ODLOČI SE ZA

ŽIVILA 2021

izboljšane hranilne sestave

VSEBINA

Uvodna beseda 4

Kako izbrati živila izboljšane ali ugodne hranilne sestave? 6

Kaj pomenijo prehranske trditve na živilih? 10

O predstavljeni ponudbi živil 12

Kategorije živil izboljšane sestave 14

Izdelki ugodne hranilne sestave 281

Poslanstvo GZS-Zbornice kmetijskih in živilskih podjetij 306

Odloči se za Več ugodnejših 308

Brezalkoholne pijače 15

Fini pekovski izdelki 63

Hitro zamrznjeni izdelki 77

Izdelki iz žit in drugih poljščin 87

Jajca 115

Jedilna rastlinska olja 121

Mesni izdelki 127

Mlečni izdelki 155

Pekovski izdelki 189

Sadni džemi, marmelade in namazi 227

Ostali izdelki 247

UVODNA BESEDA

Na tržišču je mnogo zelo dostopnih živil, ki so po svoji sestavi in energijski gostoti prehransko manj ugodna. Vsebujejo predvsem veliko sladkorja, maščob in soli, zaradi intenzivnejše predelave pa tudi manj zdravju koristnih hranil, zato s pogostim uživanjem ne prispevajo k uravnoteženi prehrani. Posledica neuravnoteženega prehranjevanja je predvsem visok delež prebivalstva s prekomerno telesno težo oziroma debelostjo in številnimi, s prehrano povezanimi kroničnimi boleznimi, ki pomenijo za posameznika in celotno družbo precejšnje breme. Da bi to stanje izboljšali, potrošniku približali ponudbo in olajšali izbiro v skladu s potrebami sodobnega načina življenja, zdravstvena stroka spodbuja živilskopredelovalno industrijo, da usmerja razvoj v izdelke ugodne hranilne sestave oz. v živila izboljšane hranilne sestave. S tem se povečuje njihova dostopnost, obenem pa se z ustreznim označevanjem in uporabo prehranskih trditev potrošnike seznanja z njihovimi prehranskimi prednostmi.

Že tretje leto zapored je predstavljen nabor živil, ki so plod prizadevanj domače živilskopredelovalne industrije in aktivnosti, ki jih usklajuje GZS-Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij. Predstavljena so nova ali obstoječa živila, ki imajo spremenjeno ali prilagojeno sestavo. Ob tem je treba opozoriti, da predstavljena prehransko izboljšana živila sama po sebi ne prinašajo koristi za zdravje, vendar pa njihovo uživanje v okviru raznovrstne in uravnotežene prehrane podpira izbire in prehranske potrebe zdravega aktivnega posameznika. Preoblikovanje sestave živil je del nacionalnega programa Dober tek Slovenija, s katerim želi država vplivati na izboljšano ponudbo zdravju koristnih živilskih izdelkov v sodelovanju z deležniki v živilskopredelovalni industriji. Slovenija pripravlja celostne ukrepe, ki slonijo na mednarodnih izkušnjah in že pridobljenih izkušnjah za zmanjševanje soli v prehrani. Zavedamo se, da je preoblikovanje sestave živil proces, ki terja več znanja in napora pri živilskopredelovalni industriji, hkrati pa tudi več prizadevanj, da potrošniki prepoznajo prednosti tovrstnih izdelkov ter z njihovim nakupom dajo priznanje domačemu gospodarstvu.

Strokovna ocenjevalna komisija

KAKO IZBRATI ŽIVILA IZBOLJŠANE ALI UGODNE HRANILNE SESTAVE?

Po zahtevah zakonodaje (Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom) morajo imeti vsa predpakirana živila v Evropski uniji na označbi navedene podatke o hranilni vrednosti živil. Navedba nekaterih hranilnih vrednosti je obvezna, drugih pa prostovoljna. Označba hranilnih vrednosti potrošnikom omogoča lažjo primerjavo med živili. Zato je pomembno, da potrošniki razumejo informacije, ki so navedene na označbah živil.

Na vseh živih morajo biti navedeni podatki o energijski vrednosti, vsebnosti maščob, nasičenih maščob, ogljikovih hidratov, sladkorjev, beljakovin in soli na 100 g ali 100 ml živila. Poleg tega pa so na embalaži živil lahko navedeni tudi podatki o vsebnosti enkrat nenasičenih maščob, večkrat nenasičenih maščob, poliolov, škroba, prehranske vlaknine ter podatki o vsebnosti vitaminov in/ali mineralov.

Uživanje živil z visoko energijsko vrednostjo naj bo zmerno in premišljeno.

Pomembno je, da pazite na vnos maščob, saj imajo visoko energijsko vrednost (1 g maščob ima 9 kcal).

Izbirajte živila, ki imajo nizko vsebnost sladkorjev in visoko vsebnost prehranske vlaknine.

Izbirajte živila, ki so bogata z beljakovinami in imajo nizko vsebnost nasičenih maščob.

Omejite uživanje živil z visoko vsebnostjo soli.

	Na 100 g	Na porcijo[1]	% PV** na 100 g/na 100 ml (in/ali na porcijo)
Energijska vrednost (kJ/kcal)	kJ/kcal	kJ/kcal	%
Maščobe	g	g	%
-od tega nasičene maščobe	g	g	%
-od tega enkrat nenasičene maščobe	g[2]	g	-
-od tega večkrat nenasičene maščobe	g[2]	g	-
Ogljikovi hidrati	g	g	%
-od tega sladkorji	g	g	%
-od tega polioli	g[2]	g	-
-od tega škrob	g[2]	g	-
Prehranske vlaknine	g[2]	g	-
Beljakovine	g	g	%
Sol	g	g	%
Vitamini in minerali	Navedeni le v primeru, da predstavljajo 15 % PDV* na 100 g ali porcijo oz. 7,5 % PDV* v primeru pijač na 100 ml		

V kolikor je podan podatek na porcijo živila, je smiselno, da se zaužije le eno porcijo.

obvezni podatki

prostovoljni podatki

**PDV - priporočen dnevni vnos*

***PV - Priporočeni vnosi za povprečno odraslo osebo (8.400 kJ/2.000 kcal)*

[1] Navedeno mora biti število porcij/jedilnih enot, vsebovanih v embalaži.

[2] Podatek postane obvezen, v kolikor se navede nanj navezujoč se prostovoljni podatek.

KAJ POMENIJO PREHRANSKE TRDITVE NA ŽIVILIH?

SLADKOR

Nizka vsebnost sladkorjev: < 5 g sladkorjev na 100 g živila v trdnem stanju ali 2,5 g sladkorjev na 100 ml tekočine

Brez sladkorjev: < 0,5 g sladkorjev na 100 g/ml

SOL

Nizka vsebnost natrija/soli: < 0,12 g natrija/soli na 100 g/ml živila

Zelo nizka vsebnost natrija/soli: < 0,04 g natrija/soli na 100 g/ml živila

Brez natrija/soli: < 0,005 g natrija/soli na 100 g živila

MAŠČOBE

Nizka vsebnost nasičenih maščob: < 1,5 g skupne količine nasičenih maščobnih kislin in trans-maščobnih kislin na 100 g živila ali 0,75 g na 100 ml tekočine

Brez nasičenih maščob: < 0,1 g skupne količine nasičenih maščobnih kislin in trans-maščobnih kislin na 100 g/ml

Nizka vsebnost maščob: < 3 g maščob na 100 g živila ali 1,5 g maščob na 100 ml tekočine

Brez maščob: < 0,5 g maščob na 100 g/ml

PREHRANSKE VLAKNINE

Vir prehranske vlaknine: ≥ 3 g prehranske vlaknine na 100 g ali ≥ 1,5 g prehranske vlaknine na 100 kcal

Visoka vsebnost prehranske vlaknine: ≥ 6 g prehranske vlaknine na 100 g ali ≥ 3 g prehranske vlaknine na 100 kcal

O PREDSTAVLJENI PONUDBI ŽIVIL

GZS-Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij je že tretje leto zapored za potrošnike pripravila nabor živil z manj sladkorja, soli, nasičenih maščob ali z več prehranske vlaknine, vitamini in/ali minerali. Prehranske prednosti predstavljenih izdelkov so izražene v obliki prehranskih oziroma zdravstvih trditev, ki jih ureja Uredba (ES) št. 1924/2006 Evropskega parlamenta in Sveta o prehranskih in zdravstvenih trditvah na živilih. Živila, ki odražajočo prehranske prednosti v obliki zdravstvenih trditev imajo zaradi vsebnosti hranil kot so vitamini, minerali, omega-3 maščobne kisline ter druga, lahko tudi koristen vpliv na zdravje. Pri tem pa ne smemo pozabiti na pomembnost raznolike in uravnotežene prehrane ter zdravega načina življenja.
Poleg tega pa so predstavljena tudi živila, kjer pogoji za trditve niso doseženi, predstavljajo pa slednja primer dobre prakse tihega in počasnega preoblikovanja hranilne sestave z namenom, da se približajo prehranskim smernicam.

Živila izboljšane hranilne sestave so razdeljena v 11 kategorij (brezalkoholne pijače, fini pekovski izdelki, hitro zamrznjeni izdelki, izdelki iz žit in drugih poljščin, jajca, jedilna rastlinska olja, mesni izdelki, mlečni izdelki, pekovski izdelki, sadni džemi, marmelade in namazi ter ostali izdelki). Poleg tega pa so predstavljena tudi živila, ki sicer nimajo izboljšane hranilne sestave ampak že zaradi svoje obstoječe sestave predstavljajo dobro izbiro za potrošnika. Tovrstna živila so umeščena v kategorijo »Izdelki ugodne hranilne sestave«.

Strokovna služba

Gospodarska zbornica Slovenije
Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij

BREZALKOHOLNE PIJAČE

V kategoriji brezalkoholnih pijač so predstavljene gazirane in negazirane brezalkoholne pijače, ki imajo izboljšano hranilno sestavo. To pomeni bodisi pijače z nizko energijsko vrednostjo, pijače z manj ali brez dodanega sladkorja oz. pijače, ki so jim dodani vitamini in minerali.

Dana d.o.o.

DANA LIMONADA
PINK SMILE, GREEN JOY

OPISNO IME
Nizkoenergijska brezalkoholna sadna pijača v dveh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Nizka energijska vrednost.

PREDNOSTI IZDELKA
Limonada s sokom limone in limonine pulpe je na voljo v dveh različicah - z dodanim sokom grenivke (Limonada Green Joy) ali sokom rdečega sadja (Limonada Pink Smile). Izdelek ima nizko energijsko vrednost in je pakiran v novo, okolju prijazno embalažo, ki v kar 84 % sestoji iz rastlinskih materialov, za reciklažo pa je primeren tudi zamašek.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	79 kJ/19 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,7 g
od tega:	
sladkorji	4,5 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

dana

Nizka energijska vrednost

www.dana.si

Dana d.o.o.

DANA VITAMIN DETOX

OPISNO IME

Nizkoenergijska brezalkoholna pijača z izvlečkom koprive in vitamini C, E in niacin v dveh različicah (gazirana in negazirana)

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir vitaminov C, E in niacina. Kombinacija izbranih vitaminov C in niacina prispeva k sproščanju energije pri presnovi. Vitamin E ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom.

PREDNOSTI IZDELKA

Brezalkoholna pijača z okusom limone in mete vsebuje naravni izvleček koprive. Izdelek ima nizko energijsko vrednost in je vir vitaminov C, E in niacina. Kombinacija izbranih vitaminov C in niacina prispeva k sproščanju energije pri presnovi. Vitamin E ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom. Izdelek je na voljo kot negazirana različica v tetrapak embalaži ali rahlo gazirana različica v pločevinki.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	73 kJ/17 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,2 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	0 g
Sol	<0,01 g
Vitamin C	8 mg (10 % PDV*)
Vitamin E	1,2 mg (10 % PDV*)
Niacin	1,6 mg (10 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

dana

Nizka energijska vrednost, vir vitaminov C, E in niacina

www.dana.si

Fructal d.o.o.

FRUCTAL FIRST ANTISTRESS

OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo z okusom hruške in sivke ter dodatkom treh vitaminov in minerala

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir vitaminov in minerala: niacina, pantotenske kisline, vitamina B6 in magnezija. Niacin prispeva k normalnemu psihološkemu delovanju.

PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača z okusom hruške in sivke ima nizko energijsko vrednost. Izdelek je vir vitaminov in minerala: niacina, pantotenske kisline, vitamina B6 in magnezija. Niacin prispeva k normalnemu psihološkemu delovanju.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	65 kJ/15 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,8 g
od tega:	
sladkorji	3,7 g
Prehranske vlaknine	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Vitamin B6	0,21 mg (15 % PDV*)
Pantotenska kislina	0,90 mg (15 % PDV*)
Niacin	2,4 mg (15 % PDV*)
Magnezij	11,3 mg (3 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

1945
FRUCTAL
v sodelovanju z naravo

Nizka energijska vrednost, vir niacina, pantotenske kisline, vitamina B6 in magnezija

www.fructal.si

Fructal d.o.o.

FRUCTAL FIRST PROTECT

OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo z okusom limone in limonske trave ter dodatkom treh vitaminov

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir vitaminov: pantotenske kisline, vitamina B6 in vitamina B12. Vitamin B12 ima vlogo pri delovanju imunskega sistema.

PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača z okusom limone in limonske trave ima nizko energijsko vrednost. Izdelek je vir vitaminov: pantotenske kisline, vitamina B6 in vitamina B12. Vitamin B12 ima vlogo pri delovanju imunskega sistema.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	65 kJ/15 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,8 g
od tega:	
sladkorji	3,7 g
Prehranske vlaknine	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Vitamin B12	0,375 µg (15 % PDV*)
Vitamin B6	0,21 mg (15 % PDV*)
Pantotenska kislina	0,90 mg (15 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

1945
FRUCTAL
v sodelovanju z naravo

Nizka energijska vrednost, vir vitaminov pantotenske kisline, vitamina B6 in vitamina B12

www.fructal.si

Fructal d.o.o.

FRUCTAL FIRST DETOX

OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo z okusom pomaranče in ingverja ter dodatkom treh vitaminov in minerala

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir vitaminov in minerala: niacina, pantotenske kisline, vitamina B6 in magnezija. Magnezij prispeva k ravnotežju elektrolitov.

PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača z okusom pomaranče in ingverja ima nizko energijsko vrednost. Izdelek je vir vitaminov in minerala: niacina, pantotenske kisline, vitamina B6 in magnezija. Magnezij prispeva k ravnotežju elektrolitov.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	65 kJ/15 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,8 g
od tega:	
sladkorji	3,7 g
Prehranske vlaknine	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Vitamin B6	0,21 mg (15 % PDV*)
Pantotenska kislina	0,90 mg (15 % PDV*)
Niacin	2,4 mg (15 % PDV*)
Magnezij	11,3 mg (3 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

1945
FRUCTAL
v sodelovanju z naravo

Nizka energijska vrednost, vir niacina, pantotenske kisline, vitamina B6 in magnezija

www.fructal.si

Fructal d.o.o.

FRUCTAL FIRST VITALITY

OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo z okusom limete in mete ter dodanim L-karnitinom, vitaminom in mineralom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir vitamina in minerala: vitamina B6 in cinka. Cink ima vlogo pri presnovi maščobnih kislin.

PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača z okusom limete in mete ima nizko energijsko vrednost. Izdelek je vir vitamina B6 in cinka. Cink ima vlogo pri presnovi maščobnih kislin.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	65 kJ/15 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,8 g
od tega:	
sladkorji	3,7 g
Prehranske vlaknine	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Vitamin B6	0,105 mg (7,5 % PDV*)
Cink	0,3 mg (3 % PDV*)
L- karitin	0,05 g

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

1945
FRUCTAL
v sodelovanju z naravo

Nizka energijska vrednost, vir vitamina B6 in cinka

www.fructal.si

Fructal d.o.o.

FRUCTAL SUPERIOR PROTECT

OPISNO IME

Napitek iz ananasa in pomaranče, z rastlinskim izvlečkom ingverja in z dodanim vitaminom D

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Vir vitamina D. Vitamin D prispeva k delovanju imunskega sistema.

PREDNOSTI IZDELKA

Napitek iz ananasa in pomaranče vsebuje visok sadni delež (85 %) in ima dodan rastlinski izvleček ingverja. Izdelek je brez dodanih sladkorjev, vsebuje le naravno prisotne sladkorje in je vir vitamina D, ki prispeva k delovanju imunskega sistema.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	165 kJ/39 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	8,9 g
od tega:	
sladkorji	8,3 g
Prehranske vlaknine	0,3 g
Beljakovine	0,5 g
Sol	0,002 g
Vitamin D	0,9 µg (18 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

1945
FRUCTAL
v sodelovanju z naravo

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje, vir vitamina D

www.fructal.si

Fructal d.o.o.

