

NAČRTOVANE AKTIVNOSTI

- **podrobna analiza absentizma zaradi mišično kostnih bolezni v podjetjih in družbah** (vprašalniki za UPRAVO IN DELAVCE, objava strokovnih člankov, predstavitev projekta na posvetu ZZS v Laškem 26. in 27.11.2015)
- **ocena stanja prek anketnikov in obdelave podatkov s strani deležnikov** (članov ožje delovne skupine), pred mentorskim obiskom in kasneje po obisku gradbišča,
- **priprava informativnega večjezičnega tiskanega gradiva** – informacijske mape za delodajalce in delavce,
- **priprava, oblikovanje, prevod, tisk, razdelitev in pošiljanje tiskanih projektnih gradiv** (informacijske mape z info listi) delodajalcem in delavcem,
- **pregled in priprava nabora drugih že pripravljenih vsebin in rezultatov iz podobnih projektov** promocije zdravja za delodajalce,
- **priprava nabora ustreznih vzpodbud in nagrad delavcem**, ki so izboljšali svoje ravnanje na osebni skrbi za zdravje,
- **akcija na terenu - mentorski obisk gradbišč in opazovanje ravnanj delavcev**; izvedba krajše praktične delavnice na gradbišču,
- **organizacija druženja gradbenih delavcev na malici ob zdravem obroku** po zaključku mentorskega obiska na gradbišču,
- **organizacija zaključne konference projekta**,
- **predlog vsebin za vključitev v kurikulum izobraževalnih programov** na področju gradbeništva,
- **poskusna izvedba tematskega predavanja na izobraževalnih ustanovah in zainteresiranih organizacijah** (ŠC Celje - Srednja šola za gradbeništvo in varovanje okolja, UL FGG, Alumni klub študentov CPU, ...), spomladi 2016.

ZASNOVA PROJEKTA

Delovna mesta v gradbeništvu so zaradi narave dela precej obremenjujoča za zdravje delavcev, saj so delavci pri svojem delu izpostavljeni težkim obremenitvam, delu v prisiljenih položajih, ponavljajočim gibom, ropotu, vlagi, zaprašenosti, najrazličnejšim vremenskim pogojem idr.. Zaradi navedenih razlogov je med delavci v gradbeništvu veliko odsotnosti zaradi mišično kostnih obolenj, kar je tudi razlog številnih invalidskih upokojitev. Žal v Sloveniji bolezni mišično kostnih obolenj niso priznane kot poklicne bolezni, vendar so pri gradbenih delavcih te bolezni pogosto posledica dela v že navedenih pogojih.

Zato je pomembno, da s promoviranjem in tudi konkretnimi ukrepi podjetja organizirajo spodbujanje preventivnih ravnanj pri delavcih, saj bi z njimi lahko v daljšem obdobju dosegli doseganje delovnih rezultatov in bolj zdravo življenje tudi v starosti.

Promocija zdravja na delovnem mestu je več kot le izpolnjevanje zakonskih zahtev glede varnosti in zdravja. Pomeni tudi, da delodajalci dejavno pomagajo svojim zaposlenim pri izboljšanju splošnega zdravja in dobrega počutja. Bistvenega pomena je, da so delavci vključeni v ta proces ter da se upoštevajo njihove potrebe in stališča glede organizacije dela in delovnega mesta.

DEJSTVA IN PODATKI

Iz naslova odsotnosti zaradi bolniških staležev (BS) in razloga vseh zadržanosti je v **letu 2014 delodajalce gradbenih dejavnosti in ZZS skupaj po naših izračunih za 607.928 delovnih dni bremenilo okvirno v znesku 26.288.613 EUR** (Večinoma je razlog zadržanosti bolezen. V povprečju predstavljajo BS zaradi bolezni mišičnokos. sist. in vez. tkiva ca. 20 % deleža v letnem povprečju številu izgubljenih delovnih dni na enega zaposlenega delavca v teh dejavnostih). **Enaka statistika v letu 2013 je beležila 660.001 izgubljenih delovnih dni v znesku 28.856.036 EUR.** BS v gradbeni dejavnosti (samo F dejavnost) delodajalce so delodajalce bremenili v letu 2014 ca. 66 % po številu primerov BS (povprečje v Sloveniji je 65 %) in ca. 38 % po številu dni BS (povprečje v Sloveniji je 34 %).

