

V okviru regijskega Festivala duševnega zdravja in Programa MIRA,
vas **v torek, 22. oktobra 2024 ob 9.00 uri**,
vabimo na strokovno srečanje, ki bo potekalo v
Veliki dvorani mestne hiše v Novi Gorici

»Čas je, da damo prednost duševnemu zdravju na delovnem mestu«

V plenarnem delu bo dogodek osvetlil dejavnike, ki vplivajo na počutje zaposlenih ter pomen duševnega zdravja za delovna okolja tako z vidika zdravja in uspešnosti posameznika kot kolektiva in organizacije. Pokazali bomo, kako lahko psihosocialna tveganja obvladamo in kakšna je pri tem vloga vodstvenih oz. vodilnih delavcev. Skozi dolgoletne mednarodne izkušnje zdravnika, publicista, kulturnega delavca in tudi psihiatra, ki dela na področju zasvojenosti, bomo odkrivali izzive, ki jih prinese takšno tvegano vedenje. Podana bodo dejstva in informacije o razvoju, vzdrževanju in opuščanju tveganega vedenja.

V drugem delu bodo na okrogli mizi vabljeni strokovnjaki iz prakse opredelili izzive, na katere naleti zaposlovalec v primeru zaznave zlorabe psihoaktivnih snovi ali katere od oblik nekemične zasvojenosti. Predstavljen bo preizkušen nevladni program za podporo v primeru težav z zasvojenostjo, predvsem z alkoholom. Možnosti, alternative in pravno prakso v Sloveniji v primeru reševanja delovno pravnih sporov, ko je zaznana zloraba psihoaktivnih snovi, bo predstavila odvetniška pisarna z izkušnjami s tega področja.

Na stojnicah z informativnim gradivom, kjer bo tudi možnost za bolj ciljana dogovarjanja o podpori, se bodo predstavili Center za krepitev zdravja iz Nove Gorice s programom za razvijanje zdravega življenjskega sloga, NIJZ OE Nova Gorica s Pristopom SOPA (skupaj za odgovorno pitje alkohola) ter programi Zveze klubov zdravljenih alkoholikov, za podporo v primeru zlorabe prepovedanih drog pa društvo Projekt Človek.

Namen srečanja je ugotoviti potrebe regijskega poslovnega okolja po podpori za primere reševanja situacij, ki so povezane s tveganim zasvojljivim vedenjem ali zlorabo psihoaktivnih snovi ter predstaviti razpoložljive vire pomoči v regijskem okolju. Hkrati bo strokovno srečanje priložnost za mreženje ter vzpostavljanje in krepitev vezi med strokovnjaki iz različnih sektorjev.

Udeležba na srečanju je brezplačna.

V teku je postopek pridobitve licenčnih točk za Zdravniško zbornico Slovenije in Zbornico zdravstvene in babiške nege in Socialno zbornico Slovenije.

Na dogodek se prijavite preko spletne povezave: [prijava](#) ali preko QR-kode.
Prijave sprejemamo do 18. 10. 2024 oziroma do zasedbe razpoložljivih mest.



STROKOVNO SREČANJE

»Čas je, da damo prednost duševnemu zdravju na delovnem mestu«

Kraj: Velika dvorana mestne hiše, Trg Edvarda Kardelja 1, 5000 Nova Gorica

Organizator: Nacionalni inštitut za javno zdravje, Območna enota Nova Gorica in
GZS, Severno Primorska gospodarska zbornica, Nova Gorica

Datum: torek, 22. oktober 2024, ob 9.00 uri

PROGRAM

Moderatorica strokovnega srečanja: **Andrejka Prijon**, univ. dipl. prof. soc.

Regijska koordinatorica za Program MIRA, NIJZ OE Nova Gorica

08:30 – 09:00 Registracija udeležencev

Pozdravni nagovor soorganizatorjev

09:00 – 09:15

Brigita Habjan Štolfa, univ. dipl. polit.

Direktorica GZS, Severno Primorske gospodarske zbornice, Nova Gorica

pridr. prof. dr. Marko Vudrag, dr. med., spec. higiene

Predstojnik Nacionalnega inštituta za javno zdravje, enota Nova Gorica

09:15 – 10:15

Predavanje: Psihosocialna tveganja, njihov pomen in vpliv na duševno zdravje na delovnem mestu

Karmen Stariha, univ. dipl. komp.

dr. Ditka Vidmar, univ. dipl. biol.

Skupina za duševno zdravje aktivnih na trgu dela, Program MIRA, NIJZ

10:15 – 11:15

Predavanje: Razvoj, prepoznavanje in ukrepanje ob različnih oblikah zasvojenosti

Bernard Spazzapan, dr. med., spec. psihiater, ZD Nova Gorica, Center za zdravljenje odvisnosti

11:15 – 11:30

Informiranje o razpoložljivih virih pomoči v javni mreži za področje duševnega zdravja in zasvojenosti

Andrejka Prijon, univ. dipl. prof. soc., regijska koordinatorica za Program MIRA, NIJZ OE Nova Gorica

11:30 – 11:45

Odmor

11:45 – 12:00

Predstavitev preliminarne rezultate vprašalnika o stanju in potrebah zaposlovalcev v primeru zaznave škodljive rabe psihoaktivnih snovi ali nekemičnih zasvojenosti – za Goriško regijo

Andrejka Prijon, univ. dipl. prof. soc., regijska koordinatorica za Program MIRA, NIJZ OE Nova Gorica

Okrogla miza

mag. **Eva Cvelbar Primožič**, izvršna direktorica za kadre, podjetje Kolektor

12:00 – 13:30

Miha Šercer, Odvetniška pisarna Šercer Šisernik

Teja Kumar, predsednica Zveze klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije

Moderator: Miha Kramli, vodja Centra za zdravljenje odvisnosti, ZD Nova Gorica

13:30 – 14:00

Zaključek srečanja, mreženje, evalvacija