FRUCTAL SUPERIOR ANTIOX

OPISNO IME

Napitek z limoninim sokom, ki ni iz zgoščenega soka in rastlinskim izvlečkom melise, z vitaminom C

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 %, v primerjavi z ostalimi napitki. Vir vitamina C. Vitamin C ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom.

PREDNOSTI IZDELKA

Napitek z limoninim sokom, ki ni iz zgoščenega soka, vsebuje rastlinski izvleček melise in ima v primerjavi z ostalimi napitki zmanjšano vsebnost sladkorjev za kar 30 %. Izdelek je vir vitamina C, ki ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	99 kJ/23 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	5,8 g
od tega:	
sladkorji	4,9 g
Prehranske vlaknine	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Vitamin C	24 mg (30 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

1945
FRUCTAL
v sodelovanju z naravo

Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 %, v primerjavi z ostalimi napitki, vir vitamina C

www.fructal.si

Fructal d.o.o.

FRUCTAL SUPERIOR IMMUNITY

OPISNO IME

Napitek iz grozdja, jabolk, granatnega jabolka in borovnic, z rastlinskim izvlečkom ameriškega slamnika, z vitamini

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Vir vitamina C. Vitamin C ima vlogo pri delovanju imunskega sistema.

PREDNOSTI IZDELKA

Napitek iz grozdja, jabolk, granatnega jabolka in borovnic vsebuje visok sadni delež (najmanj 80 %) in ima dodan rastlinski izvleček ameriškega slamnika. Izdelek je brez dodanih sladkorjev, vsebuje le naravno prisotne sladkorje in je vir vitamina C. Vitamin C ima vlogo pri delovanju imunskega sistema.

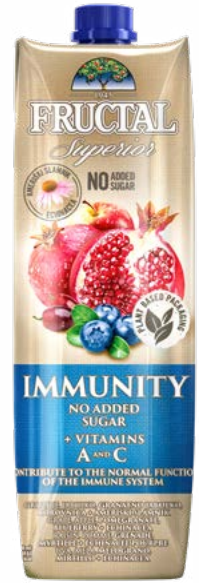


TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	210 kJ/49 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	12,1 g
od tega:	
sladkorji	9,9 g
Prehranske vlaknine	0,1 g
Beljakovine	0,2 g
Sol	0,006 g
Vitamin A	160 µg (20 % PDV*)
Vitamin C	24 mg (30 % PDV*)
Vitamin E	1,92 mg (16 % PDV*)

PDV - priporočeni dnevni vnos

1945
FRUCTAL
v sodelovanju z naravo

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje, vir vitamina C

www.fructal.si

Fructal d.o.o.

FRUCTAL SUPERIOR RELAX

OPISNO IME

Napitek iz breskev, jabolk, grozdja in manga, z rastlinskimi izvlečki kamilice in melise, z vitamini

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Vir vitaminov niacina (B3), pantotenske kisline (B5) in riboflavina (B2). Vitamini niacin, pantotenska kislina in riboflavin prispevajo k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.

PREDNOSTI IZDELKA

Napitek iz breskev, jabolk, grozdja in manga ima visok sadni delež (najmanj 80 %), vsebuje izvleček kamilice in melise. Izdelek ne vsebuje dodanih sladkorjev, vsebuje le naravno prisotne sladkorje in je vir vitaminov niacina (B3), pantotenske kisline (B5) in riboflavina (B2). Vitamini niacin, pantotenska kislina in riboflavin prispevajo k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	190 kJ/45 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	10,6 g
od tega:	
sladkorji	8,7 g
Prehranske vlaknine	0,6 g
Beljakovine	0,3 g
Sol	0,001 g
Riboflavin	0,29 mg (21 % PDV*)
Niacin	2,4 mg (15 % PDV*)
Pantotenska kislina	1,3 mg (22 % PDV*)

PDV - priporočeni dnevni vnos

1945
FRUCTAL
v sodelovanju z naravo

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje, vir vitaminov niacina (B3), pantotenske kisline (B5) in riboflavina (B2)

www.fructal.si

Fructal d.o.o.

FRUCTAL CLASSIC FRUIT&VEGGIE JAGODA, BANANA, RDEČA PESA, ROBIDNICA

OPISNO IME

Negazirana pijača iz jagod, banan, rdeče pese in robidnic z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost. Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 %, v primerjavi z ostalimi primerljivimi sadnimi pijačami z visokim sadnim deležem.

PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana pijača iz jagod, banan, rdeče pese in robidnic ima zmanjšano energijsko vrednost in je na voljo v dveh pakiranjih: družinsko pakiranje (1 L) in priročno on-the go pakiranje (200 ml). Izdelek ima zmanjšano vsebnost sladkorjev za 30 %, v primerjavi z ostalimi primerljivimi sadnimi pijačami z visokim sadnim deležem.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	118 kJ/28 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	6,8 g
od tega:	
sladkorji	5,7 g
Prehranske vlaknine	0 g
Beljakovine	0,2 g
Sol	0,007 g

1945
FRUCTAL
v sodelovanju z naravo

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 %, v primerjavi z ostalimi primerljivimi sadnimi pijačami z visokim sadnim deležem

www.fructal.si

Fructal d.o.o.

FRUCTAL CLASSIC FRUIT&VEGGIE MANGO, JABOLKO, KORENČEK, BANANA, BELO GROZDJE

OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača iz manga, jabolk, korenčka, banan in belega grozdja z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost. Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 %, v primerjavi z ostalimi primerljivimi sadnimi pijačami z visokim sadnim deležem.

PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača iz manga, jabolk, korenčka, banan in belega grozdja ima zmanjšano energijsko vrednost in je na voljo v dveh pakiranjih: družinsko pakiranje (1 L) in priročno on-the go pakiranje (200 ml). Izdelek ima zmanjšano vsebnost sladkorjev za 30 %, v primerjavi z ostalimi primerljivimi sadnimi pijačami z visokim sadnim deležem.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	136 kJ/32 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	7,7 g
od tega:	
sladkorji	6,3 g
Prehranske vlaknine	0,2 g
Beljakovine	0,1 g
Sol	0,007 g

1945
FRUCTAL
v sodelovanju z naravo

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 %, v primerjavi z ostalimi primerljivimi sadnimi pijačami z visokim sadnim deležem

www.fructal.si

Pivovarna Laško Union d.o.o.

SOLA ZELIŠČNI ČAJ

OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača z vodnim izvlečkom zelišč

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi s Sola ledenim čajem breskev.

PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača z vodnim izvlečkom zelišč (meta, melisa, limonska trava, cvet kamilice, seme navadnega komarčka). Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi s Sola ledenim čajem breskev.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	103 kJ/24 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	5,9 g
od tega:	
sladkorji	5,9 g
Prehranske vlaknine	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g

PART OF THE HEINEKEN COMPANY

Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi s Sola ledenim čajem breskev

www.sola.si

Pivovarna Laško Union d.o.o.

ZALA Z OKUSI BREZ SLADKORJA
JABOLKO, BELA BRESKEV, MALINA, GRENIVKA

OPISNO IME
Brezalkoholna negazirana pijača na osnovi izvirske vode Zala v štirih različnih okusih, brez sladkorjev

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Brez sladkorjev.

PREDNOSTI IZDELKA
Brezalkoholna pijača je na voljo v štirih okusih (jabolko, bela breskev, malina, grenivka) in je brez sladkorjev. Izdelek je prejel nagrado Nutris za najboljšo linijo živil v kategoriji pijač za leto 2018. Izdelek ne vsebuje sladil. Zaradi posebnega načina polnjenja je zagotovljena najvišja raven mikrobiološke stabilnosti izdelka, kar omogoča proizvodnjo izdelkov brez konzervansov.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	10 kJ/2 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

LAŠKO PIVOVARNA 1825

Union PIVOVARNA

PART OF THE HEINEKEN COMPANY

Brez sladkorjev

www.pivovarnalaskounion.com

Pivovarna Laško Union d.o.o.

ZALA LIMONA-INGVER

OPISNO IME

Brezalkoholna pijača z okusom limone in ingverja z vitaminom B6 in cinkom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir vitamina B6 in cinka. Vitamin B6 in cink imata vlogo pri delovanju imunskega sistema.

PREDNOSTI IZDELKA

Brezalkoholna pijača Zala z okusom limone in ingverja ima nizko energijsko vrednost in je vir vitamina B6 in cinka. Vitamin B6 in cink imata vlogo pri delovanju imunskega sistema. Izdelek ne vsebuje sladil in konzervansov.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	64 kJ/15 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,6 g
od tega:	
sladkorji	3,6 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Vitamin B6	0,11 mg (7,5 % PDV*)
Cink	0,75 mg (7,5 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

PART OF THE HEINEKEN COMPANY

Nizka energijska vrednost, vir vitamina B6 in cinka

www.pivovarnalaskounion.com

Pivovarna Laško Union d.o.o.

ZALA ISOTONIC

OPISNO IME

Nizkoenergijska izotonična brezalkoholna pijača z okusom limone in grenivke, z dodanimi vitamini in mineraloma

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir kalcija in magnezija ter vitaminov niacina, pantotenske kisline, vitamina B6 in folne kisline. Vitamini niacin, B6 in pantotenska kislina, kot tudi kalcij in magnezij, prispevajo k sproščanju energije pri presnovi. Vitamina niacin in B6 ter magnezij prispevajo k delovanju živčnega sistema.

PREDNOSTI IZDELKA

Izotonična brezalkoholna pijača z okusom limone in grenivke ima nizko energijsko vrednost in je vir kalcija in magnezija ter vitaminov niacina, pantotenske kisline, vitamina B6 in folne kisline. Vitamini niacin, B6 in pantotenska kislina, kot tudi kalcij in magnezij, prispevajo k sproščanju energije pri presnovi. Vitamina niacin in B6, ter magnezij prispevajo k delovanju živčnega sistema. Izdelek ne vsebuje sladil in konzervansov.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	77 kJ/18 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,2 g
od tega:	
sladkorji	4,2 g
Beljakovine	0 g
Sol	<0,005 g
Niacin	2,7 mg (16,9 % PDV*)
Pantotenska kislina	0,9 mg (15 % PDV*)
Vitamin B6	0,3 mg (21,4 % PDV*)
Folna kislina	30 mg (15 % PDV*)
Kalcij	29,3 mg (3,7 % PDV*)
Magnezij	13,1 mg (3,5 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

LAŠKO PIVOVARNA 1825

UNION PIVOVARNA

PART OF THE HEINEKEN COMPANY

Nizka energijska vrednost, vir kalcija, magnezija ter vitaminov niacina, pantotenske kisline, vitamina B6 in folne kisline

www.pivovarnalaskounion.com

Pivovarna Laško Union d.o.o.

ZALA JABOLKO

OPISNO IME

Nizkoenergijska negazirana brezalkoholna pijača z jabolčnim sokom z dodanimi vitamini

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir vitaminov niacina, pantotenske kisline, vitamina B6 in folne kisline. Vitamin B6 prispeva k delovanju živčnega sistema. Vitamini B6, niacin in pantotenska kislina prispevajo k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.

PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača z jabolčnim sokom ima nizko energijsko vrednost in je vir vitaminov niacina, pantotenske kisline, vitamina B6 in folne kisline. Vitamin B6 prispeva k delovanju živčnega sistema. Vitamini B6, niacin in pantotenska kislina prispevajo k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti. Izdelek ne vsebuje sladil in konzervansov.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	78 kJ/18 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,4 g
od tega:	
sladkorji	4,3 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Pantotenska kislina	0,9 mg (15 % PDV*)
Vitamin B6	0,3 mg (21,4 % PDV*)
Folna kislina	30 mg (15 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

PART OF THE HEINEKEN COMPANY

Nizka energijska vrednost, vir vitaminov niacina, pantotenske kisline, vitamina B6 in folne kisline

www.pivovarnalaskounion.com

Pivovarna Laško Union d.o.o.

ZALA Z OKUSI
BELA BRESKEV Z ALOE VERO, MALINA

OPISNO IME
Nizkoenergijska negazirana brezalkoholna pijača v dveh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Nizka energijska vrednost.

PREDNOSTI IZDELKA
Negazirana brezalkoholna pijača je na voljo v dveh okusih (bela breskev z aloe vero in malina) in ima nizko energijsko vrednost. Izdelek je brez sladil in konzervansov.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	72 kJ/17,2 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,1 g
od tega:	
sladkorji	4,1 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

LAŠKO PIVOVARNA 1825

Union PIVOVARNA

PART OF THE HEINEKEN COMPANY

Nizka energijska vrednost

www.pivovarnalaskounion.com

Radenska d.o.o.

RADENSKA Z OKUSOM
LIMONA, MANGO-LIMETA, BEZEG, LIMONSKA TRAVA

OPISNO IME
Gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, v štirih okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Nizka energijska vrednost.

PREDNOSTI IZDELKA
Gazirana brezalkoholna pijača je pripravljena iz naravne mineralne vode Radenska Kraljevi vrelec, naravnih mehurčkov ter naravnih arom sadja. Na voljo je v štirih različnih okusih: limona, mango-limeta, bezeg in limonska trava. Izdelek ima nizko energijsko vrednost.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	68 kJ/16 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,6 g
od tega:	
sladkorji	3,6 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,1 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

Radenska ADRIATIC

Nizka energijska vrednost

www.radenska.si

Radenska d.o.o.

ORA BREZ SLADKORJEV

OPISNO IME

Gazirana brezalkoholna pijača s sokom pomaranče, s sladili, brez energijske vrednosti, brez sladkorjev

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev. Brez energijske vrednosti.

PREDNOSTI IZDELKA

Gazirana brezalkoholna pijača je pripravljena na osnovi izvirske vode in s sokom pomaranče. V primerjavi z že poznano in tradicionalno Oro original je ta brez sladkorjev in brez energijske vrednosti.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	11 kJ/3 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	< 0,5 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	0 g
Sol	< 0,01 g

Radenska ADRIATIC

Brez sladkorjev, brez energijske vrednosti

www.radenska.si

Radenska d.o.o.

PEPSI BREZ SLADKORJEV

OPISNO IME

Osvežilna gazirana brezalkoholna pijača z okusom kole, s sladili, brez energijske vrednosti, brez sladkorjev, v dveh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev. Brez energijske vrednosti.

PREDNOSTI IZDELKA

Gazirana brezalkoholna pijača je brez energijske vrednosti in na voljo v klasičnem kola okusu ali z okusom limete.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	4 kJ/0,7 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,02 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

Radenska ADRIATIC

Brez sladkorjev, brez energijske vrednosti

www.radenska.si

Radenska d.o.o.

OAZA
MATERINA DUŠICA, RDEČE GROZDJE, BEZEG, BRESKEV

OPISNO IME
Negazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, v štirih okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Nizka energijska vrednost.

PREDNOSTI IZDELKA
Negazirana brezalkoholna pijača, ki vsebuje naravne izvlečke sadja oziroma zelišč ter naravne arome. Polnjena je na aseptični liniji, zato ne vsebuje konzervansov. Na voljo je v štirih različnih okusih: materina dušica, rdeče grozdje, bezeg in breskev. Izdelek ima nizko energijsko vrednost.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	70 kJ/17 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,01 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

Radenska ADRIATIC

Nizka energijska vrednost

www.radenska.si

Vital Mestinje d.o.o.

SADNA PIJAČA JABOLKO

OPISNO IME

Osvežila negazirana brezalkoholna pijača iz zgoščenega jabolčnega soka, s sladkorjem in sladilom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi z drugimi sadnimi pijačami.

PREDNOSTI IZDELKA

Sadna pijača je razvita v duhu zavez odgovornosti. V izdelku je del sladkorja nadomeščen s sladilom Stevia (steviol glikozid), kar vpliva na znižanje sladkorja za 30 %.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	91 kJ/21 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	5,4 g
od tega:	
sladkorji	5,1 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,01 g

FRUPI Since 1962

Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi z drugimi sadnimi pijačami

www.vital.si

FINI PEKOVSKI IZDELKI

Fini pekovski izdelki so izdelki, narejeni iz različnih vrst moke, sladkorja, maščob in drugih sestavin. Lahko so polnjeni, preliti ali posuti z različnimi posipi. Predstavljeni izdelki imajo izboljšano hranilno sestavo, ker vsebujejo polnozrnato moko ali predstavljajo vir prehranske vlaknine ali beljakovin.

Mercator IP d.o.o.

