

"Promocija zdravja na delovnem mestu za preprečevanje mišično-kostnih obolenj v kovinski, gradbeni in ostalih predelovalnih dejavnostih"

Sašo Sršen

Poklicna ergonomija

- Kaj je poklicna ergonomija?
- Izvor ideje o ergonomiji
- Definicije ergonomije
 - "prilaganje delovnega mesta (dela) delavcu"
 - "preblisk zdrave pameti"
 - "ali bi jaz delal na ta način"

Trije faktorji tveganja v ergonomiji

DRŽA

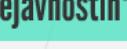
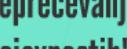
FREKVENCA

SILA

Kaj so MSD?

- reka
- ruka
- hrbter/tema/kola - kost
- liga
- mišični/koštne
- sljopov
- hrbter/tema/kola
- razred zanesljivosti ergonomičnega delovanja

Kombinacija faktorjev tveganja



Primeri dobrih praks v slovenski kovinski industriji

- Dopravljeni ergoprakti z izvajalcema DM
- Opravljeni analize v 25 slovenskih podjetjih na istražitvi DM
- Pridobljeni ključni ergonomski rezultati ter problemi na delovnih mestih

Veje ergonomije

- fizična ergonomija
- kognitivna ergonomija
- organizacijska ergonomija

Zakaj ergonomija?

- Zdravje in varnost
- Zmanjšuje natančnost
- Produtivnost

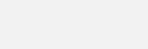
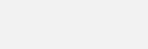
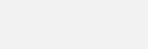
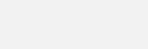
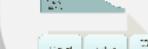
1. Nivo iskanja ergonomskih rizikov

- Opazovanje je osnova
- Intervju z delavci
- HEA analiza
- Bazira na ključnem faktorju DRŽA
- Slabot: ne ocenjuje faktorjev tveganja po velikosti

