ravnanju z zaposlenimi, ki se zdravijo zaradi poklicne bolezni, bolezni v zvezi z delom ali poškodbe pri delu? |  |  |  |
| 17 | Ali so zaposleni, ki niso bili v bolniškem staležu, ob koncu leta za to nagrajeni? |  |  |  |
| 18 | Ali ste v vašem podjetju v zadnjih 3 letih povečali finančna sredstva namenjena ukrepom za ohranjanje in krepitev duševnega zdravja? |  |  |  |
| 19 | Ali v vašem podjetju izvajate sledeče ukrepe za **osveščanje zaposlenih in destigmatizacijo na področju duševnega zdravja**: |  |  |  |
|  | 1. zaposlene preko internih kanalov komuniciranja osveščate in informirate o področju duševnega zdravja?
 |  |  |  |
|  | 1. izvajate izobraževanja za zaposlene s področja duševnega zdravja?
 |  |  |  |
|  | 1. *drugo*: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 |  |  |  |
| 20 | Ali v vašem podjetju izvajate sledeče ukrepe za **prilagajanje organizacije dela in delovnega mesta potrebam in zmožnostim zaposlenih**:  |  |  |  |
|  | 1. prilagoditev delovnega časa (npr. skrajšan delovnik, fleksibilen delovnik, več odmorov …)?
 |  |  |  |
|  | 1. prilagoditev delovnega mesta (npr. delo od doma, rotacija delovnih mest ipd.)?
 |  |  |  |
|  | 1. ergonomska prilagoditev delovnega mesta?
 |  |  |  |
|  | 1. *drugo*: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 |  |  |  |
| 21 | Ali v vašem podjetju izvajate ukrepe za **spodbujanje medgeneracijskega sodelovanja zaposlenih**: |  |  |  |
|  | 1. vzpostavljen sistem mentorstva (prenos znanja iz starejšega na mlajšega zaposlenega)?
 |  |  |  |
|  | 1. vzpostavljene večgeneracijske delovne skupine?
 |  |  |  |
|  | 1. *drugo*: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 |  |  |  |
| 22 | Ali v vašem podjetju izvajate ukrepe za **lažje usklajevanje dela in zasebnega življenja zaposlenih**? |  |  |  |
|  | 1. omogočanje fleksibilnega prihoda na delo?
 |  |  |  |
|  | 1. vključevanje družinskih članov v športne in družabne aktivnosti?
 |  |  |  |
|  | 1. usposabljanja za zaposlene s področja organizacije časa, krepitve odpornosti na stres ipd.?
 |  |  |  |
|  | 1. *drugo: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*
 |  |  |  |

1. **S kakšnimi ovirami se v vašem podjetju srečujete pri načrtovanju in izvajanju ukrepov na področju ohranjanja in krepitve duševnega zdravja zaposlenih?** *(Prosimo, naštejte.)*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Če bi želeli povedati ali izpostaviti še kaj, prosimo navedite tukaj:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Za sodelovanje in vaš dragoceni čas se vam najlepše zahvaljujemo.