PIRINI LINCERJI Z VIŠNJEVIM NADEVOM

OPISNO IME

Keksi iz polnozrnate pirine moke, polnjeni z višnjevim nadevom

PREDNOSTI IZDELKA

Keksi vsebujejo 40 % pirine polnozrnate moke in višnjev nadev.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1764 kJ/420 kcal
Maščobe	21 g
od tega:	
nasičene maščobe	13 g
Ogljikovi hidrati	53 g
od tega:	
sladkorji	23 g
Beljakovine	6,3 g
Sol	0,7 g

Vsebujejo 40 % pirine polnozrnate moke

www.mercator-ip.si

Mercator IP d.o.o.

PIRINO PECIVO S SLIVAMI

OPISNO IME

Mehko biskvitno pecivo iz pirine polnozrnate moke z dodanimi slivami in cimetom

PREDNOSTI IZDELKA

Pecivo vsebuje 18 % pirine polnozrnate moke in ima dodane slive ter cimet.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1266 kJ/303 kcal
Maščobe	16,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	2 g
Ogljikovi hidrati	33,6 g
od tega:	
sladkorji	16,8 g
Beljakovine	5,1 g
Sol	0,59 g

Vsebuje 18 % pirine polnozrnate moke

www.mercator-ip.si

Pekarna Pečjak d.o.o.

ROGLJIČ AJDOV Z OREHI

OPISNO IME

Izdelek iz kvašenega listnatega testa z dodatkom ekstrudata ajdove moke in orehov

PREDNOSTI IZDELKA

Pri pripravi ajdovega rogljička je bila 1/4 pšenične bele moke nadomeščena z ajdovim ekstrudatom. Rogljičku so dodani tudi orehi.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1520 kJ/364 kcal
Maščobe	20 g
od tega:	
nasičene maščobe	7,7 g
Ogljikovi hidrati	37 g
od tega:	
sladkorji	5,5 g
Prehranske vlaknine	2,2 g
Beljakovine	7,4 g
Sol	0,9 g

Vsebuje 11 % ajdove moke

www.pekarna-pecjak.si

Pekarna Pečjak d.o.o.

PALČKA TEMNA BOROVNIČEVA

OPISNO IME

Izdelek iz kvašenega listnatega testa z dodatkom polnozrnate zmesi ter borovničevim nadevom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA

Palčka je pripravljena iz testa, kateremu je dodana polnozrnata zmes in semena. Izdelek je vir prehranske vlaknine in je posut z ovsenimi kosmiči ter vsebuje jogurtov nadev z borovnicami.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1087 kJ/260 kcal
Maščobe	12 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,8 g
Ogljikovi hidrati	31 g
od tega:	
sladkorji	6,1 g
Prehranske vlaknine	3,6 g
Beljakovine	6 g
Sol	0,6 g

Vir prehranske vlaknine

www.pekarna-pecjak.si

Pekarna Pečjak d.o.o.

FRANCOSKI ROGLJIČEK S KALJENIMI SEMENI

OPISNO IME

Izdelek iz kvašeno-listnatega testa z dodanimi kaljenimi rženimi semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA

Rogljičku so dodana kaljena ržena, lanena in sončnična semena ter rženo kislo testo za podaljšano svežino. Izdelek je vir prehranske vlaknine.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1605 kJ/384 kcal
Maščobe	20 g
od tega:	
nasičene maščobe	9 g
Ogljikovi hidrati	40 g
od tega:	
sladkorji	3,5 g
Prehranske vlaknine	4,5 g
Beljakovine	8,4 g
Sol	0,9 g

Vir prehranske vlaknine

www.pekarna-pecjak.si

Pekarna Pečjak d.o.o.

BUREK AJDOV S SKUTO

OPISNO IME

Izdelek iz vlečenega testa z dodanim ajdovim ekstrudatom in nadevom iz svežega sira (skute)

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA

Burek vsebuje 55 % skutinega nadeva iz slovenske skute (slovensko mleko) in je vir beljakovin.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	861 kJ/206 kcal
Maščobe	9,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	3 g
Ogljikovi hidrati	20 g
od tega:	
sladkorji	2,1 g
Prehranske vlaknine	0,9 g
Beljakovine	9,3 g
Sol	0,95 g

Vir beljakovin

www.pekarna-pecjak.si

HITRO ZAMRZNJENI IZDELKI

Tovrstne izdelke se v prodajalnah lahko najde v zamrzovalniku. Proces zamrzovanja omogoča, da živila ostanejo obstojna dlje časa. Predstavljeni izdelki so vir beljakovin ali pa imajo visoko vsebnost beljakovin.

Žito d.o.o.

ŽITO VEGGIE NUGGETS CVETAČA & CURRY

OPISNO IME
Hitro zamrznjeni panirani mini polpeti s cvetačo in karijem

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Vir beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA
Polpeti s hrustljavo panado so narejeni na osnovi žit, soje in zelenjave. Pripravi se jih lahko v pečici, ponvi ali v cvrtniku na vroči zrak. Izdelek je vir beljakovin in ne vsebuje dodanih aditivov.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	907 kJ/216 kcal
Maščobe	9,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,3 g
Ogljikovi hidrati	25 g
od tega:	
sladkorji	2,3 g
Beljakovine	8,3 g
Sol	1 g

Vir beljakovin

Žito d.o.o.

ŽITO VEGGIE NUGGETS AJDA & SONČNIČNA SEMENA

OPISNO IME

Hitro zamrznjeni panirani mini polpeti z ajdo in sončničnimi semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA

Polpeti s hrustljavo panado so narejeni na osnovi žit, soje in zelenjave. Pripravi se jih lahko v pečici, ponvi ali v cvrtniku na vroči zrak. Izdelek je vir beljakovin in ne vsebuje dodanih aditivov.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1085 kJ/259 kcal
Maščobe	12 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,8 g
Ogljikovi hidrati	29 g
od tega:	
sladkorji	2 g
Beljakovine	8,7 g
Sol	1,1 g

Vir beljakovin

www.zito.si

Žito d.o.o.

ŽITO VEGGIE NUGGETS BROKOLI & ČIČERIKA

OPISNO IME

Hitro zamrznjeni panirani mini polpeti z brokolijem in čičeriko

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA

Polpeti s hrustljavo panado so narejeni na osnovi žit, soje in zelenjave. Pripravi se jih lahko v pečici, ponvi ali v cvrtniku na vroči zrak. Izdelek je vir beljakovin in ne vsebuje dodanih aditivov.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	886 kJ/211 kcal
Maščobe	9,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,2 g
Ogljikovi hidrati	24 g
od tega:	
sladkorji	2,2 g
Beljakovine	7,9 g
Sol	1,1 g

Vir beljakovin

www.zito.si

Žito d.o.o.

ŽITO PROTEINSKI SVALJKI

OPISNO IME

Hitro zamrznjen izdelek iz krompirjevega testa

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Beljakovine prispevajo k povečanju in vzdrževanju mišične mase.

PREDNOSTI IZDELKA

Svaljki vsebujejo visoko vsebnost beljakovin, zato so primerni tudi za športnike in rekreativce. Pripravi se jih lahko kot samostojen obrok z omako ali kot prilogo k jedem.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	940 kJ/223 kcal
Maščobe	4,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,9 g
Ogljikovi hidrati	31 g
od tega:	
sladkorji	4,4 g
Prehranske vlaknine	4,1 g
Beljakovine	13 g
Sol	0,93 g

žito

Visoka vsebnost beljakovin

www.zito.si

IZDELKI IZ ŽIT IN DRUGIH POLJŠČIN

Med izdelke iz žit in drugih poljščin sodijo izdelki, kot so testenine, izdelki iz testa ter drugi izdelki. Izdelki iz žit in drugih poljščin predstavljajo pomemben del uravnotežene prehrane. Predstavljeni izdelki imajo izboljšano sestavo na račun prehranskih vlaknin ali beljakovin.

Mlin Katić d.o.o.

OVSENA POLNOZRNATA MOKA Z VISOKO VSEBNOSTJO VLAKNIN

OPISNO IME

Ovsena polnozrnata moka z visoko vsebnostjo prehranske vlaknine

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA

Ovsena polnozrnata moka je mleta iz celega očiščenega zrna ovsa in ima visoko vsebnost prehranske vlaknine. Na izdelku je naveden recept za peko kruha.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	972 kJ/231 kcal
Maščobe	1,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,3 g
Ogljikovi hidrati	36,6 g
od tega:	
sladkorji	1,5 g
Prehranske vlaknine	15,2 g
Beljakovine	10,4 g
Sol	1,3 g

Visoka vsebnost prehranske vlaknine

www.mlinarstvo.com

Mlin Katić d.o.o.

JEČMENOVA POLNOZRNATA MOKA Z VISOKO VSEBNOSTJO VLAKNIN

OPISNO IME

Ječmenova polnozrnata moka z visoko vsebnostjo prehranske vlaknine

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA

Ječmenova polnozrnata moka je mleta iz celega očiščenega zrna ječmena in ima visoko vsebnost prehranske vlaknine. Na izdelku je naveden recept za peko kruha.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	953 kJ/226 kcal
Maščobe	1,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,3 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	2,3 g
Prehranske vlaknine	13 g
Beljakovine	10 g
Sol	1,4 g

Visoka vsebnost prehranske vlaknine

www.mlinarstvo.com

Mlin Katić d.o.o.

AJDOVA POLNOZRNATA MOKA Z VISOKO VSEBNOSTJO VLAKNIN

OPISNO IME

Ajdova polnozrnata moka z visoko vsebnostjo prehranske vlaknine

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA

Ajdova polnozrnata moka je mleta iz celega očiščenega ajdovega zrna in ima visoko vsebnost prehranske vlaknine. Na izdelku je naveden recept za peko kruha.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	957 kJ/227 kcal
Maščobe	2,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	2,7 g
Prehranske vlaknine	11 g
Beljakovine	8,8 g
Sol	1,8 g

Visoka vsebnost prehranske vlaknine

www.mlinarstvo.com

Mlin Katić d.o.o.

RŽENA POLNOZRNATA MOKA Z VISOKO VSEBNOSTJO VLAKNIN

OPISNO IME

Ržena polnozrnata moka z visoko vsebnostjo prehranske vlaknine

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA

Ržena polnozrnata moka je mleta iz celega očiščenega zrna rži in ima visoko vsebnost prehranske vlaknine. Na izdelku je naveden recept za peko kruha.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	957 kJ/227 kcal
Maščobe	2,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	2,7 g
Prehranske vlaknine	11 g
Beljakovine	8,8 g
Sol	1,8 g

Visoka vsebnost prehranske vlaknine

www.mlinarstvo.com

Mlinarjev sin d.o.o.

DOMAČE TESTENINE

OPISNO IME

Testenine s prehransko vlaknino

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA

Testenine so narejene iz 100 % fino mletih pšeničnih otrobov, pridelanih v Sloveniji in so na voljo v različnih oblikah (svedri, peresniki, školjkice, polžki, vetrnice). Izdelek ima visoko vsebnost prehranske vlaknine.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1626 kJ/389 kcal
Maščobe	2,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	74 g
od tega:	
sladkorji	1,2 g
Prehranske vlaknine	12 g
Beljakovine	11 g
Sol	0,21 g

MLINARJEV SIN

domač okus testenin

Visoka vsebnost prehranske vlaknine

info@mlinarjevsin.si

Pekarna Pečjak d.o.o.

KRALJEVA ŠTRUČKA FIT

OPISNO IME

Izdelek iz kvašeno-listnatega testa s semeni, veganski

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA

Štručka je zlato-rumene barve in vsebuje kar 5 vrst žit (pšenica, koruza, rž, ječmen, oves) ter 4 vrste semen (bučnice, sončnice, lan, sezam), grah, sojo ter liste koprive. Izdelek je vir prehranske vlaknine in ne vsebuje surovin živalskega izvora, zato je primeren tudi za vegane. Izdelek ima oznako »VEGAN V-LABEL« evropskega veganskega združenja.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1357 kJ/325 kcal
Maščobe	16 g
od tega:	
nasičene maščobe	7 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	2,1 g
Prehranske vlaknine	3,2 g
Beljakovine	7,6 g
Sol	1,2 g

Vir prehranske vlaknine

www.pekarna-pecjak.si

Pekarna Pečjak d.o.o.

TEMNI NAVIHANČEK S ČOKOLADNO-LEŠNIKOVIM NADEVOM

OPISNO IME

Izdelek iz kvašeno-listnatega testa z dodatkom polnozrnate mešanice in čokoladno-lešnikovim nadevom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorjev in povečana vsebnost prehranske vlaknine v primerjavi z običajnim Pečjakovim čokoladno-lešnikovim navihančkom.

PREDNOSTI IZDELKA

Navihanček vsebuje polnozrnato zmes z lanenimi semeni, rženim drobljencem, pšeničnimi otrobi, pšenično polnozrnato moko in rženo moko. Ima 30 % manj sladkorja in maščobe ter 250 % več vlaknin v primerjavi z običajnim Pečjakovim čokoladno-lešnikovim navihančkom.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1450 kJ/346 kcal
Maščobe	16 g
od tega:	
nasičene maščobe	6,7 g
Ogljikovi hidrati	41 g
od tega:	
sladkorji	10 g
Prehranske vlaknine	3,8 g
Beljakovine	7,2 g
Sol	0,8 g

Zmanjšana vsebnost sladkorjev in povečana vsebnost prehranske vlaknine v primerjavi z običajnim Pečjakovim čokoladno-lešnikovim navihančkom

www.pekarna-pecjak.si

Pekarna Pečjak d.o.o.

EKO POLŽI TEMNI

OPISNO IME

Ekološke testenine z dodanim polnozrnatim pšeničnim zdrobom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine in beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA

Testenine vsebujejo 50 % delež polnozrnatega durum pšeničnega zdroba, kar vpliva na večjo vsebnost polnozrnatega mlevskega izdelka. Kuhan izdelek je blagega okusa po polnozrnatih testeninah. Izdelek je vir prehranske vlaknine in beljakovin.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1434 kJ/339 kcal
Maščobe	2,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	65 g
od tega:	
sladkorji	0,6 g
Prehranske vlaknine	6 g
Beljakovine	12 g
Sol	< 0,1 g

Vir prehranske vlaknine in beljakovin

www.pekarna-pecjak.si

Pekarna Pečjak d.o.o.

PURE-TESTENINE Z VISOKO VSEBNOSTJO BELJAKOVIN

OPISNO IME

Testenine z dodanimi rastlinskimi beljakovinami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Vir prehranske vlaknine. Beljakovine prispevajo k vzdrževanju in povečanju mišične mase ter prispevajo k ohranjanju zdravih kosti.

PREDNOSTI IZDELKA

Testenine z visoko vsebnostjo beljakovin so primerne za vegane. Izdelek ima oznako »VEGAN V-LABEL« evropskega veganskega združenja. Izdelek je vir prehranske vlaknine in ima visoko vsebnost beljakovin. Beljakovine prispevajo k vzdrževanju in povečanju mišične mase ter prispevajo k ohranjanju zdravih kosti.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1554 kJ/367 kcal
Maščobe	4,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	40,7 g
od tega:	
sladkorji	0,9 g
Prehranske vlaknine	3,9 g
Beljakovine	40,4 g
Sol	1,8 g

Visoka vsebnost beljakovin, vir prehranske vlaknine

www.pekarna-pecjak.si

Pekarna Piskač, Robert Piskač s.p.

PIHANČKI Z VLAKNINAMI

OPISNO IME

Ekstrudiran koruzni prigrizek z dodanimi jabolčnimi vlakninami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA

Koruzni prigrizek ima dodane jabolčne vlaknine in ima visoko vsebnost prehranske vlaknine.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1512 kJ/358 kcal
Maščobe	2,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,39
enkrat nenasičene maščobe	0,9 g
večkrat nenasičene maščobe	1,3 g
Ogljikovi hidrati	70,5 g
od tega:	
sladkorji	1,9 g
Prehranske vlaknine	8,43 g
Beljakovine	8,5 g
Sol	1,58 g

Visoka vsebnost prehranske vlaknine

www.pekarna-piskac.si

Žito d.o.o.

ZLATO POLJE POLNOZRNATE PIRINE TESTENINE

OPISNO IME
Sušene pirine polnozrnate testenine, v treh različicah

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Vir prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA
Pirine testenine so narejene 100 % iz pirinega polnozrnatega zdroba in so na voljo v treh različicah: polnozrnati pirini klobučki, polnozrnate pirine zvezdice in polnozrnati pirini valjani rezanci. Izdelek je vir prehranske vlaknine.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1526 kJ/360 kcal
Maščobe	1,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,3 g
Ogljikovi hidrati	69 g
od tega:	
sladkorji	3,4 g
Prehranske vlaknine	6,5 g
Beljakovine	14 g
Sol	0,025 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti testenin različnih oblik. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

žito

Vir prehranske vlaknine

www.zito.si

Žito d.o.o.

