



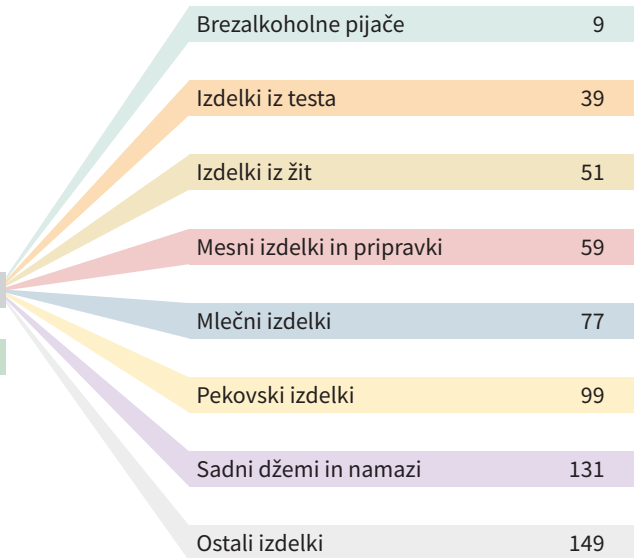
**ODLOČI SE  
ZA ŽIVILA**

izboljšane hranilne  
sestave

2024

# VSEBINA

Uvodna beseda	3
Kako prepoznati izdelke ugodne hranilne sestave?	4
Kaj je potrebno upoštevati pri nakupu živil?	5
Ponudba živil	6
Kategorije živil izboljšane sestave	9
Izdelki ugodne hranilne sestave	169
O GZS-Zbornici kmetijskih in živilskih podjetij	180





# UVODNA BESEDA

Potrošniki s povpraševanjem po živilih s posebnimi hranilnimi lastnostmi pomembno sooblikujemo ponudbo živil na trgu. Živilska podjetja želijo zadostiti našim potrebam, zato sledijo glavnim trendom na področju prehrane in širijo ponudbo različnih izdelkov, predvsem izdelkov izboljšane in ugodne hranilne sestave.

Na GZS-Zbornici kmetijskih in živilskih podjetij smo v sodelovanju z živilskimi podjetji pripravili publikacijo, v kateri je na enem mestu predstavljen nabor izdelkov izboljšane in ugodne hranilne sestave. Živila izboljšane hranilne sestave vsebujejo manj hranil, kot so sladkor, sol, maščobe ali pa več hranil, kot so prehranske vlaknine, vitamini in minerali. Živila ugodne hranilne sestave pa že zaradi svojih obstoječih lastnosti predstavljajo dobro izbiro za nas, potrošnike.

Živila, ki so predstavljena v publikaciji svoje prehranske prednosti, odražajo v obliki prehranskih oziroma

zdravstvenih trditev. Poleg tega pa so predstavljena tudi tista živila, ki sicer ne zadostijo kriterijem za navedbo trditev, a kljub temu predstavljajo primer počasne in tihe reformulacije, z namenom, da se približajo sodobnim prehranskim smernicam.

Pomemben del uravnotežene prehrane predstavljajo tudi polnozrnatni izdelki. S tem namenom smo polnozrnatne izdelke in izdelke z dodanimi polnozrnatimi sestavinami v publikaciji še dodatno izpostavili.

Strokovna služba

Gospodarska  
zbornica  
Slovenije 

Zbornica kmetijskih  
in živilskih podjetij



# KAKO PREPOZNATI ŽIVILA IZBOLJŠANE IN UGODNE HRANILNE SESTAVE?

Pomembno je, da potrošniki pri izbiri živil pogledamo označbo živilskih izdelkov. Po zahtevah zakonodaje (Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom) morajo imeti vsa predpakirana živila v Evropski uniji na označbi navedene podatke o hranilni vrednosti živil. Označba hranilnih vrednosti omogoča lažjo primerjavo med živili. Na živilih morajo biti navedeni naslednji podatki na 100 g ali 100 ml živila:

- energijska vrednost,
- maščobe,
- nasičene maščobe,
- ogljikovi hidrati,
- sladkorji,
- beljakovine in
- sol.

