

**ODLOČI SE ZA
POLNOZRNATE
IZDELKE**

2025

Uvodne besede

Polnozrnata žita predstavljajo glavno sestavino polnozrnatih izdelkov in so bogat vir prehranskih vlaknin, vitaminov ter mineralov. Redno uživanje polnozrnatih izdelkov pozitivno vpliva na delovanje prebavnega sistema in zmanjšuje tveganje za razvoj kroničnih bolezni, kot so bolezni srca in ožilja, sladkorna bolezen tipa 2 ter nekatere vrste raka.

Kljub številnim koristnim učinkom pa podatki kažejo, da Slovenci polnozrnate izdelke v vsakodnevno prehrano vključujemo redkeje, kot bi bilo priporočljivo.

Na GZS-Zbornici kmetijskih in živilskih podjetij zato v okviru programa Odloči se za POLNOZRNATO, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje in je del pobude Dober tek Slovenija za več gibanja in bolj zdravo prehrano, že tradicionalno pripravljamo pregled ponudbe polnozrnatih

izdelkov in izdelkov z dodanimi polnozrnatimi sestavinami, ki so na voljo na slovenskem trgu.

Tudi letos predstavljamo izdelke, razvrščene v šest kategorij: kruh, pekovsko pecivo, fino pekovsko pecivo, kekse, testenine in njoke ter sendviče. Znotraj vsake kategorije so izdelki razdeljeni na dve podkategoriji – polnozrnate izdelke in izdelke z dodanimi polnozrnatimi sestavinami. Med polnozrnate izdelke uvrščamo tiste, ki izpolnjujejo pogoje za uporabo poimenovanja polnozrnat izdelek v skladu z zakonodajo, v drugo skupino pa izdelke, ki vsebujejo polnozrnate sestavine in prispevajo k boljši kakovosti prehrane.

Predstavljene kategorije izdelkov

KRUH

Izdelan je iz žit, mlevskih izdelkov iz žit in žitom podobnih surovin oziroma poljščin ter drugih sestavin. Poznamo različne vrste kruha glede na vrsto uporabljenе moke (npr. pšenični kruh, rženi kruh, kruh iz drugih krušnih žit, mešani kruh ali druge vrste kruha). Med druge vrste kruha spada tudi polnozrnat kruh.

PEKOVSKO PECIVO

Izdelano je iz žit, mlevskih izdelkov iz žit in žitom podobnih surovin oziroma poljščin in drugih sestavin. Neto masa posameznega izdelka ne sme presegati 250 g. Poznamo različne oblike pekovskega peciva (npr. žemlje, kajzerice, bombete,...).

FINO PEKOVSKO PECIVO

Pripravljeno je iz različnih vrst moke, sladkorja, maščob in drugih sestavin. Fino pekovsko pecivo je lahko polnjeno z različnimi polnili in prelito ter posuto z različnimi preliv in posipi. Poznamo različne oblike finega pekovskega peciva (npr. zavitki, pite, peciva).

KEKSI

Pripravljene so iz različnih vrst moke, sladkorja, maščob in drugih sestavin. Keksi so lahko polnjeni z različnimi polnili in preliti ter posuti z različnimi preliv in posipi. Poznamo različne kekse (ovseni keksi, pirini keksi, ajdovi keksi...).

TESTENINE IN NJOKI

Testenine so izdelane iz mlevskih izdelkov, vode, aditivov in drugih živilskih izdelkov. Poznamo različne vrste testenin (npr. sveže testenine, sušene testenine, polnjenje testenine, testenine z dodatki...). Njoki pa so izdelani iz krompirjevega testa, različnih vrst moke ter drugih sestavin.

SENDVIČI

Pripravljene so iz različnih vrst kruha ali pekovskega peciva in vsebujejo različne namaze, nadeve ter začimbe.

POLNOZRNATI KRUH

Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME
Pirin polnozrnati kruh /
Pekarna Grosuplje

NETO KOLIČINA
400 g



Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Polnozrnat kruh z lanom /
Pekarna Grosuplje

NETO KOLIČINA

500 g



Mlinopek d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Graham kruh

NETO KOLIČINA

500 g



Mlinotest d. d.