ZLATO POLJE POLNOZRNATE TESTENINE

OPISNO IME

Sušene polnozrnate testenine, v štirih različicah

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA

Polnozrnate testenine so narejene 100 % iz pšeničnega polnozrnatega durum zdroba in so na voljo v štirih različicah: polnozrnati navihančki, polnozrnati valjani rezanci, polnozrnati špageti in polnozrnati peresniki.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1434 kJ/339 kcal
Maščobe	1,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	65 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Prehranske vlaknine	9,4 g
Beljakovine	11 g
Sol	0,01 g

+Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti testenin različnih oblik. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

žito

Vir prehranske vlaknine

www.zito.si

Žito d.o.o.

ZLATO POLJE SADNI SPORT MÜSLI

OPISNO IME

Sadni sport müsli brez dodanih sladkorjev

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

PREDNOSTI IZDELKA

Sadni müsli vsebuje 35 % sadja, ima visoko vsebnost prehranske vlaknine ter ne vsebuje dodanih sladkorjev, ampak le naravno prisotne sladkorje.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1463 kJ/347 kcal
Maščobe	4,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,8 g
Ogljikovi hidrati	61 g
od tega:	
sladkorji	21 g
Prehranske vlaknine	11 g
Beljakovine	9,9 g
Sol	0,15 g
Železo	2,58 mg (18 % PDV*)
Magnezij	85,1 mg (23 % PDV*)
Cink	1,73 mg (17 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

žito

Visoka vsebnost prehranske vlaknine, brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje

www.zito.si

JAJCA

Jajca uvrščamo med živila živalskega izvora in predstavljajo pomemben vir hranilnih snovi v prehrani posameznika. Predstavljena izdelka imata naravno visoko vsebnost beljakovin in vsebujeta maščobne kisline omega-3.

Jata Emona d.o.o.

JAJCA IZPOD KAMNIŠKIH PLANIN

OPISNO IME

Jajca izpod Kamniških planin

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin. Vir maščobnih kislin omega-3.

PREDNOSTI IZDELKA

Jajca imajo naravno visoko vsebnost beljakovin in so vir maščobnih kislin omega-3. Sloves Jajc izpod Kamniških planin gradijo evropska geografska označba, bogastvo neokrnjene narave, varovalni značaj živila, ki ga zagotavlja delež lanenega semena v krmi kokoši, tradicija in kulturna vloga, ki jo je proizvodnja lana in jajc odigrala na območju pod Kamniškimi Alpami v zadnjih petsto letih.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	594 kJ/141 kcal
Maščobe	9,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,6 g
enkrat nenasičene maščobe	4,5 g
večkrat nenasičene maščobe	2,6 g
Ogljikovi hidrati	0,8 g
od tega:	
sladkorji	0,8 g
Beljakovine	12,6 g
Sol	0,35 g
Omega-3 maščobne kisline	67 mg

jata emona

Naravno visoka vsebnost beljakovin, vir maščobnih kislin omega-3

www.jata-emona.si

Jata Emona d.o.o.

JAJCA OMEGA PLUS

OPISNO IME

Jajca omega plus

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin. Visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3. EPK in DHK imata vlogo pri delovanju srca. Koristni učinek se doseže z dnevnim vnosom 250 mg EPK in DHK.

PREDNOSTI IZDELKA

Jajca so proizvedena na ustaljeni način proizvodnje jajc. Posebnost pa predstavlja ustrezno pripravljeno laneno seme, ki ga v podjetju dodajo krmilu za kokoši. Jajca imajo naravno visoko vsebnost beljakovin inmaščobnih kislin omega-3. Živilo je vključeno v nacionalno shemo Višja kakovost.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	594 kJ/141 kcal
Maščobe	9,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,6 g
enkrat nenasičene maščobe	4,5 g
večkrat nenasičene maščobe	2,6 g
Ogljikovi hidrati	0,8 g
od tega:	
sladkorji	0,8 g
Beljakovine	12,6 g
Sol	0,35 g
Omega-3 maščobne kisline	150 mg

jata emona

Naravno visoka vsebnost beljakovin in maščobnih kislin omega-3

www.jata-emona.si

JEDILNA RASTLINSKA OLJA

Jedilna rastlinska olja so živila, pridobljena izključno iz semen ali plodov rastlin. Delimo jih na rafinirana rastlinska olja (pridobljena s postopkom rafinacije iz ene ali več vrst surovih olj), nerafinirana rastlinska olja (pridobljena s pomočjo mehanskega procesa in uporabo toplote) ter hladno stiskana rastlinska olja (pridobljena s pomočjo mehanskih postopkov ter brez uporabe toplote). Predstavljena izdelka imata izboljšano sestavo v primerjavi z drugimi primerljivimi izdelki.

Tovarna Olja Gea d.o.o.

CEKIN OMEGA VITA

OPISNO IME

Mešanica jedilnega rafiniranega repičnega olja in jedilnega rafiniranega lanenega olja

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3.

PREDNOSTI IZDELKA

Olje vsebuje 96 % jedilnega rafiniranega repičnega olja in 4 % jedilnega rafiniranega lanenega olja. Dodatek rafiniranega lanenega olja poveča vsebnost omega-3 maščobnih kislin v rafiniranem repičnem olju. Repično olje vsebuje 6 g omega-3 maščobnih kislin, OmegaVita pa 8 g omega-3 maščobnih kislin, kar je 33 % več na 100 g. Izdelek ima visoko vsebnost maščobnih kislin omega-3 in je naravni vir vitamina E. Olje ima znak varovalnega živila.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	3700 kJ/900 kcal
Maščobe	100 g
od tega:	
nasičene maščobe	9 g
enkrat nenasičene maščobe	58 g
večkrat nenasičene maščobe	33 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Vitamin E	50 mg (417 % PDV*)
Omega-3 maščobne kisline	8 g

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

Visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3

www.gea.si

Tovarna Olja Gea d.o.o.

GEA EKSTRA RASTLINSKO OLJE

OPISNO IME

Mešanica jedilnega rafiniranega sončničnega olja z visoko vsebnostjo oleinske kisline in jedilnega rafiniranega lanenega olja

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost enkrat nenasičenih maščobnih kislin.

PREDNOSTI IZDELKA

Olje vsebuje 95 % jedilnega rafiniranega sončničnega olja z visoko vsebnostjo oleinske kisline in 5 % jedilnega rafiniranega lanenega olja. Dodatek rafiniranega lanenega olja poveča vsebnost omega-3 maščobnih kislin v rafiniranem sončničnem olju z visoko vsebnostjo oleinske kisline. Sončnično olje z visoko vsebnostjo oleinske kisline vsebuje < 0,3 g omega-3 maščobnih kislin, ekstra rastlinsko olje pa vsebuje 3 g omega-3 maščobnih kislin na 100 g. Olje ima znak varovalnega živila.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	3700 kJ/900 kcal
Maščobe	100 g
od tega:	
nasičene maščobe	7 g
enkrat nenasičene maščobe	80 g
večkrat nenasičene maščobe	13 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Omega-3 maščobne kisline	3 g

Visoka vsebnost enkrat nenasičenih maščobnih kislin

www.gea.si

MESNI IZDELKI

Mesne izdelke ali mesnine uvrščamo med predelane izdelke, ki so pridobljeni s predelavo mesa ali nadaljnjo predelavo tako predelanih izdelkov, ki v prerezu ne kažejo več značilnosti svežega mesa. V tej kategoriji so izpostavljeni mesni izdelki z visoko vsebnostjo beljakovin ali nizko vsebnostjo maščob ter izdelki, ki predstavljajo naravni vir mineralov.

Celjske mesnine d.o.o.

SAVINJSKI ŽELODEC

OPISNO IME
Savinjski želodec

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA
Izdelek je narejen iz svinjskega mesa I. kategorije in ima naravno visoko vsebnost beljakovin. V 100 g izdelka je 3,9 g soli.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1704 kJ/410 kcal
Maščobe	31,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	12 g
Ogljikovi hidrati	< 0,1 g
od tega:	
sladkorji	< 0,1 g
Beljakovine	31 g
Sol	3,9 g

z'dežele
celjske mesnine

Naravno visoka vsebnost beljakovin

www.celjske-mesnine.si

Celjske mesnine d.o.o.

SUHA DOMAČA SALAMA

OPISNO IME
Suha domača salama

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA
Izdelek je narejen iz svinjskega mesa I. kategorije in ima naravno visoko vsebnost beljakovin. V 100 g izdelka je 4,13 g soli.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1652 kJ/393 kcal
Maščobe	30,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	14,3 g
Ogljikovi hidrati	1,6 g
od tega:	
Beljakovine	28,5 g
Sol	4,13 g

z'dežele celjske mesnine

Naravno visoka vsebnost beljakovin

www.celjske-mesnine.si

Celjske mesnine d.o.o.

GROFOVSKA SALAMA

OPISNO IME
Grofovska salama

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA
Izdelek je narejen iz svinjskega mesa I. kategorije in ima naravno visoko vsebnost beljakovin. V 100 g izdelka je 3,43 g soli.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1603 kJ/382 kcal
Maščobe	29,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	11,7 g
Ogljikovi hidrati	2,5 g
od tega:	
Beljakovine	27,1 g
Sol	3,43 g

z'dežele
celjske mesnine

Naravno visoka vsebnost beljakovin

www.celjske-mesnine.si

Celjske mesnine d.o.o.

SLAVONSKI KULEN

OPISNO IME
Slavonski kulen

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA
Izdelek je narejen iz svinjskega mesa I. kategorije in ima naravno visoko vsebnost beljakovin. V 100 g izdelka je 5,3 g soli.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1778 kJ/423 kcal
Maščobe	33,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	12,8 g
Ogljikovi hidrati	3,4 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	27,5 g
Sol	5,3 g

z'dežele
celjske mesnine

Naravno visoka vsebnost beljakovin

www.celjske-mesnine.si

Modri vrat d.o.o.

NOJEVO MESO MODRI VRAT

OPISNO IME

Sveže nojevo meso iz ledvenega dela ali stegna

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno nizka vsebnost maščob. Naravno nizka vsebnost soli. Naravni vir beljakovin. Beljakovine so potrebne za normalno rast in razvoj kosti otrok. Naravni vir železa. Železo je potrebno za kognitivni razvoj otrok.

PREDNOSTI IZDELKA

Nojevo meso je slovenskega porekla, iz proste reje. Meso je češnjevo rdeče barve in mehko. Izdelek ima naravno nizko vsebnost maščob in soli. Je naravni vir beljakovin. Beljakovine so potrebne za normalno rast in razvoj kosti otrok. Izdelek je tudi naravni vir železa. Železo je potrebno za kognitivni razvoj otrok.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	498 kJ/119 kcal
Maščobe	2,95 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,2 g
enkrat nenasičene maščobe	1,06 g
večkrat nenasičene maščobe	0,58 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	21,67 g
Sol	0,2025 g
Železo	3,13 mg (24 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

MODRI VRAT®

Naravno nizka vsebnost maščob in soli, naraven vir beljakovin in železa

www.modrivrat.si

Perutnina Ptuj d.o.o.

PIŠČANČJE PRSI

OPISNO IME

Pasterizirana mesnina - konzervirano piščančje meso

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Visoka vsebnost beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je rahlo začinjen in ima visoko vsebnost beljakovin in nizko vsebnost maščob. Ne vsebuje barvil in ojačevalcev okusa.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	418 kJ/99 kcal
Maščobe	2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	2 g
od tega:	
sladkorji	2 g
Beljakovine	18 g
Sol	1,8 g

Perutnina Ptuj

Nizka vsebnost maščob, visoka vsebnost beljakovin

www.perutnina.si

Perutnina Ptuj d.o.o.

POLI PIŠČANČJA HRENOVKA

OPISNO IME

Pasterizirana mesnina - barjena klobasa iz piščančjega mesa

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA

Piščančja hrenovka vsebuje 90 % piščančjega mesa in ima visoko vsebnost beljakovin.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1013 kJ/242 kcal
Maščobe	20 g
od tega:	
nasičene maščobe	5 g
Ogljikovi hidrati	< 0,5 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	15 g
Sol	1,6 g

Perutnina Ptuj

Visoka vsebnost beljakovin, vsebuje 90 % mesa

www.perutnina.si

Perutnina Ptuj d.o.o.

POLI KIDS CLASSIC NAREZEK

OPISNO IME

Pasterizirana mesnina - barjena posebna klobasa iz piščančjega mesa

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Izdelek ima 25 % manj soli v primerjavi s Poli classic narezkom.

PREDNOSTI IZDELKA

Narezek je pripravljen iz kakovostnega piščančjega mesa. Izdelek ima visoko vsebnost beljakovin. V primerjavi s Poli classic narezkom ima 25 % manj soli.

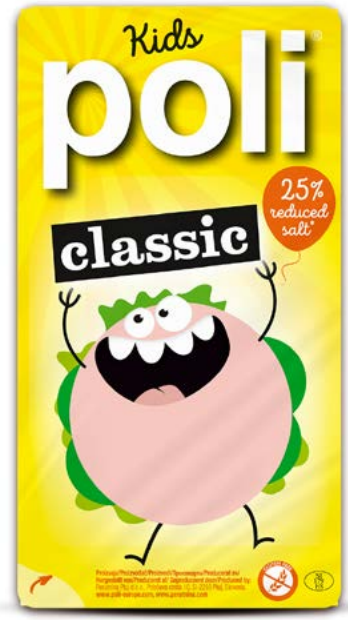


TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	859 kJ/207 kcal
Maščobe	17 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,2 g
Ogljikovi hidrati	0,5 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	13 g
Sol	1,6 g

Perutnina Ptuj

Visoka vsebnost beljakovin

www.perutnina.si

Perutnina Ptuj d.o.o.

POLI KIDS PIŠČANČJE PRSI

OPISNO IME
Pasterizirana mesnina - konzervirano piščančje meso

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Visoka vsebnost beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA
Izdelek vsebuje kar 90 % mesa piščančjih prsi in ima visoko vsebnost beljakovin. Ne vsebuje barvil in ojačevalcev okusa.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	444 kJ/106 kcal
Maščobe	2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	2 g
od tega:	
sladkorji	1 g
Beljakovine	20 g
Sol	1,6 g

Perutnina Ptuj

Visoka vsebnost beljakovin, vsebuje 90 % mesa

www.perutnina.si

Pivka perutninarstvo d.d.

NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E

OPISNO IME

Piščančje hrenovke brez ovoja, brez E

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naraven vir maščobnih kislin omega-3.

PREDNOSTI IZDELKA

Piščančje hrenovke so brez ovoja in aditivov ter imajo naravno visoko vsebnost maščobnih kislin omega-3. Zaradi ugodnega razmerja med omega-3 in omega-6 maščobnimi kislinami (1:4,1), pridobljenih iz naravnega vira, imajo certifikat Višja kakovost. Izdelek je naraven vir maščobnih kislin omega-3.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1015 kJ/240 kcal
Maščobe	19 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,7 g
večkrat nenasičene maščobe	6,1 g
Ogljikovi hidrati	3,2 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	14 g
Sol	1,5 g
Omega-3 maščobne kisline	1,2 g
Omega-6 maščobne kisline	4,9 g

Pivka

Naraven vir maščobnih kislin omega-3

www.pivkap.si

Pivka perutninarstvo d.d.

NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE

OPISNO IME

Piščančje hrenovke brez ovoja

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3.

PREDNOSTI IZDELKA

Njami piščančje hrenovke brez ovoja imajo naravno visoko vsebnost maščobnih kislin omega-3. Zaradi ugodnega razmerja med omega-6 in omega-3 maščobnimi kislinami (1:4,5), pridobljenih iz naravnega vira imajo certifikat Višja kakovost. Izdelek ima naravno visoko vsebnost maščobnih kislin omega-3.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	805 kJ/194 kcal
Maščobe	14 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,5 g
večkrat nenasičene maščobe	5,6 g
Ogljikovi hidrati	1,9 g
od tega:	
sladkorji	0,4 g
Beljakovine	15 g
Sol	1,5 g
Omega-3 maščobne kisline	1,1 g
Omega-6 maščobne kisline	4,5 g

Pivka

Naravno visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3

www.pivkap.si

Pivka perutninarstvo d.d.

PIŠČANČJI ČEVAPČIČI PIVKA

OPISNO IME

Piščančji čevapčiči iz 100 % piščančjega mesa

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir selena. Selen pridobljen preko prehrane živali. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in pri delovanju ščitnice.