Poleg tega pa so na embalaži živil lahko navedeni tudi podatki o vsebnosti enkrat nenasičenih maščob, večkrat nenasičenih maščob, poliolov, škroba, prehranske vlaknine ter podatki o vsebnosti vitaminov in/ali mineralov.

# KAJ JE POTREBNO UPOŠTEVATI PRI NAKUPU ŽIVIL?



## ENERGIJSKA VREDNOST

Uživanje živil z visoko energijsko vrednostjo naj bo zmerno in premišljeno.



## MAŠČOBE

Bodite pozorni na vnos maščob, saj imajo visoko energijsko vrednost (z 1 g maščobe zaužijemo 9 kcal).



## SLADKORJI

Izbirajte živila z nizko vsebnostjo sladkorjev ali brez sladkorjev (z 1 g sladkorja zaužijemo 4 kcal).



## PREHRANSKE VLAKNINE

Posegajte po polnozrnatih izdelkih ali izdelkih z dodanimi polnozrnatimi sestavinami, saj vsebujejo višjo vsebnost prehranske vlaknine.



## BELJAKOVINE

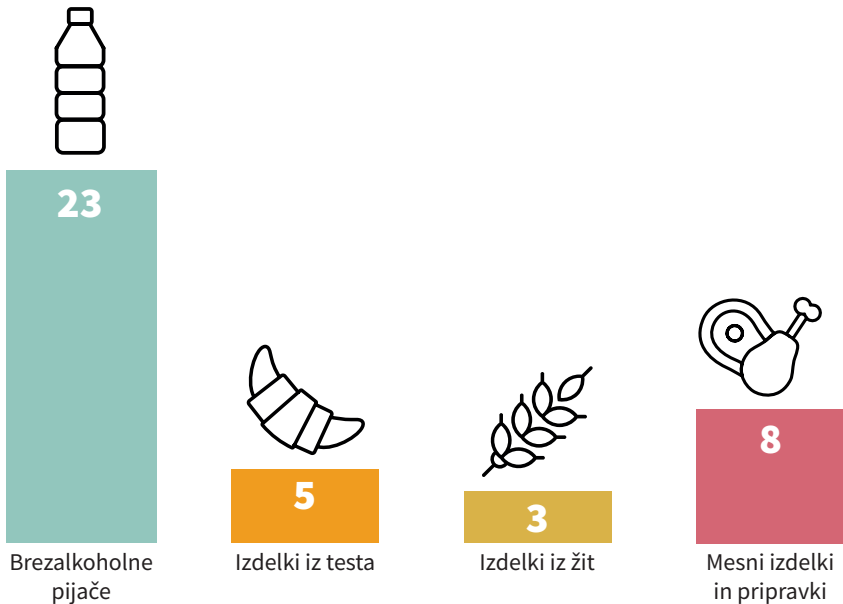
Izbirajte živila, ki so bogata z beljakovinami.



## SOL

Omejite uživanje živil z visoko vsebnostjo soli.

# PONUDBA ŽIVIL



ŽIVILA IZBOLJŠANE HRANILNE SESTAVE



24

Mlečni izdelki



15

Pekovski izdelki



8

Sadni džemi  
in namazi



9

Ostali izdelki



9

ŽIVILA UGDNE  
HRANILNE SESTAVE



## BREZALKOHOLNE PIJAČE

V kategoriji brezalkoholnih pijač so predstavljene gazirane in negazirane brezalkoholne pijače, ki imajo izboljšano hranilno sestavo. To so pijače z manj ali brez dodanih sladkorjev, pijače z nizko ali nižjo energijsko vrednostjo oz. pijače, ki so jim dodani vitamini in minerali.

Dana d.o.o.

## DANA MINERAL SICILIJANSKA MANDARINA

### OPISNO IME

Nizkoenergijska negazirana brezalkoholna pijača s sadnim sokom, izvlečkom sicilijanske mandarine in ameriškega slamnika, obogatena s cinkom in vitamini

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir cinka. Cink ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezalkoholna pijača z okusom sicilijanske mandarine vsebuje sadni sok jabolka in mandarine ter izvleček mandarine in ameriškega slamnika. Pijača je izdelana na osnovi naravne mineralne vode (izvir Dana, Mirna) ter ne vsebuje sladil.