PRODAJNO/OPIŠNO IME

Pirin polnozrnati kruh za
žur, žar in vsakdan

NETO KOLIČINA

500 g



PPS - Pekarne Ptuj d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Kruh Prevent

NETO KOLIČINA

400 g



Žito d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Žito jelen polnozrnat

NETO KOLIČINA

1 kg



KRUH Z DODANIMI POLNOZRNATIMI SESTAVINAMI

Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME
Slovenski kruh

NETO KOLIČINA
500 g



Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Proteinski kruh brez kvasa

NETO KOLIČINA

350 g



Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPIŠNO IME

Polovička s semeni/Tvojih 5 minut

NETO KOLIČINA

400 g



Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPIŠNO IME

Vaška peka temna / Don
Don

NETO KOLIČINA

800 g



Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPIŠNO IME

Babičin temni kruh /
Pekarna Grosuplje

NETO KOLIČINA

850 g



Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPIŠNO IME

Domača peka temni/
Pekarna Grosuplje

NETO KOLIČINA

800 g



Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Sosed / Pekarna Grosuplje

NETO KOLIČINA

700 g



Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPIŠNO IME

Kruhek Zdravko / Pekarna Grosuplje

NETO KOLIČINA

400 g



Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPIŠNO IME

Kruh s semeni narezan /
Don Don

NETO KOLIČINA

400 g



Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME
Sosedova polovička

NETO KOLIČINA
400 g



Hlebček d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Kraljevi hlebček / TBZ Hofer

NETO KOLIČINA

500 g



Hlebček d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Kruh z drožmi / TBZ Hofer

NETO KOLIČINA

400g



Mlinopek d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME
Kmečki kruhek z otrobi

NETO KOLIČINA
300 g



Mlinotest d. d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Krašovec - ovseni kruh z orehi

NETO KOLIČINA

400 g



Mlinotest d. d.



PRODAJNO/OPISNO IME
Vipavc - ovseni hlebček

NETO KOLIČINA
400 g



Mlinotest d. d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Pirin hlebček

NETO KOLIČINA

400 g



PPS - Pekarne Ptuj d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Graham modelni

NETO KOLIČINA

500 g



PPS - Pekarne Ptuj d.o.o.



PRODAJNO/OPIŠNO IME

Kruh Planšar

NETO KOLIČINA

800 g



Žito d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Žito kruh Jelen pirin

NETO KOLIČINA

800 g



Žito d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Žito kruh proteinski

NETO KOLIČINA

350 g



POLNOZRNATO PEKOVSKO PECIVO

Mlinopek d.d.



PRODAJNO/OPIŠNO IME

Graham žemlja

NETO KOLIČINA

60 g



Mlinopek d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Graham bombetka

NETO KOLIČINA

60 g



Žito d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Žito žemlja graham

NETO KOLIČINA

80 g



PEKOVSKO PECIVO Z DODANIMI POLNOZRNATIMI SESTAVINAMI

Don Don d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Žemlja z graham moko/
Pekarna Grosuplje

NETO KOLIČINA

70 g



Mlinopek d.d.



PRODAJNO/OPIŠNO IME

Pirino pecivo

NETO KOLIČINA

70 g



Mlinotest d. d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Mlinotest mešana štručka

NETO KOLIČINA

100 g



Mlinotest d. d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Mlinotest pirina kajzerica

NETO KOLIČINA

60 g



Žito d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Žito pirina štručka

NETO KOLIČINA

60 g



Žito d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Žito pecivo proteinsko

NETO KOLIČINA

80 g



Žito d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Žito pletenica pira

NETO KOLIČINA

100 g



**FINO PEKOVSKO PECIVO
Z DODANIMI POLNOZRANTIMI
SESTAVINAMI**

Mercator IP d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Skutina pita s sadjem/TBZ
Mercator

NETO KOLIČINA

500 g



Mercator IP d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Pita jabolčna

NETO KOLIČINA

500 g



Mlinopek d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Večzrnat polžek mini

NETO KOLIČINA

60 g



Mlinopek d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Večzrnat žebek z jabolki
mini

NETO KOLIČINA

80 g



Pekarna Pečjak d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Francoski rogljiček s
kaljenimi semeni

NETO KOLIČINA

90 g



Pekarna Pečjak d.o.o.



PRODAJNO/OPIŠNO IME

Kraljeva štručka fit

NETO KOLIČINA

70 g / 95 g



Pekarna Pečjak d.o.o.



PRODAJNO/OPIŠNO IME

Temni navihanček s
čokoladno- lešnikovim
nadevom

NETO KOLIČINA

100 g



Pekarna Pečjak d.o.o.