PREDNOSTI IZDELKA

Piščančji čevapčiči so narejeni iz 100 % piščančjega mesa in so brez barvil, ojačevalcev okusa ter fosfatov. Imajo certifikat Višja kakovost, saj so naravni vir selena, ki ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in pri delovanju ščitnice.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	574 kJ/137 kcal
Maščobe	6,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	2 g
Ogljikovi hidrati	0,6 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	18 g
Sol	1,6 g
Selen	15 µg (27 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

Pivka

Naravni vir selena

www.pivkap.si

Pivka perutninarstvo d.d.

PIVKA PIŠČANČJA POSEBNA

OPISNO IME

Pivka piščančja posebna salama

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir selena. Selen pridobljen preko prehrane živali. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in pri delovanju ščitnice.

PREDNOSTI IZDELKA

Piščančja posebna salama je naravni vir selena, ki je pridobljen preko prehrane živali zato ima certifikat Višja kakovost. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in ščitnice.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	892 kJ/215 kcal
Maščobe	17 g
od tega:	
nasičene maščobe	4,9 g
Ogljikovi hidrati	2,5 g
od tega:	
sladkorji	0,3 g
Beljakovine	13 g
Sol	1,8 g
Selen	15 µg (27 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

Pivka

Naravni vir selena

www.pivkap.si

MLEČNI IZDELKI

Mlečni izdelki so predelani izdelki. Mednje uvrščamo sirotko, smetano, maslo, pinjenec, jogurt, sir, kefir, mlečne namaze, mlečne sladolede ter nekatere druge izdelke. Predstavljeni mlečni izdelki imajo visoko vsebnost beljakovin, so brez maščob ali pa predstavljajo vir vitaminov in mineralov. Nekateri izdelki so brez dodanih sladkorjev in vsebujejo le naravno prisotne sladkorje, zato predstavljajo dobro alternativno običajnim mlečnim izdelkom.

Incom d.o.o.

AL!VE PROTEIN BARS LEŠNIK

OPISNO IME

Sladoled z okusom lešnika, z lešnikovim prelivom, mlečno čokolado in s koščki praženih lešnikov, s sladili

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin. Nizka vsebnost sladkorjev. Vsebuje sladila.

PREDNOSTI IZDELKA

Sladoled z okusom lešnika, z lešnikovim prelivom, mlečno čokolado in s koščki praženih lešnikov, s sladili ima nizko vsebnost sladkorjev in je vir beljakovin.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1204 kJ/291 kcal
Maščobe	20 g
od tega:	
nasičene maščobe	10 g
Ogljikovi hidrati	17 g
od tega:	
sladkorji	4,9 g
polioli	10 g
Beljakovine	10 g
Sol	0,28 g

ALIVE

Nizka vsebnost sladkorjev, vir beljakovin

www.aliveicecream.com

Kele&Kele d.o.o.

BIO KEFIR KREPKI SUHEC
MALINA, BRESKEV, JAGODA, BANANA

OPISNO IME
Kefir s sadnim okusom, v štirih različicah

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA
Bio kefir Krepki suhec s 1,5 % mlečne maščobe in sadnim okusom, je izdelan po tradicionalni metodi iz kefirnih zrn iz slovenskega pasteriziranega, tipiziranega in nehomogeniziranega mleka. Izdelek ima naravno visoko vsebnost beljakovin in vsebuje 9,5 g sladkorjev.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	273 kJ/65 kcal
Maščobe	1,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
Ogljikovi hidrati	9,6 g
od tega:	
sladkorji	9,5 g
Beljakovine	3,2 g
Sol	0,10 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti kefirjev različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

Krepko®

Naravno visoka vsebnost beljakovin

www.mlekarna-krepko.si

Ljubljanske mlekarne d.o.o.

ALPSKO MLEKO

OPISNO IME

Trajno mleko z 1,5 % mlečne maščobe z dodanim kalcijem in vitaminom D

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir kalcija in vitamina D. Vitamin D prispeva k delovanju imunskega sistema. Vitamin D in kalcij prispevata tudi k ohranjanju zdravih kosti.

PREDNOSTI IZDELKA

Mleko je vir kalcija in vitamina D, ki prispevata k ohranjanju zdravih kosti. Vitamin D prispeva k delovanju imunskega sistema. S kozarcem Alpskega mleka z dodanima vitaminoma D in kalcijem (2,5 dl) pokrijemo 50 % dnevnih potreb po izbranih hranilih. Raznolika in uravnotežena prehrana ter gibanje in zdrav način življenja pomembno pripomorejo k dobremu počutju.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	192 kJ/46 kcal
Maščobe	1,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,9 g
Ogljikovi hidrati	4,7 g
od tega:	
sladkorji	4,7 g
Beljakovine	3,3 g
Sol	0,10 g
Vitamin D	1 µg (20 % PDV*)
Kalcij	160 mg (20 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

LJUBLJANSKE MLEKARNE

Vir kalcija in vitamina D

www.l-m.si

Ljubljanske mlekarne d.o.o.

MUKI SKUTA
BOROVNICA, MALINA

OPISNO IME
Sadna skuta brez laktoze v dveh okusih, z dodanim kalcijem in vitaminom D

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Naravno visoka vsebnost beljakovin. Vir kalcija in vitamina D. Kalcij in vitamin D prispevata k ohranjanju zdravih kosti in zob.

PREDNOSTI IZDELKA
Sadna skuta je na voljo v dveh okusih (borovnica in malina) in ima naravno visoko vsebnost beljakovin ter je vir kalcija in vitamina D. Kalcij in vitamin D prispevata k ohranjanju zdravih kosti in zob. S porcijo sadne skute z dodanima kalcijem in vitaminom D (100 g) pokrijemo 20 % dnevnih potreb po izbranih hranilih. Raznolika in uravnotežena prehrana ter gibanje in zdrav način življenja pomembno pripomorejo k dobremu počutju. Izdelek nosi znak »Izbrana kakovost«.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	433 kJ/103 kcal
Maščobe	2,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,7 g
Ogljikovi hidrati	12 g
od tega:	
sladkorji	9,8 g
Beljakovine	7,7 g
Sol	0,07 g
Vitamin D	1 µg (20 % PDV*)
Kalcij	160 mg (20 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti skut različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

LJUBLJANSKE MLEKARNE

Naravno visoka vsebnost beljakovin, vir kalcija in vitamina D

www.l-m.si

Ljubljanske mlekarne d.o.o.

JOGURT MU NATUR
JAGODA, BOROVNICA, BRESKEV-MANGO

OPISNO IME
Sadni jogurt, v treh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje iz sadja in mleka brez laktoze.

PREDNOSTI IZDELKA
Sadni jogurt je na voljo v več okusih (jagoda, borovnica, breskev-mango) in je pripravljen samo iz jogurta in sadja. Izdelek ne vsebuje dodanih sladkorjev, ampak le naravno prisotne sladkorje ter nosi znak »Izbrana kakovost«.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	404 kJ/96 kcal
Maščobe	3,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,9 g
Ogljikovi hidrati	13,3 g
od tega:	
sladkorji	12,1 g
Beljakovine	3,3 g
Sol	0,1 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

LJUBLJANSKE MLEKARNE

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje

www.l-m.si

Ljubljanske mlekarne d.o.o.

SIGGI`S SKYR NARAVNI

OPISNO IME

Zgoščeni jogurt brez maščob in z visoko vsebnostjo beljakovin

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez maščob. Visoka vsebnost beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA

Zgoščeni jogurt je brez maščob in ima visoko vsebnost beljakovin.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	230 kJ/54 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,5 g
od tega:	
sladkorji	3,5 g
Beljakovine	10 g
Sol	0,1 g

LJUBLJANSKE MLEKARNE

Brez maščob, visoka vsebnost beljakovin

www.l-m.si

Ljubljanske mlekarne d.o.o.

SIGGI`S SKYR
VANILIJA, MALINA

OPISNO IME
Zgoščeni jogurt z visoko vsebnostjo beljakovin, v dveh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Visoka vsebnost beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA
Zgoščeni jogurt z visoko vsebnostjo beljakovin je na voljo v dveh okusih (vanilija in malina). Izdelek je brez barvil.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	366 kJ/86 kcal
Maščobe	1,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,4 g
Ogljikovi hidrati	8,5 g
od tega:	
sladkorji	7,9 g
Beljakovine	8,9 g
Sol	0,1 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

LJUBLJANSKE MLEKARNE

Visoka vsebnost beljakovin

www.l-m.si

Ljubljanske mlekarne d.o.o.

EGO MULTIVITAMIN
MANGO-ANANAS, POMARANČA-LIMONA, ČRNI RIBEZ-BANANA

OPISNO IME
Napitek na osnovi sirotke z dodanimi vitamini in mineraloma, v treh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Za imunski sistem! Vitamini A, D, B6, folna kislina (B9), B12, ter minerala cink in selen imajo vlogo pri delovanju imunskega sistema.

PREDNOSTI IZDELKA
Napitek na osnovi sirotke je na voljo v treh okusih (mango ananas, pomaranča-limona, črni ribez-banana). Vitamini A, D, B6, folna kislina (B9), B12, ter minerala cink in selen imajo vlogo pri delovanju imunskega sistema. S kozarcem pijače Ego multivitamin z dodanimi vitamini in mineraloma (2,5 dl), pokrijemo 37,5 % dnevnih potreb po izbranih hranilih.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	215 kJ/50 kcal
Maščobe	0,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,2 g
Ogljikovi hidrati	11,4 g
od tega:	
sladkorji	11,3 g
Beljakovine	0,6 g
Sol	0,1 g
Vitamin A	120 µg (15 % PDV*)
Vitamin D	0,75 µg (15 % PDV*)
Vitamin B6	0,21 µg (15 % PDV*)
Folna kislina	30 µg (15 % PDV*)
Vitamin B12	0,38 µg (15 % PDV*)
Cink	1,50 mg (15 % PDV*)
Selen	8,25 µg (15 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti napitkov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

LJUBLJANSKE MLEKARNE

Vitamini A, D, B6, folna kislina (B9), B12, ter minerala cink in selen imajo vlogo pri delovanju imunskega sistema

www.l-m.si

Mlekarna Celeia d.o.o.

LCA JOGURT BREZ DODANIH SLADKORJEV IN SLADIL
MALINA, BOROVNICA, BRUSNICA-ACAI JAGODE

OPISNO IME
Jogurt brez dodanih sladkorjev v treh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Visoka vsebnost beljakovin. Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA
Jogurt je na voljo v treh okusih (malina, borovnica, brusnica-acai jagode) in ima visoko vsebnost beljakovin. Zaradi dodanih vlaknin iz cikorije ima izdelek visoko vsebnost prehranske vlaknine. Izdelek je brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje. Ne vsebuje laktoze, je brez gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost«.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	290 kJ/70 kcal
Maščobe	3,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,9 g
Ogljikovi hidrati	3,9 g
od tega:	
sladkorji	3,8 g
Prehranske vlaknine	2,7 g
Beljakovine	4,7 g
Sol	0,10 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje, visoka vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine

www.zelenedoline.si

Mlekarna Celeia d.o.o.

LCA TEKOČI JOGURT BREZ DODANIH SLADKORJEV IN SLADIL
MALINA, BOROVNICA, BRUSNICA-ACAI JAGODE

OPISNO IME
Tekoči jogurt brez dodanih sladkorjev, v treh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Nizka vsebnost maščob. Visoka vsebnost beljakovin. Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA
Jogurt je na voljo v treh okusih (malina, borovnica, brusnica-acai jagode) in ima visoko vsebnost beljakovin in nizko vsebnost maščob. Zaradi dodanih vlaknin iz cikorije ima izdelek visoko vsebnost prehranske vlaknine. Je brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje. Ne vsebuje laktoze, je brez gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost«.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	204 kJ/49 kcal
Maščobe	1,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	4,5 g
od tega:	
sladkorji	4,4 g
Prehranske vlaknine	2,7 g
Beljakovine	3,6 g
Sol	0,10 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

ZELENE DOLINE
Najboljše v naši naravi

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje, nizka vsebnost maščob, visoka vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine

www.zelenedoline.si

Mlekarna Celeia d.o.o.

LCA JOGURT Z VLAKNINAMI NAVADNI

OPISNO IME

Jogurt z vlakninami z 1,5 % mlečne maščobe

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir kalcija. Podpora prebavi - kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Visoka vsebnost beljakovin. Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt ima visoko vsebnost beljakovin ter nizko vsebnost maščob. Zaradi dodanih vlaknin Beneo (inulin) ima izdelek tudi visoko vsebnost prehranske vlaknine. Izdelek je tudi vir kalcija. Podpora prebavi - kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost«.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	247 kJ/58 kcal
Maščobe	1,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,0 g
Ogljikovi hidrati	7,1 g
od tega:	
sladkorji	4,8 g
Prehranske vlaknine	1,9 g
Beljakovine	4,4 g
Sol	0,30 g
Kalcij	130 mg (16 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

Nizka vsebnost maščob, vir kalcija, visoka vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine

www.zelenedoline.si

Mlekarna Celeia d.o.o.

LCA JOGURT Z VLAKNINAMI SADNI
BRESKEV, SLIVA-FIGA-ŽITA, BOROVNICA, JAGODA, ŽITA

OPISNO IME
Jogurt z vlakninami z 1,2 % mlečne maščobe, v več okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Nizka vsebnost maščob. Vir kalcija. Podpora prebavi - kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Vir beljakovin. Vir prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA
Jogurt je na voljo v več okusih (breskev, sliva-figa-žita, borovnica, jagoda, žita) in je vir beljakovin in prehranske vlaknine ter ima nizko vsebnost maščob. Izdelek je vir kalcija. Podpora prebavi - kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost«.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	374 kJ/89 kcal
Maščobe	1,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	15 g
od tega:	
sladkorji	12 g
Prehranske vlaknine	1,7 g
Beljakovine	3,6 g
Sol	0,30 g
Kalcij	122 mg (15 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

ZELENE DOLINE
Najboljše v naši naravi

Vir beljakovin, prehranske vlaknine in kalcija, nizka vsebnost maščob

www.zelenedoline.si

Mlekarna Celeja d.o.o.

LCA TEKOČI JOGURT NAVADNI

OPISNO IME

Tekoči jogurt z 1,3 % mlečne maščobe

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir kalcija. Podpora prebavi - kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Visoka vsebnost beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt ima nizko vsebnost maščob in visoko vsebnost beljakovin. Izdelek je vir kalcija. Podpora prebavi - kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost«.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	174 kJ/41 kcal
Maščobe	1,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,9 g
Ogljikovi hidrati	3,8 g
od tega:	
sladkorji	3,8 g
Beljakovine	3,6 g
Sol	0,10 g
Kalcij	128 mg (16 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

ZELENE DOLINE
Najboljše v naši naravi

Nizka vsebnost maščob, visoka vsebnost beljakovin, vir kalcija

www.zelenedoline.si

Mlekarna Celeja d.o.o.

LCA TEKOČI JOGURT SADNI
ANANAS, GROZDJE-ARONIJA, JABOLKO-BANANA, JABOLKO-RŽENI OTROBI, JAGODA

OPISNO IME
Sadni tekoči jogurt z 1,1 % mlečne maščobe, v več okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Nizka vsebnost maščob. Vir beljakovin. Vir kalcija. Podpora prebavi - kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov.

PREDNOSTI IZDELKA
Sadni tekoči jogurt v več okusih (ananas, grozdje-aronija, jabolko-banana, jabolko-rženi otrobi, jagoda) ima nizko vsebnost maščob in je vir beljakovin. Izdelek je vir kalcija. Podpora prebavi - kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost«.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	299 kJ/71 kcal
Maščobe	1,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	12 g
od tega:	
sladkorji	12 g
Beljakovine	3,2 g
Sol	0,09 g
Kalcij	123 mg (15 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

Nizka vsebnost maščob, vir beljakovin in kalcija

www.zelenedoline.si

Mlekarna Celeia d.o.o.

ŠMARSKI ROK POLTRDI SIR

OPISNO IME

Poltrdi sir z najmanj 25 % mlečne maščobe v suhi snovi

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Lahki sir - za 44 % zmanjšana vsebnost maščobe v primerjavi s sirom, ki ima 25 % maščobe.

PREDNOSTI IZDELKA

Poltrdi sir je proizveden iz mleka slovenskih kmetij, je brez laktoze in ima visoko vsebnost beljakovin. Je lahki sir, saj ima za 44 % zmanjšano vsebnost maščobe v primerjavi s sirom, ki ima 25 % maščobe. Izdelek ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost«. Odlikuje ga tudi nacionalna oznaka »Višje kakovosti«, saj je proizveden brez konzervansov.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1098 kJ/262 kcal
Maščobe	14 g
od tega:	
nasičene maščobe	9,2 g
Ogljikovi hidrati	3,1 g
od tega:	
sladkorji	1,7 g
Beljakovine	31 g
Sol	1,5 g

Visoka vsebnost beljakovin, izdelek ima za 44 % zmanjšano vsebnost maščobe v primerjavi s sirom, ki ima 25 % maščobe

www.zelenedoline.si

Mlekarna Planika d.o.o.

