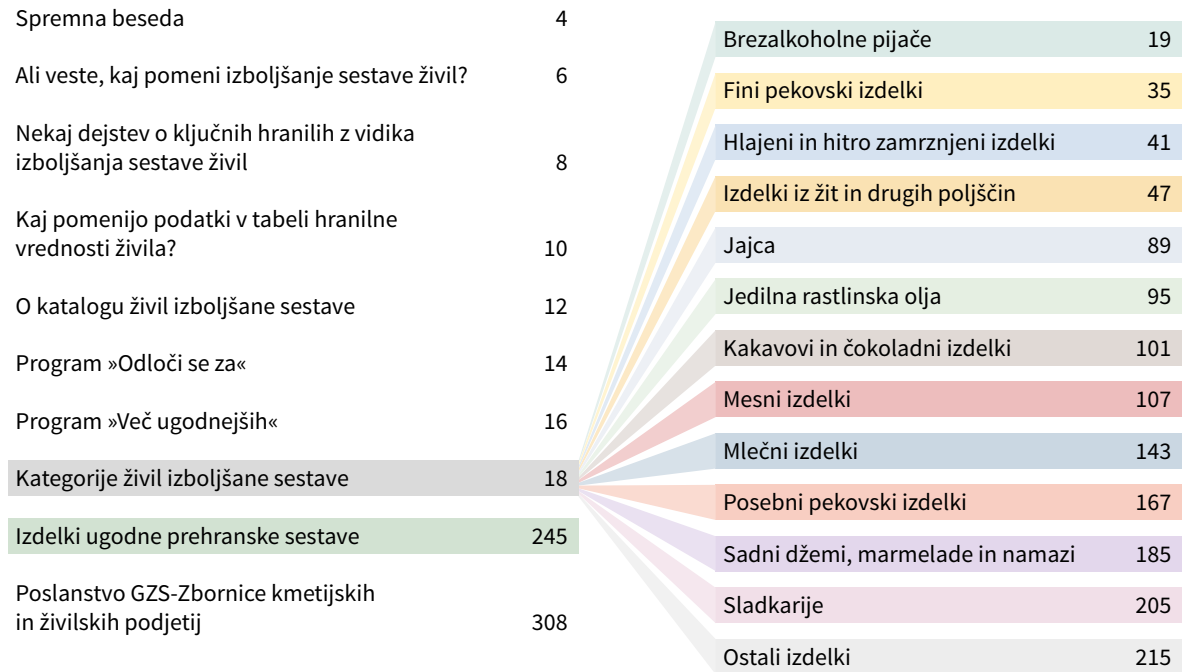




**KATALOG
ŽIVIL
IZBOLJŠANE
SESTAVE**



VSEBINA





SPREMNA BESEDA

Na tržišču je mnogo zelo dostopnih živil, ki so po svoji sestavi in energijski gostoti prehransko manj ugodna. Vsebujejo veliko maščob, soli, sladkorja ali drugih sestavin in s pogostim uživanjem ne prispevajo k uravnoteženi prehrani. Težava je, da so številna tovrstna živila tudi cenovno bolj dostopna. Posledica bolj pogostega uživanja prehransko manj ugodnih živil je predvsem visok delež prebivalstva s prekomerno telesno težo oziroma debelostjo in številnimi, s prehrano povezanimi kroničnimi boleznimi, ki pomenijo za posameznika in celotno družbo precejšnje breme. Da bi to stanje izboljšali in potrošniku približali ponudbo, ki je v skladu s potrebami sodobnega načina življenja, zdravstvena stroka spodbuja živilskopredelovalno industrijo, da usmerja razvoj v prehransko ugodnejše izdelke oz. v živila izboljšane sestave in večja njihovo dostopnost, obenem pa potrošnike seznanja z njihovimi prehranskimi prednostmi. Zato pozdravljamo že drugo izdajo Kataloga živil izboljšane sestave, ki je plod tovrstnih prizadevanj domače živilskopredelovalne industrije in aktivnosti, ki jih usklajuje GZS-Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij. To pomeni, da se novim ali pa že obstoječim živilom spreminja ali prilagaja sestavo

po merilih sodobnih prehranskih smernic. Ob tem je treba opozoriti, da preoblikovana živila v katalogu ne prinašajo sama po sebi koristi za zdravje, vendar pa njihovo uživanje v okviru raznovrstne in uravnotežene prehrane podpira prehranske zahteve zdravega aktivnega posameznika. Izboljševanje sestave živil je del nacionalnega programa Dober tek Slovenija, s katerim želi država vplivati na izboljšano ponudbo zdravju koristnih živilskih izdelkov v sodelovanju z deležniki v živilskopredelovalni industriji. Slovenija pripravlja celostne ukrepe, ki slonijo na mednarodnih izkušnjah in že pridobljenih izkušnjah za zmanjševanje soli v prehrani. Zavedamo se, da je proces izboljševanja sestave živil zahteven in terja več napora pri živilskopredelovalni industriji, po drugi strani pa tudi več časa, da potrošniki prepoznajo prednosti tovrstnih izdelkov ter z njihovim nakupom dajo priznanje domačemu gospodarstvu.

Strokovna ocenjevalna komisija



ALI VESTE, KAJ POMENI IZBOLJŠANJE SESTAVE ŽIVIL?

IZBOLJŠANJE SESTAVE ŽIVIL

Spremembe v sestavi živilskih izdelkov

Zmanjšanje vsebnosti hranil v živilih,
ki so z vidika zdravja manj koristna

Sladkor

Sol

Maščobe

Povečanje vsebnosti hranil v živilih,
ki so z vidika zdravja bolj koristna

Prehranske
vlaknine

Vitamini

Minerali



NEKAJ DEJSTEV O KLJUČNIH HRANILIH Z VIDIKA IZBOLJŠANJA SESTAVE ŽIVIL

SOL

Prekomeren vnos soli lahko vpliva na prevelik vnos natrija, kar predstavlja tveganje za povišan krvni tlak in lahko prispeva k razvoju različnih bolezni.

SLADKOR

Obstaja razlika med naravno prisotnimi in dodanimi sladkorji v živilu. Naravno prisotni sladkorji so sladkorji v sadju, zelenjavi in mleku. Dodani sladkorji so sladkorji, ki so dodani s strani proizvajalca.

VITAMINI

Poznamo vitamine, ki so topni v vodi (vitamini B in C) in vitamine, topne v maščobah (A, D, E, K). Za primeren vnos vitaminov lahko poskrbimo z raznoliko prehrano.

MAŠČOBE

Priporočljivo je zmanjšati uživanje nasičenih maščob (najdemo jih predvsem v živilih živalskega izvora) ter povečati uživanje nenasičenih maščob (v živilih rastlinskega izvora). Med nenasičenimi maščobami so najbolj poznane omega-3 maščobne kisline.

PREHRANSKE VLAKNINE

Predstavljajo pomemben del uravnotežene prehrane, saj zmanjšujejo energijsko gostoto hrane, vplivajo na upočasnjeno praznjenje želodca, upočasnjujejo absorpcijo glukoze... Med najpomembnejše vire prehranskih vlaknin uvrščamo polnozrnata žita, sadje in zelenjavo.

MINERALI

Minerale delimo na makroelemente (natrij, kalcij, magnezij, kalij...) in mikroelemente (železo, jod, cink, selen...). Najpogostejši viri vitaminov in mineralov so sadje, zelenjava, žita, meso in olja.



KAJ POMENIJO PODATKI V TABELI HRANILNE VREDNOSTI?

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g/ml
Energijska vrednost	203 kJ/48 kcal
Maščobe	1,2 g
od tega:	
nasitene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	7,1 g
od tega:	
sladkorji	4,1 g
Beljakovine	5,2 g
Sol	0,1 g

ENERGIJSKA VREDNOST

Podatek nam pove, kakšna je količina energije v kilojoulih (kJ) in kilokalorijah (kcal), ki jo živilo vsebuje v 100 g oz. 100 ml.

MAŠČOBE

Podatek nam pove, kakšna je vsebnost maščob in nasičenih maščob v 100 g oz. 100 ml živila. 1 g maščob vsebuje 9 kcal.

OGLJIKOVI HIDRATI

Podatek nam pove, kakšna je vsebnost ogljikovih hidratov in sladkorjev v 100 g oz. 100 ml živila. 1 g ogljikovih hidratov vsebuje 4 kcal.

BELJAKOVINE

Podatek nam pove, kakšna je vsebnost beljakovin v 100 g oz. 100 ml živila. 1 g beljakovin vsebuje 4 kcal.

SOL

Podatek nam pove kakšna je vsebnost soli v 100 g oz. 100 ml živila.
Izračun za vsebnost soli: $SOL = NATRIJ \times 2,5$



O KATALOGU ŽIVIL IZBOLJŠANE SESTAVE

GZS-Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij je za potrošnike pripravila Katalog živil izboljšane sestave z namenom, da jih seznanijo s široko ponudbo živil izboljšane sestave, ki so na voljo slovenskemu potrošniku. Živila izboljšane sestave vsebujejo nižjo vsebnost hranil, ki so z vidika zdravja manj zaželeni (sladkor, sol, maščobe), imajo pa lahko višjo vsebnost zdravju koristnih hranil (prehranske vlaknine, vitamini in/ali minerali). Uživanje tovrstnih živil se priporoča v okviru raznovrstne in uravnotežene prehrane in zdravega načina življenja. O primernosti vključitve posameznih živil v Katalog živil izboljšane sestave je presojala strokovna ocenjevalna komisija, ki jo sestavljajo predstavniki Ministrstva za zdravje, Nacionalnega inštituta za javno zdravje in GZS-Zbornice kmetijskih in živilskih podjetij.

V katalog je vključenih preko 100 živilskih izdelkov 32 podjetij. Predstavljeni živilski izdelki prehranske prednosti odražajo v obliki prehranskih oziroma zdravstvenih trditev, ki jih ureja Uredba (ES) št. 1924/2006 Evropskega parlamenta in Sveta o prehranskih in zdravstvenih trditvah na živilih. Vključeni pa so tudi izdelki, kjer pogoji za trditve niso

doseženi, so pa primer dobre prakse počasne in tihe reformulacije z namenom, da se približajo sodobnim prehranskim smernicam. V katalogu so živila izboljšane sestave razdeljena v 13 kategorij (brezalkoholne pijače, fini pekovski izdelki, hlajeni in hitro zamrznjeni izdelki, izdelki iz žit in drugih poljščin, jajca, jedilna rastlinska olja, kakavovi in čokoladni izdelki, mesni izdelki, mlečni izdelki, posebni pekovski izdelki, sadni džemi, marmelade in namazi, sladkarije ter ostali izdelki). Poleg kategorij živil izboljšane sestave pa je letos v katalogu predstavljena tudi posebna kategorija živil »Izdelki ugodne prehranske sestave«, kjer so vključena živila, ki sicer nimajo izboljšane hranilne sestave ampak že zaradi svoje obstoječe sestave predstavljajo dobro izbiro za potrošnika in jih je priporočljivo uživati v okviru zdrave in uravnotežene prehrane.

Strokovna služba GZS-Zbornice
kmetijskih in živilskih podjetij



Zbornica kmetijskih
in živilskih podjetij



PROGRAM »ODLOČI SE ZA«

Zaradi slabe ozaveščenosti potrošnikov o aktivnostih živilskopredelovalne industrije na področju izboljšanja sestave živil in ponudbi živil izboljšane sestave, je GZS-Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij v začetku letošnjega leta lansirala program Odloči se za, ki je sofinanciran s strani Ministrstva za zdravje in bo trajal do konca leta 2022. V okviru aktivnosti programa je bila poleg Kataloga živil izboljšane sestave lansirana tudi spletna kampanja za potrošnike, s pomočjo katere bodo dodatno informirani o aktivnostih živilskopredelovalne industrije na področju razvoja in izboljšanja sestave živilskih izdelkov, ter obenem seznanjeni s ponudbo tovrstnih živil.



Gospodarska
zbornica
Slovenije



Zbornica kmetijskih
in živilskih podjetij



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DÓBER TEK
Slovenija

Nacionalni program o prehrani in telesni
dejavnosti za zdravje 2015–2025



PROGRAM
»VEČ UGODNEJŠIH«

Z letom 2020 je GZS-Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij pričela tudi z izvedbo aktivnosti v okviru programa VEČ ugodnejših, ki je sofinanciran s strani Ministrstva za zdravje. Program bo trajal do konca leta 2022. V javnih zavodih je ključnega pomena, da so javna naročila izvedena učinkovito in ekonomično, zato bo v sklopu programa VEČ ugodnejših aplikacija Katalog živil za javno naročanje nadgrajena s ponudbo živil izboljšane sestave, katera bodo vključena v postopek javnega naročanja. Naročnikom bo tako aplikacija omogočala tudi širši nabor živil izboljšane sestave. Z izvedenimi aktivnostmi programa želi GZS-Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij prispevati k cilju povečanja ponudbe zdravju koristnih in prehransko ugodnejših živil, ki so pomembna za ohranjanje zdravja oskrbovancev v javnih zavodih.

VEČ
UGODNEJŠIH
ŽIVIL V JAVNIH ZAVODIH



Gospodarska
zbornica
Slovenije



Zbornica kmetijskih
in živilskih podjetij



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DÓBER TEK
Slovenija

Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za obdobje 2015–2025

BREZALKOHOLNE PIJAČE

V kategoriji brezalkoholnih pijač so predstavljene gazirane in negazirane brezalkoholne pijače, ki imajo izboljšano hranilno sestavo. To pomeni bodisi pijače z nizko energijsko vrednostjo, pijače z manj ali brez dodanega sladkorja oz. pijače, ki so jim dodani vitamini in minerali.

Pivovarna Laško Union d.o.o.

ZALA Z OKUSI BREZ SLADKORJA JABOLKO, BELA BRESKEV, MALINA, GRENIVKA

OPISNO IME

Brezalkoholna pijača na osnovi izvirske vode Zala v štirih različnih okusih, brez sladkorjev

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezalkoholna pijača je na voljo v štirih okusih (jabolko, bela breskev, malina, grenivka) in ne vsebuje sladkorja ter sladil. Izdelek je prejel nagrado Nutris za najboljšo linijo živil v kategoriji pijač za leto 2018.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	10 kJ/2 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov.
Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



PART OF THE  HEINEKEN COMPANY

Brez sladkorjev

Pivovarna Laško Union d.o.o.