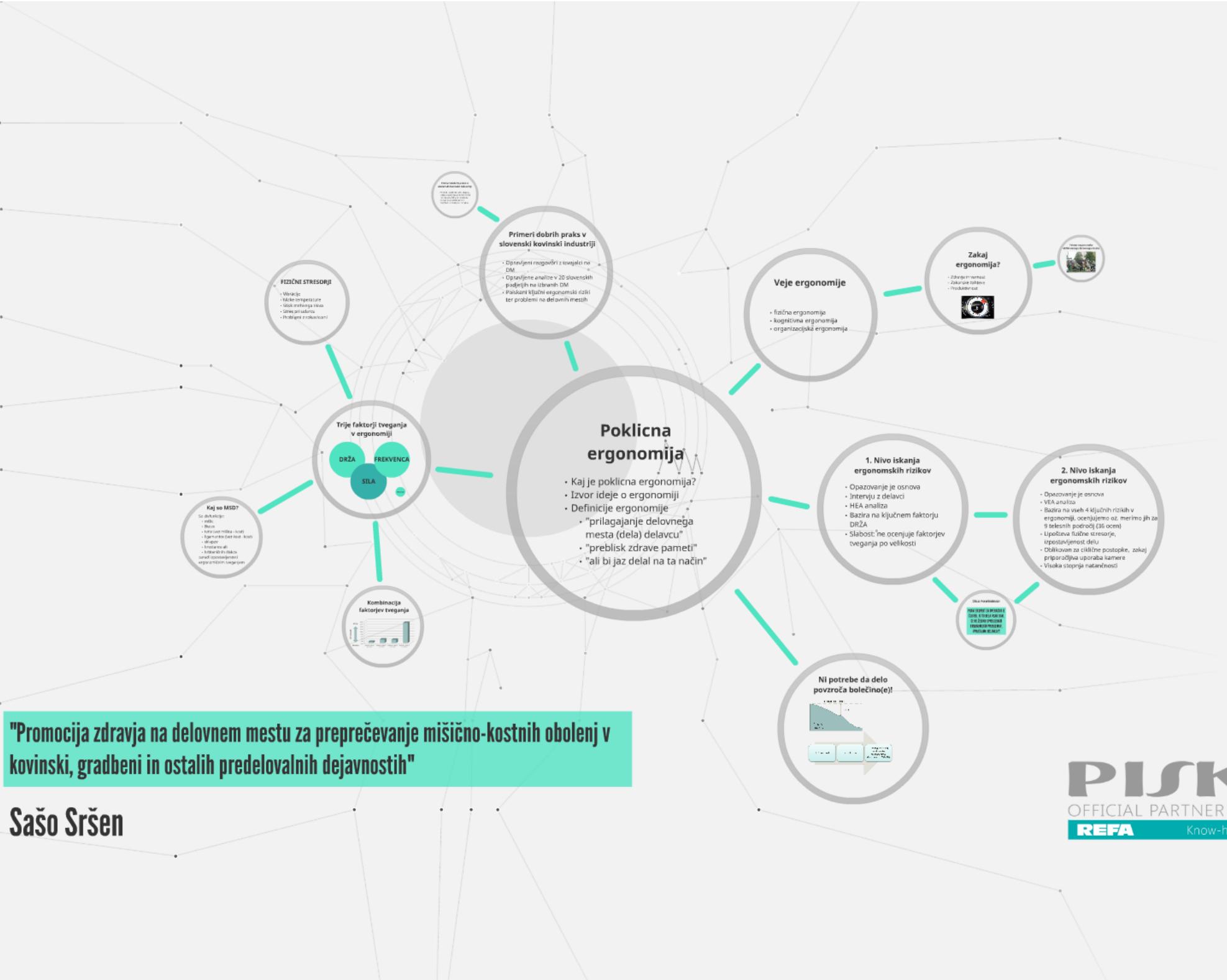
2. Nivo iskanja ergonomskih rizikov

- Opazovanje je osnova
- VBA analiza
- Bodira na vseh 4 ključnih rizikih v ergonomiji, ocenjujemo oz. merimo jih za 9 telesnih področij (36 ocen)
- Upošteva fizične stresorje, izpostavljenost delu
- Oblikovan za ciklične postopek, zakaj pripravlja uporaba kamere
- Visoka stopnja natančnosti

Ni potrebe da delo povzroča bolečino(e)!



PIISK
OFFICIAL PARTNER OF
REFA
Know-how.



"Promocija zdravja na delovnem mestu za preprečevanje mišično-kostnih obolenj v kovinski, gradbeni in ostalih predelovalnih dejavnostih"

Sašo Sršen

PISK
OFFICIAL PARTNER OF
REFA Know-how.

Poklicna ergonomija

- Kaj je poklicna ergonomija?
- Izvor ideje o ergonomiji
- Definicije ergonomije
 - "prilagajanje delovnega mesta (dela) delavcu"
 - "preblisk zdrave pameti"
 - "ali bi jaz delal na ta način"

Veje ergonomije

- fizična ergonomija
- kognitivna ergonomija
- organizacijska ergonomija

Zakaj ergonomija?

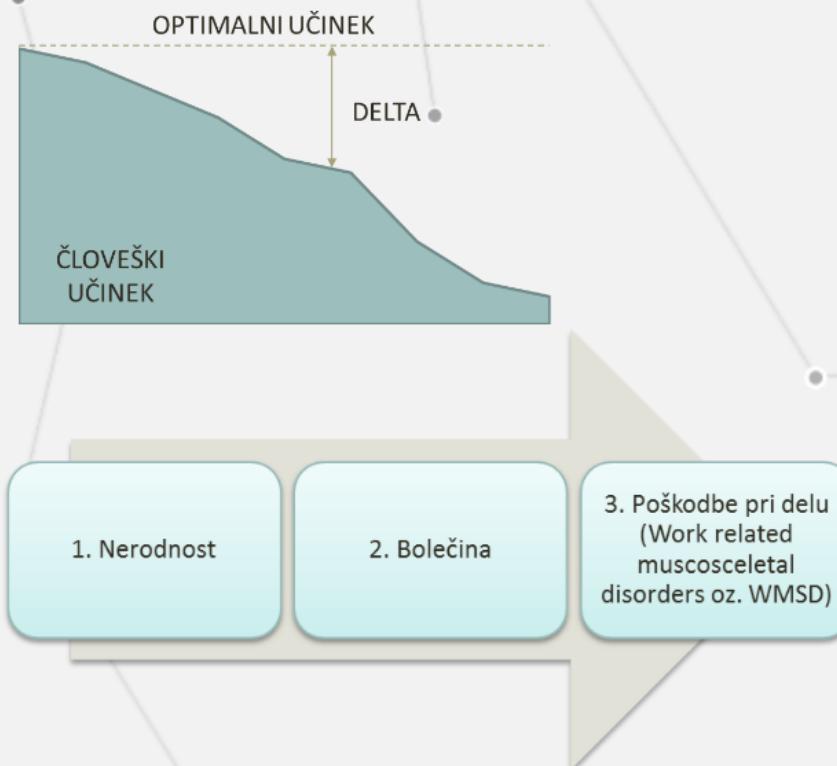
- Zdravje in varnost
- Zakonske zahteve
- Produktivnost



Primer ergonomsko oblikovanega delovnega mesta



Ni potrebe da delo povzroča bolečino(e)!



Trije faktorji tveganja v ergonomiji

DRŽA

FREKVENCA

SILA

TRAJANJE

FIZIČNI STRESORJI

- Vibracije
- Nizke temperature
- Stisk mehkega tkiva
- Stres pri udarcu
- Problemi z rokavicami

Kaj so MSD?

