

**ODLOČI SE
ZA ŽIVILA**
izboljšane hranilne
sestave

2025

VSEBINA

Uvodna beseda 2

Kako prepoznati izdelke ugodne hranilne sestave? 4

Kaj je potrebno upoštevati pri nakupu živil? 5

Ponudba živil 6

Kategorije živil izboljšane sestave 9

Izdelki ugodne hranilne sestave 199

O GZS-Zbornici kmetijskih in živilskih podjetij 214

Brezalkoholne pijače 9

Mlečni izdelki 47

Pekovski izdelki 73

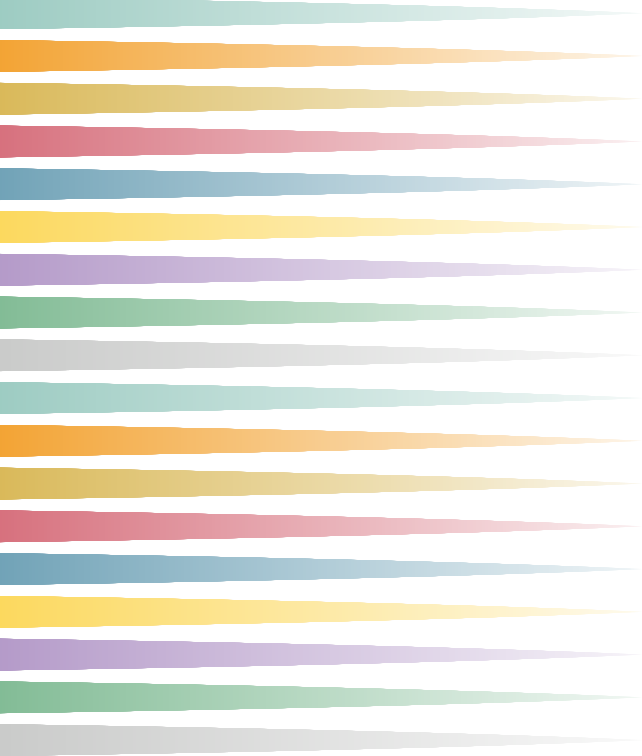
Izdelki iz testa 117

Izdelki iz žit 129

Mesni izdelki in pripravki 147

Sadni džemi in namazi 165

Ostali izdelki 185



UVODNA BESEDA

Potrošniki s svojim zanimanjem za živila s posebnimi hranilnimi lastnostmi pomembno vplivamo na oblikovanje ponudbe na trgu. Živilska podjetja želijo slediti našim pričakovanjem in zato upoštevajo glavne prehranske trende ter širijo nabor izdelkov, zlasti tistih z izboljšano ali ugodno hranilno sestavo.

Na GZS-Zbornici kmetijskih in živilskih podjetij smo v sodelovanju z živilskopredelovalnimi podjetji pripravili publikacijo, ki na enem mestu predstavlja pregled izdelkov z izboljšano in ugodno hranilno sestavo. Živila z izboljšano hranilno sestavo lahko vsebujejo manj hranil, kot so sladkor, sol ali maščobe, ali pa več koristnih hranil, kot so prehranske vlaknine, vitamini in minerali. Živila z ugodno hranilno sestavo pa že po svoji naravi predstavljajo dobro izbiro za potrošnike.

Predstavljena živila svoje prehranske prednosti izražajo s prehranskimi ali zdravstvenimi trditvami. Poleg njih so vključeni tudi izdelki, ki sicer ne izpolnjujejo pogojev za uporabo takšnih trditev, vendar kljub temu predstavljajo primere postopnih izboljšav in tihe reformulacije, z namenom oblikovanja bolj uravnotežene prehranske ponudbe.

Pomemben del uravnotežene prehrane predstavljajo tudi polnozrnatni izdelki. S tem namenom smo polnozrnatne izdelke in izdelke z dodanimi polnozrnatimi sestavinami v publikaciji še dodatno izpostavili.

Strokovna služba

Gospodarska
zbornica
Slovenije



Zbornica kmetijskih
in živilskih podjetij

KAKO PREPOZNATI ŽIVILA IZBOLJŠANE IN UGODNE HRANILNE SESTAVE?

Pomembno je, da potrošniki pri izbiri živil pogledamo označbo živilskih izdelkov. Po zahtevah zakonodaje (Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom) morajo imeti vsa predpakirana živila v Evropski uniji na označbi navedene podatke o hranilni vrednosti živil. Označba hranilnih vrednosti omogoča lažjo primerjavo med živili. Na živilih morajo biti navedeni naslednji podatki na 100 g ali 100 ml živila:

- energijska vrednost,
- maščobe,
- nasičene maščobe,
- ogljikovi hidrati,
- sladkorji,
- beljakovine in
- sol.

Poleg tega pa so na embalaži živil lahko navedeni tudi podatki o vsebnosti enkrat nenasičenih maščob, večkrat nenasičenih maščob, poliolov, škroba, prehranske vlaknine ter podatki o vsebnosti vitaminov in/ali mineralov.

KAJ JE POTREBNO UPOŠTEVATI PRI NAKUPU ŽIVIL?



ENERGIJSKA VREDNOST

Uživanje živil z visoko energijsko vrednostjo naj bo zmerno in premišljeno.



MAŠČOBE

Bodite pozorni na vnos maščob, saj imajo visoko energijsko vrednost (z 1 g maščobe zaužijemo 9 kcal).



SLADKORJI

Izbirajte živila z nizko vsebnostjo sladkorjev ali brez sladkorjev (z 1 g sladkorja zaužijemo 4 kcal).



PREHRANSKE VLAKNINE

Posegajte po polnozrnatih izdelkih ali izdelkih z dodanimi polnozrnatimi sestavinami, saj vsebujejo višjo vsebnost prehranske vlaknine.



BELJAKOVINE

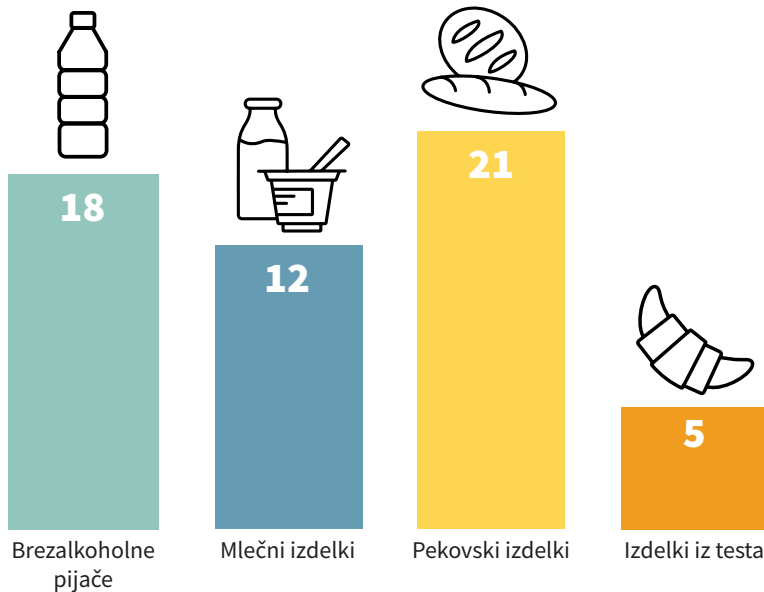
Izbirajte živila, ki so bogata z beljakovinami.



SOL

Omejite uživanje živil z visoko vsebnostjo soli.

PONUDBA ŽIVIL



ŽIVILA IZBOLJŠANE HRANILNE SESTAVE



8

Izdelki iz žit



8

Mesni izdelki
in pripravki



9

Sadni džemi
in namazi



6

Ostali izdelki



7

ŽIVILA UGODNE
HRANILNE SESTAVE

BREZALKOHOLNE PIJAČE

V kategoriji brezalkoholnih pijač so predstavljene gazirane in negazirane brezalkoholne pijače, ki imajo izboljšano hranilno sestavo. To so pijače z manj ali brez dodanih sladkorjev, pijače z nizko ali nižjo energijsko vrednostjo oz. pijače, ki so jim dodani vitamini in minerali.

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

FUNKCIONALNA HERBALNA VODA DONATURAL ALOE VERA

OPISNO IME

Nizkoenergijska osvežilna negazirana brezalkoholna pijača z okusom aloe vere, izvlečkom limonske trave in kamilice, z dodanim magnezijem, prehranskimi vlakninami in inaktivnimi bifidobakterijami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost, vir prehranske vlaknine. Podpira presnovo in zmanjšuje utrujenost. Vir magnezija. Magnezij prispeva k sprošanju energije pri presnovi, zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Herbalne vode DoNatural so nizkoenergijske osvežilne negazirane brezalkoholne pijače. Poleg zeliščnih izvlečkov vsebujejo tudi mineral magnezij, prehranske vlaknine in inaktivirane bifidobakterije. Izdelek je brez barvil in sladil, slajen le s sadjem.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	71 kJ / 17 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,6 g
od tega:	
sladkorji	3,2 g
Prehranske vlaknine	0,5 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Magnezij	11,3 mg (3 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

DoNatural

*Nizka energijska
vrednost.
Vir prehranske
vlaknine.
Vir magnezija.*

www.donatural.com

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

FUNKCIONALNA HERBALNA VODA DONATURAL META

OPIŠNO IME

Nizkoenergijska osvežilna negazirana brezalkoholna pijača z izvlečkom mete, melise in kamilice, z dodanim magnezijem, cinkom, prehranskimi vlakninami in inaktivnimi bifidobakterijami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost, vir prehranske vlaknine. Podpira presnovo, podpira kognitivne funkcije. Vir magnezija in cinka. Magnezij prispeva k sprošanju energije pri presnovi. Cink ima vlogo pri kognitivnih funkcijah.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Herbalne vode DoNatural so nizkoenergijske osvežilne negazirane brezalkoholne pijače. Poleg zeliščnih izvlečkov vsebujejo tudi minerale (magnezij, cink), prehranske vlaknine in inaktivirane bifidobakterije. Izdelek je brez barvil in sladil, slajen le s sadjem.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	71 kJ / 17 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,6 g
od tega:	
sladkorji	3,2 g
Prehranske vlaknine	0,5 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Magnezij	11,3 mg (3 % PDV*)
Cink	0,3 mg (3 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

DoNatural

*Nizka energijska
vrednost.
Vir prehranske
vlaknine.
Vir magnezija in
cinka.*

www.donatural.com

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

FUNKCIONALNA HERBALNA VODA DONATURAL LIMONSKA TRAVA

OPIŠNO IME

Nizkoenergijska osvežilna negazirana brezalkoholna pijača z izvlečkom limonske trave, mete in komarčka. Z dodanim magnezijem, manganom, prehranskimi vlakninami in inaktivnimi bifidobakterijami.

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost, vir prehranske vlaknine. Podpira presnovo, deluje antioksidativno. Vir magnezija in mangana. Magnezij prispeva k sprošanju energije pri presnovi. Mangan ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Herbalne vode DoNatural so nizkoenergijske osvežilne negazirane brezalkoholne pijače. Poleg zeliščnih izvlečkov vsebujejo tudi minerale (magnezij, mangan), prehranske vlaknine in inaktivirane bifidobakterije.

Izdelek je brez barvil in sladil, slajen le s sadjem.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	71 kJ / 17 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,6 g
od tega:	
sladkorji	3,2 g
Prehranske vlaknine	0,5 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Magnezij	11,3 mg (3 % PDV*)
Mangan	0,06 mg (3 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

DoNatural

*Nizka energijska
vrednost.
Vir prehranske
vlaknine.
Vir magnezija in
mangana.*

www.donatural.com

Dana d.o.o.

