|  |
| --- |
| **NAPREJ - Novičke FEBRUAR 2021**  [www.naprej.eu](http://www.naprej.eu) |
| **Spletni program VIVA**  vabi k sodelovanju v projektu.  S stresom na delovnem mestu se občasno srečamo prav vsi. Vendar pa lahko dlje časa trajajoča ali ponavljajoča se izpostavljenost stresu privede do izgorelosti, ki lahko ogrozi naše fizično in duševno zdravje.  Udeleženci v programu **VIVA** **pridobivajo znanja in vaje za lažje in uspešnejše spoprijemanje s stresom na delovnem mestu**.  Več o poteku programa, izvajalcih in prijavi na sam program si preberite na spodnji povezavi:  <http://zivziv.si/vabilo-k-sodelovanju-v-programu-viva/?fbclid=IwAR11PZ09mibvi-PMcfQvgVZi_wa0TysBgrt3hhKPPP6C7Ea6RBYsXAWmzWQ> |
| **Smernice v primeru tveganega in škodljivega pitja alkohola**  S podaljševanjem protikoronskih ukrepov se med prebivalstvom povečujejo socialne, materialne in čustvene stiske, s tem tudi strah in utesnjenost, zato številni uteho vse pogosteje iščejo v alkoholu.  NIJZ je tako pripravil smernice, kako ravnati ko to zaznete :  <https://www.nijz.si/sl/publikacije/smernice-za-psiholosko-prvo-pomoc-v-primeru-tveganega-in-skodljivega-pitja-alkohola> |
| **Strokovnjaki menijo, da je čas velikih sprememb potrebno razumeti kot priložnost, da organizacije oblikujejo nove navade, ki bodo postale stalen način delovanja.**  Zaposleni so tako v zadnjem času izpostavljeni mnogim spremembam. Ali je sprememb že preveč?  Več o tem si lahko preberete v angleškem članku na spodnji povezavi:  <https://hrexecutive.com/worried-your-employees-have-had-too-much-change-think-again/?utm_medium=email&_hsmi=104547166&_hsenc=p2ANqtz-_s2Qyg3tYMVBxWug6mhDFafCsVO2zvmUyQFjM3ZRzRk_w6DgSjheVSrU-ugTRQ74eLFYXG70f-TLFJO1N3J5UucQxIzw&utm_content=104547964&utm_source=hs_email> |