NOVO



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	75 kJ/18 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Tiamin	0,11 mg (10 % PDV*)
Niacin	1,6 mg (10 % PDV*)
Pantotenska kislina	0,6 mg (10 % PDV*)
Vitamin B6	0,14 mg (10 % PDV*)
Biotin	5 µg (10 % PDV*)
Vitamin B12	0,25 µg (10 % PDV*)
Cink	1 mg (10 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



# dana

*Vir cinka*

[www.dana.si](http://www.dana.si)



Dana d.o.o.

## DANA MINERAL LUBENICA-JAGODA

### OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača, brez energijske vrednosti, z okusom lubenice in jagode, s sadnim sokom, z izvlečkom zelenega čaja, obogatena s cinkom in kalcijem ter vitamini

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir kalcija. Kalcij je potreben za ohranjanje zdravih kosti in zob.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezalkoholna pijača brez energijske vrednosti z okusom lubenice in jagode vsebuje sadni sok, izvleček zelenega čaja in je obogatena s cinkom, kalcijem ter vitamini. Pijača je izdelana na osnovi naravne mineralne vode (izvir Dana, Mirna) ter ne vsebuje sladil.

NOVO



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	8 kJ/2 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	< 0,5 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Tiamin	0,11 mg (10 % PDV*)
Niacin	1,6 mg (10 % PDV*)
Pantotenska kislina	0,6 mg (10 % PDV*)
Vitamin B6	0,14 mg (10 % PDV*)
Biotin	5 µg (10 % PDV*)
Vitamin B12	0,25 µg (10 % PDV*)
Cink	1,0 mg (10 % PDV*)
Kalcij	24 mg (3 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



# dana

Vir kalcija

[www.dana.si](http://www.dana.si)

Radenska d.o.o.

## FUNCTIONALL IRON POWER

### OPISNO IME

Osvežilna blago gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom šipka, okusom granatnega jabolka in dodanimi vitamini ter minerali

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir železa.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Blago gazirana brezalkoholna pijača z okusom granatnega jabolka je pripravljena na osnovi naravne mineralne vode iz Radenske in vsebuje naravni rastlinski izvleček šipka, vitamine in minerale. Izdelek ne vsebuje umetnih sladil in barvil.

NOVO



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	71 kJ/17 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,03 g
Vitamin D	0,75 µg (15 % PDV*)
Vitamin B12	0,375 µg (15 % PDV*)
Cink	1,5 mg (15 % PDV*)
Železo	0,42 mg (3 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka energijska  
vrednost,  
vir železa*

[www.radenska.si](http://www.radenska.si)

Radenska d.o.o.

# FUNCTIONALL BALANCE

## OPISNO IME

Osvežilna blago gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom mete, okusom grenivke in bergamotke, dodanimi vitamini in prehranskimi vlakninami

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir prehranske vlaknine.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELK

Blago gazirana brezalkoholna pijača z okusom grenivke in bergamotke je pripravljena na osnovi naravne mineralne vode iz Radenske in vsebuje naravni rastlinski izvleček mete, vitamine in prehranske vlaknine Nutriose<sup>R</sup>.

NOVO



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	75 kJ/18 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Prehranske vlaknine	0,27 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,03 g
Tiamin	0,165 mg (15 % PDV*)
Vitamin B7	7,5 µg (15 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka energijska  
vrednost, vir  
prehranske vlaknine*

[www.radenska.si](http://www.radenska.si)

Radenska d.o.o.

## FUNCTIONALL IMMUNITY

### OPISNO IME

Osvežilna blago gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom ameriškega slamnika, okusom limete in dodanimi vitamini ter minerali

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Visoka vsebnost vitamina D, B12 in cinka. Vitamina D, B12 in cink imajo vlogo pri delovanju imunskega sistema.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Blago gazirana brezalkoholna pijača z okusom limete je pripravljena na osnovi naravne mineralne vode iz Radenske in vsebuje naravni izvleček ameriškega slamnika, vitamine in minerale. Izdelek ne vsebuje umetnih sladil ter barvil.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	71 kJ/17 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,5 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,03 g
Vitamin D	0,75 µg (15 % PDV*)
Vitamin B12	0,375 µg (15 % PDV*)
Cink	1,5 mg (15 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka energijska  
vrednost, visoka  
vsebnost vitamina D  
in B12 ter cinka*

[www.radenska.si](http://www.radenska.si)



Radenska d.o.o.