DANA ISOTONIC CITRUS-MIX, TROPIC-MIX

OPISNO IME

Osvežilna izotonična pijača z limoninim sokom, obogatena z vitamini in mineraloma ter s Piransko soljo.

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir niacina, pantotenske kisline, vitamina C, ki prispevajo k sproščanju energije pri presnovi. Vir cinka.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izotonična pijača Dana je narejena na osnovi naravne mineralne vode (izvir Dana, Mirna). Vsebuje sveže stisnjen sok limone, vitamine in minerale ter Piransko sol. Pijači so dodane tudi BCAA aminokisline. Izdelek ne vsebuje konzervansov, sladil ali umetnih barvil.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	112 kJ/26 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	6,6 g
od tega:	
sladkorji	6 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,05 g
Niacin	1,6 mg (10 % PDV)
Pantotenska kislina	0,6 mg (10 % PDV)
Vitamin C	8 mg (10 % PDV)
Cink	1,0 mg (10 % PDV)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



dana

*Vir niacina,
pantotenske kisline,
vitamina C in cinka.*

www.dana.si

Radenska d.o.o.

FUNCTIONALL COLLAGEN

OPIŠNO IME

Osvežilna blago gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo in nizko vsebnostjo sladkorja, z okusom pomaranče in pomarančnega cveta, dodanim kolagenom in cinkom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Nizka vsebnost sladkorja. Visoka vsebnost cinka. Cink prispeva k ohranjanju zdrave kože, las in nohtov.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Blago gazirana brezalkoholna pijača z okusom pomaranče in pomarančnega cveta je pripravljena na osnovi naravne mineralne vode iz Radenske in vsebuje rastlinski izvleček pomarančnega cveta, 2500 mg kolagena Verisol® ter cink. Izdelek ne vsebuje sladil in barvil.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	44 kJ/10 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	2 g
od tega:	
sladkorji	2 g
Beljakovine	0,5 g
Sol	0,04 g
Cink	1,5 mg (15 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka energijska
vrednost.
Nizka vsebnost
sladkorja.
Visoka vsebnost
cinka.*

Radenska d.o.o.

FUNCTIONALL IMMUNITY

OPIŠNO IME

Osvežilna blago gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom ameriškega slamnika, okusom limete in dodanimi vitamini ter minerali

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Visoka vsebnost vitamina D, B12 in cinka. Vitamina D, B12 in cink imajo vlogo pri delovanju imunskega sistema.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Blago gazirana brezalkoholna pijača z okusom limete je pripravljena na osnovi naravne mineralne vode iz Radenske in vsebuje naravni izvleček ameriškega slamnika, vitamina D in B12 ter cink. Izdelek ne vsebuje sladil in barvil.

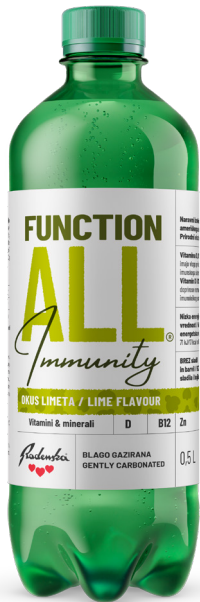


TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	71 kJ/17 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,5 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,03 g
Vitamin D	0,75 µg (15 % PDV*)
Vitamin B12	0,375 µg (15 % PDV*)
Cink	1,5 mg (15 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka energijska
vrednost.
Visoka vsebnost
vitamina D, B12 in
cinka.*

www.radenska.si

Radenska d.o.o.

FUNCTIONALL ANTISTRESS

OPIŠNO IME

Osvežilna blago gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom melise, okusom bezga in dodanimi vitamini

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Visoka vsebnost vitaminov B3, B9 in B12. Vitamini B3, B9 in B12 prispevajo k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Blago gazirana brezalkoholna pijača z okusom bezga je pripravljena na osnovi naravne mineralne vode iz Radenske in vsebuje naravni rastlinski izvleček melise ter vitamine B3, B9 in B12. Izdelek ne vsebuje sladil in barvil.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	71 kJ/17 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,5 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,03 g
Vitamin B12	0,375 µg (15 % PDV*)
Niacin	2,4 mg (15 % PDV*)
Folna kislina	30 µg (15 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka energijska
vrednost. Visoka
vsebnost vitaminov
B3, B9 in B12.*

www.radenska.si

Radenska d.o.o.

FUNCTIONALL FOCUS

OPISNO IME

Osvežilna blago gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom kave, z naravnim kofeinom iz kavnih zrn, okusom manga in marakuje ter dodanim vitaminom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Visoka vsebnost vitamina B3. Vitamin B3 prispeva k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Blago gazirana brezalkoholna pijača z okusom manga in marakuje je pripravljena na osnovi naravne mineralne vode iz Radenske in vsebuje naravni izvleček kave, naravni kofein iz kavnih zrn in vitamin B3. Izdelek ne vsebuje sladil in barvil.

**Izdelek vsebuje kofein.*

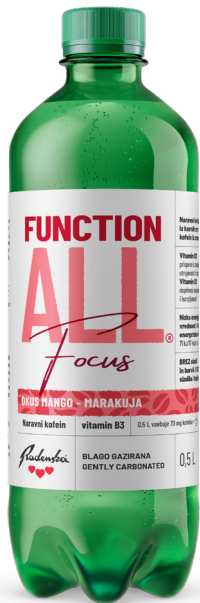


TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	71 kJ/17 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,5 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,03 g
Niacin	2,4 mg (15 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka energijska
vrednost.
Visoka vsebnost
vitamina B3.*

Radenska d.o.o.

FUNCTIONALL IRON POWER

OPISNO IME

Osvežilna gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom šipka, okusom granatnega jabolka in dodanimi vitamini ter minerali

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir železa. Železo ima vlogo pri nastajanju rdečih krvničk in hemoglobina.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Blago gazirana brezalkoholna pijača z okusom granatnega jabolka je pripravljena na osnovi naravne mineralne vode iz Radenske in vsebuje naravni rastlinski izvleček šipka, vitamina D in B12 ter železo. Izdelek ne vsebuje sladil in barvil.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	71 kJ/17 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasitene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,03 g
Vitamin D	0,75 µg (15 % PDV*)
Vitamin B12	0,375 µg (15 % PDV*)
Cink	1,5 mg (15 % PDV*)
Železo	0,42 mg (3 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka energijska
vrednost. Vir železa.*

www.radenska.si

Radenska d.o.o.

FUNCTIONALL BALANCE

OPIŠNO IME

Osvežilna blago gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom mete, okusom grenivke in bergamotke ter dodanimi vitamini

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir prehranske vlaknine. Visoka vsebnost vitaminov B1 in B7. Vitamina B1 in B7 prispevata k sproščanju energije pri presnovi.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Blago gazirana brezalkoholna pijača z okusom grenivke in bergamotke je pripravljena na osnovi naravne mineralne vode iz Radenske in vsebuje naravni rastlinski izvleček mete, vitamina B1 in B7 ter prehranske vlaknine Nutriose®. Izdelek ne vsebuje sladil in barvil.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	75 kJ/18 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Prehranske vlaknine	0,27 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,03 g
Tiamin	0,165 mg (15 % PDV*)
Vitamin B7	7,5 µg (15 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka energijska
vrednost.
Vir prehranske
vlaknine.
Visoka vsebnost
vitaminov B1 in B7.*

www.radenska.si

Radenska d.o.o.

OAZA

BEZEG, BRESKEV, MATERINA DUŠICA, RDEČE GROZDJE

OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo v štirih različnih okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača je pripravljena iz izvirske vode in vsebuje naravne izvlečke sadja oziroma zelišč ter naravne arome. Polnjena je na aseptični liniji, zato ne vsebuje konzervansov. Na voljo je v štirih okusih: bezeg, breskev, materina dušica, rdeče grozdje.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	70 kJ/17 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,01 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Nizka energijska
vrednost.*

Radenska d.o.o.

RADENSKA Z OKUSOM

**LIMONA, MANGO-LIMETA, LIMONSKA TRAVA,
ROBIDA-LIMETA**

OPISNO IME

Gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo v štirih različnih okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Gazirana brezalkoholna pijača je pripravljena iz naravne mineralne vode Radenska Kraljevi vrelec, naravnih mehurčkov in naravnih arom sadja. Na voljo je v štirih različnih okusih: limona, mango-limeta, limonska trava in robida-limeta.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	68 kJ/16 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,6 g
od tega:	
sladkorji	3,6 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,1 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Nizka energijska
vrednost.*

Radenska d.o.o.

MIRINDA BREZ SLADKORJEV

OPISNO IME

Osvežilna gazirana brezalkoholna pijača z okusom pomaranče, brez energijske vrednosti, brez sladkorjev, s sladili

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez energijske vrednosti. Brez sladkorjev.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	5 kJ/1 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,02 g



*Brez energijske
vrednosti.
Brez sladkorjev.*

Radenska d.o.o.

ORA BREZ SLADKORJEV

OPISNO IME

Gazirana brezalkoholna pijača s sokom pomaranče, s sladili, brez energijske vrednosti, brez sladkorjev

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev. Brez energijske vrednosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Gazirana brezalkoholna pijača s sokom pomaranče je pripravljena na osnovi izvirske vode. V primerjavi z že poznano in tradicionalno Oro original je ta brez sladkorjev in brez energijske vrednosti.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	11 kJ/3 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	< 0,5 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	0 g
Sol	< 0,01 g



*Brez sladkorjev.
Brez energijske
vrednosti.*

Radenska d.o.o.

PEPSI BREZ SLADKORJEV

OPISNO IME

Gazirana brezalkoholna pijača z okusom kole, s sladili, brez energijske vrednosti, brez sladkorjev, v dveh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev. Brez energijske vrednosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Osvežilna gazirana brezalkoholna pijača z okusom kole je na voljo v klasičnem kola okusu ali z okusom limone.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	4 kJ/0,7 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,02 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Brez sladkorjev.
Brez energijske
vrednosti.*

Radenska d.o.o.

7UP BREZ SLADKORJEV

OPISNO IME

Gazirana brezalkoholna pijača z okusom limone in limete, brez energijske vrednosti, brez sladkorjev, s sladili

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev. Brez energijske vrednosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Osvežilna gazirana brezalkoholna pijača z okusom limone in limete. Izdelek vsebuje sladila.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	3 kJ/1 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,04 g



*Brez sladkorjev.
Brez energijske
vrednosti.*

Radenska d.o.o.

LEDENI ČAJI STUDENA+ BRESKEV, BRUSNICA

OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom šipka, s sladkorjem in sladili, v dveh različnih okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezalkoholna pijača v dveh različnih okusih (breskev in brusnica), ki je izdelana iz čiste izvirske vode z dodanimi rastlinskimi oziroma sadnimi izvlečki v različnih okusih. Polnjena je na aseptični liniji, zato ne vsebuje konzervansov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	78 kJ/18 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,2 g
od tega:	
sladkorji	4,1 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,02 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Nizka energijska
vrednost.*

Vital Mestinje d.o.o.