ZALA LIMONA INGVER

OPISNO IME

Brezalkoholna pijača z okusom limona ingver z vitaminom B6 in cinkom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir vitamina B6 in cinka. Vitamin B6 in cink imata vlogo pri delovanju imunskega sistema.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezalkoholna pijača z okusom limona ingver ima nizko energijsko vrednost in vsebuje vitamin B6 in cink, ki imata vlogo pri delovanju imunskega sistema.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	64 kJ/15 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,6 g
od tega:	
sladkorji	3,6 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Vitamin B6	0,11 mg (7,5 % PDV*)
Cink	0,75 mg (7,5 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



PART OF THE  HEINEKEN COMPANY

*Nizka energijska
vrednost, vir
vitamina B6 in
cinka*

Radenska d.o.o.

RADENSKA Z OKUSOM **LIMONA, LIMONSKA TRAVA, MANGO-LIMETA, BEZEG**

OPISNO IME

Gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo v štirih okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Radenska z okusom je osvežilna gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo. Pripravljena je iz naravne mineralne vode Radenska Kraljevi vrelec, naravnih mehurčkov ter naravnih arom sadja. Na voljo je v štirih različnih okusih: limona, limonska trava, mango-limeta in bezeg.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	68 kJ/16 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,6 g
od tega:	
sladkorji	3,6 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,1 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov.
Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



*Nizka energijska
vrednost*

Radenska d.o.o.

ORA BREZ SLADKORJEV

OPISNO IME

Gazirana brezalkoholna pijača s sokom pomaranče, s sladili, brez energijske vrednosti, brez sladkorjev

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev. Brez energijske vrednosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ora brez sladkorjev je pripravljena na osnovi izvirske vode in s sokom pomaranče. V primerjavi z že poznano in tradicionalno Oro original je ta brez sladkorjev in energijske vrednosti.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	11 kJ/3 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	< 0,5 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	0 g
Sol	< 0,01 g



*Brez sladkorjev,
brez energijske
vrednosti*

Radenska d.o.o.

PEPSI BREZ SLADKORJEV

OPISNO IME

Osvežilna gazirana brezalkoholna pijača z okusom kole, s sladili, brez energijske vrednosti, brez sladkorjev, v dveh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev. Brez energijske vrednosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pepsi brez sladkorjev je osvežilna brezalkoholna pijača. Izdelek je brez energijske vrednosti in na voljo v klasičnem kola okusu ali z okusom limete.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	4 kJ/0,7 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,02 g



*Brez sladkorjev,
brez energijske
vrednosti*

Radenska d.o.o.

OAZA

MATERINA DUŠICA, RDEČE GROZDJE, BEZEG, BRESKEV

OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo v štirih okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Oaza je negazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo. Pripravljena je z naravno mineralno vodo Radenska Naturelle, vsebuje naravne izvlečke sadja oziroma zelišč ter naravne arome. Polnjena je na aseptični liniji, zato ne vsebuje konzervansov. Na voljo je v štirih različnih okusih: materina dušica, rdeče grozdje, bezeg in breskev.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	70 kJ/17 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,01 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov.
Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



*Nizka energijska
vrednost*

Vital Mestinje d.o.o.

SADNA PIJAČA JABOLKO

OPISNO IME

Osvežilna negazirana brezalkoholna pijača iz zgoščenega jabolčnega soka s sladkorjem in sladilom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi s povprečno sadno pijačo.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sadna pijača je razvita v duhu zavez odgovornosti. V izdelku je del sladkorja nadomeščen s sladilom Stevia (steviol glikozid), kar vpliva na znižano vsebnost sladkorja za 30 %.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	91 kJ/21 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	5,4 g
od tega:	
sladkorji	5,1 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,01 g



*Zmanjšana vsebnost
sladkorjev za 30 %
v primerjavi s
povprečno sadno
pijačo*

FINI PEKOVSKI IZDELKI

Fini pekovski izdelki so izdelki, narejeni iz različnih vrst moke, sladkorja, maščob in drugih sestavin. Lahko so polnjeni, preliti ali posuti z različnimi posipi. Predstavljena izdelka imata izboljšano hranilno sestavo, saj sta izdelana iz polnozrnate moke.

Mercator IP d.o.o.

KEKSI PIRINI LINCERJI Z VIŠNJEVIM NADEVOM

OPISNO IME

Keksi iz polnozrnatne pirine moke, polnjeni z višnjevim nadevom

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Keksi so izdelani iz polnozrnatne moke in vsebujejo višnjejev nadev.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1764 kJ/420 kcal
Maščobe	21 g
od tega:	
nasičene maščobe	13 g
Ogljikovi hidrati	53 g
od tega:	
sladkorji	23 g
Beljakovine	6,3 g
Sol	0,7 g



*Vsebujejo 40 %
pirine polnozrnat
moke*

Mercator IP d.o.o.

PIRINO PECIVO S SADJEM

OPISNO IME

Mehko biskvitno pecivo iz pirine polnozrnate moke z dodanimi slivami in cimetom ter pirino pecivo z borovnicami in malinami

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pecivo je narejeno iz pirine polnozrnate moke z dodanimi slivami in cimetom ter z borovnicami in malinami.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1731 kJ/414 kcal
Maščobe	20,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,6 g
Ogljikovi hidrati	45,5 g
od tega:	
sladkorji	18,6 g
Beljakovine	6 g
Sol	0,76 g



*Vsebuje 22 %
pirine polnozrnate
moke*

HLAJENI IN HITRO ZAMRZNJENI IZDELKI

Tovrstne izdelke se v prodajalnah lahko najde v hladilniku ali zamrzovalniku. S procesom hlajenja se živilom podaljša obstojnost za krajši čas, medtem ko proces zamrzovanja omogoča, da živila ostanejo obstojna dlje časa. Predstavljena izdelka imata visoko vsebnost beljakovin.

Žito d.o.o.

PROTEINSKI SVALJKI

OPISNO IME

Hitro zamrznjen izdelek iz krompirjevega testa

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Beljakovine prispevajo k povečanju in vzdrževanju mišične mase.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Svaljki imajo visoko vsebnost beljakovin. Pripravimo jih lahko kot samostojen obrok z omako ali kot prilogo k jedem.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	794 kJ/ 188 kcal
Maščobe	3,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,6 g
Ogljikovi hidrati	26 g
od tega:	
sladkorji	3,3 g
Prehranske vlaknine	4 g
Beljakovine	11 g
Sol	0,85 g



*Visoka vsebnost
beljakovin*

Žito d.o.o.

PROTEINSKI POLPETI

OPISNO IME

Hitro zamrznjeni polpeti iz štirih vrst stročnic

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine.

Beljakovine prispevajo k povečanju in vzdrževanju mišične mase.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Polpeti so pripravljene iz 4 vrst stročnic (soje, čičerike, boba in leče), zato imajo visoko vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine. Izdelek je dober nadomestek mesa, primeren pa je tudi za vegetarijance.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	950 kJ/ 224 kcal
Maščobe	8,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,1 g
Ogljikovi hidrati	19 g
od tega:	
sladkorji	5,9 g
Prehranske vlaknine	9,8 g
Beljakovine	14 g
Sol	1,1 g



*Visoka vsebnost
beljakovin in
prehranske
vlaknine*

IZDELKI IZ ŽIT IN DRUGIH POLJŠČIN

Med izdelke iz žit in drugih poljščin sodijo izdelki, kot so testenine, izdelki iz testa ter drugi izdelki. Izdelki iz žit in drugih poljščin predstavljajo pomemben del uravnotežene prehrane. Predstavljeni izdelki imajo izboljšano sestavo na račun prehranskih vlaknin ali beljakovin.

Mlinotest d.d.

POLENTA NAŠE NONE Z AJDO

OPISNO IME

Mešanica koruznega in ajdovega zdroba

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Mešanica koruznega in ajdovega zdroba je naravni vir prehranske vlaknine.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1420 kJ/342 kcal
Maščobe	1,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,3 g
Ogljikovi hidrati	72 g
od tega:	
sladkorji	0,7 g
Prehranske vlaknine	4 g
Beljakovine	9 g
Sol	< 0,01 g



*Naravni vir
prehranske
vlaknine*

Mlinotest d.d.

DIVITA PIRINI ŠPAGETI

OPISNO IME

Sušene testenine iz pšenične pirine moke

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Testenine imajo visoko vsebnost prehranske vlaknine, zaradi česar nosijo znak varovalnega živila.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1503 kJ/355 kcal
Maščobe	2,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	67 g
od tega:	
sladkorji	2 g
Prehranske vlaknine	6 g
Beljakovine	15 g
Sol	< 0,01 g



*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine*

Mlinotest d.d.

DIVITA AJDOVI RAVIOLI TRIJE SIRI

OPISNO IME

Sveže testenine, polnjene s sirom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sveže testenine so polnjene s sirom in so vir beljakovin.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1146 kJ/272 kcal
Maščobe	6,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	3,5 g
Ogljikovi hidrati	42 g
od tega:	
sladkorji	1,6 g
Prehranske vlaknine	2,8 g
Beljakovine	11 g
Sol	0,5 g



Vir beljakovin

Moleum Nataša Marc s.p.

AJDOVE TESTENINE IZ RAZMAŠČENIH PŠENIČNIH KALČKOV

OPISNO IME

Suhe testenine iz pšeničnih kalčkov

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ajdove testenine iz pšeničnih kalčkov imajo visoko vsebnost beljakovin.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1452 kJ/346 kcal
Maščobe	4,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
Ogljikovi hidrati	45,7 g
od tega:	
sladkorji	7,9 g
Prehranske vlaknine	8 g
Beljakovine	25,7 g
Sol	0 g



*Visoka vsebnost
beljakovin*

Moleum Nataša Marc s.p.

BELJAKOVINSKI KOSMIČI IZ PŠENIČNIH KALČKOV

OPISNO IME

Razmaščeni ekstrudirani pšenični kalčki v obliki podolgovatega kosmiča

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin, prehranske vlaknine, tiamina in fosforja. Beljakovine prispevajo k povečanju in vzdrževanju mišične mase ter ohranjanju zdravih kosti. Fosfor prispeva k sproščanju energije pri presnovi ter ohranjanju zdravih kosti in zob. Tiamin prispeva k sproščanju energije pri presnovi, delovanju živčnega sistema in normalnemu psihološkemu delovanju ter ima vlogo pri delovanju srca.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Beljakovinski kosmiči iz pšeničnih kalčkov imajo visoko vsebnost beljakovin, prehranske vlaknine, tiamina in fosforja.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1458 kJ/346 kcal
Maščobe	5,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,3 g
Ogljikovi hidrati	31 g
od tega:	
sladkorji	5,4 g
Prehranske vlaknine	13 g
Beljakovine	36 g
Sol	0,01 g
Vitamin B1	1,3 mg (36 % PDV*)
Fosfor	1195 mg (36 % PDV*)

* PDV - priporočeni dnevni vnos



moleum

*Visoka vsebnost
beljakovin,
prehranske
vlaknine, tiamina
in fosforja*

www.moleum.si

Pekarna Baškovč d.o.o.

PIRINI ŠIROKI REZANCI

OPISNO IME

Testenine iz polnozrnatne pirine moke

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pirini široki rezanci so proizvedeni iz polnozrnatne pirine moke.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1448 kJ/370 kcal
Maščobe	3,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,1 g
Ogljikovi hidrati	72 g
od tega:	
sladkorji	2,9 g
Beljakovine	12 g
Sol	0,34 g



Vir beljakovin

Pekarna Pečjak d.o.o.

NAVIHANČEK TEMNI S ČOKOLADNO – LEŠNIKOVIM NADEVOM

OPISNO IME

Izdelek iz kvašeno listnatega testa z dodatkom polnozrnate mešanice in čokoladno-lešnikovim nadevom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorjev in povečana vsebnost prehranske vlaknine v primerjavi z običajnim Pečjakovim čokoladno-lešnikovim navihančkom.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Navihanček vsebuje polnozrnato zmes z lanenimi semeni, rženim drobljencem, pšeničnimi otrobi, pšenično polnozrnato moko in rženo moko. Ima 30 % manj sladkorja in maščobe ter 250 % več vlaknin v primerjavi z običajnim Pečjakovim čokoladno-lešnikovim navihančkom.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1450 kJ/346 kcal
Maščobe	16 g
od tega:	
nasičene maščobe	6,7 g
Ogljikovi hidrati	41 g
od tega:	
sladkorji	10 g
Prehranske vlaknine	3,8 g
Beljakovine	7,2 g
Sol	0,8 g



*Zmanjšana vsebnost
sladkorjev in
povečana vsebnost
prehranske vlaknine
v primerjavi z
običajnim Pečjakovim
čokoladno-lešnikovim
navihančkom*

Pekarna Pečjak d.o.o.

EKO POLNOZRNATI POLŠIROKI REZANCI

OPISNO IME

Sušene polnozrnate testenine

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Testenine so proizvedene iz 100 % ekološkega polnozrnatega durum pšeničnega zdroba.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1449 kJ/345 kcal
Maščobe	2,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	63 g
od tega:	
sladkorji	1,6 g
Prehranske vlaknine	9,5 g
Beljakovine	12 g
Sol	< 0,1 g



*Vir prehranske
vlaknine*

Pekarna Pečjak d.o.o.

EKO POLŠIROKI KONOPLJINI REZANCI

OPISNO IME

Ekološke testenine z dodano konopljino moko

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine in beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Testeninam je dodanih 10 % moke celega konopljinega semena, kar vpliva na večjo vsebnost beljakovin in prehranskih vlaknin v izdelku. Kuhan izdelek ima značilno aromo po konopljinih semenih in zrnato teksturo, ki jo dajejo drobci konopljinih semen.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1542 kJ/365 kcal
Maščobe	2,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	67 g
od tega:	
sladkorji	2,1 g
Prehranske vlaknine	8,1 g
Beljakovine	15 g
Sol	< 0,1 g



*Vir prehranske
vlaknine in
beljakovin*

Pekarna Pečjak d.o.o.