KEFIR Z VITAMINOM D3

OPISNO IME

Kefir z dodanim vitaminom D3

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir vitamina D. Vitamin D prispeva k ohranjanju zdravih kosti, delovanju mišic in imunskega sistema.

PREDNOSTI IZDELKA

Kefir je izdelan iz pasteriziranega nehomogeniziranega mleka z 1,1 % m.m., pridelanega v Zgornjem Posočju, kateremu je dodana mikrobiološka kultura mezofilnih mikroorganizmov, laktobacilov in kvasovk. Izdelek je vir vitamina D, saj 100 g izdelka vsebuje 1,0 µg vitamina D3. Vitamin D prispeva k ohranjanju zdravih kosti, delovanju mišic in imunskega sistema.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	168 kJ/40 kcal
Maščobe	1,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	4,3 g
od tega:	
sladkorji	2,7 g
Beljakovine	3,2 g
Sol	0,1 g
Vitamin D	1 µg (20 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

Planika
MLEKARNA

Vir vitamina D

www.mlekarna-planika.si

PEKOVSKI IZDELKI

Pekovski izdelki so izdelani iz žit, mlevskih izdelkov iz žit in žitom podobnih surovin oziroma poljščin, vode z ali brez pekovskega kvasa ali drugega sredstva za vzhajanje. Za vsako vrsto pekovskega izdelka je pomembno, da ima značilne senzorične lastnosti pekovskih izdelkov (videz, barva, konsistenca, vonj in okus). Predstavljeni izdelki imajo visoko vsebnost prehranske vlaknine ali beljakovin, zmanjšano vsebnost soli ali nizko vsebnost nasičenih maščobnih kislin.

Don Don d.o.o.

KRUHEK ZDRAVKO

OPISNO IME

Kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine in večkrat nenasičenih maščob. Nadomestitev nasičenih maščob z nenasičenimi maščobami v prehrani prispeva k vzdrževanju normalne ravni holesterola v krvi. Vir beljakovin. Beljakovine prispevajo k povečanju in vzdrževanju mišične mase ter k ohranjanju zdravih kosti.

PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je pripravljen brez kvasa in vsebuje 38 % semen. Je vir beljakovin in ima visoko vsebnost prehranske vlaknine ter večkrat nenasičenih maščob. Vsebuje kar 55 % manj ogljikovih hidratov kot ostali kruhi Pekarne Grosuplje.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1462 kJ/352 kcal
Maščobe	23 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,8 g
enkrat nenasičene maščobe	8,3 g
večkrat nenasičene maščobe	11 g
Ogljikovi hidrati	18 g
od tega:	
sladkorji	5,3 g
Prehranske vlaknine	8,3 g
Beljakovine	14 g
Sol	1,5 g

DON DON

Pekarna Grosuplje

Visoka vsebnost prehranske vlaknine in večkrat nenasičenih maščob, vir beljakovin

www.dondon.si

Don Don d.o.o.

PIRIN POLNOZRNATI KRUH

OPISNO IME
Pirin polnozrnati kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA
Kruh ima obliko štručke. Površina je temno bakrene barve in posuta s pirinimi kosmiči. Izdelek ima visoko vsebnost prehranske vlaknine in ne vsebuje aditivov.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1065 kJ/252 kcal
Maščobe	3,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,45 g
Ogljikovi hidrati	41,4 g
od tega:	
sladkorji	4,7 g
Prehranske vlaknine	6,9 g
Beljakovine	9,9 g
Sol	1,13 g

DON DON

Pekarna Grosuplje

Visoka vsebnost prehranske vlaknine

www.dondon.si

Don Don d.o.o.

PROTEINC

OPISNO IME

Pšenični mešani kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin. Beljakovine prispevajo k povečanju in vzdrževanju mišične mase ter k ohranjanju zdravih kosti.

PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je štirioglate oblike in ima temno rjavo rustikalno površino, posuto s sončničnimi in sezamovimi semeni. Izdelek ima visoko vsebnost prehranske vlaknine, je vir beljakovin in ne vsebuje dodanih aditivov.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1149 kJ/273 kcal
Maščobe	7 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
Ogljikovi hidrati	37 g
od tega:	
sladkorji	3,1 g
Prehranske vlaknine	7,1 g
Beljakovine	12 g
Sol	1,1 g

DON DON

Pekarna Grosuplje

Visoka vsebnost prehranske vlaknine, vir beljakovin

www.dondon.si

Don Don d.o.o.

SUPER KRUH

OPISNO IME

Pšenični beli kruh s semeni in dodanimi vitamini

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine, tiamina (vitamina B1) in biotina (vitamin B7). Vir beljakovin, vitamina D, niacina (vitamin B3) in železa.

PREDNOSTI IZDELKA

Kruh ima obliko rustikalne štručke. Skorja je hrustljava, vzdolžno zarezana, posuta z koruznim zdrobom in sezamovimi semeni. Izdelku so dodana semena oljne kadulje - chia semen, semena kvinoje, špinače, matcha zelenega čaja, alg spirulina in kurkume. Izdelek ima visoko vsebnost prehranske vlaknine in je vir beljakovin. Ima visoko vsebnost tiamina (vitamina B1) in biotina (vitamin B7). Je vir železa in vitamina D ter niacina (vitamin B3).

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1403 kJ/334 kcal
Maščobe	11 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,7 g
Ogljikovi hidrati	44 g
od tega:	
sladkorji	1,9 g
Prehranske vlaknine	7,6 g
Beljakovine	11 g
Sol	1,4 g
Vitamin D	0,78 µg (16 % PDV*)
Tiamin	0,42 mg (38 % PDV*)
Niacin	2,8 mg (18 % PDV*)
Biotin	18,5 µg (37 % PDV*)
Vitamin B6	0,40 mg (29 % PDV*)
Železo	3,6 mg (26 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

DON DON

Pekarna Grosuplje

Visoka vsebnost prehranske vlaknine, tiamina in biotina, vir beljakovin, vitamina D, niacina in železa

www.dondon.si

Don Don d.o.o.

BIO BABIČIN KRUH

OPISNO IME
Bio pšenični mešani kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Vir prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA
Kruh je izdelan iz ekološko pridelane bele in črne pšenične moke, ržene polnozrnate moke ter ekološko pridelane ovsene moke in ovsene kaše. Izdelku so dodana ekološko pridelana sončnična, lanena ter sezamova semena.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1234 kJ/293 kcal
Maščobe	8,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	43 g
od tega:	
sladkorji	1 g
Prehranske vlaknine	4,1 g
Beljakovine	9,6 g
Sol	1,3 g

DON DON

Pekarna Grosuplje

Vir prehranske vlaknine

www.dondon.si

Don Don d.o.o.

BABIČIN MEŠANI KRUH

OPISNO IME

Pšenični mešani kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine in beljakovin. Beljakovine prispevajo k povečanju in vzdrževanju mišične mase ter k ohranjanju zdravih kosti. Zmanjšana vsebnost soli za 25 % glede na kruhe v skupini pšenični mešani kruhi Pekarne Grosuplje.

PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je narejen s tremi vrstami moke (pšenična bela moka, ržena bela moka, ajdova moka) in s štirimi vrstami semen (sončnična, sezamova, lanena, bučna). Dodatek predtesta in kislega testa pripomoreta k podaljšani svežini kruha. Izdelek ima zmanjšano vsebnost soli za 25 % glede na kruhe v skupini pšenični mešani kruhi Pekarne Grosuplje, kjer vsebnost soli znaša 1,2 g na 100 g pečenega izdelka.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1269 kJ/302 kcal
Maščobe	10 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,3 g
Ogljikovi hidrati	39 g
od tega:	
sladkorji	3,2 g
Prehranske vlaknine	5,7 g
Beljakovine	11 g
Sol	0,9 g

DON DON

Pekarna Grosuplje

Vir prehranske vlaknine in beljakovin, zmanjšana vsebnost soli za 25 % glede na kruhe v skupini pšenični mešani kruhi Pekarne Grosuplje

www.dondon.si

PPS-Pekarne Ptuj d.o.o

KRUH PREVENT

OPISNO IME

Polnozrnati mešani kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine in beljakovin. Nizka vsebnost nasičenih maščobnih kislin.

PREDNOSTI IZDELKA

Kruh vsebuje pšenično polnozrnato moko. Izdelek ima obliko modela, v katerem je pečen. Skorja je svetlo rjave barve in posuta s sezamom. Kruh ima visoko vsebnost prehranske vlaknine in beljakovin ter nizko vsebnost nasičenih maščobnih kislin.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1328 kJ/328 kcal
Maščobe	2,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	58,3 g
od tega:	
sladkorji	1,2 g
Prehranske vlaknine	10,2 g
Beljakovine	16,1 g
Sol	1 g

PEKARNE PTUJ

Visoka vsebnost prehranske vlaknine in beljakovin, nizka vsebnost nasičenih maščobnih kislin

www.pekarneptuj.si

PPS-Pekarne Ptuj d.o.o

KRUH SONČEK Z VITAMINOM D

OPISNO IME
Kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Vir beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA
Kruh je okrogle oblike, skorja pa je rjave barve in posuta s sezamom. Izdelek je vir beljakovin.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1116 kJ/266 kcal
Maščobe	7,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,1 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	5,8 g
Prehranske vlaknine	6,3 g
Beljakovine	11 g
Sol	1,2 g
Vitamin D	0,53 µg (10 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

PEKARNE PTUJ

Vir beljakovin

www.pekarneptuj.si

Žito d.o.o.

ŽITO TOAST POLNOZRNATI MEGA

OPISNO IME
Pšenični polnozrnati kruh - rezan

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA
Polnozrnati toast je kvadratne oblike, značilnega okusa in vonja po polnozrnati moki. Izdelek ima visoko vsebnost prehranske vlaknine.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1140 kJ/270 kcal
Maščobe	3,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	44 g
od tega:	
sladkorji	4,4 g
Prehranske vlaknine	6,1 g
Beljakovine	13 g
Sol	1,3 g

žito

Visoka vsebnost prehranske vlaknine

www.zito.si

Žito d.o.o.

ŽITO VANDROVEC STOLETNI KRUH

OPISNO IME
Posebna vrsta kruha s semeni - rezani

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Vir prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA
Kruh je pečen v modelu brez pokrova in ima okus po semenih. Izdelek je vir prehranske vlaknine.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1312 kJ/312 kcal
Maščobe	7,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,2 g
Ogljikovi hidrati	45 g
od tega:	
sladkorji	4,5 g
Prehranske vlaknine	4,2 g
Beljakovine	13 g
Sol	1,3 g

Vir prehranske vlaknine

www.zito.si

Žito d.o.o.

ŽITO VANDROVEC OVSENI KRUH

OPISNO IME
Ovseni mešani kruh - rezani

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Vir prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA
Ovseni kruh je pečen v modelu brez pokrova in ima okus po ovsenih kosmičih. Izdelek je vir prehranske vlaknine.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1146 kJ/271 kcal
Maščobe	3,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,7 g
Ogljikovi hidrati	48 g
od tega:	
sladkorji	3,9 g
Prehranske vlaknine	3,1 g
Beljakovine	9,9 g
Sol	1,2 g

Vir prehranske vlaknine

www.zito.si

Žito d.o.o.

ŽITO PIRIN TOAST

OPISNO IME
Pirin kruh- rezani

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Vir beljakovin. Vir prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA
Pirin toast je kvadratne oblike, značilnega okusa in vonja po pšenični pirini moki. Izdelek je vir beljakovin in prehranske vlaknine.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1181 kJ/279 kcal
Maščobe	3,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,7 g
Ogljikovi hidrati	48 g
od tega:	
sladkorji	3,4 g
Prehranske vlaknine	4 g
Beljakovine	12 g
Sol	1,2 g

žito

Vir beljakovin in prehranske vlaknine

www.zito.si

Žito d.o.o.

PIRIN POLNOZRNATI KRUH

OPISNO IME
Pirin polnozrnati kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Vir beljakovin. Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA
Kruh je v obliki štručke z skorjo rjave barve, rahlo posuto z moko. Izdelek ima visoko vsebnost prehranske vlaknine in je vir beljakovin.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1055 kJ/250 kcal
Maščobe	2,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	45 g
od tega:	
sladkorji	0,4 g
Prehranske vlaknine	6,6 g
Beljakovine	11 g
Sol	1,3 g

žito

Visoka vsebnost prehranske vlaknine, vir beljakovin

www.zito.si

Žito d.o.o.

ŽITO KRUH DROŽNIK

OPISNO IME
Pšenični mešani kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Vir beljakovin. Vir prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA
Kruh je vir beljakovin in prehranske vlaknine.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	960 kJ/227 kcal
Maščobe	2,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,43 g
enkrat nenasičene maščobe	0,61 g
večkrat nenasičene maščobe	1,17 g
Ogljikovi hidrati	41,2 g
od tega:	
sladkorji	4,3 g
Prehranske vlaknine	5,9 g
Beljakovine	7,5 g
Sol	0,97 g

žito

Vir beljakovin in prehranske vlaknine

www.zito.si

Žito d.o.o.

ŽITO KRUH DROŽNIK S SEMENI

OPISNO IME
Pšenični mešani kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Vir beljakovin. Vir prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA
Kruh je izdelan v obliki štručke, skorja pa je zlato-rjave barve z vidnimi sledovi moke in semen. Izdelek je vir beljakovin in prehranske vlaknine.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1073 kJ/254 kcal
Maščobe	4,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,61 g
enkrat nenasičene maščobe	2,06 g
večkrat nenasičene maščobe	1,54 g
Ogljikovi hidrati	42,2 g
od tega:	
sladkorji	2,9 g
Prehranske vlaknine	5,2 g
Beljakovine	8,9 g
Sol	1,1 g

žito

Vir beljakovin in prehranske vlaknine

www.zito.si

Žito d.o.o.

ŽITO AJDOV KRUH Z OREHI

OPISNO IME

Posebna vrsta kruha z ajdovo moko in orehi

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA

Kruh ima prepoznavno obliko ajdovega zrna. Ima rjavo rustikalno skorja z vidnimi orehi. Ajdov kruh z orehi je deležen za svojo kakovost in odličnost številnih nagrad: že tretje leto zapored je prejel tri zvezdice za kakovost in odličnost izdelka, in sicer na mednarodnem ocenjevanju STA - Superior taste Award 2021, dodatno pa je bil nagrajen tudi s posebnim priznanjem Crystal Taste Award. Poleg tega je izdelek več let zapored nagrajen s strani GZS-ZKŽP z zlatim priznanjem za odlični pekovski izdelek. Izdelek ima visoko vsebnost prehranske vlaknine in je vir beljakovin.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1214 kJ/290 kcal
Maščobe	11,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,75 g
enkrat nenasičene maščobe	2,64 g
večkrat nenasičene maščobe	6,99 g
Ogljikovi hidrati	32 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Prehranske vlaknine	8,3 g
Beljakovine	9,6 g
Sol	0,94 g

žito

Visoka vsebnost prehranske vlaknine, vir beljakovin

www.zito.si

Žito d.o.o.

ŽITO KRUH ZLATO ZRNO

OPISNO IME

Posebna vrsta kruha z orehi in sončničnimi semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA

Kruh ima obliko srca. Skorja je rustikalna in posuta s praženimi sončničnimi semeni. Kruh je prejel nagrado Superior taste award - 1 zvezdica, in sicer na mednarodnem ocenjevanju STA- Superior taste Award 2021. Izdelek je vir prehranske vlaknine.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1339 kJ/319 kcal
Maščobe	10,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,72 g
enkrat nenasičene maščobe	2,53 g
večkrat nenasičene maščobe	5,4 g
Ogljikovi hidrati	45,4 g
od tega:	
sladkorji	5,4 g
Prehranske vlaknine	4,2 g
Beljakovine	9,4 g
Sol	1,1 g

žito

Vir prehranske vlaknine

www.zito.si

Žito d.o.o.

ŽITO PIRINA ŠTRUČKA

OPISNO IME
Pirino mešano pekovsko pecivo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA
Pecivo je posuto z drobljenimi pirinimi kosmiči. Izdelek ima visoko vsebnost prehranske vlaknine in je vir beljakovin.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1115 kJ/264 kcal
Maščobe	4 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,65 g
Ogljikovi hidrati	43,5 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Prehranske vlaknine	6,5 g
Beljakovine	10,3 g
Sol	1,24 g

žito

Visoka vsebnost prehranske vlaknine, vir beljakovin

www.zito.si

SADNI DŽEMI, MARMELADE IN NAMAZI

V tej kategoriji so predstavljeni džemi, domača marmelada in sadni namazi. Izdelki imajo izboljšano sestavo v primerjavi s primerljivimi izdelki, saj imajo bodisi zmanjšano vsebnost sladkorja in zmanjšano energijsko vrednost ali pa so 100 % izdelani iz sadja.