FRUPI SADNA PIJAČA BRESKEV

OPISNO IME

Osvežilna negazirana brezalkoholna pijača iz breskove kaše

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorja za 5 % v primerjavi s prejšnjo recepturo.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Frupi pijača breskev je narejena iz zgoščene breskove kaše, z dodatkom sladkorja in vode. Pijača je kašasta, oranžne barve, z značilnim vonjem in okusom po breskvi. Frupi pijača breskev se polni v PP embalažo 1L.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	196 kJ/46 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	11,5 g
od tega:	
sladkorji	11,3 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g



*Zmanjšana
vsebnost sladkorja
za 5 % v primerjavi s
prejšnjo recepturo.*

MLEČNI IZDELKI

Med mlečne izdelke uvrščamo sirotko, smetano, maslo, pinjenec, jogurt, sir, kefir, mlečne namaze, mlečne sladoleda ter nekatere druge izdelke. Predstavljeni mlečni izdelki imajo visoko vsebnost beljakovin ali prehranske vlaknine, so brez maščob ali pa predstavljajo vir vitaminov in mineralov. Nekateri izdelki so brez dodanih sladkorjev in vsebujejo le naravno prisotne sladkorje.

Mlekarna Celeia d.o.o.

LCA JOGURT BREZ DODANIH SLADKORJEV IN SLADIL

MALINA, BOROVNICA, BRUSNICA-ACAI JAGODE

OPISNO IME

Jogurt brez dodanih sladkorjev v treh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Visoka vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je na voljo v treh okusih (malina, borovnica, brusnica-acai jagode) in vsebuje vlaknine iz cikorije. Izdelek ne vsebuje laktoze, je brez gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	290 kJ/70 kcal
Maščobe	3,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,9 g
Ogljikovi hidrati	3,9 g
od tega:	
sladkorji	3,8 g
Prehranske vlaknine	2,7 g
Beljakovine	4,7 g
Sol	0,10 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Brez dodanih
sladkorjev,
vsebuje naravno
prisotne sladkorje.
Visoka vsebnost
beljakovin in
prehranske vlaknine.*

Mlekarna Celeja d.o.o.

LCA TEKOČI JOGURT BREZ DODANIH SLADKORJEV IN SLADIL MALINA, BOROVNICA, BRUSNICA-ACAI JAGODE

OPIŠNO IME

Tekoči jogurt brez dodanih sladkorjev v treh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Nizka vsebnost maščob. Visoka vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je na voljo v treh okusih (malina, borovnica, brusnica-acai jagode) in vsebuje vlaknine iz cikorije. Izdelek ne vsebuje laktoze, je brez gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	204 kJ/49 kcal
Maščobe	1,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	4,5 g
od tega:	
sladkorji	4,4 g
Prehranske vlaknine	2,7 g
Beljakovine	3,6 g
Sol	0,10 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Brez dodanih sladkorjev,
vsebuje naravno
prisotne sladkorje.
Nizka vsebnost maščob.
Visoka vsebnost
beljakovin in prehranske
vlaknine.*

Mlekarna Celeia d.o.o.

OKI DOKI SADNA SKUTA

JAGODA, BANANA, MALINA

OPISNO IME

Izdelek iz skute brez laktoze, obogaten s kalcijem in vitaminom D v treh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir vitamina D in kalcija. Vitamin D in kalcij prispevata k ohranjanju zdravih zob in kosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek iz skute je na voljo v treh okusih (jagoda, malina in banana). Izdelek ne vsebuje laktoze, je brez gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«. Z enim lončkom sadne skute (120 g) pokrijemo 21 % dnevni potrebi po kalciju in 29 % dnevni potrebi po vitaminu D.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	421 kJ/100 kcal
Maščobe	2,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,6 g
Ogljikovi hidrati	16 g
od tega:	
sladkorji	12 g
Beljakovine	2,7 g
Sol	0,10 g
Vitamin D	1,2 µg (24 % PDV*)
Kalcij	140 mg (18 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti skut različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Vir vitamina D.
Vir kalcija.*

www.zelenedoline.si

Mlekarna Celeia d.o.o.

LCA JOGURT Z VLAKNINAMI NAVADNI

OPISNO IME

Jogurt z vlakninami z 1,5 % mlečne maščobe

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir kalcija. Podpora prebavi
- kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Visoka vsebnost beljakovin. Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt ima dodane vlaknine Beneo (inulin). V 100 g izdelka je več kot milijarda živih kultur *Lactobacillus acidophilus* La-5® in *Bifidobacterium animalis* BB-12®. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	266 kJ/63 kcal
Maščobe	1,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
Ogljikovi hidrati	7,1 g
od tega:	
sladkorji	4,8 g
Prehranske vlaknine	1,9 g
Beljakovine	4,4 g
Sol	0,30 g
Kalcij	130 mg (16 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka vsebnost
maščob.
Vir kalcija.
Visoka vsebnost
beljakovin in
prehranske
vlaknine.*

Mlekarna Celeia d.o.o.

LCA JOGURT Z VLAKNINAMI SADNI BRESKEV, SLIVA-FIGA-ŽITA, BOROVNICA, JAGODA, ŽITA

OPISNO IME

Jogurt z vlakninami z 1,2 % mlečne maščobe, v več okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir kalcija. Podpora prebavi - kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Vir beljakovin. Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je na voljo v več okusih (breskev, sliva-figa-žita, borovnica, jagoda, žita). V 100 g izdelka je več kot milijarda živih kultur *Lactobacillus acidophilus* La-5® in *Bifidobacterium animalis* BB-12®. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	361 kJ/85 kcal
Maščobe	1,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	15 g
od tega:	
sladkorji	12 g
Prehranske vlaknine	1,7 g
Beljakovine	3,6 g
Sol	0,30 g
Kalcij	122 mg (15 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Vir beljakovin
in prehranske
vlaknine. Vir kalcija.
Nizka vsebnost
maščob.*

Mlekarna Celeja d.o.o.

LCA TEKOČI JOGURT NAVADNI

OPIŠNO IME

Tekoči jogurt z 1,3 % mlečne maščobe

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir kalcija. Podpora prebavi
- kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt ima v 100 g več kot milijardo živih kultur *Lactobacillus acidophilus* La-5® in *Bifidobacterium animalis* BB-12®. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	174 kJ/42 kcal
Maščobe	1,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,9 g
Ogljikovi hidrati	3,8 g
od tega:	
sladkorji	3,8 g
Beljakovine	3,6 g
Sol	0,10 g
Kalcij	124 mg (16 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka vsebnost
maščob.
Visoka vsebnost
beljakovin.
Vir kalcija.*

Mlekarna Celeja d.o.o.

LCA TEKOČI JOGURT SADNI

ANANAS, GROZDJE-ARONIJA, JABOLKO-BANANA,
JABOLKO-RŽENI OTROBI, JAGODA

OPISNO IME

Sadni tekoči jogurti z 1,1 % mlečne maščobe v več okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir beljakovin. Vir kalcija.

Podpora prebavi - kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt v več okusih (ananas, grozdje-aronija, jabolko-banana, jabolko-rženi otrobi, jagoda). V 100 g izdelka je več kot milijarda živih kultur *Lactobacillus acidophilus* La-5® in *Bifidobacterium animalis* BB-12®. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	297 kJ/70 kcal
Maščobe	1,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	12 g
od tega:	
sladkorji	11 g
Beljakovine	3,1 g
Sol	0,09 g
Kalcij	117mg (15 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Nizka vsebnost
maščob.
Vir beljakovin in
kalcija.*

Mlekarna Celeia d.o.o.

ŠMARSKI ROK POLTRDI SIR

OPISNO IME

Poltrdi sir z najmanj 25 % mlečne maščobe v suhi snovi

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin in kalcija. Izdelek je lahki sir, saj ima za 46 % zmanjšano vsebnost maščobe v primerjavi s sirom, ki ima 25 % maščobe.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sir je proizveden iz mleka slovenskih kmetij, je brez laktoze in ima visoko vsebnost beljakovin in kalcija. Izdelek ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«. Odlikuje ga tudi nacionalna oznaka »Višja kakovost«, saj je proizveden brez konzervansov. Na voljo v blok pakiranju teže cca 2,5 kg, cca 1,25 kg in manjšem pakiranju 300 g ter 150 g rezinice.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1017 kJ/243 kcal
Maščobe	13 g
od tega:	
nasičene maščobe	8,9 g
Ogljikovi hidrati	< 0,5 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	31 g
Sol	1,5 g
Kalcij	1000 mg (125 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Visoka vsebnost
beljakovin. Visoka
vsebnost kalcija.
Zmanjšana
vsebnost maščobe
za 46 % v primerjavi
s sirom, ki ima 25 %
maščobe.*

Mlekarna Planika d.o.o.

KISLO MLEKO »ČEBELJI PANJ«

OPISNO IME

Kislo mleko s cvetličnim medom in naravnimi aromami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin. Nizka vsebnost maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Čebelji panj je lahko kislo mleko, slajeno s cvetličnim medom. Vsebuje 1,1 % mlečne maščobe in je prijetno sladko kislega okusa, ki ga zaokrožujeta naravni aromi bezga in rakitovca.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	276 kJ/65 kcal
Maščobe	0,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	11,3 g
od tega:	
sladkorji	10,1 g
Beljakovine	3,0 g
Sol	0,09 g



*Naravni vir
beljakovin.
Nizka vsebnost
maščob.*

Mlekarna Planika d.o.o.

KEFIR Z VLAKNINAMI

OPIŠNO IME

Kefir obogaten s prehranskimi vlakninami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin. Nizka vsebnost maščob. Visoka vsebnost prehranskih vlaknin. Obogaten je z inulinom, ki deluje kot prehranska vlaknina.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kefir z vlakninami je izdelan iz pasteriziranega nehomogeniziranega mleka z 1,1 % mlečne maščobe s pomočjo mlečnokislinskih bakterij in kvasovk. Kefirju je dodana prehranska vlaknina (inulin pridobljen iz cikorije), katera se odlično ujema s kremasto teksturo kefirja in njegovim rahlo kiselkastim okusom, ter skupaj ustvarjata prijeten napitek, ki je odlična izbira za osvežujočo malico.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	205 kJ/49 kcal
Maščobe	1,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	4,9 g
od tega:	
sladkorji	3,5 g
Prehranske vlaknine	2,5 g
Beljakovine	3,3 g
Sol	0,10 g



*Naravno visoka
vsebnost beljakovin.
Nizka vsebnost
maščob.
Visoka vsebnost
prehranskih
vlaknin.*

Mlekarna Planika d.o.o.

KEFIR Z VITAMINOM D3

OPIŠNO IME

Kefir z dodanim vitaminom D3

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir vitamina D. Vitamin D prispeva k ohranjanju zdravih kosti, delovanju mišic in imunskega sistema. Nizka vsebnost maščob. Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kefir je izdelan iz pasteriziranega nehomogeniziranega mleka z 1,1 % mlečne maščobe s pomočjo mlečno-kislinskih bakterij in kvasovk. Z zaužitjem plastenke kefirja z dodanim vitaminom D3 pokrijemo 100 % dnevnih potreb po vitaminu D.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	168 kJ /40 kcal
Maščobe	1,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,7 g
Ogljikovi hidrati	4,3 g
od tega:	
sladkorji	2,7 g
Beljakovine	3,2 g
Sol	0,10 g
Vitamin D3	1 µg (20 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Vir vitamina D.
Nizka vsebnost maščob.
Naravno visoka vsebnost
beljakovin.*

Mlekarna Planika d.o.o.