EKO POLŽI TEMNI

OPISNO IME

Sušene ekološke testenine z dodanim polnozrnatim pšeničnim zdrobom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine in beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Testenine vsebujejo 50 % delež polnozrnatega durum pšeničnega zdroba, kar vpliva na večjo vsebnost polnozrnatega mlevskega izdelka. Kuhan izdelek je blagega okusa po polnozrnatih testeninah. Izdelek je vir prehranske vlaknine in beljakovin.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1434 kJ/339 kcal
Maščobe	2,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	65 g
od tega:	
sladkorji	0,6 g
Prehranske vlaknine	6,0 g
Beljakovine	12 g
Sol	< 0,1 g



*Vir prehranske
vlaknine in
beljakovin*

Pekarna Pečjak d.o.o.

KRALJEVA ŠTRUČKA FIT

OPISNO IME

Izdelek iz kvašeno listnatega testa

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Štručka je zlato-rumene barve in vsebuje kar 5 vrst žit (pšenica, koruza, rž, ječmen, oves) in 4 vrste semen (bučnice, sončnice, lan, sezam), grah, sojo ter liste koprive. Izdelek je vir prehranske vlaknine in ne vsebuje surovin živalskega izvora, zato je primeren tudi za vegane. Izdelek ima oznako »VEGAN V-LABEL« evropskega veganskega združenja.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1357 kJ/325 kcal
Maščobe	16 g
od tega:	
nasičene maščobe	7 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	2,1 g
Prehranske vlaknine	3,2 g
Beljakovine	7,6 g
Sol	1,2 g



*Vir prehranske
vlaknine*

Pekarna Pečjak d.o.o.

PURE-TESTENINE Z VISOKO VSEBNOSTJO BELJAKOVIN

OPISNO IME

Sušene testenine z dodanimi rastlinskimi beljakovinami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Beljakovine prispevajo k vzdrževanju in povečanju mišične mase ter prispevajo k ohranjanju zdravih kosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Testenine z visoko vsebnostjo beljakovin so primerne za vegane. Izdelek ima oznako »VEGAN V-LABEL« evropskega veganskega združenja. Izdelek vsebuje značilno več beljakovin, razvejanih aminokislin BCAA (levcin, izolevcin, valin), manj ogljikovih hidratov ter ima nižjo vsebnost sladkorjev kot običajne durum testenine.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1554 kJ/367 kcal
Maščobe	4,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	40,7 g
od tega:	
sladkorji	0,9 g
Prehranske vlaknine	3,9 g
Beljakovine	40 g
Sol	1,8 g



*Visoka vsebnost
beljakovin*

Pekarna Pečjak d.o.o.

ROGLJIČEK S KONOPLJINO MOKO

OPISNO IME

Izdelek iz kvašenega listnatega testa s konopljino moko

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Rogljiček ima dodano konopljino moko in predstavlja vir prehranske vlaknine. Primeren je tudi za vegane in ima oznako »VEGAN V-LABEL« evropskega veganskega združenja.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1475 kJ/353 kcal
Maščobe	19 g
od tega:	
nasičene maščobe	7,2 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	5,4 g
Prehranske vlaknine	3,4 g
Beljakovine	7,6 g
Sol	0,9 g



*Vir prehranske
vlaknine*

Rangus mlinarstvo in trgovina Dol. Vrhpolje d.o.o.

BIO ZLATE TATARSKE AJDOVE VALVICE

OPISNO IME

Sušene testenine iz ekološke pridelave

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Bio zlate tatarske ajdove valvice vsebujejo tatarsko ajdo, ki naravno vsebuje flavonoide, zlasti rutin in kvercetin. Izdelek je vir prehranske vlaknine.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1598 kJ/38 kcal
Maščobe	1,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,2 g
Ogljikovi hidrati	79,0 g
od tega:	
sladkorji	0,7 g
Prehranske vlaknine	4 g
Beljakovine	10,7 g
Sol	0 g

Mlin RANGUS®



*Vir prehranske
vlaknine*

www.mlinrangus.si

Žito d.o.o.

SPORT KAŠA S PROTEINI ČOKOLADA-ČILI

OPISNO IME

Ovsena kaša z okusom čokolade in čilija z dodanimi beljakovinami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kaša s proteini in okusom čokolade in čilija je primerna za hitro pripravo obroka z visoko vsebnostjo beljakovin. Možna je priprava kaše ali smutija.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1665 kJ/396 kcal
Maščobe	10 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,8 g
Ogljikovi hidrati	52 g
od tega:	
sladkorji	11 g
Prehranske vlaknine	7,4 g
Beljakovine	20 g
Sol	0,12 g



*Visoka vsebnost
beljakovin*

Žito d.o.o.

SPORT KAŠA OKUS BRUSNICA, BELA ČOKOLADA, PISTACIJA

OPISNO IME

Ovsena kaša z brusnicami, belo čokolado, pistacijami in z dodanimi beljakovinami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kaša z okusom brusnice, bele čokolade in pistacije je primerna za hitro pripravo obroka z dodanimi beljakovinami. Možna je priprava kaše ali smutija.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1595 kJ/379 kcal
Maščobe	8,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,8 g
Ogljikovi hidrati	52 g
od tega:	
sladkorji	12 g
Prehranske vlaknine	7,6 g
Beljakovine	18 g
Sol	0,1 g



Vir beljakovin

Žito d.o.o.

SPORT KAŠA OKUS KOKOS IN DATLJI

OPISNO IME

Ovsena kaša s kokosom, datlji in ječmenovo moko

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kaša z okusom kokosa in datljev je primerna za hitro pripravo obroka. Izdelek je vir beljakovin. Dodana je ječmenova moka, ki vsebuje beta-glukane. Možna je priprava kaše ali smutija.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1591 kJ/378 kcal
Maščobe	9,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,6 g
Ogljikovi hidrati	57 g
od tega:	
sladkorji	14 g
Prehranske vlaknine	8 g
Beljakovine	13 g
Sol	0,08 g
Beta-glukani	0,75 g



Vir beljakovin

Žito d.o.o.

SPORT KAŠA OKUS BUČA IN BOROVNICA

OPISNO IME

Ovsena kaša s koščki buče, borovnic in z dodano ječmenovo moko

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kaša z okusom buče in borovnice je primerna za hitro pripravo obroka z dodanimi beljakovinami. Dodana je ječmenova moka, ki vsebuje beta-glukane. Možna je priprava kaše ali smutija.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1507 kJ/357 kcal
Maščobe	5,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
Ogljikovi hidrati	60 g
od tega:	
sladkorji	17 g
Prehranske vlaknine	8,3 g
Beljakovine	13 g
Sol	0,09 g
Beta-glukani	0,75 g



Vir beljakovin

Žito d.o.o.

ŽITO CRISPY KRUHKI S KVINOJO

OPISNO IME

Ekstrudiran žitni izdelek

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek vsebuje kvinojo in je vir prehranske vlaknine. Ima brezglutenski certifikat prečrtan žitni klas. Izdelek je primeren tudi za vegane ter je brez dodanih aditivov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1598 kJ/377 kcal
Maščobe	2,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	79 g
od tega:	
sladkorji	1,9 g
Prehranske vlaknine	3,2 g
Beljakovine	8 g
Sol	0,98 g



*Vir prehranske
vlaknine*

Žito d.o.o.

ŽITO CRISPY KRUHKI PROTEIN

OPISNO IME

Ekstrudiran žitni izdelek

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin. Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek vsebuje čičerikino moko in je vir beljakovin in prehranske vlaknine. Ima brezglutenski certifikat prečrtan žitni klas. Izdelek je primeren tudi za vegane ter je brez dodanih aditivov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1550 kJ/366 kcal
Maščobe	2,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,7 g
Ogljikovi hidrati	64 g
od tega:	
sladkorji	0,7g
Prehranske vlaknine	3,1 g
Beljakovine	21 g
Sol	0,96 g



*Vir beljakovin
in prehranske
vlaknine*

JAJCA

Jajca uvrščamo med živila živalskega izvora in predstavljajo pomemben vir hranilnih snovi v prehrani posameznika. Predstavljena izdelka imata naravno visoko vsebnost beljakovin in vsebujeta maščobne kisline omega-3.

Jata Emona d.o.o.

JAJCA IZPOD KAMNIŠKIH PLANIN

OPISNO IME

Jajca izpod Kamniških planin

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin. Vir maščobnih kislin omega-3.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jajca imajo naravno visoko vsebnost beljakovin in so vir maščobnih kislin omega-3. Sloves jajc izpod Kamniških planin gradijo evropska geografska označba, bogastvo neokrnjene narave, varovalni značaj živila, ki ga zagotavlja delež lanenega semena v krmi kokoši, tradicija in kulturna vloga, ki jo je proizvodnja lana in jajc odigrala na območju pod Kamniškimi Alpami v zadnjih petsto letih.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	594 kJ/141 kcal
Maščobe	9,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,6 g
enkrat nenasičene maščobe	4,5 g
večkrat nenasičene maščobe	2,6 g
Ogljikovi hidrati	0,8 g
od tega:	
sladkorji	0,8 g
Beljakovine	12,6 g
Sol	0,35 g
Omega-3 maščobne kisline	67 mg

The logo for 'jata emona' features a stylized orange sun icon above the brand name. 'jata' is written in a lowercase, bold, sans-serif font, while 'emona' is in a lowercase, italicized, serif font.

*Naravno visoka
vsebnost
beljakovin, vir
maščobnih kislin
omega-3*

www.jata-emona.si

Jata Emona d.o.o.

JAJCA OMEGA PLUS

OPISNO IME

Jajca omega plus

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin. Visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3. EPK in DHK imata vlogo pri delovanju srca. Koristni učinek se doseže z dnevnim vnosom 250 mg EPK in DHK.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jajca so proizvedena na ustaljeni način proizvodnje jajc. Posebnost pa predstavlja ustrezno pripravljeno laneno seme, ki ga v podjetju dodajo krmilu za kokoši. Jajca imajo naravno visoko vsebnost beljakovin in visoko vsebnost maščobnih kislin omega-3. Živilo je vključeno v nacionalno shemo višje kakovosti.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	594 kJ/141 kcal
Maščobe	9,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,6 g
enkrat nenasičene maščobe	4,5 g
večkrat nenasičene maščobe	2,6 g
Ogljikovi hidrati	0,8 g
od tega:	
sladkorji	0,8 g
Beljakovine	12,6 g
Sol	0,35 g
Omega-3 maščobne kisline	150 mg

The logo for 'jata emona' features a stylized orange sun icon above the brand name. 'jata' is written in a lowercase, sans-serif font, and 'emona' is written in a larger, lowercase, cursive-style font.

*Naravno visoka
vsebnost
beljakovin,
visoka vsebnost
maščobnih kislin
omega-3*

www.jata-emona.si

JEDILNA RASTLINSKA OLJA

Jedilna rastlinska olja so živila, pridobljena izključno iz semen ali plodov rastlin. Delimo jih na rafinirana rastlinska olja (pridobljena s postopkom rafinacije iz ene ali več vrst surovih olj), nerafinirana rastlinska olja (pridobljena s pomočjo mehanskega procesa in uporabo toplote) ter hladno stiskana rastlinska olja (pridobljena s pomočjo mehanskih postopkov ter brez uporabe toplote). Predstavljena izdelka imata izboljšano sestavo v primerjavi z drugimi primerljivimi izdelki.

Tovarna olja Gea d.o.o.

CEKIN OMEGA VITA

OPISNO IME

Mešanica jedilnega rafiniranega repičnega olja in jedilnega rafiniranega lanenega olja

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Olje vsebuje 96 % jedilnega rafiniranega repičnega olja in 4 % jedilnega rafiniranega lanenega olja. Dodatek rafiniranega lanenega olja poveča vsebnost omega-3 maščobnih kislin v rafiniranem repičnem olju. Repično olje vsebuje 6 g omega-3 maščobnih kislin, OmegaVita pa 8 g omega-3 maščobnih kislin, kar je 33 % več na 100 g. Izdelek ima visoko vsebnost maščobnih kislin omega-3 in je naravni vir vitamina E. Olje ima znak varovalnega živila.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	3700 kJ/900 kcal
Maščobe	100 g
od tega:	
nasičene maščobe	9 g
enkrat nenasičene maščobe	58 g
večkrat nenasičene maščobe	33 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Vitamin E	50 mg (62,5 % PDV*)
Omega-3 maščobne kisline	8 g

* PDV - priporočeni dnevni vnos



*Visoka vsebnost
maščobnih kislin
omega-3*

www.gea.si

Tovarna olja Gea d.o.o.

GEA EKSTRA RASTLINSKO OLJE

OPISNO IME

Mešanica jedilnega rafiniranega sončničnega olja z visoko vsebnostjo oleinske kisline in jedilnega rafiniranega lanenega olja

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost enkrat nenasičenih maščobnih kislin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Olje vsebuje 95 % jedilnega rafiniranega sončničnega olja z visoko vsebnostjo oleinske kisline in 5 % jedilnega rafiniranega lanenega olja. Dodatek rafiniranega lanenega olja poveča vsebnost omega-3 maščobnih kislin v rafiniranem sončničnem olju z visoko vsebnostjo oleinske kisline. Sončnično olje z visoko vsebnostjo oleinske kisline vsebuje < 0,3 g omega-3 maščobnih kislin, ekstra rastlinsko olje pa vsebuje 3 g omega-3 maščobnih kislin na 100 g. Olje ima znak varovalnega živila.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	3700 kJ/900 kcal
Maščobe	100 g
od tega:	
nasičene maščobe	7 g
enkrat nenasičene maščobe	80 g
večkrat nenasičene maščobe	13 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Omega-3 maščobne kisline	3 g



*Visoka vsebnost
enkrat nenasičenih
maščobnih kislin*

KAKAVOVI IN ČOKOLADNI IZDELKI

V kategoriji kakavovi in čokoladni izdelki sta predstavljena oslajen manj masten kakavov prah in desertni preliv z okusom čokolade. Izdelka sta z manj ali brez dodanega sladkorja.

Mercator - Emba d.d.

BENQUICK KAKAV S 30 % MANJ SLADKORJA

OPISNO IME

Instant oslajen manj masten kakavov prah z zmanjšano vsebnostjo sladkorja

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorja za 30 % v primerjavi z običajnimi izdelki za pripravo instant kakavovih napitkov. Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Oslajen manj masten kakavov prah vsebuje 30 % manj sladkorja v primerjavi z običajnimi izdelki za pripravo instant kakavovih napitkov. V izdelku je sladkor delno nadomeščen z inulinom - prehransko vlaknino.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1372 kJ/327 kcal
Maščobe	3,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	2 g
Ogljikovi hidrati	53,8 g
od tega:	
sladkorji	50,8 g
Prehranske vlaknine	26,2 g
Beljakovine	7,2 g
Sol	0,18 g



Mercator-Emba

Proizvodnja hrane d.d.

