



**ODLOČI SE ZA
POLNOZRNATE
IZDELKE**

2024

Uvodne besede

Polnozrnati izdelki predstavljajo pomemben del uravnotežene prehrane. Glavno sestavino polnozrnatih izdelkov predstavljajo polnozrnata žita, ki imajo lahko številne koristne učinke na naše zdravje. Z uživanjem polnozrnatih izdelkov se zmanjšuje tveganje za razvoj bolezni srca in ožilja, sladkorne bolezni tipa 2 in nekaterih vrst raka. Kljub številnim koristnim učinkom uživanja polnozrnatih izdelkov, pa podatki kažejo, da potrošniki še vedno premalokrat vključujemo tovrstne izdelke v vsakodnevno prehrano.

S tem namenom smo na GZS-Zbornici kmetijskih in živilskih podjetij v okviru programa Odloči se za POLNOZRNATO, ki ga sofinancira Ministrstvo za

zdravje in je del prizadevanj Dober tek Slovenija za več gibanja in bolj zdravo prehrano za vas pripravili nabor polnozrnatih izdelkov in izdelkov z dodanimi polnozrnatimi sestavinami, ki so vam na voljo na slovenskem trgu. Predstavljeni izdelki so razdeljeni v šest različnih kategorij (kruh, pekovsko pecivo, fino pekovsko pecivo, keksi, testenine in njoki ter sendviči). Znotraj posameznih kategorij pa so izdelki razdeljeni še na 2 podkategoriji (polnozrnate izdelke in izdelke z dodanimi polnozrnatimi sestavinami). Med polnozrnate izdelke so umeščeni izdelki, ki zadostijo kriterijem zakonodaje za uporabo pojma »polnozrnat izdelek«. V drugo podkategorijo pa so umeščeni izdelki, ki vsebujejo polnozrnate sestavine.



Predstavljeni kategorije izdelkov

KRUH

Izdelan je iz žit, mlevskih izdelkov iz žit in žitom podobnih surovin ozziroma poljščin ter drugih sestavin. Poznamo različne vrste kruha glede na vrsto uporabljene moke (npr. pšenični kruh, rženi kruh, kruh iz drugih krušnih žit, mešani kruh ali druge vrste kruha). Med druge vrste kruha spada tudi polnozrnati kruh.

PEKOVSKO PECIVO

Izdelano je iz žit, mlevskih izdelkov iz žit in žitom podobnih surovin ozziroma poljščin in drugih sestavin. Neto masa posameznega izdelka ne sme presegati 250 g. Poznamo različne oblike pekovskega peciva (npr. žemlje, kajzerice, bombete,...).

FINO PEKOVSKO PECIVO

Pripravljeno je iz različnih vrst moke, sladkorja, maščob in drugih sestavin. Fino pekovsko pecivo je lahko polnjeno z različnimi polnilni in prelito ter posuti z različnimi prelivi in posipi. Poznamo različne oblike finega pekovskega peciva (npr. zavitki, pite, peciva).

KEKSI

Pripravljeni so iz različnih vrst moke, sladkorja, maščob in drugih sestavin. Keksi so lahko polnjeni z različnimi polnilili in preliti ter posuti z različnimi prelivi in posipi. Poznamo različne kekse (ovseni keksi, pirini keksi, ajdovi keksi...).

TESTENINE IN NJOKI

Testenine so izdelane iz mlevskih izdelkov, vode, aditivov in drugih živilskih izdelkov. Poznamo različne vrste testenin (npr. sveže testenine, sušene testenine, polnjenje testenine, testenine z dodatki...). Njoki pa so izdelani iz krompirjevega testa, različnih vrst moke ter drugih sestavin.

SENDVIČI

Pripravljeni so iz različnih vrst kruha ali pekovskega peciva in vsebujejo različne namaze, nadeve ter začimbe.

