

The background of the image is decorated with various abstract, colorful geometric shapes. These shapes include triangles, quadrilaterals, and polygons in shades of orange, blue, red, green, yellow, purple, and grey, scattered across the left and bottom portions of the frame.

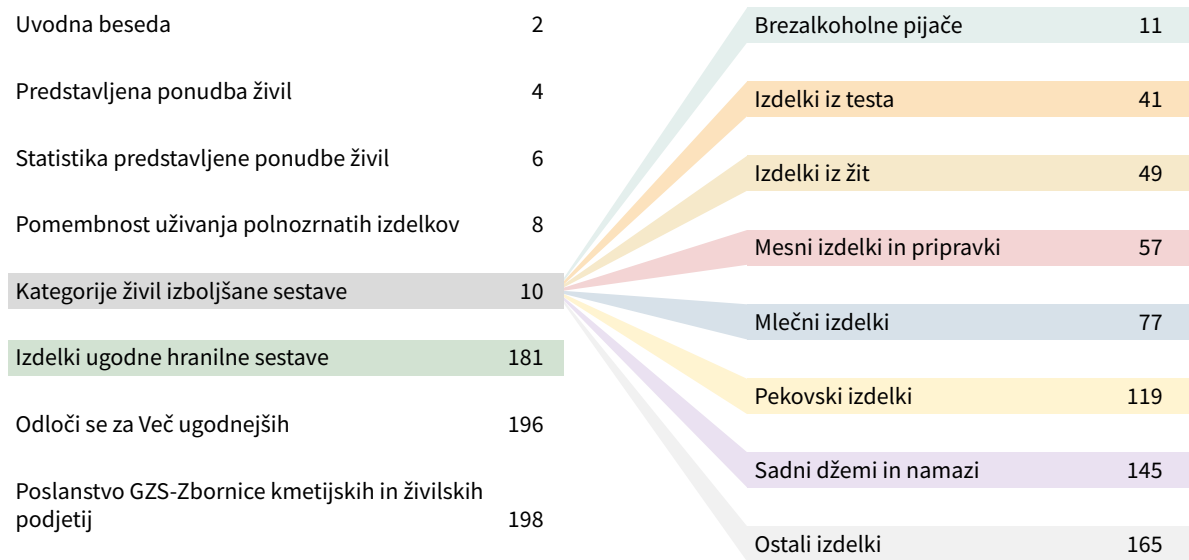
ODLOČI SE ZA ŽIVILA

izboljšane hranilne sestave

2022



VSEBINA





UVODNA BESEDA

Izboljševanje sestave živil je del prizadevanj nacionalnega programa Dober tek Slovenija, s katerim želimo vplivati na povečano ponudbo zdravju koristnih živilskih izdelkov v sodelovanju z deležniki v živilski industriji. Na tržišču je mnogo živil, ki so po svoji sestavi in energijski vrednosti prehransko manj ugodna. Vsebujejo veliko maščob, soli, sladkorjev in drugih sestavin in s pogostim uživanjem ne prispevajo k uravnoteženi prehrani. Posledica množičnega in pogostega uživanja prehransko manj ugodnih živil je predvsem visok delež prebivalstva z dejavniki tveganja nezdravega življenjskega sloga, med katerimi prevladuje čezmerna hranjenost in debelost z vsemi svojimi posledicami. Živilskopredelovalna industrija svoje aktivnosti s sodelovanjem zdravstvene stroke koordinirano usmerja predvsem na področju razvoja in širjenja ponudbe živil izboljšane sestave. Kljub vztrajnemu širjenju ponudbe živil, pa so slovenski potrošniki še vedno premalo ozaveščeni o pomenu uživanja pravih obrokov, ki podpirajo zdravje. Da bi to stanje izboljšali in potrošniku približali ponudbo, je GZS-Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij pripravila že četrto izdajo publikacije Odloči se za živila izboljšane hranilne sestave 2022, ki jo pozdravljamo in je rezultat

prizadevanj slovenske živilskopredelovalne industrije in aktivnosti, ki jih usklajuje Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij pri Gospodarski zbornici Slovenije. Slovenija izvaja celostne ukrepe, ki slonijo tako na mednarodnih, kot tudi vedno bogatejših nacionalnih izkušnjah glede zmanjševanja sladkorjev in soli v prehrani ter povečevanja vsebnosti prehranske vlaknine v izdelkih. Vse to se odraža v tem, da se novim ali pa že obstoječim živilom spreminja ali prilagaja sestavo po merilih sodobnih prehranskih smernic. Preoblikovana živila v publikaciji je potrebno razumeti kot del raznovrstne in uravnotežene prehrane, ki podpira prehranske potrebe zdravega aktivnega posameznika. Poleg dosedanjih kategorij živil in skupine izdelkov z ugodno prehransko sestavo so v letošnjem letu v publikaciji močno poudarjeni polnozrnatni izdelki, ki imajo številne dokazano ugodne vplive na zdravje, a jih prebivalci Slovenije zaužijemo še bistveno premalo.

Strokovna ocenjevalna komisija



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

PREDSTAVLJENA PONUDBA ŽIVIL

GZS-Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij je že četrto leto zapored za potrošnike pripravila publikacijo, v kateri je predstavljena aktualna ponudba tako živil izboljšane, kot tudi živil ugodne hranilne sestave. Poseben poudarek pa je na polnozrnatih izdelkih ter izdelkih, ki vsebujejo polnozrnatih sestavine in ki so v publikaciji še dodatno izpostavljeni.

Živila izboljšane hranilne sestave so živila z manj sladkorjev, soli, maščob ali z več prehranske vlaknine, z več beljakovin, vitaminov in/ali mineralov. Živila ugodne hranilne sestave pa so živila, ki sicer nimajo izboljšane hranilne sestave, ampak že zaradi svoje obstoječe sestave predstavljajo dobro izbiro za potrošnika.

Prehranske prednosti predstavljenih izdelkov so izražene v obliki prehranskih oziroma zdravstvenih trditev, ki jih

ureja Uredba (ES) št. 1924/2006 Evropskega parlamenta in Sveta o prehranskih in zdravstvenih trditvah na živilih z vsemi spremembami in dopolnitvami. Poleg tega pa so predstavljena tudi živila, kjer pogoji za trditve niso doseženi, predstavljajo pa slednja primer dobre prakse tihega in počasnega preoblikovanja hranilne sestave z namenom, da se približajo prehranskim smernicam. Uživanje tovrstnih živil se priporoča v okviru raznovrstne in uravnotežene prehrane.

Strokovna služba

Gospodarska
zbornica
Slovenije 

Zbornica kmetijskih
in živilskih podjetij



STATISTIKA PREDSTAVLJENE PONUDBE ŽIVIL



ŽIVILA IZBOLJŠANE HRANILNE SESTAVE



12

Pekovski izdelki



9

Sadni džemi
in namazi



7

Ostali izdelki



7

ŽIVILA UGODNE
HRANILNE SESTAVE



POMEMBNOST UŽIVANJA POLNOZRNATIH IZDELKOV

Polnozrnata žita so nepredelana zrna, ki so sestavljena iz treh delov (otrobi, jedro, kalček) in predstavljajo pomemben vir prehranske vlaknine. Priporočeni dnevni vnos prehranske vlaknine za odrasle znaša 30 g, kljub temu pa večina potrošnikov še vedno ne zadosti priporočenemu dnevnemu vnosu. Med najpogostejša polnozrnata žita v Sloveniji uvrščamo polnoznato pšenico, piro, rž, ječmen, rjav riž, ajdo in druga. Med polnoznate izdelke pa uvrščamo polnozrnat kruh, pekovsko pecivo, fino pekovsko pecivo, kekse in testenine.

Z namenom, da se poveča uživanje polnozrnatih izdelkov med potrošniki je bilo v letošnjem letu v Sloveniji ustanovljeno partnerstvo za polnoznate izdelke. Partnerstvo za polnoznate izdelke je bilo ustanovljeno s podpisom Memoranduma o sodelovanju na področju polnozrnatih izdelkov. Memorandum so podpisali predstavniki ministrstev, podjetij sektorjev mlinarstva in pekarstva ter institucije s področja zdravja in prehrane. S podpisom memoranduma o sodelovanju na področju polnozrnatih izdelkov so podpisniki izrazili skupni interes za širjenje ponudbe polnozrnatih izdelkov in za krepitev informiranja ter ozaveščanja potrošnikov o pomenu uživanja polnozrnatih izdelkov. Skupni cilj je s sodelovanjem doprinesti k spremembam prehranjevalnih navad slovenskih potrošnikov.



BREZALKOHOLNE PIJAČE

V kategoriji brezalkoholnih pijač so predstavljene gazirane in negazirane brezalkoholne pijače, ki imajo izboljšano hranilno sestavo. To so pijače z manj ali brez dodanih sladkorjev, pijače z nizko energijsko vrednostjo oz. pijače, ki so jim dodani vitamini in minerali.

Dana d.o.o.

DANA LIMONADA

GREEN JOY, PINK SMILE

OPISNO IME

Nizkoenergijska brezalkoholna sadna pijača z limonino pulpo v dveh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Limonada s sokom limone in limonine pulpe je na voljo v dveh različicah - z dodanim sokom grenivke ali mešanim sokom rdečega sadja. Izdelek je pakiran v okolju prijazno embalažo, ki v kar 84 % sestoji iz rastlinskih materialov, za reciklažo pa je primeren tudi zamašek.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	79 kJ/19 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,7 g
od tega:	
sladkorji	4,5 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

dana70
LET

*Nizka energijska
vrednost*

Dana d.o.o.