JOGURT S SIRUPOM SMREKOVIH VRŠIČKOV

OPISNO IME

Jogurt z dodanim sirupom smrekovih vršičkov z vitaminom C

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost vitamina C. Naravni vir beljakovin. Vitamin C ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Fermentiran mlečni izdelek, izdelan iz nehomogeniziranega mleka s pomočjo mlečnokislinskih bakterij. Dodan mu je sirup smrekovih vršičkov, ki poleg medene osnove s tekočim izvlečkom smrekovih vršičkov, vsebuje še vitamin C in olje evkaliptusa.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	322 kJ /77 kcal
Maščobe	3,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,9 g
Ogljikovi hidrati	9,2 g
od tega:	
sladkorji	8,7 g
Beljakovine	2,8 g
Sol	0,09 g
Vitamin C	35 mg (44 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Visoka vsebnost
vitamina C.
Naravni vir
beljakovin.*

PEKOVSKI IZDELKI

Pekovski izdelki so izdelani iz žit, mlevskih izdelkov iz žit in žitom podobnih surovin oziroma poljščin, vode ter z ali brez pekovskega kvasa ali drugega sredstva za vzhajanje. Predstavljeni izdelki so vir prehranske vlaknine ali imajo visoko vsebnost prehranske vlaknine ali beljakovin ali nizko vsebnost nasičenih maščobnih kislin.

Don Don d.o.o. PE Pekarna Grosuplje

POLNOZRNATI KRUH Z LANOM

OPISNO IME

Pšenični polnozrnati kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Polnozrnati kruh z lanom ima obliko štručke z dvema vzporednima rezoma. Površina je temne bakrene barve in posipana z rženo moko. Sredica je temno rjave barve, gosta, enakomerno porozna in sočnega okusa z vidnimi semeni lana. Izdelek ne vsebuje aditivov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1070 kJ/254 kcal
Maščobe	5,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	0,9 g
Prehranske vlaknine	9,4 g
Beljakovine	10 g
Sol	1,1 g



*Visoka vsebnost
prehranske vlaknine
in beljakovin.*

Don Don d.o.o. PE Pekarna Grosuplje

PIRIN POLNOZRNATI KRUH

OPISNO IME

Pirin polnozrnat kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je pripravljen iz pirine polnozrnate moke oziroma pirinih kosmičev in ima obliko štručke. Površina je rustikalna, temne bakrene barve in posuta s pirinimi kosmiči. Sredica je svetlo rjave barve, gosta in enakomerno porozna. Izdelek ne vsebuje dodatnih aditivov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1108 kJ/262 kcal
Maščobe	2,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	45 g
od tega:	
sladkorji	4,9 g
Prehranske vlaknine	6,9 g
Beljakovine	11 g
Sol	1,0 g



*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine.*

Don Don d.o.o. PE Pekarna Grosuplje

PROTEINC

OPIŠNO IME

Pšenični mešani kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine . Vir beljakovin. Beljakovine prispevajo k vzdrževanju in povečanju mišične mase ter k ohranjanju zdravih kosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh ima štirioglasto obliko. Rustikalna površina je temno rjave barve, posuta s sončničnimi in sezamovimi semeni. Sredica je temno rjave barve, gosta, enakomerno luknjičava ter sočnega okusa z vidnimi lanenimi in bučnimi semeni. Izdelek ne vsebuje dodanih aditivov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1116 kJ/265 kcal
Maščobe	7,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,1 g
Ogljikovi hidrati	35 g
od tega:	
sladkorji	3,2 g
Prehranske vlaknine	4,7 g
Beljakovine	12 g
Sol	1,1 g



*Vir prehranske
vlaknine in
beljakovin.*

Don Don d.o.o. PE Pekarna Grosuplje

PROTEINSKI KRUH BREZ KVASA

OPISNO IME

Pšenični mešani kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin. Beljakovine prispevajo k povečanju in vzdrževanju mišične mase ter k ohranjanju zdravih kosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je pečen v modelu in je pravokotne oblike. Barva skorje je zlato rjava in rustikalnega izgleda. Sredica je enakomerno porozna, svetlo rjave barve in bogata s semeni. Izdelek ne vsebuje kvasa.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1222 kJ/291 kcal
Maščobe	11 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,5 g
Ogljikovi hidrati	34 g
od tega:	
sladkorji	3,7 g
Prehranske vlaknine	4,5 g
Beljakovine	13 g
Sol	0,94 g



Vir beljakovin.

Mlinotest d.d.

PIRIN POLNOZRNATI KRUH ZA ŽUR, ŽAR IN VSAKDAN

OPISNO IME

Pirin polnozrnati kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pirin polnozrnat kruh za žur, žar in vsakdan je narejen iz pirine polnozrnatke moke. Spečen je na pladnju, odlikuje pa ga nežna zapečena skorjica in rahla, puhasta sredica. Kruh je vir prehranske vlaknine in vir beljakovin.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1001 kJ/237 kcal
Maščobe	3,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	39 g
od tega:	
sladkorji	2,2 g
Prehranske vlaknine	4,4 g
Beljakovine	10,4 g
Sol	1,0 g



*Vir prehranske
vlaknine in
beljakovin.*

Mlinotest d.d.

AJDOV KRUH Z OREHI

OPISNO IME

Ajdov mešani kruh z orehi

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Nizka vsebnost nasičenih maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Mlinotestov ajdov kruh z orehi odlikujejo kakovostne sestavine, visoka vsebnost ajdove moke in orehov, ki so skrbno zapečene v ajdov hlebček z mehko sredico in s hrustljivo rustikalno skorjico. Izdelek je bil nagrajen z Zvezdo odlične kakovosti s strani GZS za izdelke, ki so v obdobju od 2021 do 2025 prejeli pet zaporednih odličij za kakovost.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1366 kJ/ 326 kcal
Maščobe	13 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,37 g
Ogljikovi hidrati	40 g
od tega:	
sladkorji	7,35 g
Prehranske vlaknine	4,8 g
Beljakovine	9,8 g
Sol	1,12 g



*Vir prehranske
vlaknine. Nizka
vsebnost nasičenih
maščob.*

Mlinotest d.d.

KRAŠEVEC Z OREHI

OPISNO IME

Ovseni kruh z orehi

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Krašavec je kruh bogat z ovsenimi kosmiči. K polnemu okusu prispeva dodatek orehov in značilen, sladkast okus ovs. Izdelek ima podaljšano svežino.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1163 kJ/ 277 kcal
Maščobe	6,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,01 g
Ogljikovi hidrati	41,6 g
od tega:	
sladkorji	4,36 g
Prehranske vlaknine	3,2 g
Beljakovine	10,5 g
Sol	1,34 g



*Vir prehranske
vlaknine in
beljakovin.*

Mlinotest d.d.

VIPAVC

OPISNO IME

Ovseni mešani kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ovseni kruh Vipavc je bogat z ovsenimi kosmiči, polnega okusa in podaljšane svežine.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1121 kJ/ 267 kcal
Maščobe	3,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,85 g
Ogljikovi hidrati	45,4 g
od tega:	
sladkorji	4,6 g
Prehranske vlaknine	4,2 g
Beljakovine	11,8 g
Sol	1,4 g



*Vir prehranske
vlaknine in
beljakovin.*

PPS-Pekarne Ptuj, d.o.o

PROTEINSKI KRUHEK

OPISNO IME

Kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Hrustljava skorja ter črno beli posip, ki daje kruhu poseben izgled, ter okus po lahko osoljenem sezamu in riževih kosmičih. Sredica je temne barve, rahlo vlažna z vidnimi semeni, rahla ter neenakomerna luknjičavost. Vonj in okus je prijeten po semenih.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1234 kJ/294 kcal
Maščobe	11,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,6 g
Ogljikovi hidrati	31 g
od tega:	
sladkorji	4,4 g
Prehranske vlaknine	7,7 g
Beljakovine	20 g
Sol	1,6 g



*Visoka vsebnost
beljakovin. Vir
prehranske
vlaknine.*

PPS-Pekarne Ptuj, d.o.o

KRUH BREZ KVASA

OPISNO IME

Kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je pripravljen brez kvasa, je rahel ima dodano polnozrnato pšenično, rženo in ajdovo moko. okus je izpopolnjen s specifičnimi okusi lana, buč in prosa.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1021 kJ/249 kcal
Maščobe	5,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	41 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Prehranske vlaknine	3,1 g
Beljakovine	7,8 g
Sol	1,2 g



*Vir prehranske
vlaknine.*

PPS-Pekarne Ptuj, d.o.o

KRUH PLANŠAR

OPISNO IME

Pšenični mešani kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Skorja je temna in rahlo razpokana, njeno izrazito ostrino poudarja zapečena ržena moka. Sredica je mehka in svetlo rjave barve. Okus je prijetno sladkast. Pšenični polbeli moki so dodane pšenična polnozrnata moka ter termično obdelana cela zrna ječmenovega slada in koruze.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	884 kJ/210 kcal
Maščobe	1,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,5 g
Ogljikovi hidrati	44 g
od tega:	
sladkorji	1,3 g
Prehranske vlaknine	3,8 g
Beljakovine	7,1 g
Sol	1,2 g



*Vir prehranske
vlaknine.*

PPS-Pekarne Ptuj, d.o.o

GRAHAM KRUH V MODELU

OPISNO IME

Pšenični mešani kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je pečen v modelu in sestavljen iz različnih vrst pšenične moke. Odlikuje ga prijeten okus.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1459 kJ/347 kcal
Maščobe	2,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	70 g
od tega:	
sladkorji	0,1 g
Beljakovine	12,4 g
Sol	1,2 g



Vir beljakovin.

PPS-Pekarne Ptuj d.o.o.

KRUH SONČEK

OPISNO IME

Kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je v obliki sončka in je primeren za porcijsko delitev. Sredica je rahla, temna z vidnimi semeni, skorja je rjave barve in posuta s sezamom. Izdelek ima okus po semenih in rži.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1116 kJ/266 kcal
Maščobe	7,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,1 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	3,5 g
Prehranske vlaknine	6,3 g
Beljakovine	11 g
Sol	1,2 g



Vir beljakovin.

PPS-Pekarne Ptuj d.o.o.

KRUH PREVENT

OPISNO IME

Pšenični mešani kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine in beljakovin. Nizka vsebnost nasičenih maščobnih kislin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je kvadratne oblike in ima skorjo rjave barve, ki je posuta s sezamom. Sredica kruha je rahlo vlažna z okusom po ajdovi moki.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	972 kJ/231 kcal
Maščobe	3,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	34 g
od tega:	
sladkorji	3,2 g
Prehranske vlaknine	8,9 g
Beljakovine	12 g
Sol	1,2 g



*Visoka vsebnost
prehranske vlaknine
in beljakovin.
Nizka vsebnost
nasičenih
maščobnih kislin.*

Žito d.o.o.

ŽITO PLETENICA PIRA

OPISNO IME

Pirino mešano pecivo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pecivo je pripravljeno iz mešanice pšenične polbele moke, pirine moke, pirine polnozrnate moke, ržene moke in pirinih kosmičev. Sredica je svetlo rjave barve, gosta ter enakomerno porozna. Izdelek je oblikovan v obliki pletenice.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1172 kJ / 277 kcal
Maščobe	3,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,7 g
Ogljikovi hidrati	49 g
od tega:	
sladkorji	2,7 g
Prehranske vlaknine	4,5 g
Beljakovine	10,9 g
Sol	1,28 g



*Vir prehranske
vlaknine in
beljakovin.*

Žito d.o.o.