Eta Kamnik d.o.o.

DŽEM GOZDNI SADEŽI

OPISNO IME

Ekstra džem z gozdnimi sadeži z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost.Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih.

PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem z gozdnimi sadeži vsebuje 30 % manj sladkorjev kot običajni sadni ekstra džemi in ima zmanjšano energijsko vrednost. Vsebuje minimalno 45 g sadja na 100 g. Poda se h kruhu, palačinkam, različnim slaščicam ali kot dodatek k jogurtu.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	675 kJ/159 kcal
Maščobe	0,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	37,5 g
od tega:	
sladkorji	35,5 g
Prehranske vlaknine	2,6 g
Beljakovine	0,5 g
Sol	0,02 g

natureta®

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih

www.natureta.si

Eta Kamnik d.o.o.

DŽEM JAGODA

OPISNO IME

Ekstra džem jagoda z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost. Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih.

PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem jagoda vsebuje 30 % manj sladkorjev kot običajni sadni ekstra džemi in ima zmanjšano energijsko vrednost. Vsebuje minimalno 45 g sadja na 100 g izdelka. Poda se h kruhu, palačinkam ali številnim sladicam.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	670 kJ/158 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	38,9 g
od tega:	
sladkorji	36,9 g
Prehranske vlaknine	0,8 g
Beljakovine	0,3 g
Sol	0,02 g

natureta®

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih

www.natureta.si

Eta Kamnik d.o.o.

DŽEM BOROVNICA

OPISNO IME

Ekstra džem borovnica z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost. Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih.

PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem borovnica vsebuje 30 % manj sladkorjev kot običajni sadni ekstra džemi in ima zmanjšano energijsko vrednost. Vsebuje minimalno 45 g sadja na 100 g izdelka. Poda se k vsem vrstam kruha, palačinkam, različnim slaščicam ali pa kot dodatek jogurtu.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	712 kJ/168 kcal
Maščobe	0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	39 g
od tega:	
sladkorji	38,8 g
Prehranske vlaknine	2,9 g
Beljakovine	0,5 g
Sol	< 0,1 g

natureta®

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih

www.natureta.si

Eta Kamnik d.o.o.

DŽEM VIŠNJA

OPISNO IME

Ekstra džem višnja z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost. Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih.

PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem višnja vsebuje 30 % manj sladkorjev kot običajni sadni ekstra džemi in ima zmanjšano energijsko vrednost. Vsebuje minimalno 45 g sadja na 100 g izdelka. Poda se k različni vrsti peciv, frapejev, tort, palačinkam ali h kruhu.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	729 kJ/172 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	41,6 g
od tega:	
sladkorji	38,6 g
Prehranske vlaknine	0,2 g
Beljakovine	0,9 g
Sol	0,02 g

natureta®

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih

www.natureta.si

Eta Kamnik d.o.o.

DŽEM BRUSNICA

OPISNO IME

Džem brusnica z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost. Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih džemih.

PREDNOSTI IZDELKA

Džem brusnica vsebuje 30 % manj sladkorjev kot običajni sadni ekstra džemi in ima zmanjšano energijsko vrednost. Vsebuje minimalno 38 g sadja na 100 g izdelka. Poda se h kruhu, palačinkam ter različnim sladicam.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	689 kJ/162 kcal
Maščobe	0,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	38,6 g
od tega:	
sladkorji	37,5 g
Prehranske vlaknine	2,1 g
Beljakovine	0,3 g
Sol	0,05 g

natureta®

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih džemih

www.natureta.si

Eta Kamnik d.o.o.

JAGODNA DOMAČA MARMELADA

OPISNO IME

Jagodna domača marmelada z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost.

PREDNOSTI IZDELKA

Jagodna marmelada ima zmanjšano energijsko vrednost in vsebuje minimalno 48 g sadja na 100 g izdelka. Poda se k palačinkam, pecivu, sladicam in kruhu.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	712 kJ/168 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	40,6 g
od tega:	
sladkorji	40,6 g
Prehranske vlaknine	1,4 g
Beljakovine	0,4 g
Sol	0,02 g

natureta®

Zmanjšana energijska vrednost

www.natureta.si

Eta Kamnik d.o.o.

NAMAZ 100% JAGODA

OPISNO IME

Namaz iz jagod in sadnega soka

PREDNOSTI IZDELKA

Namaz je izdelan 100 % iz sadnih sestavin in vsebuje 66 g sadja na 100 g izdelka.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	625 kJ/147 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
Ogljikovi hidrati	34,9 g
od tega:	
sladkorji	33,4 g
Prehranske vlaknine	2,1 g
Beljakovine	0,7 g
Sol	0,01 g

100 % iz sadnih sestavin

www.natureta.si

Eta Kamnik d.o.o.

NAMAZ 100% BOROVNICA

OPISNO IME

Namaz iz borovnice in sadnega soka

PREDNOSTI IZDELKA

Namaz je pripravljen iz borovnic, katerim je dodan grozdni in limonin sok. Izdelek je izdelan 100 % iz sadnih sestavin in vsebuje 67 g sadja na 100 g izdelka.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	582 kJ/138 kcal
Maščobe	0,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	30,1 g
od tega:	
sladkorji	28,3 g
Prehranske vlaknine	4,1 g
Beljakovine	0,9 g
Sol	< 0,1 g

100 % iz sadnih sestavin

www.natureta.si

Eta Kamnik d.o.o.

NAMAZ 100% MALINA

OPISNO IME

Namaz iz malin in sadnega soka

PREDNOSTI IZDELKA

Namaz je izdelan 100 % iz sadnih sestavin in vsebuje 66 g sadja na 100 g izdelka.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	650 kJ/154 kcal
Maščobe	0,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	31,6 g
od tega:	
sladkorji	30,8 g
Prehranske vlaknine	9,1 g
Beljakovine	1,5 g
Sol	< 0,1 g

100 % iz sadnih sestavin

www.natureta.si

OSTALI IZDELKI

V tej kategoriji so predstavljena živila izboljšane sestave, ki jih po svojih lastnostih ne moremo umestiti v ostale kategorije kataloga.

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

ARGETA JUNIOR ORIGINAL

OPISNO IME

Kokošja pašteta z dodanimi mlečnimi beljakovinami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Zmanjšana vsebnost maščob za 36 % v primerjavi s predhodnim izdelkom.

PREDNOSTI IZDELKA

Pašteta je pripravljena iz kokošjega mesa in ima visoko vsebnost beljakovin. Izdelek ima za 36 % zmanjšano vsebnost maščob v primerjavi s predhodnim izdelkom.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	975 kJ/235 kcal
Maščobe	19 g
od tega:	
nasičene maščobe	3 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	0,7 g
Beljakovine	12 g
Sol	1,1 g

ARGETA® junior

Visoka vsebnost beljakovin, zmanjšana vsebnost maščob za 36 % v primerjavi s predhodnim izdelkom

www.argeta.com

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

ARGETA JUNIOR KOKOKREM

OPISNO IME
Namaz iz kokošjih prsi z mlečnim namazom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Visoka vsebnost beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA
Namaz je pripravljen iz kokošjih prsi in 20 % mlečnega namaza. Izdelek ima visoko vsebnost beljakovin in ne vsebuje aditivov.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	985 kJ/237 kcal
Maščobe	19 g
od tega:	
nasičene maščobe	4 g
Ogljikovi hidrati	4,6 g
od tega:	
sladkorji	0,9 g
Beljakovine	12 g
Sol	1,1 g

ARGETA® junior

Visoka vsebnost beljakovin

www.argeta.com

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

ARGETA JUNIOR SUPERTUNA

OPISNO IME

Tunina pašteta z dodanimi mlečnimi beljakovinami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA

Namaz je pripravljen iz filejev tune in suhega paradižnika. Izdelek ima visoko vsebnost beljakovin in ne vsebuje aditivov.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1051 kJ/253 kcal
Maščobe	20 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,1 g
Ogljikovi hidrati	5,3 g
od tega:	
sladkorji	1,1 g
Beljakovine	13 g
Sol	0,90 g

ARGETA® junior

Visoka vsebnost beljakovin

www.argeta.com

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

ARGETA JUNIOR KREMTUNA

OPISNO IME

Tunin namaz (80 %) z mlečnim namazom (20 %)

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA

Namaz je pripravljen iz filejev tune (80 %) in mlečnega namaza (20 %). Izdelek ima visoko vsebnost beljakovin in ne vsebuje aditivov.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	984 kJ/237 kcal
Maščobe	19 g
od tega:	
nasičene maščobe	4,1 g
Ogljikovi hidrati	4,5 g
od tega:	
sladkorji	1,2 g
Beljakovine	12 g
Sol	0,81 g

ARGETA® junior

Visoka vsebnost beljakovin

www.argeta.com

BiteMe Nutrition d.o.o.

B!TE ME ENERGIJSKA PLOŠČICA
MEDITERRANEO, LEMON CRUSH, SALTY BRUNCH, COCOA JAZZ

OPISNO IME
Bio presne ploščice iz suhega sadja, oreščkov ali semen v štirih okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Vir prehranske vlaknine. Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

PREDNOSTI IZDELKA
B!TE ME energijska ploščica je narejena na osnovi suhega sadja, oreščkov ali semen ter mešanice začimb. Na voljo je v štirih različnih okusih - Mediterraneo, Lemon Crush, Salty Brunch ter Cocoa Jazz. Izdelek je vir prehranske vlaknine. Je brez dodanih sladkorjev, vsebuje le naravno prisotne sladkorje.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1798 kJ/430 kcal
Maščobe	19 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,8 g
Ogljikovi hidrati	50 g
od tega:	
sladkorji	30 g
Prehranske vlaknine	8,4 g
Beljakovine	10,5 g
Sol	< 0,1 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti ploščic različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

BITE ME

Vir prehranske vlaknine, brez dodanih sladkorjev, vsebuje le naravno prisotne sladkorje

www.biteme-nutrition.com

Jata Emona d.o.o.

ENEMON SLIM&FIT PREHRANSKA KAŠA MIX OKUSOV

BANANA S KOŠČKI ČOKOLADE, VANILIJA, VANILIJA S KOŠČKI ČOKOLADE IN KAKAV)

OPISNO IME

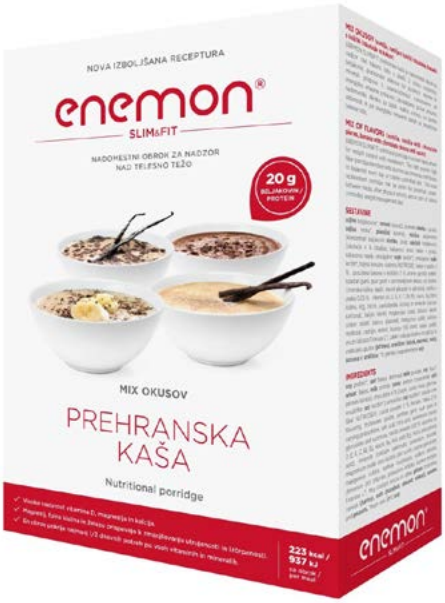
Nadomestni obrok za nadzor nad telesno težo, s sladili

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Visoka vsebnost beljakovin. Beljakovine prispevajo k vzdrževanju mišične mase. Nadomestitev enega dnevnega obroka pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k ohranjanju telesne teže po zmanjšanju telesneteže. Nadomestitev dveh dnevnih obrokov pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k zmanjševanju telesne teže.

PREDNOSTI IZDELKA

Enemon slim & fit prehranska kaša vsebuje 20 g beljakovin in se uporablja kot hitro pripravljen uravnotežen obrok. Uporablja se pri energijsko omejenih dietah za zmanjšanje telesne teže in sicer kot nadomestilo za posamezni dnevni obrok. Ima visoko vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine.



jata emona

Visoka vsebnost prehranske vlaknine in beljakovin

www.jata-emona.si

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g	na porcijo (60 g)	% PV** (obrok)
Energijska vrednost	1562 kJ /372 kcal	937 kJ /223 kcal	11 %
Maščobe	8 g	4,8 g	7 %
od tega:			
nasičene maščobe	2,5 g	1,5 g	8 %
večkrat nenasičene maščobe	3,4 g	1,95 g	
Ogljikovi hidrati	37 g	22,2 g	9 %
od tega:			
sladkorji	10,8 g	6,5 g	7 %
Prehranske vlaknine	9,1 g	5,5 g	
Beljakovine	33,4 g	20 g	40 %
Sol	1,5 g	0,9 g	15 %

***PV - priporočeni vnosi za povprečno odraslo osebo (8400 kJ/2000 kcal)*

VITAMINI IN MINERALI

	na 100 g	na porcijo (60 g)	% PDV* (obrok)
Vitamin A (µg)	500	300	38 %
Vitamin D (µg)	11	6,6	132 %
Vitamin E (mg)	8	4,8	40 %
Vitamin K (µg)	47	28,2	38 %
Vitamin C (mg)	56	33,6	42 %
Tiamin (mg)	0,8	0,5	44 %
Riboflavin (mg)	1	0,6	43 %
Niacin (mg)	9	5,4	34 %
Vitamin B6 (mg)	1	0,6	43 %
Folna kislina (µg)	260	156	78 %
Vitamin B12 (µg)	1,7	1	41 %
Biotin (µg)	39	23,4	47 %
Pantotenska kislina (mg)	3,8	2,3	38 %
Kalij (mg)	880	528	26 %
Klorid (mg)	450	270	34 %
Kalcij (mg)	500	300	38 %
Fosfor (mg)	550	330	47 %
Magnezij (mg)	229	137,4	37 %
Železo (mg)	9,5	5,7	41 %
Cink (mg)	6,6	4	40 %
Baker (mg)	0,6	0,4	40 %
Mangan (mg)	1,2	0,7	36 %
Molibden (µg)	35,8	21,5	43 %
Selen (µg)	31	18,6	34 %
Krom (µg)	38,5	23,1	58 %
Jod (µg)	84	50,4	34 %

** PDV - priporočeni dnevni vnos*

Medex d.o.o.

NATURE BAR

INDIJSKI OREŠČKI-MANDLJI-MED-BRUSNICE, MANDLJI-ARAŠIDI-MED-MORSKA SOL, MANDLJI-ARAŠIDI-MED-POMARANČA, MANDLJI-ARAŠIDI-ČOKOLADA-MED-ROZINE

OPISNO IME

Ploščica iz oreščkov na osnovi medu v štirih okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA

Ploščica vsebuje suho sadje in oreščke ter je na voljo v štirih okusih (mandlji-arašidi-med-pomaranča, mandlji-arašidi-čokolada-med-rozine, mandlji-arašidi-med-pomaranča, mandlji-arašidi-čokolada-med-rozine). Izdelek je vir prehranske vlaknine in je slajen z medom.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	2065 kJ/495 kcal
Maščobe	28 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,1 g
Ogljikovi hidrati	48 g
od tega:	
sladkorji	32 g
Prehranske vlaknine	4,6 g
Beljakovine	10 g
Sol	0 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti ploščic različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

medex

Vir prehranske vlaknine

www.medex.si

Medex d.o.o.

PROTEIN BAR
POMARANČA, BANANA, GOZDNI SADEŽI

OPISNO IME
Beljakovinska ploščica v treh okusih, s sladilom in dodanimi vitamini

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Visoka vsebnost beljakovin. Beljakovine prispevajo k ohranjanju zdravih kosti in vzdrževanju mišične mase.

PREDNOSTI IZDELKA
Beljakovinska ploščica je na voljo v treh okusih (pomaranča, banana, gozdni sadeži). Izdelek ima visoko vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine. Je brez dodanega sladkorja, vsebuje le naravno prisotne sladkorje.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1532 kJ/368 kcal
Maščobe	15 g
od tega:	
nasičene maščobe	13 g
Ogljikovi hidrati	31 g
od tega:	
sladkorji	2,2 g
polioli	27 g
Prehranske vlaknine	15 g
Beljakovine	31 g
Sol	0,13 g
Vitamin C	26,7 mg (15 % PDV*)
Niacin	5,3 mg (15 % PDV*)
Pantotenska kislina	2 mg (15 % PDV*)
Vitamin B6	0,46 mg (15 % PDV*)
Folna kislina	66,7 ug (15 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti ploščic različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

medex

Visoka vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine, brez dodanih sladkorjev, vsebuje le naravno prisotne sladkorje

www.medex.si

Mercator-Emba d.d.