DANA VITAMIN DETOX

OPISNO IME

Nizkoenergijska brezalkoholna pijača z izvlečkom koprive in vitamini C, E in B3 v negazirani in gazirani različici

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir vitaminov C, E in niacina. Vitamin C in niacin (B3) prispevata k sproščanju energije pri presnovi. Vitamin E ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezalkoholna pijača z okusom limone in mete vsebuje naravni izvleček koprive. Izdelek je na voljo kot negazirana različica v tetrapak embalaži ali kot rahlo gazirana različica v pločevinki.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	73 kJ/17 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,2 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	0 g
Sol	< 0,01 g
Vitamin C	8 mg (10 % PDV*)
Vitamin E	1,2 mg (10 % PDV*)
Niacin	1,6 mg (10 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

dana70
LET

*Nizka energijska
vrednost,
vir vitaminov C, E
in niacina*

www.dana.si

Dana d.o.o.

DANA VITAMIN SUNNY

OPISNO IME

Nizkoenergijska brezalkoholna pijača z izvlečkom industrijske konoplje in vitamini C, B5 (pantotenska kislina) in D v negazirani in gazirani različici

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir vitaminov C, B5 in D. Pantotenska kislina (B5) prispeva k umskim zmogljivostim.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezalkoholna pijača z okusom hruške in kutine vsebuje naravni izvleček industrijske konoplje. Izdelek je na voljo kot negazirana različica v tetrapak embalaži ali kot rahlo gazirana različica v pločevinki.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	73 kJ/17 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,2 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Vitamin C	8 mg (10 % PDV*)
Pantotenska kislina	0,6 mg (10 % PDV*)
Vitamin D	0,5 µg (10 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

dana70
LET

*Nizka energijska
vrednost,
vir vitaminov C, B5
in D*

www.dana.si

Pivovarna Laško Union d.o.o.

SOLA ZELIŠČNI ČAJ

OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača z vodnim izvlečkom čaja

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi s Sola ledenim čajem breskev.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača z vodnim izvlečkom zelišč (meta, melisa, limonska trava, cvet kamilice, seme navadnega komarčka).



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	103 kJ/24 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	5,9 g
od tega:	
sladkorji	5,9 g
Prehranske vlaknine	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g



*Zmanjšana
vsebnost sladkorjev
za 30 % v primerjavi
s Sola ledenim
čajem breskev*

Pivovarna Laško Union d.o.o.

ZALA Z OKUSI BREZ SLADKORJA

MALINA, GRENIVKA

OPISNO IME

Brezalkoholna negazirana pijača na osnovi izvirske vode v dveh različnih okusih, brez sladkorjev

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezalkoholna pijača je na voljo v dveh okusih (malina, grenivka). Izdelek je prejel nagrado Nutris za najboljšo linijo živil v kategoriji pijač za leto 2018. Izdelek ne vsebuje sladil. Zaradi posebnega načina polnjenja je zagotovljena najvišja raven mikrobiološke stabilnosti izdelka, kar omogoča proizvodnjo izdelkov brez konzervansov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	10 kJ/2 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Prehranske vlaknine	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



Brez sladkorjev

Pivovarna Laško Union d.o.o.

ZALA LIMONA-INGVER

OPISNO IME

Brezalkoholna pijača z okusom limone in ingverja z vitaminom B6 in cinkom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost, vir vitamina B6 in cinka.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezalkoholna pijača z okusom limone in ingverja ne vsebuje sladil in konzervansov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	64 kJ/15 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,6 g
od tega:	
sladkorji	3,6 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Vitamin B6	0,11 mg (7,5 % PDV*)
Cink	0,75 mg (7,5 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka energijska
vrednost,
vir vitamina B6
in cinka*

Pivovarna Laško Union d.o.o.

ZALA ISOTONIC

OPISNO IME

Nizkoenergijska izotonična brezalkoholna pijača z okusom limone in grenivke

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir vitamina B6, niacina, pantotenske kisline in folne kisline ter mineralov kalcija in magnezija. Vitamini niacin, B6 in pantotenska kislina prispevajo k sproščanju energije pri presnovi. Vitamina niacin in B6 ter magnezij prispevajo k delovanju živčnega sistema.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izotonična brezalkoholna pijača z okusom limone in grenivke ne vsebuje sladil in konzervansov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	77 kJ/18 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,2 g
od tega:	
sladkorji	4,2 g
Beljakovine	0 g
Sol	< 0,005 g
Niacin	2,7 mg (16,9 % PDV*)
Pantotenska kislina	0,9 mg (15 % PDV*)
Vitamin B6	0,3 mg (21,4 % PDV*)
Folna kislina	30 mg (15 % PDV*)
Kalcij	29,3 mg (3,7 % PDV*)
Magnezij	13,1 mg (3,5 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



PART OF THE  HEINEKEN COMPANY

*Nizka energijska
vrednost,
vir vitamina B6,
niacina, pantotenske
kisline, folne kisline,
kalcija in magnezija*

www.pivovarnalaskounion.com

Pivovarna Laško Union d.o.o.

ZALA JABOLKO

OPISNO IME

Nizkoenergijska negazirana brezalkoholna pijača z jabolčnim sokom z dodanimi vitamini

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir vitaminov niacina, pantotenske kisline, vitamina B6 in folne kisline. Vitamin B6 prispeva k delovanju živčnega sistema. Vitamini B6, niacin in pantotenska kislina prispevajo k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača z jabolčnim sokom ne vsebuje sladil in konzervansov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	78 kJ/18 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,4 g
od tega:	
sladkorji	4,3 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Niacin	2,7 mg (16,9 % PDV*)
Pantotenska kislina	0,9 mg (15 % PDV*)
Vitamin B6	0,3 mg (21,4 % PDV*)
Folna kislina	30 mg (15 % PDV*)

*PDV - priporočni dnevni vnos



*Nizka energijska
vrednost,
vir vitaminov niacina,
pantotenske kisline,
vitamina B6 in folne
kisline*

www.pivovarnalaskounion.com

Pivovarna Laško Union d.o.o.

ZALA Z OKUSI

BELA BRESKEV Z ALOE VERO, MALINA

OPISNO IME

Nizkoenergijska negazirana brezalkoholna pijača v dveh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača je na voljo v dveh okusih (bela breskev z aloe vero in malina) in ne vsebuje sladil in konzervansov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	72 kJ/17 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,1 g
od tega:	
sladkorji	4,1 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Nizka energijska
vrednost*

Radenska d.o.o.

RADENSKA Z OKUSOM

**LIMONSKA TRAVA, MANGO-LIMETA, BEZEG,
LIMONA**

OPISNO IME

Gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo v štirih različnih okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Gazirana brezalkoholna pijača z okusom je pripravljena iz naravne mineralne vode Radenska Kraljevi vrelec, naravnih mehurčkov in naravnih arom sadja. Na voljo je v štirih različnih okusih: limonska trava, mango-limeta, bezeg in limona.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	68 kJ/16 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,6 g
od tega:	
sladkorji	3,6 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,1 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Nizka energijska
vrednost*

Radenska d.o.o.

OAZA

**RDEČE GROZDJE, MATERINA DUŠICA, BRESKEV,
BEZEG**

OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo v štirih različnih okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača je pripravljena iz izvirske vode in vsebuje naravne izvlečke sadja oziroma zelišč ter naravne arome. Polnjena je na aseptični liniji, zato ne vsebuje konzervansov. Na voljo je v štirih okusih: rdeče grozdje, materina dušica, breskev in bezeg.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	70 kJ/17 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,01 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Nizka energijska
vrednost*

Radenska d.o.o.

ORA BREZ SLADKORJEV

OPISNO IME

Gazirana brezalkoholna pijača s sokom pomaranče, s sladili, brez energijske vrednosti, brez sladkorjev

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev. Brez energijske vrednosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Gazirana brezalkoholna pijača s sokom pomaranče je pripravljena na osnovi izvirske vode. V primerjavi z že poznano in tradicionalno Oro original je ta brez sladkorjev in brez energijske vrednosti.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	11 kJ/3 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	< 0,5 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	0 g
Sol	< 0,01 g



*Brez sladkorjev
in brez energijske
vrednosti*

Radenska d.o.o.

PEPSI BREZ SLADKORJEV

OPISNO IME

Osvežilna gazirana brezalkoholna pijača z okusom kole, s sladili, brez energijske vrednosti, brez sladkorjev, v dveh različnih okusih.

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev. Brez energijske vrednosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Osvežilna gazirana brezalkoholna pijača z okusom kole je na voljo v klasičnem kola okusu ali z okusom limete.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	4 kJ/0,7 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,02 g



*Brez sladkorjev
in brez energijske
vrednosti*

Radenska d.o.o.

7UP

OPISNO IME

Osvežilna gazirana brezalkoholna pijača z okusom limone in limete, s sladkorjem in sladili

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Osvežilna gazirana brezalkoholna pijača z okusom limone in limete vsebuje sladkorje in sladila.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	82 kJ/19 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,7 g
od tega:	
sladkorji	4,7 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,04 g



*Nizka energijska
vrednost*

IZDELKI IZ TESTA

Izdelki iz testa so izdelani iz posameznih vrst testa (vlečeno testo, kvašeno testo, krhko testo, listnato testo, kvašeno listnato testo ali krompirjevo testo). V tej kategoriji so predstavljeni izdelki, ki predstavljajo vir beljakovin ali prehranske vlaknine.