ŽITO KRUH HRIBOVČ

OPISNO IME

Pšenični mešani kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je okrogel in visok z debelejšo, rustikalno popokano in hrustljivo skorjo. Sredica je elastična, prožna in neenakomerno luknjičava. Izdelek ima dolgotrajno svežino.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1015 kJ/240 kcal
Maščobe	2,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	44 g
od tega:	
sladkorji	3,6 g
Prehranske vlaknine	3,9 g
Beljakovine	7,8 g
Sol	1,23 g



*Vir prehranske
vlaknine.*

Žito d.o.o.

ŽITO KRUH KORUZIONI Z DROŽMI

OPIŠNO IME

Mešani koruzni kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je brez dodanega kvasa in ima obliko rustikalnega hlebčka, s svetlo rumeno skorjo. Sredica je elastična, sočna in neenakomerno porozna.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1192 kJ/282 kcal
Maščobe	4,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	50 g
od tega:	
sladkorji	7,9 g
Prehranske vlaknine	3,1 g
Beljakovine	7,7 g
Sol	1,2 g



*Vir prehranske
vlaknine.*

Žito d.o.o.

ŽITO AJDOV KRUH Z OREHI

OPISNO IME

Posebna vrsta kruha z ajdovo moko in orehi

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh ima prepoznavno obliko ajdovega zrna z razpokano rustikalno skorjo. Za svojo kakovost in odličnost je na mednarodnem ocenjevanju Superior Taste Award prejel nagrado Crystal Taste Award. Poleg tega je izdelek že več let zapored nagrajen s strani GZS-ZKŽP za odlične pekovske izdelke.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1272 kJ/303 kcal
Maščobe	12 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,8 g
Ogljikovi hidrati	38 g
od tega:	
sladkorji	4,5 g
Prehranske vlaknine	3,5 g
Beljakovine	9,5 g
Sol	1,1 g



*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine.
Vir beljakovin.*

Žito d.o.o.

ŽITO KRUH DROŽNIK

OPISNO IME

Pšenični mešani kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je izdelan s podaljšano fermentacijo (več kot 30 ur).
Izdelek je polnega okusa in se ne drobi.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	960 kJ/227 kcal
Maščobe	2,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	41 g
od tega:	
sladkorji	4,3 g
Prehranske vlaknine	5,9 g
Beljakovine	7,5 g
Sol	0,97 g



*Vir prehranske
vlaknine in
beljakovin.*

Žito d.o.o.

ŽITO JELEN POLNOZRNATI

OPISNO IME

Pšenični polnozrnati kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh ima obliko hlebca z zarezo na skorji. Sredica je neenakomerno porozna in luknjičava. Pripravljen je po daljšem tehnološkem postopku.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	975 kJ/230 kcal
Maščobe	1,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,3 g
Ogljikovi hidrati	44 g
od tega:	
sladkorji	1,7 g
Prehranske vlaknine	6,6 g
Beljakovine	9,5 g
Sol	1,3 g



*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine.
Vir beljakovin.*

Žito d.o.o.

ŽITO PIRINA ŠTRUČKA

OPISNO IME

Pirino mešano pecivo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pirina štručka je pripravljena iz mešanice pšenične polbele, pirine, ržene in pirine polnozrnate moke. Po vrhu je posuta s pirinimi kosmiči, ki ji dodajo rustikalen videz. Njena sredica je svetlo rjave barve, gosta in enakomerno porozna. Pecivo ima značilno obliko z zarezo na vrhu.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1115 kJ/264 kcal
Maščobe	4 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,7 g
Ogljikovi hidrati	44 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Prehranske vlaknine	6,5 g
Beljakovine	10 g
Sol	1,2 g



*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine.
Vir beljakovin.*

IZDELKI IZ TESTA

Izdelki iz testa so izdelani iz posameznih vrst testa (vlečeno testo, kvašeno testo, krhko testo, listnato testo, kvašeno listnato testo ali krompirjevo testo). V tej kategoriji so predstavljeni izdelki, ki predstavljajo vir beljakovin ali prehranske vlaknine.

Pekarna Pečjak d.o.o.

TEMNI NAVIHANČEK S ČOKOLADNO – LEŠNIKOVIM NADEVOM

OPIŠNO IME

Izdelek iz kvašeno-listnatega testa z dodatkom polnozrnate mešanice in čokoladno-lešnikovim nadevom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi z običajnim Pečjakovim čokoladno-lešnikovim navihančkom.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Navihanček vsebuje polnozrnatu zmes z lanenimi semeni, rženim drobljencem, pšeničnimi otrobi, pšenično polnozrnatu moko in rženo moko.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1450 kJ/346 kcal
Maščobe	16 g
od tega:	
nasičene maščobe	6,7 g
Ogljikovi hidrati	41 g
od tega:	
sladkorji	10 g
Prehranske vlaknine	3,8 g
Beljakovine	7,2 g
Sol	0,8 g



*Vir prehranske vlaknine.
Zmanjšana vsebnost
sladkorjev za 30 % v
primerjavi z običajnim
Pečjakovim čokoladno-
lešnikovim navihančkom.*

Pekarna Pečjak d.o.o.

ROGLJIČ AJDOV Z OREHI

OPISNO IME

Veganski izdelek iz kvašenega listnatega testa z dodatkom ekstrudata ajdove moke in orehov

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek dopolnjuje široko paleto rogljičev različnih nadevov, oblik in velikosti. Namenjen je kupcem, ki jim je všeč kombinacija okusa ajde in orehov. Izdelek ne vsebuje surovin živalskega izvora, zato je primeren tudi za vegane. Izdelek ima oznako »VEGAN V-LABEL« evropskega veganskega združenja.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1520 kJ/364 kcal
Maščobe	20 g
od tega:	
nasičene maščobe	7,7 g
Ogljikovi hidrati	37 g
od tega:	
sladkorji	5,5 g
Prehranske vlaknine	2,0 g
Beljakovine	7,4 g
Sol	0,96 g



*Del bele
pšenične moke
je nadomeščen z
ajdovo moko.*

Pekarna Pečjak d.o.o.

KRALJEVA ŠTRUČKA FIT

OPISNO IME

Veganski izdelek iz kvašenega listnatega testa s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Štručka je zlato-rumene barve in vsebuje kar 5 vrst žit (pšenica, koruza, rž, ječmen, oves) in 4 vrste semen (bučnice, sončnice, lan, sezam), grah, sojo ter liste koprive. Izdelek ne vsebuje surovin živalskega izvora, zato je primeren tudi za vegane. Izdelek ima oznako »VEGAN V-LABEL« evropskega veganskega združenja.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1357 kJ/325 kcal
Maščobe	16 g
od tega:	
nasičene maščobe	7,0 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	2,1 g
Prehranske vlaknine	3,2 g
Beljakovine	7,6 g
Sol	1,2 g



*Vir prehranske
vlaknine.*

Pekarna Pečjak d.o.o.

BUREK S ČIČERIKINO KREMO

OPISNO IME

Veganski izdelek iz vlečenega testa z nadevom iz fermentirane čičerikine kreme

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost maščob in nasičenih maščob v primerjavi s Pečjakovim skutinim burekom.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Veganski izdelek s fermentirano čičerikino kremo. Namenjen je potrošnikom, ki ne uživajo mlečnih izdelkov in je dobra alternativa npr. Pečjakovemu skutinem bureku.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	904 kJ/216 kcal
Maščobe	10 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,0 g
Ogljikovi hidrati	25 g
od tega:	
sladkorji	1,4 g
Prehranske vlaknine	1,9 g
Beljakovine	5,5 g
Sol	0,82 g



*Zmanjšana
vsebnost maščob in
nasičenih maščob
v primerjavi
s Pečjakovim
skutnim burekom.*

Pekarna Pečjak d.o.o.

BUREK A LA MESNI VEGANSKI

OPISNO IME

Veganski izdelek iz vlečenega testa z nadevom iz graha, ostale zelenjave in začimbami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Veganski izdelek iz vlečenega testa z nadevom iz graha, druge zelenjave in začimb. Izdelek je alternativa mesnemu bureku za potrošnike, ki ne uživajo mesa ali se mu občasno odpovedujejo.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	998 kJ/239 kcal
Maščobe	13 g
od tega:	
nasičene maščobe	4,0 g
Ogljikovi hidrati	22 g
od tega:	
sladkorji	1,4 g
Prehranske vlaknine	2,1 g
Beljakovine	7,4 g
Sol	1,2 g



Vir beljakovin.

IZDELKI IZ ŽIT

Izdelki iz testa so izdelani iz posameznih vrst testa (vlečeno testo, kvašeno testo, krhko testo, listnato testo, kvašeno listnato testo ali krompirjevo testo). V tej kategoriji so predstavljeni izdelki, ki predstavljajo vir beljakovin ali prehranske vlaknine.

Mlinotest d.d.

MLINOTEST ACTIVE PROTEINSKE TESTENINE SEDANI RIGATI

OPIŠNO IME

Sušene testenine z rastlinskimi beljakovinami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Nizka vsebnost maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Mlinotest Active proteinske testenine vsebujejo 19 g beljakovin na 100 g sušenih testenin, odlikuje pa jih tudi nizka vsebnost maščob, zato so primeren obrok pred ali po športni aktivnosti. Pripravljene so tako, da so po okusu, videzu in načinu kuhanja zelo podobne klasičnim testeninam.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1480 kJ/349 kcal
Maščobe	2,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	62 g
od tega:	
sladkorji	2,6 g
Prehranske vlaknine	3,1 g
Beljakovine	19 g
Sol	0,23 g



*Visoka vsebnost
beljakovin.
Nizka vsebnost
maščob.*

Mlinotest d.d.

MLINOTEST DIVITA PIRINE POLNOZRNATE TESTENINE

OPISNO IME

Pirine polnozrnate testenine rezanci Tagliatelle in peresniki Penne rigate

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Mlinotest Divita pirine polnozrnate testenine se odlikujejo po bogati vsebnosti beljakovin in prehranskih vlaknin. Imajo malo maščob in nizko energijsko vrednost. Z izbiro energijsko manj bogate omake pripravite z njimi odličen nizkokaloričen obrok.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1503 kJ / 355 kcal
Maščobe	2,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	67 g
od tega:	
sladkorji	1,6 g
Prehranske vlaknine	6,0 g
Beljakovine	15 g
Sol	0,01 g



Polnozrnat izdelek.

Mlinotest d.d.

NAŠE NONE POLENTA Z AJDO

OPISNO IME

Koruzni zдроб iz poltrdinke obogaten z ajdo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno nizka vsebnost maščob in nasičenih maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Koruzni zдроб iz poltrdinke obogaten z ajdo združuje tradicionalni sestavini - koruzo in ajdo v harmonično jed. Zaradi predhodne obdelave je jed pripravljena že v treh minutah.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1430 kJ / 342 kcal
Maščobe	1,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,3 g
Ogljikovi hidrati	72 g
od tega:	
sladkorji	0,7 g
Prehranske vlaknine	4 g
Beljakovine	9 g
Sol	< 0,01 g



*Naravno nizka
vsebnost maščob in
nasičenih maščob.*

Pekarna Pečjak d.o.o.

EKOLOŠKI POLŽI TEMNI

OPISNO IME

Sušene ekološke testenine z dodanim polnozrnatim pšeničnim zdrobom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine in beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Testenine vsebujejo 50 % delež polnozrnatega durum pšeničnega zdroba. Kuhan izdelek je blagega okusa po polnozrnatih testeninah.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1434 kJ/339 kcal
Maščobe	2,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	65 g
od tega:	
sladkorji	0,6 g
Prehranske vlaknine	6,0 g
Beljakovine	12 g
Sol	< 0,1 g



*Vir prehranske
vlaknine in
beljakovin.*

Pekarna Pečjak d.o.o.

