

Več izbire in manj sladkorja v mlečnih izdelkih

Projekt Zaveza odgovornosti združuje podjetja treh živilskih sektorjev, ki so se s podpisom zavez prostovoljno zavezala k večji proaktivnosti na področju prehrane in zdravja.

Leta 2017 je lastne zaveze odgovornosti podpisalo 7 podjetij iz sektorja mlekarstva.

Kaj so se zavezali podpisniki in kaj so dosegli do sedaj?



Znižanje vsebnosti
dodanega sladkorja
v mlečnih izdelkih

1 lonček (180 g) mlečnega izdelka,
ki vsebuje dodan sladkor, ima danes
v povprečju **1,6 g** manj dodanega
sladkorja* v primerjavi z letom 2017.

*podatki za leto 2024

Ali veš?

Laktoza ali mlečni sladkor je naravno prisoten v mleku in mlečnih izdelkih. Kadar na deklaraciji mlečnih izdelkov vidiš podatek o vsebnosti sladkorja, ta vključuje naravno prisotno laktozo in morebitni dodani sladkor, ki ga proizvajalci dodajo pri proizvodnji določenih izdelkov.



Večja ponudba
izdelkov z manj in brez
dodanega sladkorja

24 od 28 mlečnih izdelkov*, ki so
jih podpisniki zavez leta 2024 lansirali
na trg, ima manj oziroma so brez
dodanega sladkorja.

*podatki za leto 2024

Namig:

Pri naslednjem obisku trgovine primerjaj označbe mlečnih izdelkov. Izberi izdelek z manj sladkorja slovenskih mlekar, ki so podpisnice zavez odgovornosti.



Gospodarska
zbornica
Slovenije

Zbornica kmetijskih
in živilskih podjetij

 www.gzs.si/zaveza-odgovornosti/

 [www.facebook.com/Zaveza odgovornosti](https://www.facebook.com/Zaveza-odgovornosti)