Projekt promocije zdravja za zmanjševanje absentizma zaradi mišično-kostnih bolezni



Projektni konzorcij:



Sindikat delavcev gradbenih dejavnosti Slovenije

Dalmatinova ulica 4, 1000 Ljubljana

t.: 01/43 41 220, e: sdgd@sindikat-zsss.si, i: www.sdgd.si



Zbornica gradbeništva in
industrije gradbenega materiala

GZS Zbornica gradbeništva in industrije IGM

Dimičeva 13, 1504 Ljubljana

t: 01/5898 242, e: zgigm@gzs.si, i: www.gzs.si/zgigm



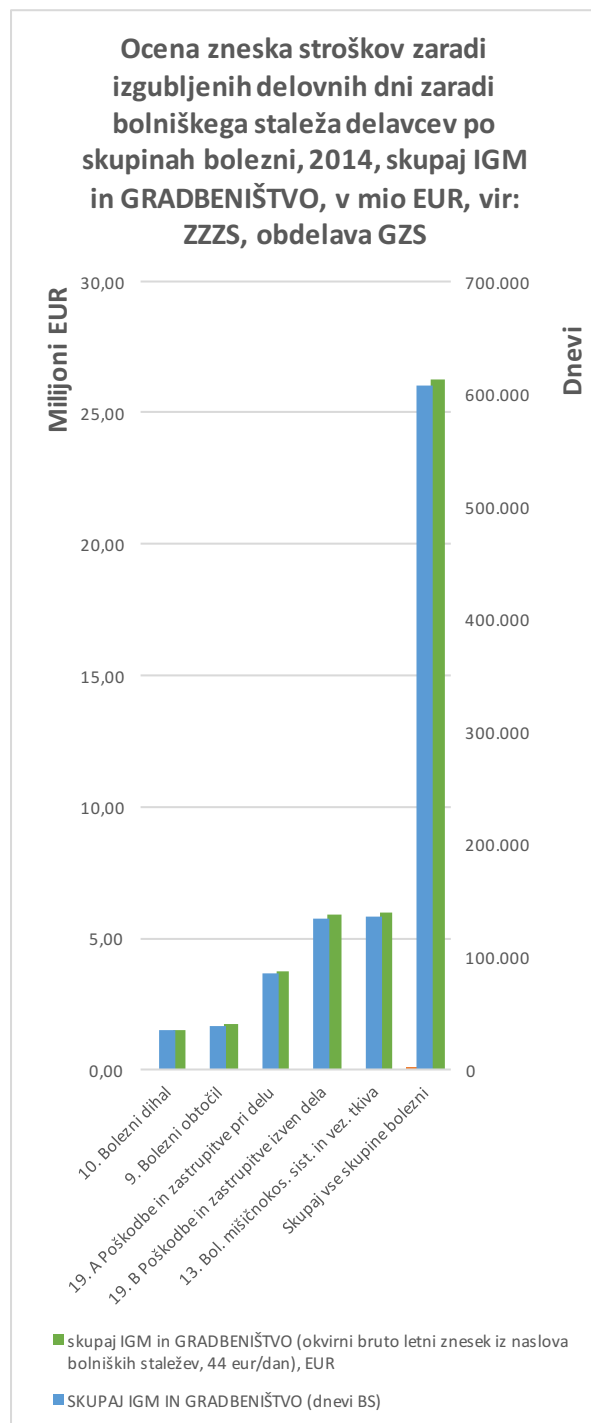
Zbornica VZD

Zbornica varnosti in zdravja pri delu

Miklošičeva cesta 38, 1000 Ljubljana

t: 01/430 32 56 e: info@zbornica-vzd.si, i: www.zbornica-vzd.si

*Projekt na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja v letu 2015 in 2016 sofinancira
Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.*



NAMEN

Spodbuditi delavce in delodajalce k aktivni promociji bolj zdravih delovnih mest, še posebej tistih, kjer se v gradbeništvu najpogosteje pojavljajo mišično kostna obolenja.