EKOLOŠKI POLNOZRNATI POLŠIROKI REZANCI

OPISNO IME

Sušene ekološke polnozrnate testenine

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine in beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je proizveden iz 100 % polnozrnatega durum pšeničnega zdroba. Kuhan izdelek ima prijeten okus po polnozrnatih testeninah.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1449 kJ/345 kcal
Maščobe	2,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	63 g
od tega:	
sladkorji	1,6 g
Prehranske vlaknine	9,5 g
Beljakovine	12 g
Sol	< 0,1 g



*Vir prehranske
vlaknine in
beljakovin.*

Pekarna Pečjak d.o.o.

EKOLOŠKI SVEDRI - TEMNI

OPISNO IME

Ekološke testenine z dodanim polnozrnatim pšeničnim zдробom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine in beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Testenine vsebujejo 50 % delež polnozrnatega durum pšeničnega zдробa. Kuhan izdelek je blagega okusa po polnozrnatih testeninah.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1434 kJ/339 kcal
Maščobe	2,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	65 g
od tega:	
sladkorji	0,6 g
Prehranske vlaknine	6,0 g
Beljakovine	12 g
Sol	< 0,1 g



*Vir prehranske
vlaknine in
beljakovin.*

Pekarna Pečjak d.o.o.

Ekološke Zvezdice - TEMNE

OPISNO IME

Ekološke testenine z dodanim polnozrnatim pšeničnim zдробom, jušna zakuha

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine in beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Testenine vsebujejo 50 % delež polnozrnatega durum pšeničnega zдробa. Kuhan izdelek je blagega okusa po polnozrnatih testeninah. Jušna zakuha.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1434 kJ/339 kcal
Maščobe	2,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	65 g
od tega:	
sladkorji	0,6 g
Prehranske vlaknine	6,0 g
Beljakovine	12 g
Sol	< 0,1 g



*Vir prehranske
vlaknine in
beljakovin.*

Pekarna Pečjak d.o.o.

KAŠA PIRINA

OPISNO IME

Sušene jajčne testenine z dodanim polnozrnatim pšeničnim zdrobom, jušna zakuha

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine in beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

30 % durum zdroba je nadomeščenega s polnozrnatimi pirinami. Uporabljena so jajca hlevske reje. Jušna zakuha.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1358 kJ/321 kcal
Maščobe	3,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	56 g
od tega:	
sladkorji	3,1 g
Prehranske vlaknine	6,2 g
Beljakovine	14 g
Sol	< 0,1 g



*Vir prehranske
vlaknine in
beljakovin.*

MESNI IZDELKI IN PRIPRAVKI

Mesne izdelke in pripravke delimo na naslednje kategorije: pasterizirane mesnine, sterilizirane mesnine, sušene mesnine in mesne pripravke. V tej kategoriji so izpostavljeni izdelki z visoko vsebnostjo beljakovin, nizko vsebnostjo maščob ali soli ter izdelki, ki predstavljajo naravni vir mineralov.

Perutnina Ptuj d.o.o.

POLI KIDS CLASSIC

OPISNO IME

Narezek klobase Poli kids classic

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Zmanjšana vsebnost soli za 25 % v primerjavi s Poli classic.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek je pripravljen iz kakovostnega piščančjega mesa originalne Poli recepture, z zmanjšano vsebnostjo soli. Izdelek je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.

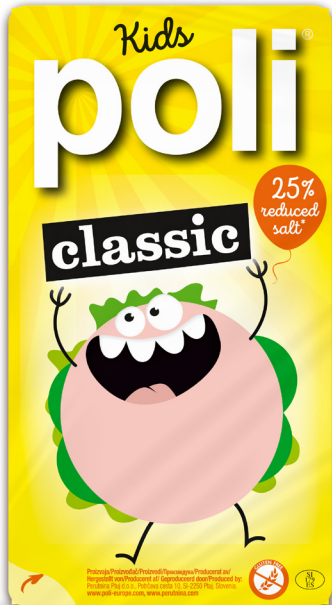


TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	859 kJ/207 kcal
Maščobe	17 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,2 g
Ogljikovi hidrati	0,5 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	13 g
Sol	1,6 g



Perutnina Ptuj

*Visoka vsebnost
beljakovin.
Zmanjšana vsebnost
soli za 25 % v
primerjavi s Poli
classic.*

Perutnina Ptuj d.o.o.

POLI KIDS PIŠČANČJE HRENOVKE

OPISNO IME

Piščančje hrenovke Poli kids z zmanjšano vsebnostjo soli

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost soli za 25 % v primerjavi s podobnimi piščančjimi hrenovkami.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek je pripravljen iz 90 % kakovostnega piščančjega mesa in je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1013 kJ/242 kcal
Maščobe	20 g
od tega:	
nasičene maščobe	5 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	15 g
Sol	1,6 g



Perutnina Ptuj

*Zmanjšana vsebnost
soli za 25 %
v primerjavi s
podobnimi piščančjimi
hrenovkami.*

Perutnina Ptuj d.o.o.

PIŠČANČJE PRSI PEPPERITO

OPISNO IME

Piščančje prsi z dodatkom rdeče paprike in čilija

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek je pripravljen iz piščančjih prsi z dodatkom rdeče paprike in čilija. Izdelek je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	418 kJ/99 kcal
Maščobe	2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	2 g
od tega:	
sladkorji	2 g
Beljakovine	18 g
Sol	1,8 g



Perutnina Ptuj

*Nizka vsebnost
maščob.*

Perutnina Ptuj d.o.o.

PIŠČANČJE PRSI ŠPARGLJI

OPISNO IME

Piščančje prsi z dodatkom špargljev

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek je pripravljen iz piščančjih prsi z dodatkom špargljev. Izdelek je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	418 kJ/99 kcal
Maščobe	2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	2 g
od tega:	
sladkorji	2 g
Beljakovine	18 g
Sol	1,8 g



Perutnina Ptuj

*Nizka vsebnost
maščob.*

Perutnina Ptuj d.o.o.

PIŠČANČJA PREKAJENA KLOBASA

OPISNO IME

Poltrajna klobasa z zmanjšano vsebnostjo maščob

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Za 30 % zmanjšana vsebnost maščob glede na primerljive izdelke v kategoriji poltrajnih klobas.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Klobasa je pripravljena iz izkoščičenih piščančjih beder brez kože in majhnega deleže puranjih stegen (15 %). Izdelek je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	665 kJ/159 kcal
Maščobe	9 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,5 g
Ogljikovi hidrati	0,5 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	19 g
Sol	2,1 g



Perutnina Ptuj

*Za 30 % zmanjšana
vsebnost maščob
glede na primerljive
izdelke v kategoriji
poltrajnih klobas.*

Pivka perutninarstvo d.d.

NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE

OPISNO IME

Piščančje hrenovke brez ovoja

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost soli za 25 % v primerjavi s Pivka piščančjimi hrenovkami.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Njami piščančje hrenovke predstavljajo odlično izbiro za mlade, aktivne potrošnike. Narejene so iz 100 % slovenskih sestavin, brez glutena, ojačevalcev okusa, z manj soli ter certifikatom Skrbna reja 100% brez antibiotikov – za odličen okus brez kompromisov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	865 kJ/209 kcal
Maščobe	17 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,1 g
Ogljikovi hidrati	1,9 g
od tega:	
sladkorji	0,6 g
Beljakovine	12,0 g
Sol	1,5 g



*Zmanjšana vsebnost
soli za 25 % v primerjavi
s Pivka piščančjimi
hrenovkami.*

Pivka perutninarstvo d.d.

NJAMI PIŠČANČJE PRSI NAREZEK

OPISNO IME

Narezek iz piščančjih prsi

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Zmanjšana vsebnost soli za 25 % v primerjavi s Pivka piščančjimi pečenimi prsmi.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Njami narezek piščančje pečene prsi so 100 % slovenski izdelek, narejen iz kakovostnega mesa, pridelanega v skladu s certifikatom skrbne reje 100% brez uporabe antibiotikov. Odlikuje jih zmanjšana vsebnost soli, ne vsebujejo glutena in ojačevalcev arom, zato ponujajo naraven, poln okus ter so odlična izbira za vse, ki prisegajo na bolj zdravo in uravnoteženo prehrano.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	380 kJ / 90 kcal
Maščobe	1,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	2,5 g
od tega:	
sladkorji	0,4 g
Beljakovine	17 g
Sol	1,4 g



*Visoka vsebnost
beljakovin.
Zmanjšana vsebnost
soli za 25 % v
primerjavi s Pivka
piščančjimi pečenimi
prsmi.*

Pivka perutninarstvo d.d.

PIVKA PIŠČANČJA POSEBNA

OPISNO IME

Pivka piščančja posebna salama

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir selena.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pivkina piščančja posebna salama nosi oznako Skrbna reja 100% brez antibiotikov, kar potrjuje mednarodni certifikat ANTIBIOTIC FREE STP 080. Poleg tega je salama naravni vir antioksidanta selena, kar potrjuje certifikat Višja kakovost. Selen, ključen za imunski sistem in delovanje ščitnice, dodaja dodatno prehransko vrednost. Brez glutena in umetnih barvil.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	892 kJ/215 kcal
Maščobe	17 g
od tega:	
nasičene maščobe	4,9 g
Ogljikovi hidrati	2,5 g
od tega:	
sladkorji	0,3 g
Beljakovine	13 g
Sol	1,8 g



Vir selena.

SADNI DŽEMI IN NAMAZI

V tej kategoriji so predstavljeni sadni džemi in namazi. Izdelki imajo izboljšano sestavo v primerjavi s primerljivimi izdelki, saj gre za izdelke z manj ali brez dodanih sladkorjev in zmanjšano energijsko vrednostjo.

ETA Kamnik d.o.o.

DŽEM MARELICA

OPISNO IME

Džem marelica z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost v primerjavi z običajnimi sadnimi džemi.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Džem marelica v novi osveženi podobi ima zmanjšano energijsko vrednostjo - vsebuje manj kalorij kot primerljivi sadni džemi na trgu, zato je primeren za vse, ki želijo uživati v sladkem okusu z manjšo energijsko obremenitvijo. Izdelan je iz najmanj 43 g sadja na 100 g izdelka, kar prispeva k pristnemu sadnemu okusu. Odlično se poda k pecivu, palačinkam, kot namaz ali dodatek k jogurtu.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	734 kJ / 173 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	42 g
od tega:	
sladkorji	37 g
Prehranske vlaknine	0,3 g
Beljakovine	0,6 g
Sol	0,02 g



*Zmanjšana
energijska vrednost
v primerjavi z
običajnimi sadnimi
džemi.*

ETA Kamnik d.o.o.

EKSTRA DŽEM GOZDNI SADEŽI

OPISNO IME

Ekstra džem z gozdnimi sadeži z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost v primerjavi z običajnimi sadnimi džemi.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem z gozdnimi sadeži z zmanjšano energijsko vrednostjo v novi osveženi podobi je pripravljen iz celih jagod, robid, malin in borovnic, kar mu daje poln in naraven okus. Vsebuje najmanj 45 g sadja na 100 g izdelka in manj kalorij kot običajni džemi. Odlično se poda k hrustljavim rogljičem, popestri okus domačih palačink, dopolni skledo jogurta z granolo ali pa doda sadno noto lahkim poletnim sladicam.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	675 kJ / 159 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	38 g
od tega:	
sladkorji	36 g
Prehranske vlaknine	2,6 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,02 g



*Zmanjšana
energijska vrednost
v primerjavi z
običajnimi sadnimi
džemi.*

ETA Kamnik d.o.o.

