|  |
| --- |
| **NAPREJ – Novičke December 2020** |
| **Medgeneracijsko sodelovanje na delovnem mestu**Po mnenju anketirancev v raziskavi medgeneracijskega sodelovanja na delovnem mestu so za starejše zaposlene (nad 45 let) značilna **zanesljivost, zvestoba, znanje, izkušenost, mentoriranje in deljenje znanja.**V okviru projekta *Vsi zmagujemo, ko sodelujemo* je zaživelo spletno mesto [Sodelovalnica](https://sodelovalnica.si/), kjer lahko najdete dodatne ugotovitve iz raziskave medgeneracijskega sodelovanja na delovnem mestu.<https://sodelovalnica.si/novice/prenos-znanja-in-vescin-s-starejsih-na-mlajse/> |
| »**Veseli december**« za mnoge ne predstavlja druženja s prijatelji in povezovanja z družino. Za marsikoga je to mesec, v katerem občuti **stisko**. Zato bodimo v prazničnih časih še posebej pozorni in naklonjeni drugim, obiščimo tiste, za katere menimo, da bi lahko bili osamljeni, podarimo nekomu darilo, ki si ga sam ne more privoščiti ter naklonimo nekomu naš čas in uho za poslušanje. Pomoč nam je dostopna tudi na:* 080 51 00 = Telefon za psihološko podporo ob epidemiji COVID-19 (24 ur na dan)
* 080 116 123 = Zaupna telefona Samarijan in Sopotnik (24 ur na dan)
* 080 12 34 = TOM, telefon otrok in mladostnikov (vsak dan med 12. in 22. uro)
* 080 11 55 = SOS TELEFON za ženske, otroke in žrtve nasilja (delovnik med 12. in 22. uro)
* 01 520 99 00 = KLIC V DUŠEVNI STISKI (vsako noč med 19. in 7. uro zjutraj)
* 080 21 33 = Zavod Emma - Center za pomoč žrtvam nasilja (vsak dan med 9. in 14. uro in 18. in 21. uro)

Zgoraj našteti so nekateri najhitreje dostopni viri pomoči. Več virov pomoči lahko najdete v knjižici »[Kam in kako po pomoč v duševni stiski](https://www.gov.si/assets/ministrstva/MZ/DOKUMENTI/Preventiva-in-skrb-za-zdravje/Varovanje-in-krepitev-zdravja/dusevno-zdravje/KamInKakoPom2012.pdf)«. |
| Mnogim je leto 2020 prineslo obilo skrbi, mnogim je prineslo uspehe in življenjske prelomnice. Na tej točki se leto 2020 končuje za vse nas, saj jutri stopamo **NAPREJ** v novo leto, novim ciljem naproti. V prihajajočem letu vam želimo obilo zdravja, tako na duševnem, kot telesnem področju. **Srečno 2021!** |