POLNOZRNATÍ KRUH

Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME
Pirin polnozrnati kruh/
Pekarna Grosuplje

NETO KOLIČINA
400 g



Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Polnozrnati kruh z lanom/
Pekarna Grosuplje

NETO KOLIČINA

500 g



Mlinopek d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Graham kruh

NETO KOLIČINA

500 g



Mlinotest d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Pirin polnozrnati kruh za žar

NETO KOLIČINA

500 g



PPS-Pekarne Ptuj d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Kruh Prevent

NETO KOLIČINA

400 g



Žito d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME
Žito jelen polnozrnati

NETO KOLIČINA
1 kg



KRUH Z DODANIMI POLNOZRNATIMI SESTAVINAMI

Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO ime

Slovenski kruh/
Pekarna Grosuplje

NETO KOLIČINA

500 g



Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME
Proteinski kruh brez kvasa

NETO KOLIČINA
350 g



Kruh z dodanimi polnozrnatimi sestavinami

Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Polovička s semenij/
Tvojih 5 minut

NETO KOLIČINA

400 g



Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Vaška peka temna/
Don Don

NETO KOLIČINA

800 g



Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Babičin temni kruh/
Pekarna Grosuplje

NETO KOLIČINA

850 g



Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Domača peka temni/
Pekarna Grosuplje

NETO KOLIČINA

800 g



Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Sosed/
Pekarna Grosuplje

NETO KOLIČINA

700 g



Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Kruhek Zdravko/
Pekarna Grosuplje

NETO KOLIČINA

400 g



Kruh z dodanimi polnozrnatimi sestavinami

Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Kruh s semenji narezan/
Okus tradicije

NETO KOLIČINA

400 g



Kruh z dodanimi polnozrnatimi sestavinami

Hlebček d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Kraljevi hlebček/
TBZ Hofer

NETO KOLIČINA

500 g



Hlebček d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Večzrnati kruh narezani/
TBZ Hofer

NETO KOLIČINA

450 g



Hlebček d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Kruh z drožmi/
TBZ Hofer

NETO KOLIČINA

400 g



Mlinopek d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME
Kmečki kruhek z otrobi

NETO KOLIČINA
300 g



Mlinotest d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Krašivec - ovseni kruh z orehi

NETO KOLIČINA

400 g



Mlinotest d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME
Vipavc - ovseni hlebček

NETO KOLIČINA
400 g



Mlinotest d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME
Pirin hlebček

NETO KOLIČINA
400 g



PPS-Pekarne Ptuj d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Graham modelni

NETO KOLIČINA

500 g



PPS-Pekarne Ptuj d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Kruh Planšar

NETO KOLIČINA

800 g



Kruh z dodanimi polnozrnatimi sestavinami

Žito d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Kruh s kefirjem/
Žito

NETO KOLIČINA

400 g



POLNOZRNATO PEKOVSKO PECIVO

Mlinopek d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME
Graham žemlja

NETO KOLIČINA
60 g



Mlinopek d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME
Graham bombetka

NETO KOLIČINA
60 g



PEKOVSKO PECIVO Z DODANIMI POLNOZRNATIMI SESTAVINAMI

Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Žemlja z graham moko/
Pekarna Grosuplje

NETO KOLIČINA

70 g



Mlinopek d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME
Pirino pecivo

NETO KOLIČINA
70 g



Mlinotest d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME
Mlinotest mešana štručka

NETO KOLIČINA
100 g



Mlinotest d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME
Mlinotest pirina kajzerica

NETO KOLIČINA
60 g



Žito d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME
Žito pirina štručka

NETO KOLIČINA
60 g



FINO PEKOVSKO PECIVO Z DODANIMI POLNOZRANTIMI SESTAVINAMI

Mercator IP d.o.o.

 Mercator **ip**

 FORTENOVА
GRUPA

PRODAJNO/OPISNO IME
Skutina pita s sadjem/
TBZ Mercator

NETO KOLIČINA
500 g



Mercator IP d.o.o.

 Mercator **ip**

 FORTENOVА
GRUPA

PRODAJNO/OPISNO IME
Pita jabolčna

NETO KOLIČINA
500 g



Fino pekovsko pecivo z dodanimi polnozrnatimi sestavinami

Mlinopek d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME
Večzrnati polžek mini

NETO KOLIČINA
60 g



Mlinopek d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Večzrnati žepek z jabolki mini

NETO KOLIČINA

80 g



Pekarna Pečjak d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Pekarna Pečjak kraljeva
štručka fit

NETO KOLIČINA

95 g



Pekarna Pečjak d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Pekarna Pečjak temni navihanček s čokoladno-lešnikovim nadevom

NETO KOLIČINA

80 g



POLNOZRNATI KEKSI

PRODAJNO/OPISNO IME

Pirini lincerji z višnjevim
nadevom

NETO KOLIČINA

310 g



Mercator IP d.o.o.