EKSTRA DŽEM JAGODA

OPISNO IME

Ekstra džem jagoda z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost v primerjavi z običajnimi sadnimi džemi.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem jagoda z zmanjšano energijsko vrednostjo v novi osveženi podobi je pripravljen iz celih jagod, ki poskrbijo za naravno sladek in sočen okus. Vsebuje najmanj 45 g sadja na 100 g izdelka in ima manj kalorij kot običajni džemi. Odlično se poda k sveže pečenim mafinom, na tanko namaže na masleni toast, obogati ledene sladice ali pa doda sadno svežino jutranji ovseni kaši.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	670 kJ / 158 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	39 g
od tega:	
sladkorji	37 g
Prehranske vlaknine	0,8 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	< 0,1 g



*Zmanjšana
energijska vrednost
v primerjavi z
običajnimi sadnimi
džemi.*

ETA Kamnik d.o.o.

EKSTRA DŽEM BOROVNICA

OPISNO IME

Ekstra borovničev džem z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost v primerjavi z običajnimi sadnimi džemi.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra borovničev džem z zmanjšano energijsko vrednostjo v novi osveženi podobi je pripravljen iz sočnih gozdnih borovnic, ki mu dajejo poln in aromatičen okus. Vsebuje najmanj 45 g sadja na 100 g izdelka in manj kalorij kot običajni džemi. Odlično se poda k hrustljavim piškotom, obogati nadev za zavitke, doda razkošen okus jutranjemu jogurtu ali pa popestri polnjenje puhastih palačink.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	712 kJ / 168 kcal
Maščobe	0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	39 g
od tega:	
sladkorji	39 g
Prehranske vlaknine	2,9 g
Beljakovine	0,5 g
Sol	< 0,1 g



*Zmanjšana
energijska vrednost
v primerjavi z
običajnimi sadnimi
džemi.*

Eta Kamnik d.o.o.

EKSTRA DŽEM VIŠNJA

OPIŠNO IME

Ekstra višnjevi džem z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost v primerjavi z običajnimi sadnimi džemi.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra višnjevi džem z zmanjšano energijsko vrednostjo v novi osveženi podobi je pripravljen iz skrbno izbranih celih višenj, ki poskrbijo za prijetno kiselkast in osvežujoč okus. Vsebuje najmanj 45 g sadja na 100 g izdelka in ima manj kalorij kot običajni džemi. Odlično se poda k hrustljavim palačinkam, obogati nadev za pite, popestri jutranji toast ali pa se spremeni v izvrsten preliv za sladoled.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	729 kJ / 172 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	42 g
od tega:	
sladkorji	39 g
Prehranske vlaknine	0,2 g
Beljakovine	0,9 g
Sol	0,02 g



*Zmanjšana
energijska vrednost
v primerjavi z
običajnimi sadnimi
džemi.*

ETA Kamnik d.o.o.

DŽEM BRUSNICA NB

OPISNO IME

Džem brusnica z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost v primerjavi z običajnimi sadnimi džemi.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Džem z zmanjšano energijsko vrednostjo v novi osveženi podobi premium linije Natureta Nothing But. Pripravljen je iz izbranih brusnic, ki poskrbijo za značilen, rahlo kiselkast okus. Vsebuje najmanj 38 g sadja na 100 g izdelka in manj kalorij kot običajni džemi. Odlično se poda k sirovim ploščam, popestri okus pečenega mesa, doda svežino polnozrnatemu kruhu ali pa postane osvežujoč preliv za sladice.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	689 kJ / 162 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	39 g
od tega:	
sladkorji	38 g
Prehranske vlaknine	< 0,5 g
Beljakovine	2,1 g
Sol	< 0,1 g



*Zmanjšana
energijska vrednost
v primerjavi z
običajnimi sadnimi
džemi.*

ETA Kamnik d.o.o.

SADNI NAMAZ JAGODA

OPIŠNO IME

Sadni namaz iz jagod in sadnega soka

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje samo naravno prisotne sladkorje.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sadni namaz jagoda v novi osveženi podobi premium linije Natureta Nothing But. Namaz je pripravljen samo iz jagod in sadnega soka, brez dodanih sladkorjev. Vsebuje kar 66 g sadja na 100 g izdelka. Odlično se poda k sveže pečenim rogljičkom, obogati jogurt z oreščki, doda naravno sladkost domačim palačinkam ali pa postane premaz za polnozrnat vafle.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	625 kJ / 147 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	35 g
od tega:	
sladkorji	33 g
Prehranske vlaknine	2,1 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,01 g



*Brez dodanih
sladkorjev, vsebuje
samo naravno
prisotne sladkorje.*

ETA Kamnik d.o.o.

SADNI NAMAZ BOROVNICA

OPISNO IME

Sadni namaz iz borovnic in sadnega soka

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje samo naravno prisotne sladkorje.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sadni namaz borovnica v novi osveženi podobi premium linije Natureta Nothing But. Namaz je pripravljen samo iz borovnic in sadnega soka, brez dodanih sladkorjev. Vsebuje kar 66 g sadja na 100 g izdelka. Odlično se poda k toplim palačinkam, obogati skodelico ovsenih kosmičev, doda sadno aromo skutnim namazom ali pa se spremeni v okusen preliv za cheesecake.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	582 kJ / 138 kcal
Maščobe	0,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	30 g
od tega:	
sladkorji	28 g
Prehranske vlaknine	4,1 g
Beljakovine	0,9 g
Sol	< 0,1 g



*Brez dodanih
sladkorjev, vsebuje
samo naravno
prisotne sladkorje.*

ETA Kamnik d.o.o.

SADNI NAMAZ MALINA

OPIŠNO IME

Sadni namaz iz malin in sadnega soka

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje samo naravno prisotne sladkorje.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sadni namaz malina v novi osveženi podobi premium linije Natureta Nothing But. Namaz je pripravljen samo iz malin in sadnega soka, brez dodanih sladkorjev. Vsebuje kar 67 g sadja na 100 g izdelka. Odlično se poda k sveže pečnim pitam, popestri jutranji jogurt, doda sadno iskrico domačim piškotom ali pa se spremeni v preliv za sladoled.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	650 kJ / 154 kcal
Maščobe	0,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	32 g
od tega:	
sladkorji	31 g
Prehranske vlaknine	9,1 g
Beljakovine	1,5 g
Sol	< 0,1 g



*Brez dodanih
sladkorjev, vsebuje
samo naravno
prisotne sladkorje.*

OSTALI IZDELKI

V tej kategoriji so predstavljena živila izboljšane sestave, ki jih po svojih lastnostih ne moremo umestiti v ostale kategorije živil.

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

NARAVNA MINERALNA VODA DONAT MG

OPISNO IME

Naravna mineralna voda Donat Mg z dodanim lastnim ogljikovim dioksidom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Podpira prebavo. Naravno bogat vir magnezija. Magnezij prispeva k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti ter k normalnem psihološkem delovanju.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Donat je naravna mineralna voda, ki izvira iz globin na območju Rogaške Slatine. Z unikatno kombinacijo mineralov blagodejno vpliva na prebavo in skrbi za dobro počutje celotnega telesa. Voda bogata z mineralnimi snovmi, ima višjo vsebnost hidrogen karbonata in višjo vsebnost sulfata.



Donat[®]

100 ml izdelka v povprečju vsebuje 100 mg magnezija (27 % priporočenega dnevnega vnosa).

*Naravno bogat vir
magnezija.
Podpira prebavo.*

ETA Kamnik d.o.o.

ENOLONČNICA S ČIČERIKO

OPISNO IME

Pripravljena jed s stročnicami in zelenjavo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin in visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezmesna enolončnica, ki ima certifikat Vegan Slovenija je lahko kot samostojna jed ali priloga k testeninam ali krompirju. Namenjena je veganom, vegetarijancem in vsejedcem, ki želijo v svoj jedilnik vnesti več beljakovin rastlinskega izvora.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	373 kJ / 89 kcal
Maščobe	2,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	9,9 g
od tega:	
sladkorji	2,8 g
Prehranske vlaknine	4,1 g
Beljakovine	3,8 g
Sol	1,4 g



*Vir beljakovin.
Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine.*

ETA Kamnik d.o.o.

LEČIN BOLOGNESE

OPISNO IME

Omaka iz stročnic in zelenjave v paradižnikovi omaki

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin in visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezmesna omaka, ki ima certifikat Vegan Slovenija. Namenjena je veganom, vegetarijancem in vsejedcem, ki želijo v svoj jedilnik vnesti več beljakovin rastlinskega izvora.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	247 kJ / 59 kcal
Maščobe	2,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	5,6 g
od tega:	
sladkorji	3,5 g
Prehranske vlaknine	1,8 g
Beljakovine	2,4 g
Sol	0,9 g



*Vir beljakovin.
Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine.*

Jata Emona d.o.o.

JAJCA IZPOD KAMNIŠKIH PLANIN HLEVSKE REJE

OPISNO IME

Jajca izpod Kamniških planin hlevske reje

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin in vir omega-3 maščobnih kislin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jajca izpod Kamniških planin so jajca hlevske reje. Razmerje med omega-3 in omega-6 maščobnimi kislinami v jajcih izpod kamniških planin je 1:7, v primerjavi z običajnimi jajci, kjer je razmerje 1:13. Zaščiteno geografsko poreklo dokazuje njihov izvor.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	594 kJ/141 kcal
Maščobe	9,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,6 g
enkrat nenasičene maščobe	4,5
večkrat nenasičene maščobe	2,6
Ogljikovi hidrati	0,8 g
od tega:	
sladkorji	0,8 g
Beljakovine	12,6 g
Sol	0,35 g
Omega-3 maščobne kisline	0,067 g



*Naravno visoka
vsebnost beljakovin.
Vir omega-3
maščobnih kislin.*

Pivka perutninarstvo d.d.

NJAMI PIŠČANČJA SOLATA MEXICANA

OPIŠNO IME

Solata s piščancem, fižolom, koruzo, rdečo papriko in korenjem

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Okusen in hranljiv obrok s sočnim piščančjim mesom ter izbrano zelenjavno mešanico (rdeči fižol, koruza, rdeča paprika, korenje). Odlikujeta ga visoka vsebnost beljakovin in vir prehranskih vlaknin, kar prispeva k dolgotrajni sitosti in uravnovešeni prehrani. Idealna izbira za hitro pripravljen, a kakovosten obrok.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	633 kJ/152 kcal
Maščobe	7,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,3 g
Ogljikovi hidrati	7,5 g
od tega:	
sladkorji	1,3 g
Prehranske vlaknine	5,0 g
Beljakovine	11,3 g
Sol	1,1 g



*Visoka vsebnost
beljakovin.
Vir prehranske
vlaknine.*

Pivka perutninarstvo d.d.