*Zmanjšana vsebnost
sladkorja za 30 %
v primerjavi z
običajnimi izdelki
za pripravo instant
kakovavih napitkov, vir
prehranske vlaknine*

info@mercator-emba.si

Mercator - Emba d.d.

SLADKI GREH Z OKUSOM ČOKOLADE BREZ DODANEGA SLADKORJA

OPISNO IME

Desertni preliv z okusom čokolade brez dodanega sladkorja

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanega sladkorja. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Desertni preliv z okusom čokolade je brez dodanega sladkorja, vsebuje inulin (naravna vlaknina iz cikorije) in le naravno prisotne sladkorje.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	984 kJ/239 kcal
Maščobe	11 g
od tega:	
nasičene maščobe	9 g
Ogljikovi hidrati	12 g
od tega:	
sladkorji	11 g
Prehranske vlaknine	40 g
Beljakovine	3 g
Sol	0,31 g



Mercator-Emba

Proizvodnja hrane d.d.

*Brez dodanega
sladkorja, vsebuje
naravno prisotne
sladkorje*

info@mercator-emba.si

MESNI IZDELKI

Mesne izdelke ali mesnine uvrščamo med predelane izdelke, ki so pridobljeni s predelavo mesa ali nadaljnjo predelavo tako predelanih izdelkov, ki v prerezu ne kažejo več značilnosti svežega mesa. V tej kategoriji so izpostavljeni mesni izdelki z manj maščob ter izdelki, ki predstavljajo naravni vir selena.

Celjske mesnine d.o.o.

SAVINJSKI ŽELODEC

OPISNO IME

Želodec

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je narejen iz svinjskega mesa I. kategorije in ima naravno visoko vsebnost beljakovin. V 100 g izdelka je 3,9 g soli.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1704 kJ/410 kcal
Maščobe	31,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	12 g
Ogljikovi hidrati	< 0,1 g
od tega:	
sladkorji	< 0,1 g
Beljakovine	31 g
Sol	3,9 g

Ž'deže
celjske mesnine

*Naravno visoka
vsebnost
beljakovin*

Celjske mesnine d.o.o.

GROFOVSKA SALAMA

OPISNO IME

Sušena salama

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je narejen iz svinjskega mesa I. kategorije in ima naravno visoko vsebnost beljakovin. V 100 g izdelka je 3,43 g soli.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1603 kJ/382 kcal
Maščobe	29,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	11,7 g
Ogljikovi hidrati	2,5 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	27,1 g
Sol	3,43 g

Ž'deže
celjske mesnine

*Naravno visoka
vsebnost
beljakovin*

Celjske mesnine d.o.o.

SUHA DOMAČA SALAMA

OPISNO IME

Sušena salama

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je narejen iz svinjskega mesa I. kategorije in ima naravno visoko vsebnost beljakovin. V 100 g izdelka je 4,13 g soli.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1652 kJ/393 kcal
Maščobe	30,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	14,3 g
Ogljikovi hidrati	1,6 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	28,5 g
Sol	4,13 g

Ž'deže
celjske mesnine

*Naravno visoka
vsebnost
beljakovin*

Celjske mesnine d.o.o.

SLAVONSKI KULEN

OPISNO IME

Slavonski kulen

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je narejen iz svinjskega mesa I. kategorije in ima naravno visoko vsebnost beljakovin. V 100 g izdelka je 5,3 g soli.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1778 kJ/423 kcal
Maščobe	33,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	12,8 g
Ogljikovi hidrati	3,4 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	27,5 g
Sol	5,3 g

Ž'deže
celjske mesnine

*Naravno visoka
vsebnost
beljakovin*

Perutnina Ptuj d.o.o.

PIŠČANČJE PRSI NAREZEK SLIM&FIT

OPISNO IME

Narezek iz pasterizirane mesnine, narejene iz piščančjih prsi

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno nizka vsebnost maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek ima naravno nizko vsebnost maščob in je brez umetnih barvil in ojačevalcev okusa.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	418 kJ/99 kcal
Maščobe	2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	2 g
od tega:	
sladkorji	2 g
Beljakovine	18 g
Sol	1,8 g



Perutnina Ptuj

*Naravno nizka
vsebnost maščob*

Perutnina Ptuj d.o.o.

DIMLJENE PIŠČANČJE PRSI NAREZEK SLIM&FIT

OPISNO IME

Narezek iz dimljene mesnine, narejene iz piščančjih prsi

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno nizka vsebnost maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek ima naravno nizko vsebnost maščob in je brez umetnih barvil in ojačevalcev okusa.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	418 kJ/99 kcal
Maščobe	2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	2 g
od tega:	
sladkorji	2 g
Beljakovine	18 g
Sol	1,8 g



Perutnina Ptuj

*Naravno nizka
vsebnost maščob*

Perutnina Ptuj d.o.o.

PURANJI ŠINK

OPISNO IME

Narezek iz pasterizirane mesnine, narejene iz puranjega mesa

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno nizka vsebnost maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek ima naravno nizko vsebnost maščob in ne vsebuje ojačevalca okusa (mononatrijev glutamat).



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	417 kJ/99 kcal
Maščobe	3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,9 g
Ogljikovi hidrati	3 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	15 g
Sol	1,9 g



Perutnina Ptuj

*Naravno nizka
vsebnost maščob*

Perutnina Ptuj d.o.o.

PIŠČANČJE PRSI S POPROM NAREZEK SLIM&FIT

OPISNO IME

Narezek iz pasterizirane mesnine, narejene iz piščančjih prsi s poprom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno nizka vsebnost maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek ima naravno nizko vsebnost maščob in je brez umetnih barvil in ojačevalcev okusa.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	418 kJ/99 kcal
Maščobe	2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	2 g
od tega:	
sladkorji	2 g
Beljakovine	18 g
Sol	1,8 g



Perutnina Ptuj

*Naravno nizka
vsebnost maščob*

Perutnina Ptuj d.o.o.

PURANJA ŠUNKA, DIMLJENA

OPISNO IME

Narezek iz dimljene puranje šunke

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno nizka vsebnost maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek vsebuje 80 % mesa in ima naravno nizko vsebnost maščob. Ne vsebuje ojačevalca okusa (mononatrijev glutamat).



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	383 kJ/91 kcal
Maščobe	2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	1,2 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	17 g
Sol	1,8 g



Perutnina Ptuj

*Naravno nizka
vsebnost maščob*

Perutnina Ptuj d.o.o.

PURANJE PRSI, DIMLJENE

OPISNO IME

Narezek iz dimljene mesnine, narejene iz puranjih prsi

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno nizka vsebnost maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek vsebuje 80 % mesa in ima naravno nizko vsebnost maščob. Ne vsebuje ojačevalca okusa mononatrijev glutamat.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	384 kJ/91 kcal
Maščobe	1,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,3 g
Ogljikovi hidrati	1 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	19 g
Sol	1,8 g



Perutnina Ptuj

*Naravno nizka
vsebnost maščob*

Perutnina Ptuj d.o.o.

POLI LIGHT

OPISNO IME

Narezek iz lahke piščančje klobase

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek ima zmanjšano vsebnost maščob.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	583 kJ/140 kcal
Maščobe	10 g
od tega:	
nasičene maščobe	3,1 g
Ogljikovi hidrati	0,5 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	12 g
Sol	2,1 g



Perutnina Ptuj

*Zmanjšana
vsebnost maščob*

Perutnina Ptuj d.o.o.

POLI LIGHT

OPISNO IME

Lahka klobasa iz piščančjega mesa

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Klobasa ima zmanjšano vsebnost maščob.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	583 kJ/140 kcal
Maščobe	10 g
od tega:	
nasičene maščobe	3,1 g
Ogljikovi hidrati	0,5 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	12 g
Sol	2,1 g



Perutnina Ptuj

*Zmanjšana
vsebnost maščob*

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1015 kJ/240 kcal
Maščobe	19 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,7 g
enkrat nenasičene maščobe	5,7 g
večkrat nenasičene maščobe	5,7 g
Ogljikovi hidrati	3,2 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	14 g
Sol	1,5 g

(1,2 g omega-3 maščobnih kislin in 4,9 g omega-6 maščobnih kislin)



*Ugodno razmerje
med omega-3
in omega-6
maščobnimi
kislinami*

Pivka perutninarstvo d.d.

NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE

OPISNO IME

Piščančje hrenovke brez ovoja

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Piščančje hrenovke so brez ovoja in imajo certifikat Višja kakovost zaradi ugodnega razmerja med omega-3 in omega-6 maščobnimi kislinami (1:4,5), pridobljenimi iz naravnega vira.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	969 kJ/232 kcal
Maščobe	19 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,5 g
večkrat nenasičene maščobe	5,6 g
Ogljikovi hidrati	1,9 g
od tega:	
sladkorji	0,4 g
Beljakovine	15 g
Sol	1,5 g

(1,1 g omega-3 maščobnih kislin in 4,5 g omega-6 maščobnih kislin)



*Ugodno razmerje
med omega-3
in omega-6
maščobnimi
kislinami*

Pivka perutninarstvo d.d.

PIVKA PIŠČANČJA POSEBNA SALAMA

OPISNO IME

Piščančja posebna salama

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir selena. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in pri delovanju ščitnice.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Piščančja posebna salama je naravni vir antioksidanta selena, ki je pridobljen preko prehrane živali, zato ima certifikat Višja kakovost. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in ščitnice. Salama je izdelana iz fino mletega piščančjega mesa (80 %).



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	892 kJ/215 kcal
Maščobe	17 g
od tega:	
nasičene maščobe	4,9 g
Ogljikovi hidrati	2,5 g
od tega:	
sladkorji	0,3 g
Beljakovine	13 g
Sol	1,8 g
Selen:	15 µg (27 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



Naravni vir selena

Pivka perutninarstvo d.d.

PIŠČANČJI ČEVAPČIČI PIVKA

OPISNO IME

Piščančji čevapčiči iz 100 % piščančjega mesa

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir selena. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in pri delovanju ščitnice.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Piščančji čevapčiči so narejeni iz 100 % piščančjega mesa in so brez umetnih barvil, ojačevalcev okusa ter fosfatov. Imajo certifikat Višja kakovost, saj so naravni vir antioksidanta selena, ki ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in pri delovanju ščitnice.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	574 kJ/137 kcal
Maščobe	6,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	2 g
Ogljikovi hidrati	0,6 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	18 g
Sol	1,6 g
Selen	15 µg (27 % od PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



Naravni vir selena

Pivka perutninarstvo d.d.

PIŠČANČJI TRIO S ŠPARGLJI IN PANCETO

OPISNO IME

Piščančji mesni pripravek s šparglji in panceto

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir selena. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in pri delovanju ščitnice.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je pripravljen iz prvovrstnega piščančjega mesa in ima dodane šparglje in panceto. Izdelek je že začinjen in pripravljen za v ponev ali pečico. Je naravni vir antioksidanta selena in ima certifikat Višja kakovost. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in ščitnice.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	479 kJ/114 kcal
Maščobe	4,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,7 g
Ogljikovi hidrati	< 0,5 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	19 g
Sol	0,66 g
Selen	11 µg (20 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



Naravni vir selena

MLEČNI IZDELKI

Mlečni izdelki so predelani izdelki. Mednje uvrščamo sirotko, smetano, maslo, pinjenec, jogurt, sir, kefir, mlečne namaze, mlečne sladolede ter nekatere druge izdelke. Predstavljeni mlečni izdelki so vir prehranskih vlaknin, nekateri imajo tudi nižjo vsebnost maščob. Nekateri izdelki so brez dodanih sladkorjev in vsebujejo le naravno prisotne sladkorje, zato predstavljajo dobro alternativo običajnim mlečnim izdelkom.

Incom d.o.o.

ALIVE PROTEIN WHITE CHOCO

OPISNO IME

Sladoled z okusom mleka z visoko vsebnostjo beljakovin in sladoled z okusom lešnika z visoko vsebnostjo beljakovin, z belo čokolado, z lešnikovim in kakavovim kremnim namazom in koščki praženih lešnikov

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost sladkorjev. Vsebuje poliole. Visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sladoled predstavlja kombinacijo plasti dveh različnih sladoledov in sicer plasti trde bele čokolade in plasti preliva ter koščkov na vrhu. Sladoled ima nizko vsebnost sladkorjev, visoko vsebnost beljakovin in vsebuje poliole.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	832 kJ/201 kcal
Maščobe	13 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,6 g
Ogljikovi hidrati	17 g
od tega:	
sladkorji	2,4 g
polioli	14 g
Beljakovine	10 g
Sol	0,28 g



Leone

*Nizka vsebnost
sladkorjev,
visoka vsebnost
beljakovin*

www.leone.si

Ljubljanske mlekarne d.o.o.

MU MUKI SKUTA BOROVNICA, MALINA

OPISNO IME

Sadna skuta v različnih okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin. Vir kalcija in vitamina D. Kalcij in vitamin D prispevata k ohranjanju zdravih kosti in zob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sadna skuta je na voljo v dveh okusih (borovnica in malina) in ima naravno visoko vsebnost beljakovin ter je vir kalcija in vitamina D. Izdelek nosi znak »Izbrana kakovost«.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	433 kJ/103 kcal
Maščobe	2,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,7 g
Ogljikovi hidrati	12 g
od tega:	
sladkorji	9,8 g
Beljakovine	7,7 g
Sol	0,07 g
Kalcij	160 mg (20 % PDV*)
Vitamin D	1 µg (20 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti skut različnih okusov.
Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



LJUBLJANSKE
MLEKARNE

*Naravno visoka
vsebnost
beljakovin,
vir kalcija in
vitamina D*

Ljubljanske mlekarne d.o.o.

MU NATUR

JAGODA, BOROVNICA, BRESKEV-MANGO

OPISNO IME

Sadni jogurt v več okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje iz sadja in mleka brez laktoze.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sadni jogurt je na voljo v več okusih (jagoda, borovnica, breskev-mango) in je pripravljen samo iz jogurta in sadja. Izdelek je brez dodanih sladkorjev in vsebuje le naravno prisotne sladkorje ter nosi znak »Izbrana kakovost«.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	425 kJ/101 kcal
Maščobe	3,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,7 g
Ogljikovi hidrati	14,2 g
od tega:	
sladkorji	13,4 g
Beljakovine	3,5 g
Sol	0,1 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov.
Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



*Brez dodanih
sladkorjev,
vsebuje le naravno
prisotne sladkorje*

Ljubljanske mlekarne d.o.o.