## FUNCTIONALL ANTISTRESS

### OPISNO IME

Osvežilna blago gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom melise, okusom bezga in dodanimi vitamini

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Visoka vsebnost vitaminov B3, B9 in B12. Vitamini B3, B9 in B12 prispevajo k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Blago gazirana brezalkoholna pijača z okusom bezga je pripravljena na osnovi naravne mineralne vode iz Radenske in vsebuje naravni izvleček melise ter vitamine. Izdelek ne vsebuje umetnih sladil ter barvil.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	71 kJ/17 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,5 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,03 g
Niacin	2,4 mg (15 % PDV*)
Folna kislina	30 µg (15 % PDV*)
Vitamin B12	0,375 µg (15 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka energijska  
vrednost, visoka  
vsebnost vitaminov  
B3, B9 in B12*

[www.radenska.si](http://www.radenska.si)

Radenska d.o.o.

## FUNCTIONALL FOCUS

### OPISNO IME

Osvežilna blago gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom kave, z naravnim kofeinom iz kavnih zrn, okusom manga in marakuje ter dodanim vitaminom

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Visoka vsebnost vitamina B3. Vitamin B3 prispeva k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Blago gazirana brezalkoholna pijača z okusom marakuje je pripravljena na osnovi naravne mineralne vode iz Radenske in vsebuje naravni izvleček kave, naravni kofein iz kavnih zrn in vitamine. Izdelek ne vsebuje umetnih sladil ter barvil.

*\*Izdelek vsebuje kofein.*



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	71 kJ/17 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,5 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,03 g
Niacin	2,4 mg (15 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka energijska  
vrednost,  
visoka vsebnost  
vitamina B3*

Radenska d.o.o.

# OAZA

## BEZEG, BRESKEV, MATERINA DUŠICA, RDEČE GROZDJE

### OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo v štirih različnih okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača je pripravljena iz izvirske vode in vsebuje naravne izvlečke sadja oziroma zelišč ter naravne arome. Polnjena je na aseptični liniji, zato ne vsebuje konzervansov. Na voljo je v štirih okusih: bezeg, breskev, materina dušica, rdeče grozdje.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	70 kJ/17 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,01 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



*Nizka energijska  
vrednost*

Radenska d.o.o.

# RADENSKA

LIMONA, MANGO-LIMETA, LIMONSKA TRAVA,  
BEZEG

## OPISNO IME

Gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo v štirih različnih okusih

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Gazirana brezalkoholna pijača je pripravljena iz naravne mineralne vode Radenska Kraljevi vrelec, naravnih mehurčkov in naravnih arom sadja. Na voljo je v štirih različnih okusih: limona, mango-limeta, limonska trava in bezeg.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	68 kJ/16 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,6 g
od tega:	
sladkorji	3,6 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,1 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



*Nizka energijska  
vrednost*



Radenska d.o.o.

## ORA BREZ SLADKORJEV

### OPISNO IME

Gazirana brezalkoholna pijača s sokom pomaranče, s sladili, brez energijske vrednosti, brez sladkorjev

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev. Brez energijske vrednosti.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Gazirana brezalkoholna pijača s sokom pomaranče je pripravljena na osnovi izvirske vode. V primerjavi z že poznano in tradicionalno Oro original je ta brez sladkorjev in brez energijske vrednosti.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	11 kJ/3 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	< 0,5 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	0 g
Sol	< 0,01 g



*Brez sladkorjev, brez  
energijske vrednosti*

Radenska d.o.o.

