

## Pravilnik o zagotavljanju varnosti in zdravja delavcev pri ročnem premeščanju bremen



Konec leta 2023 je Inšpektorat RS za delo v skladu s 6. členom [Pravilnika o zagotavljanju varnosti in zdravja delavcev pri ročnem premeščanju bremen](#) objavil [Praktične smernice za ocenjevanje tveganj telesnih obremenitev po Metodah ključnih kazalnikov \(praktične smernice\)](#), ki so namenjene boljšemu razumevanju in lažji ter pravilni uporabi navedenega Pravilnika.

Najpomembnejše točke:

- ocenjevanje tveganj fizičnih obremenitev in kostno – mišična obolenja (metode ključnih kazalnikov, kostno – mišična obolenja, ocenjevanje tveganja pri prenašanju bremen in drugih fizičnih obremenitvah pri delu, preventivni ukrepi varnosti in zdravja pri delu),
- presejalni test (osnovno preverjanje za prepoznavanje pri telesnih obremenitvah pri delu po metodi BAuA – OP, uvodni pregled za informativno oceno tveganj ob prisotnosti telesne obremenitve po metodi BAuA – UP),
- metode ključnih kazalnikov za ocenjevanje in načrtovanje fizičnih delovnih obremenitev ( metode ključnih kazalnikov za ocenjevanje in načrtovanje fizičnih delovnih obremenitev v zvezi z ročnim dvigovanjem, držanjem in prenašanjem bremen, mase 3 kg ali več (MKK – DDP), metoda ključnih kazalnikov za ocenjevanje in načrtovanje fizičnih delovnih obremenitev v zvezi z ročnim potiskanjem in vlečenjem bremen (MKK – VP), metode ključnih kazalnikov za ocenjevanje in načrtovanje fizičnih delovnih obremenitev med postopki ročnega ravnanja – ročni delovni procesi (MKK – RD), metode ključnih kazalnikov za ocenjevanje in načrtovanje fizičnih delovnih obremenitev glede na uporabo celotne telesne moči (MKK – CTM), metode ključnih kazalnikov za ocenjevanje in načrtovanje fizičnih delovnih obremenitev glede na gibanje telesa (MKK – PT), metode ključnih

kazalnikov za ocenjevanje in načrtovanje fizičnih delovnih obremenitev glede na prisilne drže telesa (MKK – PDT)),

- povzetek ocenjevanja z metodami ključnih kazalnikov pri različnih opravilih v delovnem dnevu za posamezno vrsto fizične obremenitve (MKK – Multi) ( navodila za ekstrapolacijo delovne obremenitve na 8 ur, primeri ekstrapolacije delovne obremenitve na 8 ur),
- primer ocenjevanja fizičnih obremenitev pri premeščanju bremen po metodi ključnih kazalnikov (BAuA),
- priloge (osnovno preverjanje BAuA za prepoznavanja telesnih obremenitev na delovnem mestu (OP), uvodni pregled BAuA za informativno oceno tveganj ob prisotnosti telesne obremenitve (UP), povzetek rezultatov uvodnega pregleda BAuA, priloga D Smernic MKK, priloga E Smernic MKK, priloga F Smernic MKK, priloga G Smernic MKK, priloga H Smernic MKK, priloga I Smernic MKK, priloga J Smernic MKK).