CILJ

Analiza stanja v desetih gradbenih podjetjih in predstavitev pozitivnega ravnanja za zmanjšanje mišično kostnih obolenj. Na podlagi projektnih rezultatov in ugotovitev priprava koristnih informacij za zmanjševanje teh obolenj in posredovanje strokovnih gradiv v gradbena podjetja in delavcem. Pomoč podjetjem in družbam pri ukrepih za zmanjševanje bolniških odsotnosti in posledičnih stroškov zaradi mišično kostnih bolezni. Ozaveščanje delavcev in njihovih vodij o zdravem in varnem načinu dela in vzpodbuja delodajalce k premišljeni in trajni promociji zdravja na delovnem mestu.

PRIČAKOVANI REZULTATI

Uvedba boljših dobrih praks v podjetjih in družbah promocije zdravja. Večje poznavanje ukrepov promocije zdravja na delovnem mestu usmerjenih za gradbeno panogo. Neposredna strokovna pomoč s področja promocije zdravja na delovnem mestu na 10-ih gradbiščih. Vključitev vsaj 50-ih delavcev v ukrepe promocije zdravja na delovnem mestu in nagrajevanje najbolj prizadevnih delavcev z nagradami po izboru strokovne projektne skupine.

PODJETJA IN DRUŽBE ALI BI SODELOVALI Z NAMI?

V okviru projekta »Promocija preventivnih ravnanj za manj mišično kostnih obolenj med gradbenimi delavci« bomo opravili predstavitve promocije zdravja na delovnem mestu na gradbiščih med delavci in zanima nas ali bi bili pripravljeni sodelovati? Usmerjene bodo v opazovanje aktivnosti na gradbišču in predstavitev ukrepov preprečevanja mišično-kostnih obolenj. Izvedene delavnice lahko uporabite kot del programa vaše promocije zdravja. Delavnice bomo izvajali v času med februarjem in majem 2016.

ALI VESTE?

KATERI SO POMEMBNEJŠI DEJAVNIKI TVEGANJA NA DELOVNIH MESTIH V GRADBENIH DEJAVNOSTIH?

Obstajajo štiri znani in identificirani biomehanski dejavniki, ki zahtevajo sistematičen pristop:

SILA (neposreden mehanični pritisk na telo)



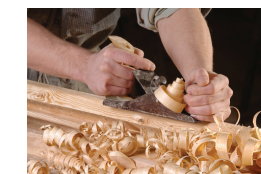
VIBRACIJE TELES, SLABA RAZSVETLJAVA ALI HLADNI DELOVNI PROSTORI



DRŽA (slaba, neprimerna, nenaravna, prisilna drža)



GIBANJE (pogosto ponavljajoči se gibi, stalna uporaba rok)



Njihove značilnosti so magnituda in amplituda (na primer število kilogramov ali stopinj kota), število ponovitev in trajanje izpostavljenosti delavca omejitvam.

Povzeto po letaku Evropske agencije za varnost in zdravje pri delu z naslovom Z delom povezana kostno-mišična obolenja v Evropi (<https://osha.europa.eu/sl/themes/musculoskeletal-disorders>) in publikaciji Mišično-kostne bolezni slabo razumljena »pandemija«, Evropski sindikalni inštitut ETUI-REHS, Oddelek za varnost in zdravje pri delu HESA.

SREDSTVA ZA PROMOCIJO ZDRAVJA NA DEL. MESTU

Iz odgovorov, ki smo jih prejeli v oktobru in novembru 2015 s strani podjetnikov in gospodarskih družb iz dejavnosti IGM in gradbeništvo, je sredstva za promocijo zdravja na delovnem mestu do sedaj namenilo manj kot polovica anketirancev. Kjer so jih, pa le-ta znašajo med 1.000 in 120.000 evri. Višina je odvisna od organiziranih aktivnosti in števila zaposlenih.