 Mercator **ip**



PRODAJNO/OPISNO IME

Pirini lincerji z višnjevim
nadevom prosto

NETO KOLIČINA

1 kg



*V prodaji kot nepredpakiran izdelek.

Mlinopek d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME
Domači keksi graham

NETO KOLIČINA
500 g



Mlinotest d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Mlinotest feel good polnozrnati
zajtrk keksi 5 žit

NETO KOLIČINA

135 g



Mlinotest d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Mlinotest feel good polnozrnati
zajtrk keksi kakav in kokos

NETO KOLIČINA

150 g



KEKSI Z DODANIMI POLNOZRNATIMI SESTAVINAMI

Delakorda d.o.o.



DELAKORDA

PRODAJNO/OPISNO IME

Veganski ovseni keksi s
pomarančnim polnilom

NETO KOLIČINA

250 g



Delakorda d.o.o.



DELAKORDA

PRODAJNO/OPISNO IME

Veganski ovseni keksi z
malinovim polnilom

NETO KOLIČINA

250 g



Mercator IP d.o.o.

Mercator **ip**



PRODAJNO/OPISNO IME
Keksi ajdovi lincerji z orehi

NETO KOLIČINA
290 g



Keksi z dodanimi polnozrnatimi sestavinami

Mercator IP d.o.o.

 Mercator 



PRODAJNO/OPISNO IME

Keksi ajdovi lincerji z orehi
prosto

NETO KOLIČINA

1 kg



*V prodaji kot nepredpakiran izdelek.

POLNOZRNAME TESTENINE IN NJOKI

Mlinotest d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Mlinotest Divita pirini polnozrnati
rezanci Tagliatelle

NETO KOLIČINA

400 g



Mlinotest d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Mlinotest Divita BIO polnozrnati rezanci
Tagliatelle

NETO KOLIČINA

400 g



Mlinotest d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Mlinotest Divita pirini polnozrnati
peresniki Penne rigate

NETO KOLIČINA

450 g



Pekarna Pečjak d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Pekarna Pečjak ekološki
polširoki polnozrnati rezanci

NETO KOLIČINA

250 g



Pekarna Pečjak d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME
Pekarna Pečjak pirini svaljki

NETO KOLIČINA
800 g



TESTENINE IN NJOKI Z DODANIMI POLNOZRNATIMI SESTAVINAMI

Mlinotest d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Mlinotest Divita pirini tortelini s
pršutom

NETO KOLIČINA

250 g



Mlinotest d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Mlinotest Divita pirini tortelini
premium sir

NETO KOLIČINA

250 g



Mlinotest d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Mlinotest Divita pirini ravioli s tartufi

NETO KOLIČINA

250 g



Mlinotest d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME
Mlinotest Divita pirini njoki

NETO KOLIČINA
500 g



Testenine in njoki z dodanimi polnozrnatimi sestavinami

Pekarna Pečjak d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Pekarna Pečjak eko polži temni

NETO KOLIČINA

2 kg



POLNOZRNATI SENDVIČI

Mercator IP d.o.o.

Mercator **ip**



PRODAJNO/OPISNO IME

Tortilja polnozrnata s piščančjim filejem/
TBZ Minute

NETO KOLIČINA

140 g



Mercator IP d.o.o.

Mercator **ip**



PRODAJNO/OPISNO IME

Tortilja z mozzarelo in pestom/
TBZ Minute

NETO KOLIČINA

160 g



Mlinopek d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME
Vegetarijanski sendvič

NETO KOLIČINA
180 g



ODLOČI SE ZA POLNOZRNATE IZDELKE

Izdala: Gospodarska zbornica Slovenije – Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij

Zanjo: dr. Tatjana Zagorc, direktorica

Urednici: Dea Bergant, Zala Plateis

Odgovorna urednica: dr. Petra Medved Djurašinović

Oblikovanje: Tinkara Stanonik



Zbornica kmetijskih
in živilskih podjetij





Zbornica kmetijskih
in živilskih podjetij