NJAMI VEGGIE SOLATA MEXICANA

OPISNO IME

Solata s fižolom, koruzo, rdečo papriko in korenjem

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin. Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Njami Veggie solata Mexicana je polnovreden rastlinski obrok s fižolom, koruzo in rdečo papriko, obogaten s pikantnimi okusi mehiške kuhinje. Obogaten je z beljakovinami in prehranskimi vlakninami, zato je odlična izbira za dneve brez mesa. Idealna rešitev za hiter, okusen in uravnotežen obrok.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	621 kJ/149 kcal
Maščobe	7,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,9 g
Ogljikovi hidrati	10,5 g
od tega:	
sladkorji	2,6 g
Prehranske vlaknine	3,1 g
Beljakovine	7,8 g
Sol	1,7 g



*Vir beljakovin
in prehranske
vlaknine.*

IZDELKI UGODNE HRANILNE SESTAVE

Izdelki, predstavljeni v tej kategoriji, sicer nimajo izboljšane sestave, vendar že zaradi obstoječe sestave predstavljajo živila, ki jih je priporočljivo uživati v okviru uravnotežene in raznovrstne prehrane. Predstavljeni izdelki imajo ugodno hranilno sestavo na račun hranil, kot so omega-3 maščobne kisline, prehranske vlaknine ali beljakovine.

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS LOSOS MEDITERAN

OPISNO IME

Solata z lososom, bisernim kuskusom in izbrano zelenjavo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin in omega-3 maščobnih kislin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Delamaris Losos Mediteran je ribja solata, pripravljena iz koščkov lososa, korenčka, rdeče paprike, stebelne zelene in zelenih oliv. Dodana so mediteranska zelišča, ki obroku dajejo značilen okus. Biserni kuskus prispeva posebno teksturo in dopolni jed. Solata je primerna za hiter obrok čez dan in predstavlja naravni vir beljakovin ter omega-3 maščobnih kislin. V kombinaciji z ostalimi sestavinami je polnovredna in okusna izbira.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	930 kJ/224 kcal
Maščobe	17,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,7 g
Ogljikovi hidrati	8,2 g
od tega:	
sladkorji	1,2 g
Prehranske vlaknine	1,6 g
Beljakovine	8,6 g
Sol	1,50 g
Omega-3 maščobne kisline	0,6 g

Delamaris[®]
- 1879 -

*Naravni vir
beljakovin in
omega-3 maščobnih
kislin.*

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS TUNA ACTIVE

OPISNO IME

Solata s tuno, kvinojo, lečo, čičeriko, bambusom in izbrano zelenjavo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Delamaris Tuna Active je ribja solata s tuno, kvinojo, lečo, čičeriko, korenjem in bambusom. Je odlična izbira ob športnih aktivnostih. Kombinacija sestavin in edinstvena receptura zagotavlja hranljiv in uravnotežen obrok, ki navdušuje tudi športnike in rekreativce.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	492 kJ/ 118 kcal
Maščobe	5,0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	4,6 g
od tega:	
sladkorji	1,4 g
Prehranske vlaknine	2,9 g
Beljakovine	12,1 g
Sol	1 g

Delamaris[®]
- 1879 -

*Naravni vir
beljakovin.*

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS SKUŠA BALANCE

OPIŠNO IME

Solata s skušo, zelenjavo, piro in pinjolami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin in visoka vsebnost omega-3 maščobnih kislin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ribja solata Skuša Balance je prva tovrstna na trgu. Vsebuje skušo, korenček, rdečo papriko, fižol, lečo in piro, sušen paradižnik in pinjole. Solata je naravni vir beljakovin in omega-3 maščobnih kislin. Predstavlja okusen in uravnotežen obrok, zato nosi ime Balance.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	724 kJ/174 kcal
Maščobe	11,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,8 g
Ogljikovi hidrati	6,5 g
od tega:	
sladkorji	0,3 g
Prehranske vlaknine	2,4 g
Beljakovine	9,9 g
Sol	1,25 g
Omega-3 maščobne kisline	0,9 g

Delamaris®
- 1879 -

*Naravni vir
beljakovin.
Naravno visoka
vsebnost omega-3
maščobnih kislin.*

www.delamaris.si

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS TURISTIČNA PAŠTETA

OPISNO IME

Pašteta iz skuše s korenjem in paradižnikom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin in omega-3 maščobnih kislin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Turistična pašteta je Delamarisov izdelek z več kot 50-letno tradicijo. Pripravljena je iz skuše, ki je naravni vir omega-3 maščobnih kislin, ter dodatka korenja in paradižnika. Značilna rdečkasta barva in prepoznaven okus sta razlog, da ostaja priljubljena med različnimi generacijami.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	826 kJ/199 kcal
Maščobe	14 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,8 g
Ogljikovi hidrati	7,0 g
od tega:	
sladkorji	1,3 g
Beljakovine	11 g
Sol	0,95 g
Omega-3 maščobne kisline	1,5 g

Delamaris[®]
- 1879 -

*Naravno visoka
vsebnost beljakovin
in omega-3
maščobnih kislin.*

Mlekarna Celeia d.o.o.

KRALJEVI SIR

OPISNO IME

Ekstra trdi polnomastni seneni sir.

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kraljevi seneni sir je navadnega okusa in zori najmanj 12 mesecev. Izdelek ne vsebuje laktoze in ima naravno ugodno razmerje med omega-6 in omega-3 maščobnimi kislinami.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1999 kJ/482 kcal
Maščobe	40 g
od tega:	
nasičene maščobe	27 g
Ogljikovi hidrati	0,5 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	30 g
Sol	1,5 g



*Naravno visoka
vsebnost beljakovin.*

Mlekarna Celeia d.o.o.

SENENI TRDI SIR (NAVADNI, S PRAŽENO ČEBULO, Z ROŽMARINOM, S TARTUFI)

OPISNO IME

Polnomastni seneni sir – v štirih okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Seneni sir je na voljo v štirih okusih (navadni, s praženo čebulo, z rožmarinom in s tartufi). Izdelek ne vsebuje laktoze in ima naravno ugodno razmerje med omega-6 in omega-3 maščobnimi kislinami.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1818 kJ/438 kcal
Maščobe	36 g
od tega:	
nasičene maščobe	24 g
Ogljikovi hidrati	0,6 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	28 g
Sol	1,8 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti sirov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Naravno visoka
vsebnost beljakovin.*

Mlekarna Planika d.o.o.

EKO JOGURT Z DRENOM

OPIŠNO IME

Eko jogurt z dodano ekološko sadno bazo iz drenovih jagod

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Fermentiran mlečni izdelek, izdelan iz nehomogeniziranega ekološkega mleka s pomočjo mlečnokislinskih bakterij. Dodana je ekološka sadna baza iz drenovih jagod, pripravljena iz ekoloških drenovih jagod in bio sladkorja, kar mu daje edinstven, svež in rahlo kiselkast okus.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	335 kJ/80 kcal
Maščobe	3,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,3 g
Ogljikovi hidrati	9,1 g
od tega:	
sladkorji	8,5 g
Beljakovine	3,2 g
Sol	0,09 g



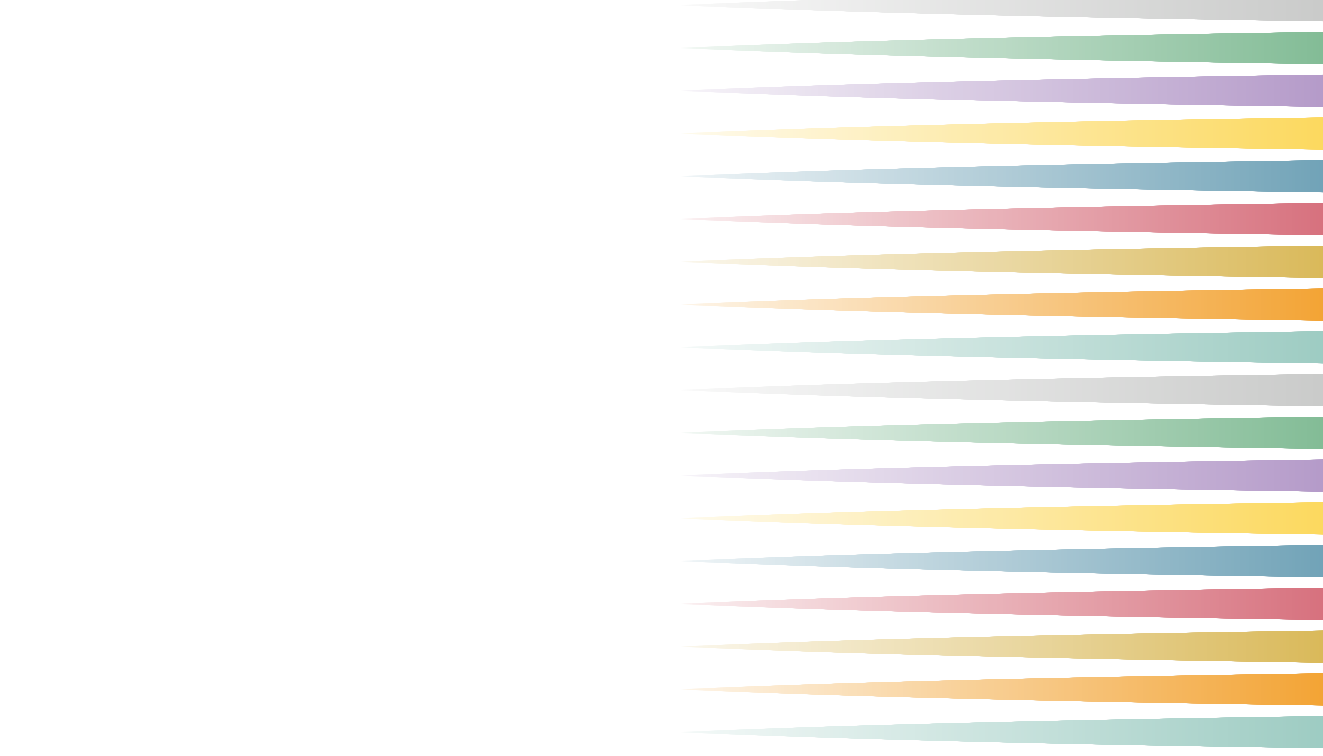
*Naravni vir
beljakovin.*

O GZS-ZBORNICI KMETIJSKIH IN ŽIVILSKIH PODJETIJ



Zbornica kmetijskih
in živilskih podjetij

Na GZS-Zbornici kmetijskih in živilskih podjetij izvajamo različne programe in aktivnosti za živilska podjetja, s katerimi prispevamo k izboljšanju hranilne sestave živil in posledično tudi k boljšim prehranskim izbiram potrošnikov. Za podjetja organiziramo strokovne dogodke in svetovanja, pripravljamo publikacije ter izvajamo promocijske kampanje. S pomočjo teh kampanj potrošnike informiramo in jih spodbujamo k uživanju živil izboljšane hranilne sestave. Poleg tega organiziramo tudi dogodke za predstavnike javnih zavodov, kjer jih seznanjamo z aktualno ponudbo živil izboljšane in ugodne hranilne sestave ter jih spodbujamo, da tovrstne izdelke pogosteje vključujejo v javna naročila.



Odloči se za živila izboljšane hranilne sestave 2025

Izdala: Gospodarska zbornica Slovenije – Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij

Zanjo: dr. Tatjana Zagorc, direktorica

Urednici: Zala Plateis, Tamara Srdarev Smole

Odgovorna urednica: dr. Petra Medved Djurašinović

Oblikovanje: Tinkara Stanonik

Naslovna fotografija: Freepik.com

Tisk: Silveco d.o.o.

Leto izdaje: 2025

Brezplačni izvod, ni za prodajo.

Naklada: 2.000 izvodov

Gospodarska
zbornica
Slovenije



Zbornica kmetijskih
in živilskih podjetij