PRODAJNO/OPIŠNO IME

Palčka temna borovničeva

NETO KOLIČINA

100 g



POLNOZRNATI KEKSI

Mercator IP d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME
Pirini lincerji z višnjevimi
nadevom

NETO KOLIČINA
310 g



Mercator IP d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Pirini lincerji z višnjevimi
nadevom prosto

NETO KOLIČINA

1 kg



Mlinopek d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME
Domači keksi graham

NETO KOLIČINA
500 g



Mlinotest d. d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Mlinotest feel good
polnozrnatı zajtrk keksi 5 žit

NETO KOLIČINA

135 g



Mlinotest d. d.

PRODAJNO/OPISNO IME

Mlinotest feel good
polnozrnatı zajtrk keksi
kakav in kokos

NETO KOLIČINA

150 g



KEKSI Z DODANIMI POLNOZRNATIMI SESTAVINAMI

Mercator IP d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Keksi ajdovi lincerji z orehi

NETO KOLIČINA

290 g



Mercator IP d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME

Keksi ajdovi lincerji z orehi
prosto

NETO KOLIČINA

1 kg



POLNOZRNATE TESTENINE IN NJOKI

Mlinotest d. d.

PRODAJNO/OPISNO IME

Mlinotest Divita pirini
polnozrnati rezanci
Tagliatelle

NETO KOLIČINA

400 g



Mlinotest d. d.



PRODAJNO/OPIŠNO IME

Mlinotest Divita BIO
polnozrnati rezanci
Tagliatelle

NETO KOLIČINA

400 g



Mlinotest d. d.

PRODAJNO/OPIŠNO IME

Mlinotest Divita pirini
polnozrnati peresniki
Penne rigate

NETO KOLIČINA

450 g



Pekarna Pečjak d.o.o.



PRODAJNO/OPIŠNO IME

Ekološki polnozrnat
polširoki rezanci

NETO KOLIČINA

1 kg



TESTENINE IN NJOKI Z DODANIMI POLNOZRNATIMI SESTAVINAMI

Mlinotest d. d.

PRODAJNO/OPIŠNO IME

Mlinotest Divita pirini
tortellini s pršutom

NETO KOLIČINA

250 g



Mlinotest d. d.

PRODAJNO/OPISNO IME

Mlinotest Divita pirini
tortellini premium sir

NETO KOLIČINA

250 g



Mlinotest d. d.



PRODAJNO/OPISNO IME

Mlinotest Divita pirini ravioli
s tartufi

NETO KOLIČINA

250 g



Mlinotest d. d.

PRODAJNO/OPIŠNO IME

Mlinotest Divita pirini njoki

NETO KOLIČINA

500 g



Pekarna Pečjak d.o.o.



PRODAJNO/OPIŠNO IME
Ekološki polži - temni

NETO KOLIČINA
2 kg



Pekarna Pečjak d.o.o.



PRODAJNO/OPISNO IME
Ekološki svedri - temni

NETO KOLIČINA
2 kg



Pekarna Pečjak d.o.o.



PRODAJNO/OPIŠNO IME
Ekološke zvezdice - temne

NETO KOLIČINA
2 kg



Pekarna Pečjak d.o.o.



PRODAJNO/OPIŠNO IME

Kaša pirina

NETO KOLIČINA

2 kg



Pekarna Pečjak d.o.o.



PRODAJNO/OPIŠNO IME

Svaljki kmečki s
polnozrnatimi ovsenimi
kosmiči

NETO KOLIČINA

1 kg



Pekarna Pečjak d.o.o.



PRODAJNO/OPIŠNO IME

Tortelini pirini s sirovim
nadevom

NETO KOLIČINA

1 kg



POLNOZRNATI SENDVIČI

Mercator IP d.o.o.



PRODAJNO/OPIŠNO IME

Tortilija z mozzarelo in pestom / TBZ Minute

NETO KOLIČINA

160 g



Mlinopek d.d.



PRODAJNO/OPISNO IME
Vegetarijanski sendvič

NETO KOLIČINA
180 g



ODLOČI SE ZA POLNOZRNATE IZDELKE

Izdala: Gospodarska zbornica Slovenije – Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij

Zanjo: dr. Tatjana Zagorc, direktorica

Urednica: Zala Plateis

Odgovorna urednica: dr. Petra Medved Djurašinović

Oblikovanje: Tinkara Stanonik



Zbornica kmetijskih
in živilskih podjetij

Gospodarska
zbornica
Slovenije



Zbornica kmetijskih
in živilskih podjetij