

»NALEZIMO SE DOBRIH NAVAD – CEPIMO SE«

Epidemija covid-19 je povzročila eno največjih kriz v zadnjem stoletju, ki je korenito spremenila naša življenja, in učinkovita cepiva proti covidu-19 so v tem trenutku edino realno upanje, da se epidemija ne bo ponovila tudi v naslednji hladni sezoni.

Na delovnih mestih smo vsak dan izpostavljeni tveganju z okužbo. Ker smo pri svojem delu v stiku z ljudmi, nas lahko z virusom covid-19 okužijo sodelavci ali mi prenesemo okužbo nanje, obenem pa lahko okužbo iz delovnega okolja prinesemo tudi v svoje domove in prenesemo na svoje najbližje. Podatki namreč kažejo, da je v Sloveniji v starostni skupini 25 do 65 let, torej v delovno aktivni populaciji, okoli 70 odstotkov vseh okuženih.

Pri preprečevanju širjenja virusa je najpomembnejše upoštevanje zaščitnih ravnanj, najučinkovitejši ukrep za zaščito našega zdravja in zdravja naših bližnjih pa je cepljenje. Predstavlja namreč najboljšo zaščito pred boleznijo ter težavami, tveganji in posledicami, ki jih prinaša covid-19.

Za varen zagon gospodarstva ter nemoteno delovanje vrtcev, šol, kulturnih ustanov in drugih delov družbe je treba doseči 60-odstotno precepljenost prebivalcev, zato bo s cepljenjem vsak od nas prispeval ne le k zaščiti sebe in drugih, temveč tudi k rešitvi izjemno velikega problema, ki že predolgo hromi naša življenja.

Odločitev za cepljenje proti covidu-19 je vsekakor v rokah vsakega posameznika, odgovornost do drugih pa je v rokah nas vseh. Ne pozabimo, da je cepljenje proti covidu-19 tudi izkaz odgovornosti do tistih, ki so lahko krhkega zdravja in podvrženi resnim zapletom. Ko bomo na vrsti, se torej cepimo. S tem namreč izkazujemo skrb zase in za vse okoli nas.

Skrb glede varnosti in učinkovitosti cepiv je odveč. Vsa cepiva morajo namreč skozi enake, točno določene, postopke testiranja in ocenjevanja, kjer se preverja njihova učinkovitost in varnost, za kar poskrbijo ustrezne inštitucije. Cepiva proti covidu-19 so bila preizkušena v kliničnih testiranjih, v katerih je sodelovalo več deset tisoč ljudi in čeprav je bila časovnica strnjena, se je upoštevalo vse pomembne vmesne korake.

Ker se zavedamo, da je ključnega pomena pri odločitvi vsakega od nas predvsem naše zaupanje v varnost in učinkovitost cepiv, spodaj objavljamo zloženko z najpogostejšimi vprašanji javnosti in odgovori strokovnjakov glede cepljenja proti covidu-19. Vse informacije o cepivih in cepljenju pa so zbrane tudi na posebni spletni strani Nacionalnega inštituta za zdravje, www.cepimose.si.

S cepljenjem lahko vsak od nas pomembno pripomore, da se epidemija uspešno obvlada. Zato se čim prej nalezimo dobrih navad in se cepimo v čim večjem številu.

[Povezava na zloženko >>>](#)