EGO SLIM&VITAL - SADNI OKUSI JAGODA, ANANAS-KOKOS, BOROVNICA, GOZDNI SADEŽI, MALINA-ŽITARICE

OPISNO IME

Jogurt iz pasteriziranega mleka z 1,2 % mlečne maščobe z dodatkom cinka, biotina in L-karnitina v večih okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir cinka. Vir biotina. Cink ima vlogo pri presnovi makrohranil in pri presnovi maščobnih kislin. Biotin prispeva k presnovi makrohranil.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ego Slim&Vital jogurt z L-karnitinom je na voljo v različnih okusih (jagoda, ananas-kokos, borovnica, gozdni sadeži, malina-žitariče). Izdelek je vir cinka in biotina.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	256 kJ/60 kcal
Maščobe	1,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,9 g
Ogljikovi hidrati	9,1 g
od tega:	
sladkorji	9 g
Beljakovine	3,3 g
Sol	0,1 g
Biotin	10 µg (20 % PDV*)
Cink	1,5 mg (15 % PDV*)
L-karnitin	60 mg

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov.
Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



LJUBLJANSKE
MLEKARNE

Vir cinka in biotina

Ljubljanske mlekarne d.o.o.

SIGGI'S SKYR

OPISNO IME

Islandski tip jogurta brez maščob in z visoko vsebnostjo beljakovin

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez maščob in z visoko vsebnostjo beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Islandski tip jogurta je brez maščob in ima visoko vsebnost beljakovin.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	242 kJ/57 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,5 g
od tega:	
sladkorji	3,5 g
Beljakovine	10,7 g
Sol	0,1 g



*Brez maščob,
visoka vsebnost
beljakovin*

Mlekarna Celeia d.o.o.

LCA JOGURT BREZ DODANEGA SLADKORJA MALINA, BOROVNICA

OPISNO IME

Jogurt brez dodanega sladkorja v dveh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanega sladkorja. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je na voljo v dveh okusih (malina, borovnica) in ne vsebuje dodanega sladkorja. Vsebuje naravno prisotne sladkorje ter naravne vlaknine iz cikorije (oligofruktoza Orafit®). Je brez dodanih sladil, ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenije«.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	267 kJ/64 kcal
Maščobe	3,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,9 g
Ogljikovi hidrati	3,8 g
od tega:	
sladkorji	3,8 g
Prehranske vlaknine	2,7 g
Beljakovine	4,7 g
Sol	0,10 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov.
Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



ZELENE DOLINE

*Vir prehranske
vlaknine, brez
dodanega
sladkorja, vsebuje
naravno prisotne
sladkorje*

www.mlekarnaceleia.si

Mlekarna Celeja d.o.o.

LCA TEKOČI JOGURT BREZ DODANEGA SLADKORJA MALINA, BOROVNICA

OPISNO IME

Tekoči jogurt brez dodanega sladkorja v dveh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanega sladkorja. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Tekoči jogurt je na voljo v dveh okusih (malina, borovnica) in je brez dodanega sladkorja. Vsebuje naravno prisotne sladkorje in naravne vlaknine iz cikoriije (oligofruktoza Orafti®). Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in nosi znak »Izbrana kakovost Slovenija«.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	180 kJ/43 kcal
Maščobe	1,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	4,4 g
od tega:	
sladkorji	4,4 g
Prehranske vlaknine	2,8 g
Beljakovine	3,6 g
Sol	0,10 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov.
Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



ZELENE DOLINE

*Vir prehranske
vlaknine, brez
dodanega
sladkorja, vsebuje
naravno prisotne
sladkorje*

www.mlekarnaceleia.si

Mlekarna Celeia d.o.o.

LCA JOGURT NAVADNI

OPISNO IME

Jogurt s prehransko vlaknino z 1,5 % mlečne maščobe

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Nizka vsebnost maščob.

Naravni vir kalcija. Podpora prebavi, saj kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt vsebuje prehranske vlaknine Beneo, ima nizko vsebnost maščob in je naravni vir kalcija. Kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Vsebuje mikrobiološki kulturi *Lactobacillus acidophilus La-5*[®] in *Bifidobacterium animalis BB-12*[®]. 100 g izdelka vsebuje več kot milijardo živih mikrobioloških kultur. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in nosi znak »Izbrana kakovost Slovenije«.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	247 kJ/58 kcal
Maščobe	1,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
Ogljikovi hidrati	7,1 g
od tega:	
sladkorji	4,8 g
Prehranske vlaknine	1,9 g
Beljakovine	4,4 g
Sol	0,30 g
Kalcij	130 mg (16 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



ZELENE DOLINE

*Vir prehranske
vlaknine, nizka
vsebnost maščob
in naravni vir
kalcija*

www.mlekarnaceleia.si

Mlekarna Celeja d.o.o.

LCA TEKOČI JOGURT NAVADNI

OPISNO IME

Navadni tekoči jogurt z 1,3 % mlečne maščobe

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Naravni vir kalcija. Podpora prebavi, saj kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Tekoči jogurt ima nizko vsebnost maščob, je naravni vir kalcija in vsebuje mikrobiološki kulturi *Lactobacillus acidophilus La-5®* in *Bifidobacterium animalis BB-12®*. 100 g izdelka vsebuje več kot milijardo živih mikrobioloških kultur. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in nosi znak »Izbrana kakovost Slovenije«.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	174 kJ/42 kcal
Maščobe	1,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,9 g
Ogljikovi hidrati	3,8 g
od tega:	
sladkorji	3,8 g
Beljakovine	3,6 g
Sol	0,10 g
Kalcij	128 mg (16 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



ZELENE DOLINE

*Nizka vsebnost
maščob, naravni
vir kalcija*

www.mlekarnaceleia.si

Mlekarna Celeia d.o.o.

LCA JOGURT SADNI BRESKEV, SLIVA-FIGA-ŽITA, JAGODA, ŽITA, BOROVNICA

OPISNO IME

Jogurt s prehransko vlaknino z 1,2 % mlečne maščobe v več okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir kalcija. Podpora prebavi, saj kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je na voljo v različnih okusih (breskev, sliva-figa-žita, jagoda, žita, borovnica) in vsebuje prehranske vlaknine Beneo (inulin) ter ima nizko vsebnost maščob. Je vir kalcija, ki prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Vsebuje mikrobiološki kulturi *Lactobacillus acidophilus* La-5® in *Bifidobacterium animalis* BB-12®. 100 g izdelka vsebuje več kot milijardo živih mikrobioloških kultur. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in nosi znak

»Izbrana kakovost Slovenije«.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	377 kJ/89 kcal
Maščobe	1,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	15,1 g
od tega:	
sladkorji	12,4 g
Prehranske vlaknine	1,8 g
Beljakovine	3,6 g
Sol	0,30 g
Kalcij	122 mg (15 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov.
Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



ZELENE DOLINE

*Nizka vsebnost
maščob, vir kalcija*

www.mlekarnaceleia.si

Mlekarna Celeja d.o.o.

LCA TEKOČI JOGURT SADNI ANANAS, JABOLKO-BANANA, JAGODA, JABOLKO-RŽENI OTROBI

OPISNO IME

Sadni tekoči jogurti z 1,1 % mlečne maščobe v več okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir kalcija. Podpora prebavi, saj kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sadni tekoči jogurt v več okusih (ananas, jabolko-banana, rženi otrobi, jagoda) ima nizko vsebnost maščob in je vir kalcija. Vsebuje mikrobiološki kulturi *Lactobacillus acidophilus La-5*[®] in *Bifidobacterium animalis BB-12*[®]. 100 g izdelka vsebuje več kot milijardo živih mikrobioloških kultur. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenije«.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	316 kJ/75 kcal
Maščobe	1,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,7 g
Ogljikovi hidrati	13 g
od tega:	
sladkorji	12,5 g
Beljakovine	3,2 g
Sol	0,10 g
Kalcij	123 mg (15 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov.
Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



ZELENE DOLINE

*Nizka vsebnost
maščob, vir kalcija*

www.mlekarnaceleia.si

POSEBNI PEKOVSKI IZDELKI

Pekovski izdelki so izdelani iz žit, mlevskih izdelkov iz žit in žitom podobnih surovin oziroma poljščin, vode z ali brez pekovskega kvasa ali drugega sredstva za vzhajanje. Za vsako vrsto pekovskega izdelka je pomembno, da ima značilne senzorične lastnosti pekovskih izdelkov (videz, barva, konsistenca, vonj in okus). V kategoriji so predstavljeni kruhi in toasti. Navedeni izdelki predstavljajo vir prehranske vlaknine in/ali vir beljakovin.

Don Don d.o.o.

KRUHEK ZDRAVKO

OPISNO IME

Kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine in večkrat nenasičenih maščob. Vir beljakovin. Beljakovine prispevajo k povečanju in vzdrževanju mišične mase ter k ohranjanju zdravih kosti. Visoka vsebnost nenasičenih maščob. Nadomestitev nasičenih maščob z nenasičenimi maščobami v prehrani prispeva k vzdrževanju normalne ravni holesterola v krvi.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh vsebuje 38% semen in je narejen brez kvasa. Je vir beljakovin in ima visoko vsebnost prehranske vlaknine ter večkrat nenasičenih maščob.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1462 kJ/352 kcal
Maščobe	23 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,8 g
enkrat nenasičene maščobe	8,3 g
večkrat nenasičene maščobe	11 g
Ogljikovi hidrati	18 g
od tega:	
sladkorji	5,3 g
Prehranske vlaknine	8,3 g
Beljakovine	14 g
Sol	1,5 g



*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine in večkrat
nenasičenih
maščob, vir
beljakovin*

Don Don d.o.o.

PROTEINC

OPISNO IME

Pšenični mešani kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin. Beljakovine prispevajo k povečanju in vzdrževanju mišične mase ter k ohranjanju zdravih kosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je izdelan iz pšenične polbele moke, kateri so bili dodani ovseni kosmiči, pirini kosmiči in ajdova moka. Posut je z mešanico sončničnih in sezamovih semen. Izdelek je vir beljakovin in ima visoko vsebnost prehranske vlaknine.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1149 kJ/273 kcal
Maščobe	7 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
Ogljikovi hidrati	37 g
od tega:	
sladkorji	3,1 g
Prehranske vlaknine	7,1 g
Beljakovine	12 g
Sol	1,1 g



*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine, vir
beljakovin*

Mlinotest d.d.

KRUH Z VITAMINOM D

OPISNO IME

Kruh s semeni z dodanim vitaminom D

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin. Dodan vitamin D.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh s semeni ima dodan vitamin D, je vir beljakovin in ima visoko vsebnost prehranske vlaknine.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1100 kJ/262 kcal
Maščobe	6,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,06 g
enkrat nenasičene maščobe	1,5 g
večkrat nenasičene maščobe	3,36 g
Ogljikovi hidrati	37,2 g
od tega:	
sladkorji	2,52 g
Prehranske vlaknine	9,0 g
Beljakovine	9,8 g
Sol	0,94 g
Vitamin D3	0,75 µg (15 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine, vir
beljakovin*

www.mlinotest.si

PPS-Pekarne Ptuj d.o.o.

KRUH PREVENT

OPISNO IME

Polnozrnati mešani kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine in beljakovin. Nizka vsebnost nasičenih maščobnih kislin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh vsebuje pšenično polnozrnato moko. Ima visoko vsebnost prehranske vlaknine in beljakovin ter nizko vsebnost nasičenih maščobnih kislin.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1328 kJ/328 kcal
Maščobe	2,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	58,3 g
od tega:	
sladkorji	1,2 g
Prehranske vlaknine	10,2 g
Beljakovine	16,1 g
Sol	1 g



*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine in
beljakovin, nizka
vsebnost nasičenih
maščobnih kislin*

Žito d.o.o.

ŽITO KRUH BREZ GLUTENA S SEMENI

OPISNO IME

Brezglutenski kruh s semeni za dopeko

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh ne vsebuje glutena in je zato primeren za ljudi s preobčutljivostjo na gluten. Prav tako ne vsebuje alergenov, kot so mleko, soja in jajca. Izdelek je vir prehranske vlaknine.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1009 kJ/240 kcal
Maščobe	5 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,85 g
Ogljikovi hidrati	41,2 g
od tega:	
sladkorji	1,0 g
Prehranske vlaknine	6,9 g
Beljakovine	4,0 g
Sol	1,19 g



*Vir prehranske
vlaknine*

Žito d.o.o.

ŽITO KRUH BREZ GLUTENA KLASIK

OPISNO IME

Brezglutenski mešani kruh za dopeko

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh ne vsebuje glutena in je zato primeren za ljudi s preobčutljivostjo na gluten. Prav tako ne vsebuje alergenov, kot so mleko, soja in jajca. Izdelek je vir prehranske vlaknine.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	935 kJ/226 kcal
Maščobe	2,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,55 g
Ogljikovi hidrati	43,9 g
od tega:	
sladkorji	1,3 g
Prehranske vlaknine	5,4 g
Beljakovine	3,5 g
Sol	1,33 g



*Vir prehranske
vlaknine*

Žito d.o.o.

ŽITO KRUH BREZ GLUTENA AJDOV

OPISNO IME

Brezglutenski kruh z ajdo za dopeko

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh ne vsebuje glutena in je zato primeren za ljudi s preobčutljivostjo na gluten. Prav tako ne vsebuje alergenov, kot so mleko, soja in jajca. Izdelek je vir prehranske vlaknine.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	988 kJ/236 kcal
Maščobe	2,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	45,7 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Prehranske vlaknine	5,3 g
Beljakovine	4,2 g
Sol	1,07 g



*Vir prehranske
vlaknine*

Žito d.o.o.