Pekarna Pečjak d.o.o.

KRALJEVA ŠTRUČKA FIT

OPISNO IME

Izdelek iz kvašenega listnatega testa s semeni, veganski

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Štručka je zlato-rumene barve in vsebuje kar 5 vrst žit (pšenica, koruza, rž, ječmen, oves) in 4 vrste semen (bučnice, sončnice, lan, sezam), grah, sojo ter liste koprive. Izdelek ne vsebuje surovin živalskega izvora, zato je primeren tudi za vegane. Izdelek ima oznako »VEGAN V-LABEL« Evropskega veganskega združenja.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1357 kJ/325 kcal
Maščobe	16 g
od tega:	
nasičene maščobe	7 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	2,1 g
Prehranske vlaknine	3,2 g
Beljakovine	7,6 g
Sol	1,2 g



*Vir prehranske
vlaknine*

Pekarna Pečjak d.o.o.

NAVIHANČEK TEMNI S ČOKOLADNO – LEŠNIKOVIM NADEVOM

OPISNO IME

Izdelek iz kvašeno listnatega testa z dodatkom polnozrnate mešanice in čokoladno-lešnikovim nadevom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi z običajnim Pečjakovim čokoladno-lešnikovim navihančkom.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Navihanček je pripravljen iz polnozrnate zmesi z lanenimi semeni, rženim drobljencem, pšeničnimi otrobi, pšenično polnozrnato moko in rženo moko.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1450 kJ/346 kcal
Maščobe	16 g
od tega:	
nasičene maščobe	6,7 g
Ogljikovi hidrati	41 g
od tega:	
sladkorji	10 g
Prehranske vlaknine	3,8 g
Beljakovine	7,2 g
Sol	0,8 g



*Vir prehranske
vlaknine,
zmanjšana vsebnost
sladkorjev za 30 %
v primerjavi z
običajnim Pečjakovim
čokoladno-lešnikovim
navihančkom*

Pekarna Pečjak d.o.o.

BUREK AJDOV S SKUTO

OPISNO IME

Izdelek iz vlečenega testa z dodanim ajdovim ekstrudatom in nadevom iz svežega sira (skute)

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Burek vsebuje 55 % skutinega nadeva iz slovenske skute iz slovenskega mleka.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	861 kJ/206 kcal
Maščobe	9,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	3 g
Ogljikovi hidrati	20 g
od tega:	
sladkorji	2,1 g
Prehranske vlaknine	0,9 g
Beljakovine	9,3 g
Sol	0,95 g



Vir beljakovin

IZDELKI IZ ŽIT

Izdelki iz žit predstavljajo pomemben del uravnotežene prehrane. Mednje uvrščamo tudi testenine. Predstavljeni izdelki imajo izboljšano hranilno sestavo na račun prehranske vlaknine ali beljakovin.

Mlinarjev sin d.o.o.

PIRINE TESTENINE S SIROTKO

OPISNO IME

Pirine testenine s sirotko

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Testenine so narejene iz 100 % polnozrnate pirine moke in zdroba, pridelanega v Sloveniji z dodatkom sirotke. Testenine so temnejše barve, kar je značilno za polnozrnatno pirino moko in zдроб. Izdelek je v letu 2022 prejel nagrado Inštituta za nutricionistiko za inovativnost v skupini polnozrnatih izdelkov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1807 kJ/432 kcal
Maščobe	3,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,6 g
Ogljikovi hidrati	88 g
od tega:	
sladkorji	1,7 g
Beljakovine	13 g
Sol	0,46 g



MLINARJEV SIN

domač okus testenin

Vir beljakovin

Žito d.o.o.

ZLATO POLJE POLNOZRNATE PIRINE TESTENINE

OPISNO IME

Sušene pirine polnozrnate testenine, v treh različicah

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pirine testenine so narejene 100 % iz pirinega polnozrnatega zdroba in so na voljo v treh različicah: polnozrnati pirini klobučki, polnozrnate pirine zvezdice in polnozrnati pirini valjani rezanci.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1526 kJ/360 kcal
Maščobe	1,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,3 g
Ogljikovi hidrati	69 g
od tega:	
sladkorji	3,4 g
Prehranske vlaknine	6,5 g
Beljakovine	14 g
Sol	0,025 g



*Vir prehranske
vlaknine*

Žito d.o.o.

ZLATO POLJE POLNOZRNATE TESTENINE

OPISNO IME

Sušene polnozrnat testenine, v štirih različicah

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Polnozrnat testenine so narejene 100 % iz pšeničnega polnozrnatega durum zdroba in so na voljo v štirih različicah: polnozrnat navihančki, polnozrnat valjani rezanci, polnozrnat špageti in polnozrnat peresniki.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1434 kJ/339 kcal
Maščobe	1,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	65 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Prehranske vlaknine	9,4 g
Beljakovine	11 g
Sol	0,01 g



*Vir prehranske
vlaknine*

MESNI IZDELKI IN PRIPRAVKI

Mesne izdelke in pripravke delimo na kategorije: pasterizirane mesnine, sterilizirane mesnine, sušene mesnine in mesne pripravke. V tej kategoriji so izpostavljeni izdelki z visoko vsebnostjo beljakovin, nizko vsebnostjo maščob ali soli ter izdelki, ki predstavljajo naravni vir mineralov.

Perutnina Ptuj d.o.o.

PIŠČANČJE PRSI PEPPERITO

OPISNO IME

Piščančje prsi z dodatkom rdeče paprike in čilija

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek je pripravljen iz piščančjih prsi z dodatkom rdeče paprike in čilija. Izdelek je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	418 kJ/99 kcal
Maščobe	2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	2 g
od tega:	
sladkorji	2 g
Beljakovine	18 g
Sol	1,8 g



Perutnina Ptuj

*Nizka vsebnost
maščob*

PIŠČANČJE PRSI ŠPARGLJI

Piščančje prsi z dodatkom špargljev

Nizka vsebnost maščob.

Narezek je pripravljen iz piščančjih prsi z dodatkom špargljev. Izdelek je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	418 kJ/99 kcal
Maščobe	2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	2 g
od tega:	
sladkorji	2 g
Beljakovine	18 g
Sol	1,8 g



Perutnina Ptuj

*Nizka vsebnost
maščob*

Perutnina Ptuj d.o.o.

POLI KIDS CLASSIC

OPISNO IME

Narezek klobase Poli kids classic

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Zmanjšana vsebnost soli za 25 % v primerjavi s Poli classic.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek je pripravljen iz kakovostnega piščančjega mesa originalne Poli recepture, z zmanjšano vsebnostjo soli. Izdelek je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.

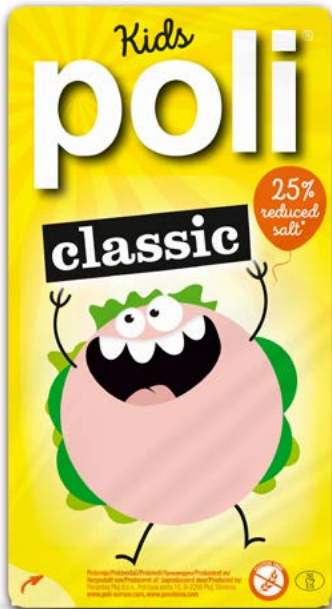


TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	859 kJ/207 kcal
Maščobe	17 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,2 g
Ogljikovi hidrati	0,5 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	13 g
Sol	1,6 g



Perutnina Ptuj

*Visoka vsebnost
beljakovin,
zmanjšana vsebnost
soli za 25 % v
primerjavi s Poli
classic*

Perutnina Ptuj d.o.o.

POLI KIDS PURANJA ŠUNKICA

OPISNO IME

Narezek Poli kids puranje šunkice

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost soli za 25 % v primerjavi s Puranjo šunko.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek je pripravljen iz puranjih beder in puranjega fileja. Izdelek je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	409 kJ/97 kcal
Maščobe	3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,9 g
Ogljikovi hidrati	2,5 g
od tega:	
sladkorji	1 g
Beljakovine	15 g
Sol	1,7 g



Perutnina Ptuj

*Zmanjšana vsebnost
soli za 25 %
v primerjavi s
Puranjo šunko*

Perutnina Ptuj d.o.o.

POLI KIDS PIŠČANČJA HRENOVKA

OPISNO IME

Piščančja hrenovka Poli kids z zmanjšano vsebnostjo soli

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost soli za 25 % v primerjavi s podobnimi piščančjimi hrenovkami.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Piščančja hrenovka je pripravljena iz 90 % kakovostnega piščančjega mesa. Izdelek je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1013 kJ/242 kcal
Maščobe	20 g
od tega:	
nasičene maščobe	5 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
Beljakovine	15 g
Sol	1,6 g



Perutnina Ptuj

*Zmanjšana vsebnost
soli za 25 %
v primerjavi s
podobnimi piščančjimi
hrenovkami*

Pivka perutninarstvo d.d.

NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ OVOJA

OPISNO IME

Piščančje hrenovke brez ovoja

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Piščančje hrenovke brez ovoja imajo certifikat Višja kakovost zaradi ugodnega razmerja med omega-6 in omega-3 maščobnimi kislinami, pridobljenih iz naravnega vira. Izdelek je brez glutena, soje, ojačevalcev arom in umetnih barvil.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	805 kJ/194 kcal
Maščobe	14 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,5 g
večkrat nenasičene maščobe	5,6 g
Ogljikovi hidrati	1,9 g
od tega:	
sladkorji	0,4 g
Beljakovine	15 g
Sol	1,5 g
Omega-3 maščobne kisline	1,1 g
Omega-6 maščobne kisline	4,5 g



*Visoka vsebnost
maščobnih kislin
omega-3*

www.pivkap.si

Pivka perutninarstvo d.d.

NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E

OPISNO IME

Piščančje hrenovke brez ovoja, brez aditivov

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir maščobnih kislin omega-3.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Piščančje hrenovke so pripravljene z izbranimi naravnimi začimbami in so brez glutena, soje, ojačevalcev arom in umetnih barvil. Izdelek ima certifikat Višja kakovost zaradi ugodnega razmerja med omega-6 in omega-3 maščobnimi kislinami, pridobljenih iz naravnega vira.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1015 kJ/240 kcal
Maščobe	19 g
od tega:	
enkrat nenasičene maščobe	5,7 g
večkrat nenasičene maščobe	6,1 g
Ogljikovi hidrati	3,2 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	14 g
Sol	1,5 g
Omega-3 maščobne kisline	1,2 g
Omega-6 maščobne kisline	4,6 g



*Vir maščobnih kislin
omega-3*

www.pivkap.si

Pivka perutninarstvo d.d.

PIVKA PIŠČANČJA POSEBNA SALAMA

OPISNO IME

Pivka piščančja posebna salama

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir selena. Selen ima pomembno vlogo pri delovanju imunskega sistema in ščitnice.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Piščančja salama ima certifikat Višja kakovost zaradi selena, ki je pridobljen preko prehrane živali. Izdelek ne vsebuje glutena, umetnih barvil in soje.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	892 kJ/213 kcal
Maščobe	17 g
od tega:	
nasičene maščobe	4,9 g
Ogljikovi hidrati	2,5 g
od tega:	
sladkorji	0,3 g
Beljakovine	13 g
Sol	1,8 g
Selen	15 µg (27 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



Vir selen

www.pivkap.si

Pivka perutninarstvo d.d.

PIŠČANČJA NABODALA PIVKA

OPISNO IME

Piščančja nabodala

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost selena. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in pri delovanju ščitnice.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Piščančja nabodala so narejena iz 100 % piščančjega mesa in začinjena z izbranimi začimbami. Izdelek ima certifikate Višja kakovost, Izbrana kakovost Slovenija ter Skrbna reja 100 % brez antibiotikov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	593 kJ/142 kcal
Maščobe	7,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	3 g
Ogljikovi hidrati	0,50 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	19 g
Sol	0,88 g
Selen	20 µg (36 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Visoka vsebnost
selena*

www.pivkap.si

MLEČNI IZDELKI

Mlečni izdelki so predelani izdelki. Mednje uvrščamo sirotko, smetano, maslo, pinjenec, jogurt, sir, kefir, mlečne namaze, mlečne sladolede ter nekatere druge izdelke. Predstavljeni mlečni izdelki imajo visoko vsebnost beljakovin, so brez maščob ali pa predstavljajo vir vitaminov in mineralov. Nekateri izdelki so brez dodanih sladkorjev in vsebujejo le naravno prisotne sladkorje, zato predstavljajo dobro alternativno običajnim mlečnim izdelkom.

Bio dobre d.o.o.

BIO SADNI JOGURT HRUŠKA

OPISNO IME

Bio sadni jogurt hruška brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Bio sadni jogurt z okusom hruške, ki vsebuje le lastne sladkorje sadeža, je izdelan izključno iz domačega, ekološkega mleka s kmetije Žgajnar.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	291 kJ/69 kcal
Maščobe	3,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,9 g
Ogljikovi hidrati	8 g
od tega:	
sladkorji	7,6 g
Prehranske vlaknine	0,1 g
Beljakovine	2,9 g
Sol	0,1 g



*Brez dodanih
sladkorjev,
vsebuje naravno
prisotne sladkorje*

Bio dobrete d.o.o.

BIO SADNI KEFIR HRUŠKA

OPISNO IME

Bio sadni kefir hruška brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Bio sadni kefir z okusom hruške, ki vsebuje le lastne sladkorje sadeža, je izdelan izključno iz domačega, ekološkega mleka s kmetije Žgajnar. Bio kefir je pripravljen na tradicionalni način iz pravih kefirnih zrn.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	291 kJ/69 kcal
Maščobe	3,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,9 g
Ogljikovi hidrati	8 g
od tega:	
sladkorji	7,6 g
Prehranske vlaknine	0,1 g
Beljakovine	2,9 g
Sol	0,1 g



*Brez dodanih
sladkorjev,
vsebuje naravno
prisotne sladkorje*

Incom d.o.o.

ALIVE PROTEIN BAR ARAŠID

OPISNO IME

Sladoled z okusom arašida, s karamelnim prelivom, mlečno čokolado in s koščki praženih arašidov, s sladili

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin. Nizka vsebnost sladkorjev.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sladoled z okusom arašida, s karamelnim prelivom, mlečno čokolado in s koščki praženih arašidov. Izdelek vsebuje sladila.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1198 kJ/289 kcal
Maščobe	20 g
od tega:	
nasičene maščobe	11 g
Ogljikovi hidrati	17 g
od tega:	
sladkorji	4,7 g
polioli	11 g
Prehranske vlaknine	6,2 g
Beljakovine	14 g
Sol	0,55 g

The Leone logo consists of the word "Leone" in a white, bold, sans-serif font, centered within a red parallelogram that is tilted slightly to the right.

*Vir beljakovin,
nizka vsebnost
sladkorjev*

Incom d.o.o.

ALIVE PROTEIN BAR LEŠNIK

OPISNO IME

Sladoled z okusom lešnika, z lešnikovim prelivom, mlečno čokolado in s koščki praženih lešnikov, s sladili

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin. Nizka vsebnost sladkorjev.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sladoled z okusom lešnika, z lešnikovim prelivom, mlečno čokolado in s koščki praženih lešnikov. Izdelek vsebuje sladila.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1203 kJ/290 kcal
Maščobe	20 g
od tega:	
nasičene maščobe	10 g
Ogljikovi hidrati	17 g
od tega:	
sladkorji	4,9 g
polioli	10 g
Prehranske vlaknine	8,9 g
Beljakovine	9,9 g
Sol	0,35 g

The Leone logo consists of the word "Leone" in a white, bold, sans-serif font, centered within a red parallelogram that is tilted slightly to the right.

*Vir beljakovin,
nizka vsebnost
sladkorjev*

Kele & Kele d.o.o.

KREPKO FITNESS

OPISNO IME

Proteinski sir (sveži sir z visoko vsebnostjo beljakovin)

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Poseben tehnološki postopek omogoča izdelavo svežega sira z visoko vsebnostjo naravnih beljakovin.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	670 kJ/160 kcal
Maščobe	6,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	4,4 g
Ogljikovi hidrati	3,4 g
od tega:	
sladkorji	3,4
Beljakovine	21 g
Sol	0,05 g



*Visoka vsebnost
beljakovin*

Ljubljanske mlekarne d.o.o.

MU KEFIR NARAVNI

OPISNO IME

Kefir z dodanim vitaminom D

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir vitamina D.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kefir vsebuje mlečnokislinske bakterije in kvasovke.
Izdelek je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija.«



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	176 kJ/42 kcal
Maščobe	1,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,1 g
Ogljikovi hidrati	3,8 g
od tega:	
sladkorji	3,6 g
Beljakovine	3,3 g
Sol	0,1 g
Vitamin D	1 µg (20 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



Vir vitamina D

Ljubljanske mlekarne d.o.o.

MU KEFIR

VANILIJA, JAGODA, LIMONA

OPISNO IME

Kefir z dodanim vitaminom D

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir vitamina D.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kefir vsebuje mlečnokislinske bakterije in kvasovke.
Izdelek je na voljo v treh okusih (vanilija, jagoda, limona).
Izdelek je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija.«



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	278 kJ/66 kcal
Maščobe	1,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,9 g
Ogljikovi hidrati	10,8 g
od tega:	
sladkorji	9,8 g
Beljakovine	2,8 g
Sol	0,1 g
Vitamin D	0,8 µg (20 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti kefirjev različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



Vir vitamina D

Ljubljanske mlekarne d.o.o.

PLANICA ORIGINAL LIGHT

OPISNO IME

Krem sladoled s čokolado, jagodo in vanilijo, brez laktoze

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 %.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Krem sladoled z dolgo tradicijo in okusi jagode, vanilije in čokolade v izvedbi z 30 % manj sladkorjev. Izdelek vsebuje < 0,1 g laktoze in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija.«



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	737 kJ/ 177 kcal
Maščobe	9,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	5 g
Ogljikovi hidrati	17,5 g
od tega:	
sladkorji	15,7 g
Beljakovine	4,5 g
Sol	0,1 g



**LJUBLJANSKE
MLEKARNE**

*Zmanjšana
vsebnost sladkorjev
za 30 %*

Ljubljanske mlekarne d.o.o.

EGO PROTEIN

OPISNO IME

Jogurtov napitek z dodanimi beljakovinami, brez laktoze

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurtov napitek vsebuje najmanj 10^7 živih bakterij *Bifidobacterium animalis* BB-12 v gramu izdelka. Izdelek vsebuje < 0,1 g laktoze in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija.«



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	328 kJ/78 kcal
Maščobe	2,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,5 g
Ogljikovi hidrati	7 g
od tega:	
sladkorji	6,4 g
Beljakovine	7,5 g
Sol	0,1 g



**LJUBLJANSKE
MLEKARNE**

*Visoka vsebnost
beljakovin*

Ljubljanske mlekarne d.o.o.