BENQUICK SELECTION BELA KAVA S CIKORIJO

OPISNO IME

Mešanica za pripravo napitka z okusom bele kave z izvlečkom cikorije

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA

Suha mešanica za hitro pripravo napitka na osnovi cikorije je kavni nadomestek in ne vsebuje kofeina. Izdelek je vir prehranske vlaknine, ki izvira iz korenine cikorije. Napitek se lahko pripravi s hladnim ali toplim mlekom ali pa v kombinaciji z rastlinskimi napitki.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1429 kJ/339 kcal
Maščobe	0,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,2 g
Ogljikovi hidrati	68 g
od tega:	
sladkorji	60 g
Prehranske vlaknine	22,6 g
Beljakovine	4,5 g
Sol	0,25 g

Mercator-Emba
Proizvodnja hrane d.d.

Vir prehranske vlaknine

www.mercator-emba.si

Pomurske mlekarne d.d.

RASTLINSKI NAPITEK PLANA Z OKUSOM RIŽA

OPISNO IME

Veganski napitek na osnovi riža, obogaten s kalcijem in vitaminoma

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Visoka vsebnost vitamina B12, vitamina D ter kalcija.

PREDNOSTI IZDELKA

Veganski napitek na osnovi riža ne vsebuje dodanih sladkorjev, ampak le naravno prisotne sladkorje. Izdelek ima visoko vsebnost vitamina D, vitamina B12 ter kalcija.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	260 kJ/62 kcal
Maščobe	1,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,2 g
Ogljikovi hidrati	11,8
od tega:	
sladkorji	2,8 g
Beljakovine	0,3 g
Sol	0,1 g
Vitamin D	0,75 µg (15 % PDV*)
Vitamin B12	0,38 µg (15 % PDV*)
Kalcij	120 mg (15 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje le naravno prisotne sladkorje, visoka vsebnost vitamina D, vitamina B12 in kalcija

www.pomurske-mlekarne.si

Pomurske mlekarne d.d.

VEGANSKI NAPITEK NA OSNOVI OVSA

OPISNO IME

Vegasnki napitek na osnovi ovsa, obogaten s kalcijem in vitaminoma

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Visoka vsebnost vitamina B12, vitamina D ter kalcija.

PREDNOSTI IZDELKA

Veganski napitek na osnovi ovsa ne vsebuje dodanih sladkorjev, ampak le naravno prisotne sladkorje. Izdelek ima nizko vsebnost maščob ter visoko vsebnost vitamina D, vitamina B12 ter kalcija.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	190 kJ/45 kcal
Maščobe	1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,2 g
Ogljikovi hidrati	8,4 g
od tega:	
sladkorji	4,4 g
Beljakovine	0,6 g
Sol	0,14 g
Vitamin B12	0,38 µg (15 % PDV*)
Vitamin D	0,75 µg (15 % PDV*)
Kalcij	120 mg (15 % PDV*)

**PDV - priporočeni dnevni vnos*

POMURSKE MLEKARNE

Nizka vsebnost maščob, brez dodanih sladkorjev, vsebuje le naravno prisotne sladkorje, visoka vsebnost vitamina B12, vitamina D in kalcija

www.pomurske-mlekarne.si

Stork d.o.o.

SLADOLED STORK JAGODA 0%

OPISNO IME
Jagodni sladoled brez dodanega sladkorja, s sladili

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

PREDNOSTI IZDELKA
Jagodni sladoled je brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	475 kJ/112 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	27,6 g
od tega:	
sladkorji	7,4 g
Beljakovine	0, 3 g
Sol	0,04 g

Naravni sladoled
STORK®

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje

www.stork-ice.eu

Stork d.o.o.

SLADOLED STORK ANANAS 0%

OPISNO IME

Ananasov sladoled brez dodanega sladkorja, s sladili

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

PREDNOSTI IZDELKA

Jagodni sladoled je brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	502 kJ/118 kcal
Maščobe	< 0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	29,5 g
od tega:	
sladkorji	9,6 g
Beljakovine	< 0,3 g
Sol	0,04 g

Naravni sladoled
STORK®

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje

www.stork-ice.eu

Šumi bonboni d.o.o.

ŠUMI/HERBA TRDI BONBONI BREZ SLADKORJEV, S SLADILI

MENTOL-EVKALIPTUS, ČRNI RIBEZ-BEZEG, POMARANČA-MENTOL

OPISNO IME

Trdi bonboni brez sladkorjev, s sladili, v treh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev.

PREDNOSTI IZDELKA

Trdi bonboni brez sladkorjev, s sladili so na voljo v treh različnih okusih: mentol-evkaliptus, črni ribez-bezeg, pomaranča-mentol

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	993 kJ/238 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	98 g
od tega:	
sladkorji	0 g
polioli	98 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g

šumi

Brez sladkorjev

www.sumi.si

Žito d.o.o.

MISTICA TEMNA ČOKOLADA

OPISNO IME
Temna čokolada

PREDNOSTI IZDELKA
Temna čokolada ima visoko vsebnost kakavovih delov (več kot 80 %).

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	2508 kJ/603 kcal
Maščobe	44 g
od tega:	
nasičene maščobe	28 g
Ogljikovi hidrati	39 g
od tega:	
sladkorji	15 g
Beljakovine	13 g
Sol	< 0,01 g

žito

Vsebuje več kot 80 % kakavovih delov

www.gorenjka.si

IZDELKI UGODNE HRANILNE SESTAVE

Izdelki, predstavljeni v tej kategoriji, sicer nimajo izboljšane sestave, vendar že zaradi obstoječe sestave predstavljajo živila, ki jih je priporočljivo uživati v okviru uravnotežene in raznovrstne prehrane. Predstavljeni izdelki imajo ugodno hranilno sestavo na račun hranil kot so omega-3 maščobne kisline, prehranske vlaknine ali beljakovine.

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS SKUŠA GARDEN

OPISNO IME

Skuša Garden v paradižnikovi omaki s fižolom in koruzo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost omega-3 maščobnih kislin.

PREDNOSTI IZDELKA

Skuša v paradižnikovi omaki s fižolom in koruzo ima naravno visoko vsebnost omega-3 maščobnih kislin. V 100 g izdelka je 0,09 g omega-3 maščobnih kislin.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	926 kJ/223 kcal
Maščobe	17 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,6 g
Ogljikovi hidrati	6,1 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	10 g
Sol	0,98 g
Omega-3 maščobne kisline	0,09 g

Delamaris®
- 1879 -

Naravno visoka vsebnost omega-3 maščobnih kislin

www.delamaris .si

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS PREMIUM TUNA STEAK

OPISNO IME
Tuna steak v oljčnem olju

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Naravno visoka vsebnost omega-3 maščobnih kislin.

PREDNOSTI IZDELKA
Tuna steak ima naravno visoko vsebnost omega-3 maščobnih kislin. Tuni je dodano le oljčno olje in jedilna sol. V porciji izdelka (80 g) je 0,4 g omega-3 maščobnih kislin.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1458 kJ/352 kcal
Maščobe	31 g
od tega:	
nasičene maščobe	5 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	18 g
Sol	1,2 g
Omega-3 maščobne kisline	0,3 g

Delamaris®
- 1879 -

Naravno visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3

www.delamaris .si

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS PREMIUM TUNINA PAŠTETA

OPISNO IME
Tunina pašteta

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Naravni vir maščobnih kislin omega-3.

PREDNOSTI IZDELKA
Tunina pašteta premium vsebuje visok delež (45 %) kosov tune. Izdelek je naravni vir maščobnih kislin omega-3 in ne vsebuje konzervansov, barvil ter ostalih aditivov.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1155 kJ/278 kcal
Maščobe	23 g
od tega:	
nasičene maščobe	3 g
Ogljikovi hidrati	2,3 g
od tega:	
sladkorji	< 1 g
Beljakovine	15 g
Sol	0,90 g
Omega-3 maščobne kisline	0,19 g

Delamaris®
- 1879 -

Naravni vir maščobnih kislin omega-3

www.delamaris .si

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS TURISTIČNA PAŠTETA

OPISNO IME

Delamaris Turistična pašteta

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3.

PREDNOSTI IZDELKA

Turistična pašteta je pripravljena iz iz skuše, ki ji je dodano korenje in paradižnik. Izdelek ima naravno visoko vsebnost maščobnih kislin omega-3. V porciji (80 g) izdelka je 1,2 g omega-3 maščobnih kislin. Izdelek ne vsebuje konzervansov in drugih aditivov.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	826 kJ/199 kcal
Maščobe	14 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,8 g
Ogljikovi hidrati	7 g
od tega:	
sladkorji	1,3 g
Beljakovine	11 g
Sol	0,95 g
Omega-3 maščobne kisline	1,5 g

Delamaris®
- 1879 -

Naravno visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3

www.delamaris .si

Eta Kamnik d.o.o.

DELIKATESNI HREN

OPISNO IME
Delikatesni hren

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Vir prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA
Hren se poda k vsem vrstam klobas, sušenim in pečenim mesninam. Izdelek je vir prehranske vlaknine.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	631 kJ/152 kcal
Maščobe	9,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,7 g
Ogljikovi hidrati	12 g
od tega:	
sladkorji	9 g
Prehranske vlaknine	3,7 g
Beljakovine	2,6 g
Sol	0,38 g

Vir prehranske vlaknine

www.natureta.si

Mercator IP d.o.o.

AJDOVA KAŠA S PINJOLAMI IN BRSTIČNIM OHROVTOM

OPISNO IME

Solata iz ajdove kaše z dodanim brstičnim ohrovtom, mladim sirom, pinjolami, artičokami in korenjem

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA

Solata iz ajdove kaše z dodanim brstičnim ohrovtom, mladim sirom, pinjolami, artičokami in korenjem je naravni vir beljakovin.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1130 kJ/269 kcal
Maščobe	7,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,7 g
Ogljikovi hidrati	39,7 g
od tega:	
sladkorji	1,4 g
Beljakovine	9,9 g
Sol	0,72 g

Mercator ip

Naravni vir beljakovin

www.mercator-ip.si

Mercator IP d.o.o.

SOLATA PIRA OLIVE

OPISNO IME

Solata iz pire z olivami, koruzo in korenjem

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir prehranske vlaknine. Izdelek ima za 25 % nižjo vsebnost soli v primerjavi s predhodnim izdelkom.

PREDNOSTI IZDELKA

Kuhana pira z olivami, korenjem, koruzo ter začimbami je naravni vir prehranske vlaknine. Izdelek ima za 25 % nižjo vsebnost soli v primerjavi s predhodnim izdelkom.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	730 kJ/174 kcal
Maščobe	12 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,7 g
Ogljikovi hidrati	11,5 g
od tega:	
sladkorji	3,5 g
Prehranske vlaknine	3,3 g
Beljakovine	3,9 g
Sol	0,82 g

Mercator ip

Naravni vir prehranske vlaknine, izdelek ima za 25 % nižjo vsebnost soli v primerjavi s predhodnim izdelkom

www.mercator-ip.si

Mercator IP d.o.o.

SOLATA JEŠPRENJ S TUNO IN ARTIČOKAMI

OPISNO IME
Solata iz ješprena s tuno, artičokami in zelenjave

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Naravni vir beljakovin. Naravni vir prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA
Solata iz ješprena, tune, artičok in zelenjave je naravni vir beljakovin in prehranske vlaknine. Solata je začinjena s kisom in oljem.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1097 kJ/261 kcal
Maščobe	4,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	45,6 g
od tega:	
sladkorji	1,5 g
Prehranske vlaknine	5,1 g
Beljakovine	8,3 g
Sol	0,4 g

Mercator ip

Naravni vir prehranske vlaknine in beljakovin

www.mercator-ip.si

Mercator IP d.o.o.

KUSKUS S ČIČERIKO

OPISNO IME
Solata iz kus kusa, čičerike in zelenjave

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Naravni vir prehranske vlaknine.

PREDNOSTI IZDELKA
Kus kus s čičeriko in zelenjavo je naravni vir prehranske vlaknine in se ga lahko kombinira z mesno ali zelenjavno prilogo. Izdelek se lahko tudi pogreje.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	471 kJ/112 kcal
Maščobe	3,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	16,6 g
od tega:	
sladkorji	1,9 g
Prehranske vlaknine	2,1 g
Beljakovine	3,2 g
Sol	0,1 g

Mercator ip

Naravni vir prehranske vlaknine

www.mercator-ip.si

Mercator IP d.o.o.

KVINOJA Z ZELENJAVO

OPISNO IME
Solata iz kvinoje in zelenjave

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV
Naravni vir beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA
Solata iz kvinoje in zelenjave je naravni vir beljakovin.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	869 kJ/207 kcal
Maščobe	8,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
Ogljikovi hidrati	29,1 g
od tega:	
sladkorji	2,2 g
Prehranske vlaknine	1,7 g
Beljakovine	7,1 g
Sol	0,25 g

Mercator ip

Naravni vir beljakovin

www.mercator-ip.si

Mlekarna Planika d.o.o.

SOŠKI NAMAZ

OPISNO IME

Namaz s prekajeno postrvjo v koščkih in pustim svežim sirom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA

Skoraj polovico namaza predstavlja prekajena šarenka, ki je sladkovodna riba. Izdelek ima visoko vsebnost beljakovin.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	788 kJ/189 kcal
Maščobe	13,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	3,7 g
Ogljikovi hidrati	1,7 g
od tega:	
sladkorji	1 g
Beljakovine	15,5 g
Sol	1,12 g

Planika
MLEKARNA

Visoka vsebnost beljakovin

www.mlekarna-planika.si

Izdelki ugodne hranilne sestave

Motor d.o.o., PE Mlekarna Beka

BEKA KOZJI JOGURT

OPISNO IME

Jogurt, proizveden iz 100 % kozjega mleka

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je proizveden iz 100 % kozjega mleka, pridelanega in predelanega v Sloveniji in ima naravno visoko vsebnost beljakovin. Izdelek nosi znak »Izbrana kakovost«.

TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	273 kJ/65 kcal
Maščobe	3,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,6 g
Ogljikovi hidrati	4,2 g
od tega:	
sladkorji	3 g
Beljakovine	3,56 g
Sol	0,1 g

Naravno visoka vsebnost beljakovin

www.mlekarnabeka.si

POSLANSTVO GZS-ZBORNICE KMETIJSKIH IN ŽIVILSKIH PODJETIJ

GZS-Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij združuje, povezuje in zastopa kmetijska in živilska podjetja v odnosu do državnih organov in evropskih panožnih združenj, oblikuje stališča in politiko do socialnih partnerjev, pospešuje razvoj dejavnosti, pretok znanja in idej ter prenaša dobre slovenske in evropske prakse. Zagotavlja strokovno pomoč v obliki svetovanja, izobraževanja, informiranja in usposabljanja.

Gospodarska zbornica Slovenije

Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij

ODLOČI SE ZA VEČ UGODNEJŠIH

GZS-Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij je v letu 2020 lansirala programa »Odloči se za« in »Več ugodnejših«, ki sta sofinancirana s strani Ministrstva za zdravje in trajata do konca leta 2022.
V okviru programa »Odloči se za« na socialnih medijih poteka spletna kampanja za potrošnike z namenom, da se jim približa aktivnosti živilskopredelovalne industrije na področju razvoja in izboljšanja hranilne sestave živil ter se jih seznani s ponudbo živil izboljšane hranilne sestave, ki je dostopna na slovenskem trgu.
S pomočjo programa »Več ugodnejših« pa poteka nadgradnja Kataloga živil za javno naročanje s ponudbo živil izboljšane hranilne sestave ter seznanitev oseb v javnih zavodih o prednostih tovrstnih živil.

Gospodarska zbornica Slovenije
Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DOBER TEK Slovenija
Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015–2025

ZAVEZA ODGOVORNOSTI

ODLOČI SE ZA

VEČ UGODNEJŠIH ŽIVIL V JAVNIH ZAVODIH

ZAVEZA ODGOVORNOSTI

KATALOG ŽIVIL za javno naročanje

ODLOČI SE ZA **ŽIVILA 2021** izboljšane hranilne sestave

Izdala: Gospodarska zbornica Slovenije -
Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij (GZS-ZKŽP)

Uredniški odbor: dr. Petra Medved Djurašinović,
Dea Zavadlav, dr. Urška Pivk Kupirovič

Odgovorna oseba: dr. Tatjana Zagorc

Fotografije izdelkov: last živilskih podjetij

Oblikovanje in prelom: Samo Grčman

Naklada: 3.800 izvodov

Tisk: Present d.o.o.

Ljubljana, 2021

Brezplačni izvod, ni za prodajo

Gospodarska zbornica Slovenije

Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij