

Vabilo na brezplačno usposabljanje

PROMOCIJA ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU ZA PREDSTAVNIKE SINDIKATOV

Cilj usposabljanja je pritegniti k sodelovanju in opolnomočiti predstavnike sindikata iz podjetij in druge zainteresirane iz sindikata, da bodo lažje pomagali in motivirali zaposlene za vključevanje v aktivnosti promocije zdravja znotraj podjetij. Po zakonu (Ur. l. RS 43/2011, 6. člen) je delodajalec dolžan zagotavljati promocijo zdravja na delovnem mestu vsem zaposlenim, zaposleni pa se v aktivnosti lahko prostovoljno vključijo. Predstavniki sindikata bodo na usposabljanju pridobili veščine, ki so potrebne za uspešno opravljanje svoje vloge na področju promocije zdravja na delovnem mestu (PZDM). Vljudno vas vabimo, da se usposabljanja udeležite v čim večjem številu!

V drugem delu bo potekala predstavitev dobrih praks za PZDM v storitvenih dejavnostih v okviru vzporednega projekta Na mavrici zdravja in podelitev Mavričnih pokalov zdravja.

KOMU JE NAMENJEN:

- **sindikatom:** kemične, nekovinske in gumarske industrije, delavcev gradbenih dejavnosti Slovenije, kmetijstva in živilske industrije Slovenije ter sindikatoma Pergam in Stupis.
- **predstavnikom sindikata v podjetjih** kemijske industrije, tekstilne, oblačilne in usnjarsko predelovalne industrije, papirne in papirno-predelovalne industrije, industrije gradbenega materiala, sindikalnim zaupnikom v kmetijskih in živilskih podjetjih ter v podjetjih grafične dejavnosti.

Udeleženci bodo preko usposabljanja:

- izpopolnili znanja in veščine, potrebne za uspešno opravljanje svoje vloge na področju promocije zdravja na delovnem mestu (PZDM),
- spoznali ključne argumente ZA promocijo zdravja na delovnem mestu,
- spoznali pristope oz. tehnike, kako motivirati zaposlene, da se vključijo v aktivnosti za PZDM,
- pridobili model, kontrolne liste in druga orodja v pomoč za proaktivno delovanje sindikalnih zaupnikov za PZDM,
- spoznali nekaj primerov dobre prakse promocije zdravja v Sloveniji in tujini,
- izvedeli, kakšne aktivnosti za promocijo zdravja na delovnem mestu je možno koristiti v okviru projekta Zdravi na kvadrat,
- spoznali kateri brezplačni programi za krepitev zdravja potekajo v lokalnem okolju.

KDAJ IN KJE:

24.3.2016, od 9.00 do 14.00 na GZS, Dimičeva 13, Ljubljana, dvorana C - 1. nadstropje, brezplačno parkiranje do zasedbe mest v prvi kleti stavbe GZS ali na zunanjem parkirišču za stavbo GZS.

PRIJAVE: obvezne prijave s spletno prijavnico; informacije: 01 5898401 – Alenka Dovč.

Seminar organizira partnerstvo projekta Zdravi na kvadrat 2 - www.gzs.si/zdravi2.

Projekta »Zdravi na kvadrat 2 - promocija zdravja na delovnem mestu« in »Na mavrici zdravja« je na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja na delovnem mestu v letu 2015 in 2016 finančno podprl Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

OSNUTEK PROGRAMA:

1. del		
Čas	Točka	Predlagani govorniki
9.00 - 9.05	1. Pozdravni nagovor	Predstavnik projekta Zdravi na kvadrat
9.05 - 9.20	2. Predstavitev projekta Zdravi na kvadrat in možnosti vključevanja	Alenka Dovč, koordinatorica projekta Zdravi na kvadrat, GZS-ZKI
9.20 - 9.50	3. Brezplačni preventivni zdravstveni programi in zdrav življenjski slog	Predstavnik Nacionalnega inštituta za javno zdravje
9.50 - 10.00	4. Opažanja sindikalnih zaupnikov, kako zaposleni sprejemajo PZDM	Predstavnik sindikata
Promocija zdravja za sindikalne zaupnike		
10.00 - 10.45	5. Aktivna vloga predstavnikov sindikata pri PZDM	dr. Klemen Podjed, Inštitut za produktivnost
10.45 - 11.15	ODMOR ZA KOSILO	
11.15 - 12.00	6. Argumenti ZA promocijo zdravja na delovnem mestu - Glavne koristi zaposlenih - Zakonska izhodišča - Finančno ekonomski vidiki in donosnost PZDM	dr. Klemen Podjed, Inštitut za produktivnost
12.00 - 12.45	7. Motiviranje zaposlenih, da se vključujejo v aktivnosti PZDM - glavni kanali in mediji za PZ v organizacijah - pristopi in komunikacijske veščine - upravljanje s pomisleki in nezainteresiranostjo zaposlenih za sodelovanje pri ukrepih PZDM	dr. Klemen Podjed, Inštitut za produktivnost
12.45 - 13.00	Razprava in zaključki	
2. del		
13.00 - 14.00	Podelitev Mavričnih pokalov zdravja - primeri dobrih praks za PZDM v storitvenih dejavnostih v okviru vzporednega projekta Na mavrici zdravja.	

Slogan projekta Zdravi na kvadrat 2:

Gojimo skrb za zdravje, spodbujamo veselje do dela in življenja!