EGO PROTEIN

ČEŠNJA-HIBISKUS, BANANA-INGVER, MARELICA-ROŽMARIN

OPISNO IME

Jogurtov napitek z dodanimi beljakovinami, brez laktoze v treh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurtov napitek vsebuje najmanj 10^7 živih bakterij *Bifidobacterium animalis* BB-12 v gramu izdelka. Izdelek je na voljo v treh okusih: češnja-hibiskus, banana-ingver, marelica-rožmarin. Izdelek vsebuje $< 0,1$ g laktoze in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenije.«



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	346 kJ/82 kcal
Maščobe	1,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,3 g
Ogljikovi hidrati	10 g
od tega:	
sladkorji	9,4 g
Beljakovine	6,2 g
Sol	0,10 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtovih napitkov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Visoka vsebnost
beljakovin*

Mlekarna Celeia d.o.o.

LCA JOGURT BREZ DODANIH SLADKORJEV IN SLADIL MALINA, BOROVNICA, BRUSNICA-ACAI JAGODE

OPISNO IME

Jogurt brez dodanih sladkorjev v treh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Visoka vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je na voljo v treh okusih (malina, borovnica, brusnica-acai jagode) in vsebuje vlaknine iz cikorije. Izdelek ne vsebuje laktoze, je brez gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	290 kJ/70 kcal
Maščobe	3,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,9 g
Ogljikovi hidrati	3,9 g
od tega:	
sladkorji	3,8 g
Prehranske vlaknine	2,7 g
Beljakovine	4,7 g
Sol	0,10 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Brez dodanih
sladkorjev,
vsebuje naravno
prisotne sladkorje,
visoka vsebnost
beljakovin in
prehranske vlaknine*

Mlekarna Celeja d.o.o.

LCA TEKOČI JOGURT BREZ DODANIH SLADKORJEV IN SLADIL MALINA, BOROVNICA, BRUSNICA-ACAI JAGODE

OPIŠNO IME

Tekoči jogurt brez dodanih sladkorjev v treh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Nizka vsebnost maščob. Visoka vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je na voljo v treh okusih (malina, borovnica, brusnica-acai jagode) in vsebuje vlaknine iz cikorije. Izdelek ne vsebuje laktoze, je brez gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	204 kJ/49 kcal
Maščobe	1,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	4,5 g
od tega:	
sladkorji	4,4 g
Prehranske vlaknine	2,7 g
Beljakovine	3,6 g
Sol	0,10 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Brez dodanih sladkorjev,
vsebuje naravno
prisotne sladkorje,
nizka vsebnost maščob,
visoka vsebnost
beljakovin in prehranske
vlaknine*

Mlekarna Celeia d.o.o.

LCA IMUNO C NAPITEK IZ SIROTKE MANGO, ANANAS-KOKOS

OPISNO IME

Fermentirana pijača na osnovi sirotke brez laktoze s sadjem, obogatena z vitaminom C v dveh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez maščob in nasičenih maščob. Vir vitamina C. Vitamin C ima vlogo pri delovanju imunskega sistema.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Osvežilna fermentirana pijača na osnovi sirotke je na voljo v dveh okusih (mango in ananas/kokos). Izdelek ne vsebuje laktoze, je brez gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«. Z eno plastenko sirotkega napitka (250 ml) pokrijemo 40 % priporočenih dnevnih potreb po vitaminu C.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	140 kJ/33 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	7,8 g
od tega:	
sladkorji	7,7 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,08 g
Vitamin C	13 mg (16 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti napitkov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Brez maščob in
nasičenih maščob,
vir vitamina C*

Mlekarna Celeia d.o.o.

OKI DOKI SADNA SKUTA

JAGODA, BANANA, MALINA

OPISNO IME

Izdelek iz skute brez laktoze, obogaten s kalcijem in vitaminom D v treh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir vitamina D in kalcija. Vitamin D in kalcij prispevata k ohranjanju zdravih zob in kosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek iz skute je na voljo v treh okusih (jagoda, malina in banana). Izdelek ne vsebuje laktoze, je brez gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«. Z enim lončkom sadne skute (120 g) pokrijemo 21 % dnevnih potreb po kalciju in 29 % dnevnih potreb po vitaminu D.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	421 kJ/100 kcal
Maščobe	2,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,6 g
Ogljikovi hidrati	16 g
od tega:	
sladkorji	12 g
Beljakovine	2,7 g
Sol	0,10 g
Vitamin D	1,2 µg (24 % PDV*)
Kalcij	140 mg (18 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti skut različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Vir vitamina D,
vir kalcija*

www.zelenedoline.si

Mlekarna Celeia d.o.o.

OKI DOKI SADNI NAPITEK

NAGAJIVA JAGODA/ZMEŠANO SADJE

OPISNO IME

Fermentirana pijača na osnovi sirotke brez laktoze s sadjem, obogatena s kalcijem in vitaminom D v dveh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez maščob in nasičenih maščob. Vir vitamina D in kalcija. Vitamin D in kalcij prispevata k ohranjanju zdravih zob in kosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Fermentirana pijača na osnovi sirotke je na voljo v dveh okusih (jagoda in sadni miks). Izdelek ne vsebuje laktoze, je brez gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«. S porcijo fermentirane pijače (250 ml) pokrijemo 40 % dnevnih potreb po kalciju in 38 % dnevnih potreb po vitaminu D.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	150 kJ/35 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	8,8 g
od tega:	
sladkorji	8,2 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,07 g
Vitamin D	0,77 µg (15 % PDV*)
Kalcij	127 mg (16 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti napitkov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Brez maščob in
nasičenih maščob,
vir vitamina D in
kalcija*

www.zelenedoline.si

Mlekarna Planika d.o.o.

KEFIR Z VITAMINOM D3

OPISNO IME

Kefir z dodanim vitaminom D3

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir vitamina D. Vitamin D prispeva k ohranjanju zdravih kosti, delovanju mišic in imunskega sistema.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kefir je izdelan iz pasteriziranega nehomogeniziranega mleka z 1,1 % mlečne maščobe, pridelanega v Zgornjem Posočju, kateremu je dodana mikrobiološka kultura mezofilnih mikroorganizmov, laktobacilov in kvasovk.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	168 kJ/40 kcal
Maščobe	1,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	4,3 g
od tega:	
sladkorji	2,7 g
Beljakovine	3,2 g
Sol	0,10 g
Vitamin D	1 µg (20 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



Vir vitamina D

Mlekarna Planika d.o.o.

JOGURT S SIRUPOM SMREKOVIH VRŠIČKOV

OPISNO IME

Jogurt s sirupom smrekovih vršičkov z vitaminom C

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost vitamina C. Vitamin C ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je fermentiran mlečni izdelek, izdelan iz nehomogeniziranega mleka s 3,5 % mlečne maščobe, pridelanega v Zgornjem Posočju, kateremu je dodan sirup smrekovih vršičkov. Poleg medene osnove s tekočim izvlečkom smrekovih vršičkov izdelek vsebuje še vitamina A in C ter olje evkaliptusa.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	322 kJ/77 kcal
Maščobe	3,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,9 g
Ogljikovi hidrati	9,2 g
od tega:	
sladkorji	8,7 g
Beljakovine	2,8 g
Sol	0,09 g
Vitamin C	35 mg (44 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Visoka vsebnost
vitamina C*

Pomurske mlekarne d.d.

SADNI PINJENEC JAGODA

OPISNO IME

Sadni pinjenec z okusom jagode z 0,5 % mlečne maščobe

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pinjencu, ki nastane pri proizvodnji masla je dodana kaša jagod.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	224 kJ/53 kcal
Maščobe	0,48 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,3 g
Ogljikovi hidrati	9,4 g
od tega:	
sladkorji	8,9 g
Beljakovine	2,7 g
Sol	0,09 g



Brez maščob

Pomurske mlekarne d.d.

SADNI PINJENEC GOZDNI SADEŽI

OPISNO IME

Sadni pinjenec z okusom gozdnih sadežev z 0,5 % mlečne maščobe

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pinjencu, ki nastane pri proizvodnji masla je dodana kaša gozdnih sadežev.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	238 kJ/56 kcal
Maščobe	0,49 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,3 g
Ogljikovi hidrati	10 g
od tega:	
sladkorji	9,2 g
Beljakovine	2,8 g
Sol	0,09 g



Brez maščob

Pomurske mlekarne d.d.

NARAVNI PINJENEC

OPISNO IME

Pinjenec z 0,5 % mlečne maščobe

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pinjenec z 0,5 % mlečne maščobe nastane pri proizvodnji masla.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	139 kJ/33 kcal
Maščobe	0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	4,2 g
od tega:	
sladkorji	4,2 g
Beljakovine	2,8 g
Sol	0,07 g



Brez maščob

PEKOVSKI IZDELKI

Pekovski izdelki so izdelani iz žit, mlevskih izdelkov iz žit in žitom podobnih surovin oziroma poljščin, vode ter z ali brez pekovskega kvasa ali drugega sredstva za vzhajanje. Predstavljeni izdelki so vir prehranske vlaknine ali imajo visoko vsebnost prehranske vlaknine ali beljakovin ali nizko vsebnost nasičenih maščobnih kislin.

Don Don d.o.o.

