|  |
| --- |
| **NOVIČKE OKTOBER 2020**  ***Oglejte si še več zanimivih informacij na*** [***www.naprej.eu***](http://www.naprej.eu/) |
| **10.10. - SVETOVNI DAN DUŠEVNEGA ZDRAVJA**  V okviru dneva duševnega zdravja, katero predstavlja osnovo za uspešno in produktivno delo posameznega zaposlenega, si pod povezavo:  <https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/svtovni_dan_dusevnega_zdravje_infografika.pdf>  oglejte poučno infografiko z koristnimi napotki  *»Kako lahko skrbimo za* ***duševno zdravje tudi na delovnem mestu****?«* |
| **16.10. SVETOVNI DAN HRANE**  **Kako prehrana vpliva na telesno in duševno zdravje**, si lahko preberete v članku na spodnji povezavi:  <https://www.health.harvard.edu/blog/nutritional-psychiatry-your-brain-on-food-201511168626>  Ali ste vedeli da vpliva na razvoj depresije, naše razpoloženje, raven energije, ki jo občutimo čez dan, razvoj hiperaktivnosti ipd.. |
| **Ali bodo novi načini dela, vpeljani v času pandemije COVID-19, dolgoročno ostali vpeti v naše delovne procese?**  Mednarodna organizacija dela (ILO) delo na daljavo obravnava v novem praktičnem priročniku »*Teleworking during the COVID-19 pandemic and beyond*«, do katerega lahko dostopate na spodnji povezavi:  <https://www.ilo.org/travail/whatwedo/publications/WCMS_751232/lang--en/index.htm> |