ŽITO PROTEINSKI TOAST

OPISNO IME

Toast s podaljšano svežino in z visoko vsebnostjo beljakovin

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Beljakovine prispevajo k povečanju in vzdrževanju mišične mase.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Toast ima visoko vsebnost beljakovin in namesto palmove maščobe vsebuje sončnično olje.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1024 kJ/242 kcal
Maščobe	2,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,49 g
Ogljikovi hidrati	35 g
od tega:	
sladkorji	3,5 g
Prehranske vlaknine	3,3 g
Beljakovine	18 g
Sol	1,11 g



*Visoka vsebnost
beljakovin*

SADNI DŽEMI, MARMELADE IN NAMAZI

V tej kategoriji so predstavljeni džemi, domača marmelada in sadni namazi. Izdelki imajo izboljšano sestavo v primerjavi s primerljivimi izdelki, saj imajo bodisi zmanjšano vsebnost sladkorja in zmanjšano energijsko vrednost ali pa so 100 % izdelani iz sadja.

Eta Kamnik d.o.o.

DŽEM GOZDNI SADEŽI

OPISNO IME

Ekstra džem z gozdnimi sadeži z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost. Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem z gozdnimi sadeži vsebuje 30 % manj sladkorja kot običajni sadni ekstra džemi in ima zmanjšano energijsko vrednost. Vsebuje minimalno 45 g sadja na 100 g izdelka.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	675 kJ/159 kcal
Maščobe	0,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	37,5 g
od tega:	
sladkorji	35,5 g
Prehranske vlaknine	2,6 g
Beljakovine	0,5 g
Sol	0,02 g



*Zmanjšana
energijska vrednost,
zmanjšana vsebnost
sladkorjev za 30 %
kot v običajnih
sadnih ekstra
džemih*

Eta Kamnik d.o.o.

DŽEM JAGODA

OPISNO IME

Ekstra džem jagoda z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost. Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem jagoda vsebuje 30 % manj sladkorja kot običajni sadni ekstra džemi in ima zmanjšano energijsko vrednost. Vsebuje minimalno 45 g sadja na 100 g izdelka.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	670 kJ/158 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	38,9 g
od tega:	
sladkorji	36,9 g
Prehranske vlaknine	0,8 g
Beljakovine	0,3 g
Sol	0,02 g



*Zmanjšana
energijska vrednost,
zmanjšana vsebnost
sladkorjev za 30 %
kot v običajnih
sadnih ekstra
džemih*

Eta Kamnik d.o.o.

DŽEM VIŠNJA

OPISNO IME

Ekstra džem višnja z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost. Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem višnja vsebuje 30 % manj sladkorja kot običajni sadni ekstra džemi in ima zmanjšano energijsko vrednost. Vsebuje minimalno 45 g sadja na 100 g izdelka.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	729 kJ/172 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	41,6 g
od tega:	
sladkorji	38,6 g
Prehranske vlaknine	0,2 g
Beljakovine	0,9 g
Sol	0,02 g



*Zmanjšana
energijska vrednost,
zmanjšana vsebnost
sladkorjev za 30 %
kot v običajnih
sadnih ekstra
džemih*

Eta Kamnik d.o.o.

DŽEM BOROVNICA

OPISNO IME

Ekstra džem borovnica z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost. Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem borovnica vsebuje 30 % manj sladkorja kot običajni sadni ekstra džemi in ima zmanjšano energijsko vrednost. Vsebuje minimalno 45 g sadja na 100 g izdelka.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	712 kJ/ 168 kcal
Maščobe	0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	39 g
od tega:	
sladkorji	38,8 g
Prehranske vlaknine	2,9 g
Beljakovine	0,5 g
Sol	< 0,1 g



*Zmanjšana
energijska vrednost,
zmanjšana vsebnost
sladkorjev za 30 %
kot v običajnih
sadnih ekstra džemih*

Eta Kamnik d.o.o.

DŽEM BRUSNICA

OPISNO IME

Džem brusnica z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost. Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih džemih.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Džem brusnica vsebuje 30 % manj sladkorja kot običajni sadni džemi in ima zmanjšano energijsko vrednost. Vsebuje minimalno 38 g sadja na 100 g izdelka.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	689 kJ/162 kcal
Maščobe	0,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	38,6 g
od tega:	
sladkorji	37,5 g
Prehranske vlaknine	2,1 g
Beljakovine	0,3 g
Sol	0,05 g



*Zmanjšana
energijska vrednost,
zmanjšana vsebnost
sladkorjev za 30 %
kot v običajnih
sadnih džemih*

Eta Kamnik d.o.o.

JAGODNA DOMAČA MARMELADA

OPISNO IME

Jagodna domača marmelada z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Marmelada ima zmanjšano energijsko vrednost. Izdelek vsebuje minimalno 48 g sadja na 100 g izdelka.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	712 kJ/168 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	40,6 g
od tega:	
sladkorji	40,6 g
Prehranske vlaknine	1,4 g
Beljakovine	0,4 g
Sol	0,02 g



*Zmanjšana
energijska
vrednost*

Eta Kamnik d.o.o.

NAMAZ 100% JAGODA

OPISNO IME

Namaz iz jagod in sadnega soka

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Namaz je izdelan 100 % iz sadnih sestavin. Vsebuje 66 g sadja na 100 g izdelka.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	625 kJ/147 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	34,9 g
od tega:	
sladkorji	33,4 g
Prehranske vlaknine	2,1 g
Beljakovine	0,7 g
Sol	0,01 g



*100 % iz sadnih
sestavin*

Eta Kamnik d.o.o.

NAMAZ 100% BOROVNICA

OPISNO IME

Namaz iz borovnice in sadnega soka

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Namaz je izdelan 100 % iz sadnih sestavin. Vsebuje 67 g sadja na 100 g izdelka.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	582 kJ/138 kcal
Maščobe	0,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	30,1 g
od tega:	
sladkorji	28,3 g
Prehranske vlaknine	4,1 g
Beljakovine	0,9 g
Sol	< 0,1 g



*100 % iz sadnih
sestavin*

Eta Kamnik d.o.o.

NAMAZ 100% MALINA

OPISNO IME

Namaz iz malin in sadnega soka

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Namaz je izdelan 100 % iz sadnih sestavin. Vsebuje 66 g sadja na 100 g izdelka.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	650 kJ/154 kcal
Maščobe	0,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	31,6 g
od tega:	
sladkorji	30,8 g
Prehranske vlaknine	9,1 g
Beljakovine	1,5 g
Sol	< 0,1 g



*100 % iz sadnih
sestavin*

SLADKARIJE

Bonbone uvrščamo med sladkarije. Predstavljeni izdelki vsebujejo 30 % manj sladkorja v primerjavi s primerljivimi izdelki in lahko predstavljajo alternativo za potrošnika.

Šumi bonboni d.o.o.

ŠUMI GUMMY NUMBERS

OPISNO IME

Sadni gumi bonboni z okusom jabolka, limone in maline

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi s podobnimi gumi bonboni.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Gumi bonboni polnega okusa, s sadnim sokom, ki vsebujejo 30 % manj sladkorja v primerjavi s podobnimi gumi bonboni.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1344 kJ/318 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	65 g
od tega:	
sladkorji	36 g
Beljakovine	5,1 g
Sol	< 0,01 g

The logo for 'šumi' is displayed in a white, rounded, sans-serif font with a red outline. The letter 'š' has a small red tulip-like flower above it. The logo is centered on a bright yellow rectangular background.

*Zmanjšana
vsebnost
sladkorjev
za 30 %
v primerjavi s
podobnimi gumi
bonboni*

Šumi bonboni d.o.o.

ŠUMI GUMMY COLA WORMS

OPISNO IME

Gumi bonboni z okusom kole

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi s podobnimi gumi bonboni.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Gumi bonboni z okusom kole, ki vsebujejo 30 % manj sladkorja v primerjavi s podobnimi gumi bonboni.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1344 kJ/318 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,01 g
Ogljikovi hidrati	65 g
od tega:	
sladkorji	36 g
Beljakovine	5,1 g
Sol	< 0,01 g



*Zmanjšana
vsebnost
sladkorjev
za 30 %
v primerjavi s
podobnimi gumi
bonboni*

Šumi bonboni d.o.o.

ŠUMI HERBA EUCALYPTUS

OPISNO IME

Gumi bonboni z okusom evkaliptusa

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi s podobnimi gumi bonboni.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Osvežilni gumi bonboni z okusom evkaliptusa, ki vsebujejo 30 % manj sladkorja v primerjavi s podobnimi gumi bonboni.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1340 kJ/317 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	65 g
od tega:	
sladkorji	36 g
Beljakovine	5,1 g
Sol	< 0,01 g

The logo for 'šumi' is displayed on a yellow rectangular background. The word 'šumi' is written in a bold, red, rounded font with a white outline. A small red flower-like icon is positioned above the letter 'u'.

*Zmanjšana
vsebnost
sladkorjev
za 30 %
v primerjavi s
podobnimi gumi
bonboni*

Šumi bonboni d.o.o.

ŠUMI HERBA SWISS MENTHOL

OPISNO IME

Gumi bonboni z okusom mentola

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi s podobnimi gumi bonboni.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Osvežilni gumi bonboni z okusom mentola, ki vsebujejo 30 % manj sladkorja v primerjavi s podobnimi gumi bonboni.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1340 kJ/317 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	65 g
od tega:	
sladkorji	36 g
Beljakovine	5,1 g
Sol	< 0,01 g

The logo for 'šumi' is displayed on a yellow rectangular background. The word 'šumi' is written in a bold, red, rounded font with a white outline. A small red flower-like icon is positioned above the letter 'u'.

*Zmanjšana
vsebnost
sladkorjev
za 30 %
v primerjavi s
podobnimi gumi
bonboni*

OSTALI IZDELKI

V tej kategoriji so predstavljena živila izboljšane sestave, ki jih po svojih lastnostih ne moremo umestiti v ostale kategorije kataloga.

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

PAŠTETA ARGETA SARDINA PIKANT

OPISNO IME

Sardelna pašteta pikant z dodanimi mlečnimi beljakovinami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3. Naravni vir kalcija.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ribja pašteta ne vsebuje aditivov. Ima visoko vsebnost maščobnih kislin omega-3 ter predstavlja naravni vir kalcija.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1335 kJ/322 kcal
Maščobe	28 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,5 g
Ogljikovi hidrati	5,5 g
od tega:	
sladkorji	0,9 g
Beljakovine	12 g
Sol	1,2 g
Kalcij	243 mg (30 % PDV*)
Omega-3 maščobne kisline	0,6 g

*PDV - priporočeni dnevni vnos

ATLANTIC
GRUPA

*Visoka vsebnost
maščobnih kislin
omega-3, naravni
vir kalcija*

www.atlanticgrupa.com

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

PAŠTETA ARGETA SARDINA ADRIATICA

OPISNO IME

Sardelna pašteta s paradižnikom in dodanimi mlečnimi beljakovinami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3. Naravni vir kalcija.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ribja pašteta ne vsebuje aditivov. Ima visoko vsebnost maščobnih kislin omega-3 ter predstavlja naravni vir kalcija.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1328 kJ/321 kcal
Maščobe	29 g
od tega:	
nasičene maščobe	3,3 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	0,9 g
Beljakovine	11 g
Sol	1 g
Kalcij	243 mg (30 % PDV*)
Omega-3 maščobne kisline	0,6 g

*PDV - priporočeni dnevni vnos

ATLANTIC
GRUPA

*Visoka vsebnost
maščobnih kislin
omega-3, naravni
vir kalcija*

www.atlanticgrupa.com

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

PAŠTETA ARGETA SKUŠA & SARDINA

OPISNO IME

Ribja pašteta iz skuše in sardine z dodanimi mlečnimi beljakovinami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ribja pašteta ne vsebuje aditivov in ima visoko vsebnost maščobnih kislin omega-3.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1415 kJ/342 kcal
Maščobe	31 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,8 g
Ogljikovi hidrati	4,1 g
od tega:	
sladkorji	0,7 g
Beljakovine	11 g
Sol	1,2 g
Omega-3 maščobne kisline	0,7 g

ATLANTIC
GRUPA

*Visoka vsebnost
maščobnih kislin
omega-3*

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

ARGETA JUNIOR KOKOKREM

OPISNO IME

Namaz iz kokošnjih prsi z mlečnim namazom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Namaz pripravljen iz kokošnjih prsi in 20 % mlečnega namaza, ne vsebuje aditivov in je vir beljakovin.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1037 kJ/250 kcal
Maščobe	21 g
od tega:	
nasičene maščobe	4,5 g
Ogljikovi hidrati	4,3 g
od tega:	
sladkorji	0,8 g
Beljakovine	11 g
Sol	1,2 g

ATLANTIC
GRUPA

Vir beljakovin

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

ARGETA JUNIOR KREMTUNA

OPISNO IME

Tunin namaz (80 %) z mlečnim namazom (20 %)

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Namaz pripravljen iz filejev tune in 20 % mlečnega namaza, ne vsebuje aditivov in je vir beljakovin.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1143 kJ/276 kcal
Maščobe	23 g
od tega:	
nasičene maščobe	3,3 g
Ogljikovi hidrati	6,2 g
od tega:	
sladkorji	1 g
Beljakovine	11 g
Sol	0,85 g

ATLANTIC
GRUPA

Vir beljakovin

Benytrade d.o.o.

JOYA BIO SOJIN NAPITEK

OPISNO IME

Napitek iz soje

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Napitek iz soje je pripravljen iz sestavin kontrolirane ekološke pridelave in ne vsebuje dodanega sladkorja.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	137 kJ/33 kcal
Maščobe	1,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,2
Ogljikovi hidrati	1,2 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Prehranske vlaknine	0,8 g
Beljakovine	3 g
Sol	0,04 g



Brez sladkorjev

Benytrade d.o.o.

JOYA NAPITEK MANDELJ

OPISNO IME

Napitek iz mandljev

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev. Nizka vsebnost maščob. Nizka energijska vrednost.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Napitek iz mandljev ima nizko vsebnost maščob in ne vsebuje dodanega sladkorja.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	56 kJ/14 kcal
Maščobe	1,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1
Ogljikovi hidrati	0,1 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Prehranske vlaknine	0,4 g
Beljakovine	0,4 g
Sol	0,12 g



*Brez sladkorjev,
nizka energijska
vrednost in nizka
vsebnost maščob*

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS TUNINA PAŠTETA

OPISNO IME

Delamaris tunina pašteta premium

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir maščobnih kislin omega-3.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Tunina pašteta je naravni vir maščobnih kislin omega-3 in vsebuje 45 % kosov tune. Izdelek ne vsebuje konzervansov, barvil in ostalih aditivov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1155 kJ/278 kcal
Maščobe	23 g
od tega:	
nasičene maščobe	3 g
Ogljikovi hidrati	2,3 g
od tega:	
sladkorji	< 1 g
Beljakovine	15 g
Sol	0,90 g
Omega-3 maščobne kisline	0,19 g

Delamaris[®]
- 1879 -

*Naravni vir
maščobnih kislin
omega-3*

Jata Emona d.o.o.