POLNOZRNATI KRUH Z LANOM

OPISNO IME

Pšenični polnozrnati kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Polnozrnati kruh z lanom ima obliko štručke z dvema vzporednima rezoma. Površina je temne bakrene barve in posipana z rženo moko. Sredica je temno rjave barve, gosta, enakomerno porozna in dobrega okusa z vidnimi semeni lana. Izdelek ne vsebuje aditivov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1070 kJ/254 kcal
Maščobe	5,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	0,9 g
Prehranske vlaknine	9,4 g
Beljakovine	10 g
Sol	1,1 g



*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine,
vir beljakovin*

Don Don d.o.o.

PROTEINC

OPISNO IME

Pšenični mešani kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin. Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Beljakovine prispevajo k povečanju in vzdrževanju mišične mase ter k ohranjanju zdravih kosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh ima štirioglasto obliko pekača, v katerem smo ga spekli. Rustikalna površina je temno rjave barve, posuta s sončničnimi in sezamovimi semeni. Sredica je temno rjave barve, gosta, enakomerno luknjičava in dobrega okusa z vidnimi semeni lana in mletih bučnih semen. Izdelek je brez dodanih aditivov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1149 kJ/273 kcal
Maščobe	7 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
Ogljikovi hidrati	37 g
od tega:	
sladkorji	3,1 g
Prehranske vlaknine	7,1 g
Beljakovine	12 g
Sol	1,1 g



*Vir beljakovin,
visoka vsebnost
prehranske vlaknine*

Don Don d.o.o.

KRUHEK ZDRAVKO

OPISNO IME

Kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin. Visoka vsebnost prehranske vlaknine in večkrat nenasičenih maščob. Beljakovine prispevajo k povečanju in vzdrževanju mišične mase ter k ohranjanju zdravih kosti. Nadomestitev nasičenih maščob z nenasičenimi maščobami v prehrani prispeva k vzdrževanju normalne ravni holesterola v krvi.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je pečen v modelu in je pravokotne oblike. Skorja je temno rjave barve. Na prerezu je sredica bogata s semeni in z zrni (ovseni kosmiči, sojin drobljenec, ekspandirana pšenica dvoznica, ekspandirana kvinoja). Semena predstavljajo kar 33 % izdelka. Sredica ostane sveža več dni. Kruh je polnega okusa – prevladuje okus bučnih semen.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1472 kJ/355 kcal
Maščobe	23 g
od tega:	
nasičene maščobe	3,1 g
enkrat nenasičene maščobe	8,3 g
večkrat nenasičene maščobe	12 g
Ogljikovi hidrati	17 g
od tega:	
sladkorji	5,2 g
Prehranske vlaknine	12 g
Beljakovine	14 g
Sol	1,2 g



*Vir beljakovin,
visoka vsebnost
prehranske
vlaknine in večkrat
nenasičenih maščob*

Don Don d.o.o.

BIO BABIČIN KRUH

OPISNO IME

Bio pšenični mešani kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je v obliki nizkega modelnega kruha. Skorja je hrustljava in zlato rumene barve, posuta s sončničnimi semeni. Sredica je svetlo rjave barve, mehka, enakomerno luknjičasta in sočnega okusa, z vidnimi semeni lana, sončnic in sezama. Izdelek je proizveden iz sestavin ekološkega izvora.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1185 kJ/281 kcal
Maščobe	6,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	44 g
od tega:	
sladkorji	1,1 g
Prehranske vlaknine	3,4 g
Beljakovine	9,9 g
Sol	1,4 g



*Vir prehranske
vlaknine*

PPS-Pekarne Ptuj d.o.o.

KRUH PREVENT

OPISNO IME

Pšenični mešani kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine in beljakovin. Nizka vsebnost nasičenih maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je pravokotne oblike, prijetnega vonja in okusa. Skorja je posuta s sezamom, sredica je vlažna.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1328 kJ/328 kcal
Maščobe	2,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	58 g
od tega:	
sladkorji	1,2 g
Prehranske vlaknine	10 g
Beljakovine	16 g
Sol	1,2 g



*Visoka vsebnost
prehranske vlaknine
in beljakovin,
nizka vsebnost
nasičenih maščob*

PPS-Pekarne Ptuj d.o.o.

KRUH SONČEK

OPISNO IME

Kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je oblikovan v obliko sonca. Skorja je hrapava in posuta s sezamom, sredica je rahla in z vidnimi semeni.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1116 kJ/266 kcal
Maščobe	7,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,1 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	5,8 g
Prehranske vlaknine	6,3 g
Beljakovine	11 g
Sol	1,2 g



*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine,
vir beljakovin*

Žito d.o.o.

PIRIN POLNOZRNATI KRUH

OPISNO IME

Pirin polnozrnati kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je izdelan iz pirine polnozrnatke moke. Skorja je rjave barve in rahlo pomokana. Sredica je svetlejša s sivkastim odtenkom in gosta.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1055 kJ/250 kcal
Maščobe	2,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	45 g
od tega:	
sladkorji	0,4 g
Prehranske vlaknine	6,6 g
Beljakovine	11 g
Sol	1,3 g



*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine,
vir beljakovin*

Žito d.o.o.

ŽITO AJDOV KRUH Z OREHI

OPISNO IME

Posebna vrsta kruha z ajdovo moko in orehi

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ajdov kruh ima prepoznavno obliko ajdovega zrna z razpokano rustikalno skorjo. Za svojo kakovost in odličnost je na mednarodnem ocenjevanju Superior Taste Award prejel nagrado Crystal Taste Award. Poleg tega je izdelek že več let zapored nagrajen s strani GZS-ZKŽP za odlične pekovske izdelke.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1199kJ/284 kcal
Maščobe	12 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,7 g
Ogljikovi hidrati	30,5 g
od tega:	
sladkorji	6,3 g
Prehranske vlaknine	9,1 g
Beljakovine	9,6 g
Sol	1,1 g



*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine,
vir beljakovin*

Žito d.o.o.

ŽITO KRUH DROŽNIK

OPISNO IME

Pšenični mešani kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je izdelan s podaljšano fermentacijo (več kot 30 ur).
Je polnega okusa in se ne drobi.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	960 kJ/227 kcal
Maščobe	2,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	41 g
od tega:	
sladkorji	4,3 g
Prehranske vlaknine	5,9 g
Beljakovine	7,5 g
Sol	0,97 g



*Vir prehranske
vlaknine,
vir beljakovin*

Žito d.o.o.

ŽITO KRUH DROŽNIK S SEMENI

OPISNO IME

Pšenični mešani kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je izdelan s podaljšano fermentacijo, zato je sredica neenakomerno luknjičava z vidnimi semeni. Izdelek je polnega okusa.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1073 kJ/254 kcal
Maščobe	4,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	42 g
od tega:	
sladkorji	2,9 g
Prehranske vlaknine	5,2 g
Beljakovine	8,9 g
Sol	1,1 g



*Vir prehranske
vlaknine,
vir beljakovin*

Žito d.o.o.

ŽITO JELEN POLNOZRNATI

OPISNO IME

Pšenični polnozrnati kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh ima obliko hlebca z zarezo na skorji. Sredica je neenakomerno porozna in luknjičava. Pripravljen je po daljšem tehnološkem postopku.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	975 kJ/230 kcal
Maščobe	1,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,3 g
Ogljikovi hidrati	44 g
od tega:	
sladkorji	1,7 g
Prehranske vlaknine	6,6 g
Beljakovine	9,5 g
Sol	1,3 g



*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine,
vir beljakovin*

Žito d.o.o.

ŽITO PIRINA ŠTRUČKA

OPISNO IME

Pirino mešano pecivo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pecivo je posuto z zdrobljenimi pirinimi kosmiči.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1115 kJ/264 kcal
Maščobe	4 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,7 g
Ogljikovi hidrati	44 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Prehranske vlaknine	6,5 g
Beljakovine	10 g
Sol	1,2 g



*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine,
vir beljakovin*

SADNI DŽEMI IN NAMAZI

V tej kategoriji so predstavljeni sadni džemi in namazi. Izdelki imajo izboljšano sestavo v primerjavi s primerljivimi izdelki, saj gre za izdelke z manj ali brez dodanih sladkorjev in zmanjšano energijsko vrednostjo.

ETA Kamnik d.o.o.

EKSTRA DŽEM GOZDNI SADEŽI

OPISNO IME

Ekstra džem z gozdnimi sadeži z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem je pripravljen iz borovnic, gozdnih jagod, robid, brusnic in malin. Izdelek vsebuje minimalno 45 g sadja na 100 g in se poda h kruhu, palačinkam, različnim slaščicam ali kot dodatek k jogurtu.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	675 kJ/159 kcal
Maščobe	0,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	38 g
od tega:	
sladkorji	36 g
Prehranske vlaknine	2,6 g
Beljakovine	0,5 g
Sol	0,02 g



*Zmanjšana
energijska vrednost,
zmanjšana vsebnost
sladkorjev za 30 %
kot v običajnih
sadnih ekstra džemih*

ETA Kamnik d.o.o.

EKSTRA DŽEM JAGODA

OPISNO IME

Ekstra džem jagoda z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem je pripravljen iz jagod. Izdelek vsebuje minimalno 45 g sadja na 100 g in se poda h kruhu, palačinkam in številnim sladicam.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	670 kJ/158 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	39 g
od tega:	
sladkorji	37 g
Prehranske vlaknine	0,8 g
Beljakovine	0,3 g
Sol	0,02 g



*Zmanjšana
energijska vrednost,
zmanjšana vsebnost
sladkorjev za 30 %
kot v običajnih
sadnih ekstra
džemih*

ETA Kamnik d.o.o.