## PEPSI ZERO BREZ SLADKORJEV

### OPISNO IME

Gazirana brezalkoholna pijača z okusom kole, s sladili, brez energijske vrednosti, brez sladkorjev, v dveh okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev. Brez energijske vrednosti.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Osvežilna gazirana brezalkoholna pijača z okusom kole je na voljo v klasičnem kola okusu ali z okusom limete.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	4 kJ/0,7 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,02 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



*Brez sladkorjev, brez  
energijske vrednosti*

Radenska d.o.o.

## 7UP BREZ SLADKORJEV

### OPISNO IME

Gazirana brezalkoholna pijača z okusom limone in limete, brez energijske vrednosti, brez sladkorjev, s sladili

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev in energijske vrednosti.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Osvežilna gazirana brezalkoholna pijača z okusom limone in limete. Izdelek vsebuje sladila.

NOVO



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	3 kJ/1 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,04 g



*Brez sladkorjev, brez  
energijske vrednosti*

Radenska d.o.o.

# ORAKETA VOYAGER

## ORANGE, EXOTIC

### OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača s sadnim sokom in vitamini, v dveh različnih okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost vitaminov B6, B9 in D. Vitamina B6 in B9 prispevata k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti. Vitamini B6, B9 in D prispevajo k delovanju imunskega sistema. Vitamin D prispeva k ohranjanju zdravih kosti in zob ter prispeva k delovanju mišic.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača s sadnim sokom in vitamini v dveh različnih okusih (Pomaranča in Exotic). Pijača ne vsebuje dodanih umetnih barvil, sladil in konzervansov.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	111 kJ/26 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasitene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	6 g
od tega:	
sladkorji	6 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,16 g
Vitamin D	0,75 µg (15% PDV*)
Vitamin B6	0,21 mg (15 % PDV*)
Folna kislina	30 µg (15% PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Visoka vsebnost  
vitaminov  
B6, B9 in D*

[www.radenska.si](http://www.radenska.si)



Radenska d.o.o.

## LEDENI ČAJI STUDENA+ BRESKEV, BRUSNICA

### OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom šipka, s sladkorjem in sladili, v dveh različnih okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezalkoholna pijača v dveh različnih okusih (breskev in brusnica), ki je izdelana iz čiste izvirske vode z dodanimi rastlinskimi oziroma sadnimi izvlečki v različnih okusih. Polnjena je na aseptični liniji, zato ne vsebuje konzervansov.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	78 kJ/18 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,2 g
od tega:	
sladkorji	4,1 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,02 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



*Nizka energijska  
vrednost*



## IZDELKI IZ TESTA

Izdelki iz testa so izdelani iz posameznih vrst testa (vlečeno testo, kvašeno testo, krhko testo, listnato testo, kvašeno listnato testo ali krompirjevo testo). V tej kategoriji so predstavljeni izdelki, ki predstavljajo vir beljakovin ali prehranske vlaknine.

Pekarna Pečjak d.o.o.

## ROGLJIČ AJDOV Z OREHI

### OPIŠNO IME

Veganski izdelek iz kvašenega listnatega testa z dodatkom ekstrudata ajdove moke in orehov

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek dopolnjuje široko paleto rogljičev različnih nadevov, oblik in velikosti. Namenjen je kupcem, ki jim je všeč kombinacija okusa ajde in orehov. Izdelek ne vsebuje surovin živalskega izvora, zato je primeren tudi za vegane. Izdelek ima oznako »VEGAN V-LABEL« evropskega veganskega združenja.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1520 kJ/364 kcal
Maščobe	20 g
od tega:	
nasičene maščobe	7,7 g
Ogljikovi hidrati	37 g
od tega:	
sladkorji	5,5 g
Prehranske vlaknine	2 g
Beljakovine	7,4 g
Sol	0,96 g



*Del bele  
pšenične moke  
je nadomeščen z  
ajdovo moko*

Pekarna Pečjak d.o.o.