So disfunkcije:

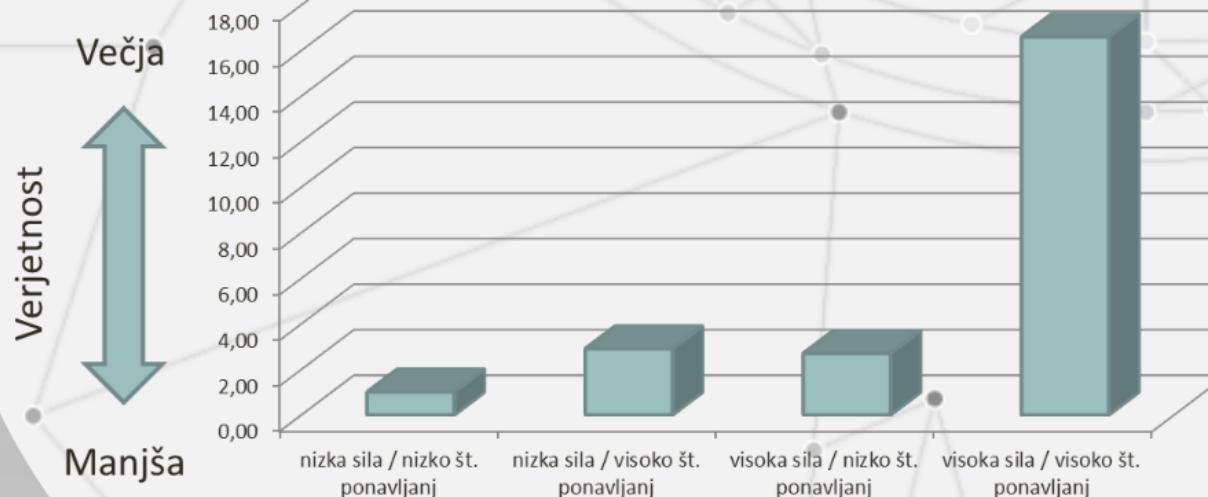
- mišic
- živcev
- tetiv (vez mišica - kost)
- ligamentov (vez kost - kost)
- sklepov

• hrustanca ali

• hrbteničnih diskov

zaradi izpostavljenosti
ergonomičnim tveganjem

Kombinacija faktorjev tveganja



1. Nivo iskanja ergonomskih rizikov

- Opazovanje je osnova
- Intervju z delavci
- HEA analiza
- Bazira na ključnem faktorju DRŽA
- Slabost: ne ocenjuje faktorjev tveganja po velikosti

2. Nivo iskanja ergonomskih rizikov

- Opazovanje je osnova
- VEA analiza
- Bazira na vseh 4 ključnih rizikih v ergonomiji, ocenjujemo oz. merimo jih za 9 telesnih področij (36 ocen)
- Upošteva fizične stresorje, izpostavljenost delu
- Oblikovan za ciklične postopke, zakaj priporočljiva uporaba kamere
- Visoka stopnja natančnosti

ZELO POMEMBNO!

**PRAVI EKSPERT ZA OPERACIJO JE
ČLOVEK, KI TO DELA VSAK DAN.
ČE NE ŽELIMO SPREGLEDATI
ERGONOMSKIH PROBLEMOV,
Vprašajmo delavca!!!**



Primeri dobrih praks v slovenski kovinski industriji

- Opravljeni razgovori z izvajalci na DM
- Opravljene analize v 20 slovenskih podjetjih na izbranih DM
- Poiskani ključni ergonomski riziki ter problemi na delovnih mestih

Primeri dobrih praks v slovenski kovinski industriji

- V obliki kratkih delavnic skupaj z ekipo iz podjetja poiskane rešitve za najdene rizike oz. probleme
- Ukrepi so predstavljeni v 2 knjižicah kot zaključek projekta

"Promocija zdravja na delovnem mestu za preprečevanje mišično-kostnih obolenj v kovinski, gradbeni in ostalih predelovalnih dejavnostih"

Sašo Sršen

Poklicna ergonomija

- Kaj je poklicna ergonomija?
- Izvor ideje o ergonomiji
- Definicije ergonomije
 - "prilaganje delovnega mesta (dela) delavcu"
 - "preblisk zdrave pameti"
 - "ali bi jaz delal na ta način"

Trije faktorji tveganja v ergonomiji

DRŽA

FREKVENCA

SILA

Kaj so MSD?

Se delijo v:

- reka

- hrbet

- koleno/kljuka - kolki

- ruka

- levi

- koleno/kljuka - kolki

- ruka

- levi</