ENEMON SLIM&FIT PREHRANSKA KAŠA

MIX OKUSOV

**BANANA S KOŠČKI ČOKOLADE, VANILIJA,
VANILIJA S KOŠČKI ČOKOLADE IN KAKAV**

OPISNO IME

Nadomestni obrok za nadzor nad telesno težo s sladili

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Visoka vsebnost beljakovin. Beljakovine prispevajo k vzdrževanju mišične mase. Nadomestitev enega dnevnega obroka pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k ohranjanju telesne teže po zmanjšanju telesne teže. Nadomestitev dveh dnevnih obrokov pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k zmanjševanju telesne teže.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Enemon slim & fit prehranska kaša vsebuje 20 g beljakovin in se uporablja kot hitro pripravljen uravnotežen obrok. Uporablja se pri energijsko omejenih dietah za zmanjšanje telesne teže in sicer kot nadomestilo za posamezni dnevni obrok. Ima visoko vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine.



enemon®

Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine in
beljakovin

Ostali izdelki

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g	na porcijo (60 g)	% PV** (obrok)
Energijska vrednost	1562 kJ /372 kcal	937 kJ /223 kcal	11 %
Maščobe	8 g	4,8 g	7 %
od tega:			
nasitene maščobe	2,5 g	1,5 g	8 %
večkrat nenasičene maščobe	3,4 g	1,95 g	
Ogljikovi hidrati	37 g	22,2 g	9 %
od tega:			
sladkorji	10,8 g	6,5 g	7 %
Prehranske vlaknine	9,1 g	5,5 g	
Beljakovine	33,4 g	20 g	40 %
Sol	1,5 g	0,9 g	15 %

**PV - priporočeni vnosi za povprečno odraslo osebo (8400 kJ/2000 kcal)

VITAMINI IN MINERALI

	na 100 g	na porcijo (60 g)	% PDV* (obrok)
Vitamin A (µg)	500	300	38 %
Vitamin D (µg)	11	6,6	132 %
Vitamin E (mg)	8	4,8	40 %
Vitamin K (µg)	47	28,2	38 %
Vitamin C (mg)	56	33,6	42 %
Tiamin (mg)	0,8	0,5	44 %
Riboflavin (mg)	1	0,6	43 %
Niacin (mg)	9	5,4	34 %
Vitamin B6 (mg)	1	0,6	43 %
Folna kislina (µg)	260	156	78 %
Vitamin B12 (µg)	1,7	1	41 %
Biotin (µg)	39	23,4	47 %
Pantotenska kislina (mg)	3,8	2,3	38 %
Kalij (mg)	880	528	26 %
Klorid (mg)	450	270	34 %
Kalcij (mg)	500	300	38 %
Fosfor (mg)	550	330	47 %
Magnezij (mg)	229	137,4	37 %
Železo (mg)	9,5	5,7	41 %
Cink (mg)	6,6	4	40 %
Baker (mg)	0,6	0,4	40 %
Mangan (mg)	1,2	0,7	36 %
Molibden (µg)	35,8	21,5	43 %
Selen (µg)	31	18,6	34 %
Krom (µg)	38,5	23,1	58 %
Jod (µg)	84	50,4	34 %

* PDV - priporočeni dnevni vnos

Medex d.o.o.

PROTEIN BAR

SLANA KARAMELA, GOZDNI SADEŽI

OPISNO IME

Beljakovinska ploščica v dveh okusih s sladilom in dodanimi vitamini

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Beljakovine prispevajo k ohranjanju zdravih kosti in vzdrževanju mišične mase. Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje samo naravno prisotne sladkorje.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Beljakovinska ploščica ima visoko vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine, je brez dodanega sladkorja, vsebuje le naravno prisotne sladkorje. Na voljo je v dveh okusih: slana karamela in gozdni sadeži.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1535 kJ/369 kcal
Maščobe	15 g
od tega:	
nasičene maščobe	13 g
Ogljikovi hidrati	31 g
od tega:	
sladkorji	2,1 g
polioli	27 g
Prehranske vlaknine	15 g
Beljakovine	30 g
Sol	0,37 g
Vitamin C	26 mg (33,3 % PDV*)
Niacin	5,5 mg (33,3 % PDV*)
Pantotenska kislina	2 mg (33,3 % PDV*)
Vitamin B6	0,46 mg (33,3 % PDV*)
Folna kislina	66,6 µg (33,3 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti ploščic različnih okusov.
Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



medex

*Visoka vsebnost
beljakovin in
prehranske
vlaknine, brez
dodanega
sladkorja, vsebuje
le naravno
prisotne sladkorje*

www.medex.si

Medex d.o.o.

NATURE BAR

MANDLJI-ARAŠIDI-MED-POMARANČA,
MANDLJI-ARAŠIDI-ČOKOLADA-MED-ROZINE

OPISNO IME

Ploščica z medom, oreščki in suhim sadjem v dveh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ploščica ima visoko vsebnost prehranske vlaknine in je slajena z medom ter vsebuje oreščke in suho sadje. Na voljo je v dveh okusih (mandlji-arašidi-med-pomaranča in mandlji-arašidi-čokolada-med-rozine).



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	2101 kJ/505 kcal
Maščobe	35 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,6 g
Ogljikovi hidrati	33,5 g
od tega:	
sladkorji	25 g
Prehranske vlaknine	6,8 g
Beljakovine	11,5 g
Sol	0 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti ploščic različnih okusov.
Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



medex

*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine*

Mercator IP d.o.o.

VEGANSKI "TATARC"

OPISNO IME

Namaz iz leče in sušenih paradižnikov

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Namaz iz leče in sušenih paradižnikov ima visoko vsebnost beljakovin.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	682 kJ/205 kcal
Maščobe	6,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
Ogljikovi hidrati	27,9 g
od tega:	
sladkorji	4,2 g
Beljakovine	16,5 g
Sol	1,22 g



*Visoka vsebnost
beljakovin*

Mlekarna Planika d.o.o.

SOŠKI NAMAZ

OPISNO IME

Namaz s prekajeno postrvjo v koščkih in pustim svežim sirom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Skoraj polovico namaza predstavlja prekajena šarenka, ki je sladkovodna riba. Izdelek ima visoko vsebnost beljakovin.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	788 kJ/189 kcal
Maščobe	13,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	3,7 g
Ogljikovi hidrati	1,7 g
od tega:	
sladkorji	1 g
Beljakovine	15,5 g
Sol	1,12 g



*Visoka vsebnost
beljakovin*

IZDELKI UGODNE PREHRANSKE SESTAVE

Izdelki, predstavljeni v tej kategoriji, sicer nimajo izboljšane sestave, vendar že zaradi obstoječe sestave predstavljajo živila, ki jih je priporočljivo uživati v okviru uravnotežene in raznovrstne prehrane. Predstavljeni izdelki imajo ugodno hranilno sestavo na račun hranil kot so omega-3 maščobne kisline, prehranske vlaknine ali beljakovine.

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

ARGETA ZELENJAVNI NAMAZ - HUMUS PAPRIKA PIKANT

OPISNO IME

Humus - zelenjavni namaz iz čičerike in pikantne paprike

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Zelenjavni namaz iz čičerike in pikantne paprike ima visoko vsebnost prehranske vlaknine. Ne vsebuje glutena, je brez GSO ter primeren tudi za vegane.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	904 kJ/218 kcal
Maščobe	17 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,1 g
Ogljikovi hidrati	7,1 g
od tega:	
sladkorji	1,8 g
Prehranske vlaknine	6,7 g
Beljakovine	5,9 g
Sol	1 g

ATLANTIC
GRUPA

*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine*

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

ARGETA ZELENJAVNI NAMAZ - HUMUS NATUR

OPISNO IME

Humus - zelenjavni namaz iz čičerike

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Zelenjavni namaz iz čičerike je vir prehranske vlaknine. Ne vsebuje glutena, je brez GSO ter primeren tudi za vegane.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1167 kJ/282 kcal
Maščobe	22 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,8 g
Ogljikovi hidrati	11 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Prehranske vlaknine	7,4 g
Beljakovine	6,3 g
Sol	1,3 g

ATLANTIC
GRUPA

*Vir prehranske
vlaknine*

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

ARGETA ZELENJAVNI NAMAZ - HUMUS BUČKE IN ČEMAŽ

OPISNO IME

Humus - zelenjavni namaz iz čičerike, bučk in čemaža

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Zelenjavni namaz iz čičerike, bučk in čemaža je vir prehranske vlaknine. Ne vsebuje glutena, je brez GSO ter primeren tudi za vegane.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	814 kJ/197 kcal
Maščobe	15 g
od tega:	
nasičene maščobe	2 g
Ogljikovi hidrati	7,7 g
od tega:	
sladkorji	1,3 g
Prehranske vlaknine	5 g
Beljakovine	5,2 g
Sol	0,77g

ATLANTIC
GRUPA

*Vir prehranske
vlaknine*

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

ARGETA ZELENJAVNI NAMAZ - HUMUS RDEČA BUČA IN INGVER

OPISNO IME

Humus - zelenjavni namaz iz čičerike, rdeče buče in ingverja

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Zelenjavni namaz iz čičerike, rdeče buče in ingverja ima visoko vsebnost prehranske vlaknine. Ne vsebuje glutena, je brez GSO ter primeren tudi za vegane.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	916 kJ/222 kcal
Maščobe	18 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,4 g
Ogljikovi hidrati	6,1 g
od tega:	
sladkorji	0,8 g
Prehranske vlaknine	6,2 g
Beljakovine	5,7 g
Sol	1,1 g

ATLANTIC
GRUPA

*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine*

www.atlanticgrupa.com

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

ARGETA ZELENJAVNI NAMAZ - HUMUS RDEČA PAPRIKA

OPISNO IME

Humus - zelenjavni namaz iz čičerike in rdeče paprike

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Zelenjavni namaz iz čičerike in rdeče paprike ima visoko vsebnost prehranske vlaknine. Ne vsebuje glutena, je brez GSO ter primeren tudi za vegane.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	904 kJ/218 kcal
Maščobe	17 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,1 g
Ogljikovi hidrati	7,1 g
od tega:	
sladkorji	1,8 g
Prehranske vlaknine	6,7 g
Beljakovine	5,9 g
Sol	1,1 g

ATLANTIC
GRUPA

*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine*

www.atlanticgrupa.com

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

ARGETA ZELENJAVNI NAMAZ - HUMUS ČRNE OLIVE

OPISNO IME

Humus - zelenjavni namaz iz čičerike in črnih oliv

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Zelenjavni namaz iz čičerike in črnih oliv je vir prehranske vlaknine. Ne vsebuje glutena, je brez GSO ter primeren tudi za vegane.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1075 kJ/260 kcal
Maščobe	23 g
od tega:	
nasičene maščobe	3,3 g
Ogljikovi hidrati	4,5 g
od tega:	
sladkorji	1,4 g
Prehranske vlaknine	5,7 g
Beljakovine	6 g
Sol	1,6 g

ATLANTIC
GRUPA

*Vir prehranske
vlaknine*

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS PREMIUM TUNA STEAK

OPISNO IME

Tuna steak v oljčnem olju

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Tuna steak ima naravno visoko vsebnost maščobnih kislin omega-3. Tuni je dodano le oljčno olje in jedilna sol.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1458 kJ/352 kcal
Maščobe	31 g
od tega:	
nasičene maščobe	5 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	18 g
Sol	1,2 g
Omega-3 maščobne kisline	0,3 g

Delamaris[®]
- 1879 -

*Naravno visoka
vsebnost
maščobnih kislin
omega-3*

www.delamaris.si

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS FILETI SKUŠE V EKSTRA DEVIŠKEM OLJČNEM OLJU

OPISNO IME

Delamaris fileti skuše v ekstra deviškem oljčnem olju

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Fileti skuše so ročno čiščeni in filetirani, brez kože in kosti. Filetom je dodano le oljčno olje in jedilna sol. Izdelek ima naravno visoko vsebnost maščobnih kislin omega-3.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1903 kJ/461 kcal
Maščobe	45 g
od tega:	
nasičene maščobe	7,3 g
Ogljikovi hidrati	1,1 g
od tega:	
sladkorji	> 0,5 g
Beljakovine	13 g
Sol	0,83 g
Omega-3 maščobne kisline	2,9 g

Delamaris[®]
- 1879 -

*Naravno visoka
vsebnost
maščobnih kislin
omega-3*

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS SKUŠA GARDEN

OPISNO IME

Delamaris skuša Garden v paradižnikovi omaki s fižolom in koruzo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Skuša v paradižnikovi omaki s fižolom in koruzo ima naravno visoko vsebnost omega-3 maščobnih kislin. V 100 g izdelka je 0,09 g omega-3 maščobnih kislin.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	926 kJ/223 kcal
Maščobe	17 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,6 g
Ogljikovi hidrati	6,1 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	10 g
Sol	0,98 g
Omega-3 maščobne kisline	0,09 g

Delamaris[®]
- 1879 -

*Naravno visoka
vsebnost
maščobnih kislin
omega-3*

www.delamaris.si

Eta Kamnik d.o.o.

DELIKATESNI HREN

OPISNO IME

Delikatesni hren

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Delikatesni hren je vir prehranske vlaknine.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	631 kJ/152 kcal
Maščobe	9,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,7 g
Ogljikovi hidrati	12 g
od tega:	
sladkorji	9 g
Prehranske vlaknine	3,7 g
Beljakovine	2,6 g
Sol	0,38 g



*Vir prehranske
vlaknine*

Gorički raj d.o.o.

DOMAČI JOGURT GOZDNI SADEŽI

OPISNO IME

Jogurt z gozdnimi sadeži

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt z gozdnimi sadeži je naravni vir beljakovin in je pridelan iz lokalno pridelanega nehomogeniziranega mleka ter sadnega pripravka (razmerje sadja in sladkorja je 3:1).