EKSTRA DŽEM BOROVNICA

OPISNO IME

Ekstra borovničev džem z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem je pripravljen iz borovnic. Izdelek vsebuje minimalno 45 g sadja na 100 g in se poda k vsem vrstam kruha, palačinkam, različnim slaščicam ali kot dodatek k jogurtu.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	712 kJ/168 kcal
Maščobe	0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	39 g
od tega:	
sladkorji	39 g
Prehranske vlaknine	2,9 g
Beljakovine	0,5 g
Sol	0,1 g



*Zmanjšana
energijska vrednost,
zmanjšana vsebnost
sladkorjev za 30 %
kot v običajnih
sadnih ekstra
džemih*

ETA Kamnik d.o.o.

EKSTRA DŽEM VIŠNJA

OPISNO IME

Ekstra višnjevi džem z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem je pripravljen iz višenj. Izdelek vsebuje minimalno 45 g sadja na 100 g in se poda k različnim vrstam peciv, frapejev, tort, palačinkam ali h kruhu.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	729 kJ/172 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	42 g
od tega:	
sladkorji	39 g
Prehranske vlaknine	0,2 g
Beljakovine	0,9 g
Sol	0,02 g



*Zmanjšana
energijska vrednost,
zmanjšana vsebnost
sladkorjev za 30 %
kot v običajnih
sadnih ekstra
džemih*

ETA Kamnik d.o.o.

DŽEM BRUSNICA

OPISNO IME

Džem brusnica z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih džemih.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Džem je pripravljen iz brusnic. Izdelek vsebuje minimalno 38 g sadja na 100 g in se poda h kruhu, palačinkam ter različnim sladicam.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	689 kJ/162 kcal
Maščobe	0,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	39 g
od tega:	
sladkorji	38 g
Prehranske vlaknine	2,1 g
Beljakovine	0,3 g
Sol	0,05 g



*Zmanjšana
energijska vrednost,
zmanjšana vsebnost
sladkorjev za 30 %
kot v običajnih
sadnih ekstra
džemih*

ETA Kamnik d.o.o.

DŽEM JAGODA

OPISNO IME

Džem jagoda z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih džemih.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Džem je pripravljen iz jagod. Izdelek vsebuje minimalno 48 g sadja na 100 g in se poda h kruhu, palačinkam in k številnim drugim pecivom in sladicam.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	712 kJ/168 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	41 g
od tega:	
sladkorji	41 g
Prehranske vlaknine	1,4 g
Beljakovine	0,4 g
Sol	0,02 g



*Zmanjšana
energijska vrednost,
zmanjšana vsebnost
sladkorjev za 30 %
kot v običajnih
sadnih ekstra
džemih*

ETA Kamnik d.o.o.

NAMAZ 100% JAGODA

OPISNO IME

Jagodni namaz iz jagod in sadnega soka

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Namaz je pripravljen iz jagod in sadnega soka. Izdelek vsebuje kar 66 g sadja na 100 g izdelka.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	625 kJ/147 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	35 g
od tega:	
sladkorji	33 g
Prehranske vlaknine	2,1 g
Beljakovine	0,7 g
Sol	0,01 g



*Brez dodanih
sladkorjev,
vsebuje naravno
prisotne sladkorje*

ETA Kamnik d.o.o.

NAMAZ 100% BOROVNICA

OPISNO IME

Borovničev namaz iz borovnic in sadnega soka

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Namaz je pripravljen iz borovnic in sadnega soka. Izdelek vsebuje kar 66 g sadja na 100 g izdelka.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	582 kJ/138 kcal
Maščobe	0,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	30 g
od tega:	
sladkorji	28 g
Prehranske vlaknine	4,1 g
Beljakovine	0,9 g
Sol	0,1 g



*Brez dodanih
sladkorjev,
vsebuje naravno
prisotne sladkorje*

ETA Kamnik d.o.o.

NAMAZ 100% MALINA

OPISNO IME

Malinin namaz iz malin in sadnega soka

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Namaz je pripravljen iz malin in sadnega soka. Izdelek vsebuje kar 67 g sadja na 100 g izdelka.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	650 kJ/154 kcal
Maščobe	0,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	32 g
od tega:	
sladkorji	31 g
Prehranske vlaknine	9,1 g
Beljakovine	1,5 g
Sol	0,1 g



*Brez dodanih
sladkorjev,
vsebuje naravno
prisotne sladkorje*

OSTALI IZDELKI

V tej kategoriji so predstavljena živila izboljšane sestave, ki jih po svojih lastnostih ne moremo umestiti v ostale kategorije publikacije.

Fructal d.o.o.

FRUTABELA PROTEIN

ČOKOLADA, ČOKOLADA-BANANA, SLANA
KARAMELA

OPISNO IME

Beljakovinska rezina v treh različnih okusih z dodanimi vitamini

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine.
Beljakovine prispevajo k povečanju mišične mase.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Beljakovinske rezine z rastlinskimi beljakovinami so oblite s kakavovim oblívom. Na voljo so v treh okusih (čokolada, čokolada-banana, slana karamela). Ne vsebujejo konzervansov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1685 kJ/402 kcal
Maščobe	15 g
od tega:	
nasičene maščobe	10 g
Ogljikovi hidrati	35 g
od tega:	
sladkorji	20 g
Prehranske vlaknine	12 g
Beljakovine	26 g
Sol	0,6 g
Vitamin C	39 mg (49 % PDV*)
Niacin	11,7 mg (73 % PDV*)
Vitamin E	12 mg (100 % PDV*)
Pantotenska kislina	3,9 mg (65 % PDV*)
Vitamin B6	1,3 mg (93 % PDV*)
Riboflavin	1,0 mg (71 % PDV*)
Tiamin	0,9 mg (82 % PDV*)
Folna kislina	130 µg (65 % PDV*)
Biotin	97 µg (194% PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti rezin različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

FRUTABELA

*Visoka vsebnost
beljakovin in
prehranske vlaknine*

www.frutabela.si

Jata Emona d.o.o.

JAJCA IZPOD KAMNIŠKIH PLANIN

OPISNO IME

Jajca izpod Kamniških planin

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin. Vir maščobnih kislin omega-3.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sloves Jajc izpod Kamniških planin gradijo evropska geografska označba, bogastvo neokrnjene narave, varovalni značaj živila, ki ga zagotavlja delež lanenega semena v krmi kokoši, tradicija in kulturna vloga, ki jo je proizvodnja lana in jajc odigrala na območju pod Kamniškimi Alpami v zadnjih petsto letih.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	594 kJ/141 kcal
Maščobe	9,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,6 g
enkrat nenasičene maščobe	4,5 g
večkrat nenasičene maščobe	2,6 g
Ogljikovi hidrati	0,8 g
od tega:	
sladkorji	0,8 g
Beljakovine	12,6 g
Sol	0,35 g
Omega-3 maščobne kisline	0,067 g



*Naravno visoka
vsebnost beljakovin,
vir maščobnih kislin
omega-3*

www.jata-emoni.si

Medex d.o.o.

NATURE BAR

INDIJSKI OREŠČKI-MANDLJI-MED-BRUSNICE,
MANDLJI-ARAŠIDI-MED-MORSKA SOL, MANDLJI-
ARAŠIDI-MED-POMARANČA, MANDLJI-ARAŠIDI-
ČOKOLADA-MED-ROZINE

OPISNO IME

Ploščica iz različnih oreškov, suhega sadja in medu v štirih okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ploščica iz oreškov na osnovi medu je na voljo v štirih okusih (indijski oreščki-mandlji-med-brusnice, mandlji-arašidi-med-morska sol, mandlji-arašidi-med-pomaranča, mandlji-arašidi-čokolada-med-rozine).



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	2065 kJ/495 kcal
Maščobe	28 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,1 g
Ogljikovi hidrati	48 g
od tega:	
sladkorji	32 g
Prehranske vlaknine	4,6 g
Beljakovine	10 g
Sol	0 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti ploščic različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



medex

*Vir prehranske
vlaknine*

Medex d.o.o.

PROTEIN BAR

POMARANČA, BANANA, GOZDNI SADEŽI

OPISNO IME

Beljakovinske ploščice v treh okusih s sladilom in dodanimi vitamini

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin, vir prehranske vlaknine, brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje. Beljakovine prispevajo k ohranjanju zdravih kosti in vzdrževanju mišične mase.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Beljakovinske ploščice so na voljo v treh okusih (pomaranča, banana, gozdni sadeži). Izdelek vsebuje sladila.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1532 kJ/368 kcal
Maščobe	15 g
od tega:	
nasičene maščobe	13 g
Ogljikovi hidrati	31 g
od tega:	
sladkorji	2,2 g
polioli	27 g
Prehranske vlaknine	15 g
Beljakovine	31 g
Sol	0,13 g
Vitamin C	26,7 mg (15 % PDV*)
Niacin	5,3 mg (15 % PDV*)
Pantotenska kislina	2 mg (15 % PDV*)
Vitamin B6	0,46 mg (15 % PDV*)
Folna kislina	66,7 µg (15 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti ploščic različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



medex

*Visoka vsebnost
beljakovin,
vir prehranske vlaknine,
brez dodanih sladkorjev,
vsebuje naravno
prisotne sladkorje*

www.medex.si

Mercator-Emba d.o.o.

