|  |
| --- |
| **NOVICE Naprej – September 2021** |
| **SVETOVNI DAN PREPREČEVANJA SAMOMOROV – 10 SEPTEMBER 2021**  **Kako se imeti rad - kljub "napakam" - ali prav zaradi njih**, pa si oglejte v predavanju dr. Tjaše M. Kos, z istim naslovom na:  <http://videolectures.net/pozitivnapsihologija_kos_kako_imeti_rad/>  V trenutkih kadar doživljamo stisko in smo v posebej težkem obdobju, moramo čas posvetiti tudi **LJUBEZENI DO SEBE**. Gre za občutek hvaležnosti, sprejetosti in spoštovanja, ki ga čutimo do sebe. To si lahko vsak pokaže na popolnoma drugačen način, nekateri se odpravijo na sprehod, drugi si v miru skuhajo dobro kosilo, tretji se družijo z družino in prijatelji. Najpomembneje je, da delamo nekaj kar nas veseli in smo nekje, kjer lahko prosto izražamo čustva, ki jih v trenutku občutimo. Na to nas bo tudi v letošnjem letu spominjal 10. september, SVETOVNI DAN PREPREČEVANJA SAMOMOROV. |
| **STIGMA: SVETOVNI DAN ALZHEIMERJEVE BOLEZNI - 21. SEPTEMBER 2021**  Alzheimerjeva bolezen je najpogostejši vzrok demence (Alzheizmerjeva bolezen ≠ demenca). Več kot 60 % bolnikov z demenco ima Alzheizmerjevo bolezen, ki pa večinoma prizadene starejše (le 10 % bolnikov je ob pojavu simptomov mlajših od 65 let).  Na spodaj priloženem linku si lahko pogledate, kako o demenci, pomembnosti hitrega odkrivanja bolezni in zmanjševanju stigme spregovori prof. dr. Zvezdan Pirtošek, zdravnik nevrolog:  <https://www.lekarnaljubljana.si/info/intervju-prof-dr-zvezdan-pirtosek-zdravnik-nevrolo> |