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	377 kJ/90 kcal
Maščobe	3,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,4 g
Ogljikovi hidrati	12 g
od tega:	
sladkorji	12 g
Beljakovine	3 g
Sol	0,1 g



*Naravni vir
beljakovin*

Gorički raj d.o.o.

DOMAČI JOGURT BEZEG

OPISNO IME

Jogurt z bezgom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt z bezgom je naravni vir beljakovin in je pripravljen iz lokalno pridelanega nehomogeniziranega mleka.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	377 kJ/90 kcal
Maščobe	3,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,4 g
Ogljikovi hidrati	12 g
od tega:	
sladkorji	12 g
Beljakovine	3 g
Sol	0,1 g



*Naravni vir
beljakovin*

Gorički raj d.o.o.

DOMAČI JOGURT JABOLKO - INGVER

OPISNO IME

Jogurt z jabolkom in ingverjem

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt z jabolkom in ingverjem je naravni vir beljakovin in je pripravljen iz lokalno pridelanega nehomogeniziranega mleka ter sadnega pripravka (razmerje sadja in sladkorja je 3:1).



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	377 kJ/90 kcal
Maščobe	3,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,4 g
Ogljikovi hidrati	12 g
od tega:	
sladkorji	12 g
Beljakovine	3 g
Sol	0,1 g



*Naravni vir
beljakovin*

Gorički raj d.o.o.

DOMAČI JOGURT JAGODA

OPISNO IME

Jogurt z jagodo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt z jagodo je naravni vir beljakovin in je pripravljen iz lokalno pridelanega nehomogeniziranega mleka ter sadnega pripravka.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	377 kJ/90 kcal
Maščobe	3,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,4 g
Ogljikovi hidrati	12 g
od tega:	
sladkorji	12 g
Beljakovine	3 g
Sol	0,1 g



*Naravni vir
beljakovin*

Gorički raj d.o.o.

DOMAČI JOGURT BOROVNICA

OPISNO IME

Jogurt z borovnico

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt z borovnico je naravni vir beljakovin in je pripravljen iz lokalno pridelanega nehomogeniziranega mleka in sadnega pripravka.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	377 kJ/90 kcal
Maščobe	3,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,4 g
Ogljikovi hidrati	12 g
od tega:	
sladkorji	12 g
Beljakovine	3 g
Sol	0,1 g



*Naravni vir
beljakovin*

Gorički raj d.o.o.

DOMAČI JOGURT MARELICA

OPISNO IME

Jogurt z marelico

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt z marelico je naravni vir beljakovin in je pripravljen iz lokalno pridelanega nehomogeniziranega mleka in sadnega pripravka.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	377 kJ/90 kcal
Maščobe	3,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,4 g
Ogljikovi hidrati	12 g
od tega:	
sladkorji	12 g
Beljakovine	3 g
Sol	0,1 g



*Naravni vir
beljakovin*

Ljubljanske mlekarne d.o.o.

MU CUISINE

OPISNO IME

Skuta, proizvedena iz mleka ekološke pridelave

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Skuta ima naravno visoko vsebnost beljakovin in je izdelana iz mleka iz ekološke pridelave.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	622 kJ/149 kcal
Maščobe	10,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,7 g
Ogljikovi hidrati	3,3 g
od tega:	
sladkorji	3,3 g
Beljakovine	11,1 g
Sol	0,1 g



LJUBLJANSKE
MLEKARNE

*Naravno visoka
vsebnost
beljakovin*

Mercator IP d.o.o.

SOLATA AJDOVA KAŠA BRSTIČNI OHROVT PINJOLE

OPISNO IME

Solata iz ajdove kaše z dodanim brstičnim ohrovtom, mladim sirom, pinjolami, artičokami in korenjem

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Solata iz ajdove kaše z dodanim brstičnim ohrovtom, mladim sirom, pinjolami, artičokami in korenjem je vir beljakovin, saj te predstavljajo 15 % energijske vrednosti izdelka.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1128 kJ/268 kcal
Maščobe	7,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,7 g
Ogljikovi hidrati	39,6 g
od tega:	
sladkorji	1,4 g
Beljakovine	9,9 g
Sol	0,36 g



Vir beljakovin

info@mercator-ip.si

Mercator IP d.o.o.

KUSKUS S ČIČERIKO

OPISNO IME

Kuskus z dodatkom čičerike in zelenjave

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kuskus z dodatkom čičerike in zelenjave je vir beljakovin in se ga lahko uživa kot samostojno jed ali kot prilogo k mesu.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	466 kJ/111 kcal
Maščobe	3,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	16,5 g
od tega:	
sladkorji	1,9 g
Beljakovine	3,2 g
Sol	0,08 g



Vir beljakovin

info@mercator-ip.si

Mercator IP d.o.o.

SOLATA JEŠPRENJ TUNA ARTIČOKE

OPISNO IME

Kuhan ješprenj z dodatkom tune, artičok in zelenjave

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kuhan ješprenj z dodatkom tune, artičok in zelenjave je vir beljakovin.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1025 kJ/244 kcal
Maščobe	4,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	45,4 g
od tega:	
sladkorji	1,5 g
Beljakovine	8,3 g
Sol	0,25 g



Vir beljakovin

info@mercator-ip.si

Mercator IP d.o.o.

SOLATA KVINOJA Z ZELENJAVO

OPISNO IME

Kvinoja z dodano zelenjavo in polnozrnato gorčico

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kvinoja z dodano zelenjavo in polnozrnato gorčico je vir beljakovin, saj te predstavljajo 15 % energijske vrednosti izdelka.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	768 kJ/183 kcal
Maščobe	6,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	28,4
od tega:	
sladkorji	2,3 g
Beljakovine	7 g
Sol	0,08 g



Vir beljakovin

info@mercator-ip.si

Mlekarna Planika d.o.o.

WHEJ

OPISNO IME

Sirotkin napitek s slivo in cimetom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno brez maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sirotkin napitek s slivo je naravno brez maščob (vsebuje jih le 0,3 g/100 g). Je tudi brez laktoze in tako primeren za osebe s preobčutljivostjo na mlečni sladkor.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	195 kJ/46 kcal
Maščobe	0,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,2 g
Ogljikovi hidrati	10,1 g
od tega:	
sladkorji	6,7 g
Beljakovine	0,7 g
Sol	0,09 g



*Naravno brez
maščob*

Motor d.o.o., PE mlekarna BeKa

BEKA KOZJI JOGURT

OPISNO IME

Jogurt, proizveden 100 % iz kozjega mleka

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je proizveden iz 100 % kozjega mleka, pridelanega v Sloveniji in ima naravno visoko vsebnost beljakovin.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	273 kJ/65 kcal
Maščobe	3,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,6 g
Ogljikovi hidrati	4,2 g
od tega:	
sladkorji	3 g
Beljakovine	3,5
Sol	0,1 g



*Naravno visoka
vsebnost
beljakovin*

Perutnina Ptuj d.o.o.

POLI DOG

OPISNO IME

Piščančja hrenovka

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Hrenovka vsebuje 90 % piščančjega mesa in ima naravno visoko vsebnost beljakovin. Ne vsebuje dodanih polifosfatov in ojačevalca okusa (mononatrijev glutamat).



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	967 kJ/233 kcal
Maščobe	19 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,4 g
Ogljikovi hidrati	< 0,5 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	15 g
Sol	2,2 g



Perutnina Ptuj

*Naravno visoka
vsebnost
beljakovin*

Perutnina Ptuj d.o.o.

POLI CHICKEN FRANKS

OPISNO IME

Piščančja hrenovka

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Hrenovka vsebuje 90 % piščančjega mesa in ima naravno visoko vsebnost beljakovin. Ne vsebuje dodanih polifosfatov in ojačevalca okusa (mononatrijev glutamat).



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	967 kJ/233 kcal
Maščobe	19 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,4 g
Ogljikovi hidrati	< 0,5 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	15 g
Sol	2,2 g



Perutnina Ptuj

*Naravno visoka
vsebnost
beljakovin*

Perutnina Ptuj d.o.o.

MINI POLI PIŠČANČJA HRENOVKA

OPISNO IME

Piščančja hrenovka

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Hrenovka vsebuje 90 % piščančjega mesa in ima naravno visoko vsebnost beljakovin. Ne vsebuje dodanih polifosfatov in ojačevalca okusa (mononatrijev glutamat).

No1 Chicken Sausage in Europe

MINI poli®

piščančja hrenovka

P Piščančja hrenovka brez ovoja. Pasterizirana mesnina – barjena klobasa iz piščančjega mesa. Sestavine: piščančje meso 90 %, voda, sol, antioksidant askorbinska kislina, začimbe, ekstrakti začimb, konzervansa natrijev nitrit in natrijev acetat. Hraniti pri temperaturi od 0 °C do + 4 °C. Navodila za pripravo: hrenovke potopite v hladno vodo in jih segrevajte v pokriti posodi do vrečja ali jih popecite na žaru. Hranilna vrednost na 100 g izdelka: energijska vrednost: 967 kJ/233 kcal, maščobe: 19 g, od tega nasičene maščobe: 5,4 g, ogljikovi hidrati: < 0,5 g, od tega sladkorji: 0 g, beljakovine: 15 g, sol 2,2 g. Država porekla: Slovenija. Info telefon: 080 2630. Uporabno najmanj do:

Perutnina Ptuj

chicken meat 90% piščančjega mesa

3 838971 033960

Neto masa:
130 g

Proizvajala: Perutnina Ptuj d.o.o., Potrčeva cesta 10, SI-2250 Ptuj, Slovenija. www.poli-europe.com

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	967 kJ/233 kcal
Maščobe	19 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,4 g
Ogljikovi hidrati	< 0,5 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	15 g
Sol	2,2 g



Perutnina Ptuj

*Naravno visoka
vsebnost
beljakovin*

Perutnina Ptuj d.o.o.

COCTAIL POLI CHICKEN FRANKS

OPISNO IME

Piščančja hrenovka

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Hrenovka vsebuje 90 % piščančjega mesa. Ne vsebuje dodanih polifosfatov in ojačevalca okusa (mononatrijev glutamat).

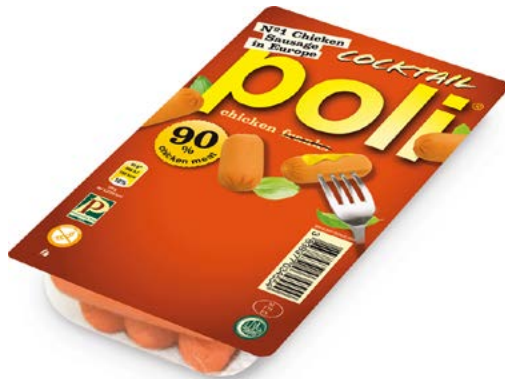


TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	967 kJ/233 kcal
Maščobe	19 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,4 g
Ogljikovi hidrati	< 0,5 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	15 g
Sol	2,2 g



Perutnina Ptuj

*Naravno visoka
vsebnost
beljakovin*

Pomurske mlekarne d.d.

SADNI JOGURT VIŠNJA

OPISNO IME

Jogurt z okusom višnje

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sadni jogurt z okusom višnje je naravni vir beljakovin in vsebuje 9,7 g sladkorja.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	334 kJ/79 kcal
Maščobe	2,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,8 g
Ogljikovi hidrati	10,8 g
od tega:	
sladkorji	9,7 g
Beljakovine	3,2 g
Sol	0,09 g



*Naravni vir
beljakovin*

Pomurske mlekarne d.d.

SADNI JOGURT MARELICA

OPISNO IME

Jogurt z okusom marelice

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sadni jogurt z okusom marelice je naravni vir beljakovin in vsebuje 9,2 g sladkorja.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	327 kJ/78 kcal
Maščobe	2,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,8 g
Ogljikovi hidrati	10,4 g
od tega:	
sladkorji	9,2 g
Beljakovine	3,2 g
Sol	0,09 g



*Naravni vir
beljakovin*

Ribogojstvo Goričar d.o.o.

POSTRVIN FILE MLET

OPISNO IME

Mleto meso postrvi

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Postrvino mleto meso ima naravno visoko vsebnost beljakovin.



Slika je simbolična

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	86 kJ
Maščobe	3 g
od tega:	
nasičene maščobe	3 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	14,7 g
Sol	0 g



*Naravno visoka
vsebnost
beljakovin*

Ribogojstvo Goričar d.o.o.

SEVERNOAFRIŠKI FILE SOM MLET

OPISNO IME

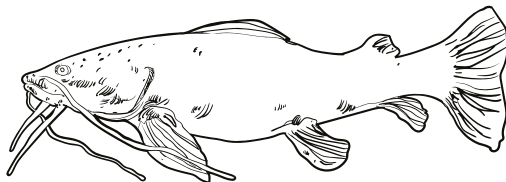
Mleto meso severnoafriškega soma

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Mleto meso severnoafriškega soma ima naravno visoko vsebnost beljakovin.



Slika je simbolična

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	397 kJ/95 kcal
Maščobe	11,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	11,3 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	15,3 g
Sol	0 g



*Naravno visoka
vsebnost
beljakovin*

POSLANSTVO GZS-ZBORNICE KMETIJSKIH IN ŽIVILSKIH PODJETIJ

GZS-Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij združuje, povezuje in zastopa kmetijska in živilska podjetja v odnosu do državnih organov in evropskih panožnih združenj, oblikuje stališča in politiko do socialnih partnerjev, pospešuje razvoj dejavnosti, pretok znanja in idej ter prenaša dobre slovenske in evropske prakse. Zagotavlja strokovno pomoč v obliki svetovanja, izobraževanja, informiranja in usposabljanja.

Gospodarska
zbornica
Slovenije



Zbornica kmetijskih
in živilskih podjetij



KATALOG ŽIVIL IZBOLJŠANE SESTAVE

Izdala: Gospodarska zbornica Slovenije - Zbornica
kmetijskih in živilskih podjetij (GZS-ZKŽP)

Uredniški odbor: dr. Petra Medved Djurašinić,
Dea Zavadlav, Tamara Srdarev, dr. Urška Pivk Kupirovič

Odgovorna oseba: dr. Tatjana Zagorc

Fotografije izdelkov: last živilskih podjetij

Oblikovanje in prelom: Samo Grčman

Naklada: 4.800 izvodov

Tisk: Present d.o.o.

Ljubljana, 2020

Brezplačni izvod, ni za prodajo



Gospodarska
zbornica
Slovenije



Zbornica kmetijskih
in živilskih podjetij