BENQUICK KAKAV S 30 % MANJ SLADKORJA

OPISNO IME

Instant oslajen manj masten kakavov prah z zmanjšano vsebnostjo sladkorja

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi z običajnimi izdelki za pripravo instant kakavovih napitkov. Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Oslajen manj masten kakavov prah vsebuje 32 % manj mastnega kakavovega prahu. V izdelku je sladkor delno nadomeščen z inulinom, prehransko vlaknino iz cikorije.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1372 kJ/327 kcal
Maščobe	3,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	2 g
Ogljikovi hidrati	54 g
od tega:	
sladkorji	51 g
Prehranske vlaknine	26 g
Beljakovine	7,2 g
Sol	0,18 g



Mercator-Emba
Proizvodnja hrane d.o.o.

*Zmanjšana
vsebnost sladkorjev
za 30 % v primerjavi
z običajnimi izdelki
za pripravo instant
kakavovih napitkov,
vir prehranske
vlaknine*

Mercator-Emba d.o.o.

BENQUICK SELECTION BELA KAVA S CIKORIJO

OPISNO IME

Mešanica za pripravo napitka z okusom bele kave z
izvlečkom cikorije

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Suha mešanica za hitro pripravo napitka na osnovi
cikorije je kavni nadomestek in ne vsebuje kofeina.
Napitek se lahko pripravi s hladnim ali toplim mlekom ali
pa v kombinaciji z rastlinskimi napitki.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1429 kJ/339 kcal
Maščobe	0,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,2 g
Ogljikovi hidrati	68 g
od tega:	
sladkorji	60 g
Prehranske vlaknine	23 g
Beljakovine	4,5 g
Sol	0,25 g



Mercator-Emba
Proizvodnja hrane d.o.o.

*Vir prehranske
vlaknine*

Pomurske mlekarne d.d.

PLANA KOKOSOV NAPITEK

OPISNO IME

Veganski napitek na osnovi kokosa, obogaten s kalcijem in vitaminom D

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir kalcija in vitamina D.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Veganski napitek na osnovi kokosa, obogaten z vitamini in minerali.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	215 kJ/52 kcal
Maščobe	3,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	3,5 g
Ogljikovi hidrati	4,1 g
od tega:	
sladkorji	4,1 g
Beljakovine	0,5 g
Sol	0,13 g
Vitamin D	0,75 ug (15 % PDV*)
Vitamin B12	0,38 ug (15 % PDV*)
Kalcij	120 mg (15 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Vir kalcija in
vitamina D*

www.pomurske-mlekarne.si

IZDELKI UGODNE HRANILNE SESTAVE

Izdelki, predstavljeni v tej kategoriji, sicer nimajo izboljšane sestave, vendar že zaradi obstoječe sestave predstavljajo živila, ki jih je priporočljivo uživati v okviru uravnotežene in raznovrstne prehrane. Predstavljeni izdelki imajo ugodno hranilno sestavo na račun hranil, kot so omega-3 maščobne kisline, prehranske vlaknine ali beljakovine.

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS TURISTIČNA PAŠTETA

OPISNO IME

Namaz iz skuše in zelenjave

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Turistična pašteta je pripravljena iz skuše, ki ji je dodano korenje in paradižnik. Izdelek ne vsebuje konzervansov in drugih aditivov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	826 kJ/199 kcal
Maščobe	14 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,8 g
Ogljikovi hidrati	7 g
od tega:	
sladkorji	1,3 g
Beljakovine	11 g
Sol	0,95 g
Omega-3 maščobne kisline	1,5 g

Delamaris[®]
- 1879 -

*Naravno visoka
vsebnost maščobnih
kislin omega-3*

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS TUNA ACTIVE

OPISNO IME

Solata s tuno, kvinojo, lečo in zelenjavo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Solata je pripravljena s tuno, kvinojo, lečo, čičeriko, korenjem in bambusom.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	492 kJ/118 kcal
Maščobe	5 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	4,6 g
od tega:	
sladkorji	1,4 g
Prehranske vlaknine	2,9 g
Beljakovine	12 g
Sol	1 g

Delamaris[®]
- 1879 -

*Naravno visoka
vsebnost beljakovin*

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS LOSOS VITAL

OPISNO IME

Solata z lososom, zelenjavo in bulgurjem

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin in omega-3 maščobnih kislin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Solata je pripravljena iz lososa, bulgurja, čičerike, korenja, graha, paprike ter izbranih začimb.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	611 kJ/147 kcal
Maščobe	9 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,5 g
Ogljikovi hidrati	5,9 g
od tega:	
sladkorji	2,4 g
Prehranske vlaknine	3,1 g
Beljakovine	9 g
Sol	1,05 g
Omega-3 maščobne kisline	0,6 g

Delamaris[®]
- 1879 -

*Naravni vir
beljakovin in
omega-3 maščobnih
kislin*

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS ORADA MEDITERANA

OPISNO IME

Solata z orado, zelenjavo in rdečim rižem

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Solata vsebuje izbrane kose orade, rdeči riž, grah, črne olive, koruzo in praženo rdečo papriko.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	601 kJ/144 kcal
Maščobe	8,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,2 g
Ogljikovi hidrati	7,8 g
od tega:	
sladkorji	2,2 g
Prehranske vlaknine	2,1 g
Beljakovine	8,3 g
Sol	1,25 g
Omega-3 maščobne kisline	0,3 g

Delamaris[®]
- 1879 -

*Naravni vir
beljakovin*

www.delamaris.si

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS SKUŠA GARDEN

OPISNO IME

Skuša s fižolom in koruzo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost omega-3 maščobnih kislin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je pripravljen iz skuše, fižola, koruze in graha.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	926 kJ/223
Maščobe	17 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,6 g
Ogljikovi hidrati	6,1 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	10 g
Sol	0,98 g
Omega-3 maščobne kisline	0,09 g

Delamaris[®]
- 1879 -

*Naravno visoka
vsebnost omega-3
maščobnih kislin*

Modri vrat d.o.o.

NOJEVO MESO MODRI VRAT

OPISNO IME

Sveže nojevo meso iz ledvenega dela ali stegna

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir železa in beljakovin. Naravno nizka vsebnost maščob in soli. Beljakovine prispevajo k povečanju mišične mase in ohranjanju zdravih kosti. Železo ima vlogo pri nastajanju rdečih krvničk in hemoglobina.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sveže nojevo meso je slovenskega porekla, iz pašne reje. Meso je temno rdeče, sočno in mehko, njegova priprava pa hitra.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	498 kJ/119 kcal
Maščobe	2,95 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,2 g
enkrat nenasičene maščobe	1,06 g
večkrat nenasičene maščobe	0,58 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Prehranske vlaknine	0 g
Beljakovine	22 g
Sol	0,2 g
Železo	3,13 mg (22 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Naravni vir železa in
beljakovin,
naravno nizka
vsebnost maščob in
soli*

Pekarna Pečjak d.o.o.

ROGLJIČ AJDOV Z OREHI

OPISNO IME

Hitro zamrznjen izdelek iz kvašenega listnatega testa z dodatkom ekstrudata ajdove moke in orehov

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

V testu je del bele pšenične moke nadomeščen z ajdo in orehi. Izdelek je primeren tudi za vegane in ima oznako »VEGAN V-LABEL« Evropskega veganskega združenja.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1520 kJ/364 kcal
Maščobe	20 g
od tega:	
nasičene maščobe	7,7 g
Ogljikovi hidrati	37 g
od tega:	
sladkorji	5,5 g
Prehranske vlaknine	2 g
Beljakovine	7,4 g
Sol	0,96 g



*Del bele
pšenične moke
je nadomeščen z
ajdovo moko*

ODLOČI SE ZA VEČ UGODNEJŠIH

V letu 2020 je GZS-Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij lansirala programa »Odloči se za« in »Več ugodnejših«, ki sta bila sofinancirana s strani Ministrstva za zdravje. V okviru programa »Odloči se za« je na socialnih medijih potekala spletna kampanja za potrošnike z namenom, da se jim približa aktivnosti živilskopredelovalne industrije na področju razvoja in izboljšanja hranilne sestave živil ter da se jih seznani s ponudbo živil izboljšane hranilne sestave, ki je dostopna na slovenskem trgu. V okviru programa »Več ugodnejših« pa je potekala nadgradnja Kataloga živil za javno naročanje s ponudbo živil izboljšane hranilne sestave ter seznaniitev oseb v javnih zavodih o prednostih tovrstnih živil.

Gospodarska
zbornica
Slovenije



Zbornica kmetijskih
in živilskih podjetij



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DOBER TEK
Slovenija

Nacionalni program o prehrani in telesni
dejavnosti za obdobje 2015–2020



VEČ
UGODNEJŠIH
ŽIVIL V JAVNIH ZAVODIH



POSLANSTVO GZS-ZBORNICE KMETIJSKIH IN ŽIVILSKIH PODJETIJ

GZS-Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij združuje, povezuje in zastopa kmetijska in živilska podjetja v odnosu do državnih organov in evropskih panožnih združenj, oblikuje stališča in politiko do socialnih partnerjev, pospešuje razvoj dejavnosti, pretok znanja in idej ter prenaša dobre slovenske in evropske prakse. Zagotavlja strokovno pomoč v obliki svetovanja, izobraževanja, informiranja in usposabljanja.

Gospodarska
zbornica
Slovenije



Zbornica kmetijskih
in živilskih podjetij



Odloči se za živila izboljšane hranilne sestave 2022

Izdala: Gospodarska zbornica Slovenije – Zbornica
kmetijskih in živilskih podjetij

Zanjo: dr. Tatjana Zagorc, direktorica

Urednica: Dea Zavadlav, Tamara Srdarev Smole

Odgovorna urednica: dr. Petra Medved Djurašinović

Oblikovanje: Samo Grčman

Leto izdaje: 2022





Zbornica kmetijskih
in živilskih podjetij