## KRALJEVA ŠTRUČKA FIT

### OPISNO IME

Veganski izdelek iz kvašenega listnatega testa s semeni

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Štručka je zlato-rumene barve in vsebuje kar 5 vrst žit (pšenica, koruza, rž, ječmen, oves) in 4 vrste semen (bučnice, sončnice, lan, sezam), grah, sojo ter liste koprive. Izdelek ne vsebuje surovin živalskega izvora, zato je primeren tudi za vegane. Izdelek ima oznako »VEGAN V-LABEL« evropskega veganskega združenja.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1357 kJ/325 kcal
Maščobe	16 g
od tega:	
nasičene maščobe	7 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	2,1 g
Prehranske vlaknine	3,2 g
Beljakovine	7,6 g
Sol	1,2 g



*Vir prehranske  
vlaknine*



Pekarna Pečjak d.o.o.

# TEMNI NAVIHANČEK S ČOKOLADNO-LEŠNIKOVIM NADEVOM

## OPIŠNO IME

Izdelek iz kvašeno-listnatega testa z dodatkom polnozrnate mešanice in čokoladno-lešnikovim nadevom

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi z običajnim Pečjakovim čokoladno-lešnikovim navihančkom.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Navihanček vsebuje polnozrnato zmes z lanenimi semeni, rženim drobljencem, pšeničnimi otrobi, pšenično polnozrnato moko in rženo moko.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1450 kJ/346 kcal
Maščobe	16 g
od tega:	
nasičene maščobe	6,7 g
Ogljikovi hidrati	41 g
od tega:	
sladkorji	10 g
Prehranske vlaknine	3,8 g
Beljakovine	7,2 g
Sol	0,8 g



*Vir prehranske  
vlaknine, zmanjšana  
vsebnost sladkorjev  
za 30 % v primerjavi z  
običajnim Pečjakovim  
čokoladno-lešnikovim  
navihančkom*

Pekarna Pečjak d.o.o.

## **BUREK S ČIČERIKINO KREMO**

### **OPISNO IME**

Veganski izdelek iz vlečenega testa z nadevom iz fermentirane čičerikine kreme

### **PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV**

Zmanjšana vsebnost maščob in nasičenih maščob.

### **PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA**

Veganski izdelek s fermentirano čičerikino kremo. Namenjen je potrošnikom, ki ne uživajo mlečnih izdelkov, in je dobra alternativa npr. Pečjakovemu skutinemu bureku.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	904 kJ/216 kcal
Maščobe	10 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
Ogljikovi hidrati	25 g
od tega:	
sladkorji	1,4 g
Prehranske vlaknine	1,9 g
Beljakovine	5,5 g
Sol	0 g



*Zmanjšana  
vsebnost maščob in  
nasičenih maščob*

Pekarna Pečjak d.o.o.

## BUREK A LA MESNI VEGANSKI

### OPISNO IME

Veganski izdelek iz vlečenega testa z nadevom iz graha, ostale zelenjave in začimbami

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Veganski izdelek iz vlečenega testa z nadevom iz graha, druge zelenjave in začimb. Izdelek je alternativa mesnemu bureku za potrošnike, ki ne uživajo mesa ali se mu občasno odpovedujejo.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	998 kJ/239 kcal
Maščobe	13 g
od tega:	
nasičene maščobe	4 g
Ogljikovi hidrati	22 g
od tega:	
sladkorji	1,4 g
Prehranske vlaknine	2,1 g
Beljakovine	7,4 g
Sol	1,3 g



*Vir beljakovin*



## IZDELKI IZ ŽIT

Izdelki iz žit predstavljajo pomemben del uravnotežene prehrane. Mednje uvrščamo tudi testenine. Predstavljeni izdelki imajo izboljšano hranilno sestavo na račun prehranske vlaknine ali beljakovin.



Mlinotest d.d.

# MLINOTEST DIVITA BIO POLNOZRNATI REZANCI TAGLIATELLE

## OPISNO IME

Bio polnozrnati rezanci

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Polnozrnati pirini rezanci so proizvedeni iz ekoloških sestavin rastlinskega izvora.

NOVO

POLNOZRNAT  
IZDELEK



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1461 kJ / 345 kcal
Maščobe	2,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,6 g
Ogljikovi hidrati	64,9 g
od tega:	
sladkorji	3,8 g
Prehranske vlaknine	7,6 g
Beljakovine	12,7 g
Sol	0 g



*Vir prehranske  
vlaknine*

Pekarna Pečjak d.o.o.  
**EKO POLŽI TEMNI**

**OPISNO IME**

Ekološke testenine z dodanim polnozrnatim pšeničnim zдробom

**PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV**

Vir prehranske vlaknine in beljakovin.

**PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA**

Testenine vsebujejo 50 % delež polnozrnatega durum pšeničnega zdroba. Kuhan izdelek je blagega okusa po polnozrnatih testeninah.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1434 kJ/339 kcal
Maščobe	2,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	65 g
od tega:	
sladkorji	0,6 g
Prehranske vlaknine	6 g
Beljakovine	12 g
Sol	0 g



*Vir prehranske  
vlaknine in  
beljakovin*

Pekarna Pečjak d.o.o.

# EKOLOŠKI POLŠIROKI POLNOZRNATI REZANCI

## OPISNO IME

Sušene polnozrnate testenine

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine in beljakovin.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je proizveden iz 100 % polnozrnatega durum pšeničnega zdroba. Kuhan izdelek ima prijeten okus po polnozrnatih testeninah.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1449 kJ/345 kcal
Maščobe	2,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	63 g
od tega:	
sladkorji	1,6 g
Prehranske vlaknine	9,5 g
Beljakovine	12 g
Sol	0 g



*Vir prehranske  
vlaknine in  
beljakovin*



## MESNI IZDELKI IN PRIPRAVKI

Mesne izdelke in pripravke delimo na naslednje kategorije: pasterizirane mesnine, sterilizirane mesnine, sušene mesnine in mesne pripravke. V tej kategoriji so izpostavljeni izdelki z visoko vsebnostjo beljakovin, nizko vsebnostjo maščob ali soli ter izdelki, ki predstavljajo naravni vir mineralov.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	859 kJ/207 kcal
Maščobe	17 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,2 g
Ogljikovi hidrati	0,5 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	13 g
Sol	1,6 g



Perutnina Ptuj

*Visoka vsebnost  
beljakovin,  
zmanjšana vsebnost  
soli za 25 % v  
primerjavi s Poli  
classic*

[www.perutnina.com](http://www.perutnina.com)

Perutnina Ptuj d.o.o.

# POLI KIDS PIŠČANČJE HRENOVKE

## OPISNO IME

Piščančje hrenovke Poli kids z zmanjšano vsebnostjo soli

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost soli za 25 % v primerjavi s podobnimi piščančjimi hrenovkami.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek je pripravljen iz 90 % kakovostnega piščančjega mesa in je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1013 kJ/242 kcal
Maščobe	20 g
od tega:	
nasičene maščobe	5 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	15 g
Sol	1,6 g



Perutnina Ptuj

*Zmanjšana vsebnost  
soli za 25 %  
v primerjavi s  
podobnimi piščančjimi  
hrenovkami*

Perutnina Ptuj d.o.o.

## PIŠČANČJE PRSI PEPPERITO

### OPISNO IME

Piščančje prsi z dodatkom rdeče paprike in čilija

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek je pripravljen iz piščančjih prsi z dodatkom rdeče paprike in čilija. Izdelek je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	418 kJ/99 kcal
Maščobe	2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	2 g
od tega:	
sladkorji	2 g
Beljakovine	18 g
Sol	1,8 g



Perutnina Ptuj

*Nizka vsebnost  
maščob*

Perutnina Ptuj d.o.o.

## PIŠČANČJE PRSI ŠPARGLJI

### OPISNO IME

Piščančje prsi z dodatkom špargljev

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek je pripravljen iz piščančjih prsi z dodatkom špargljev. Izdelek je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	418 kJ/99 kcal
Maščobe	2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	2 g
od tega:	
sladkorji	2 g
Beljakovine	18 g
Sol	1,8 g



Perutnina Ptuj

*Nizka vsebnost  
maščob*



Perutnina Ptuj d.o.o.

## PIŠČANČJA PREKAJENA KLOBASA

### OPISNO IME

Poltrajna klobasa z zmanjšano vsebnostjo maščob

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Za 30 % zmanjšana vsebnost maščob glede na primerljive izdelke v kategoriji poltrajnih klobas.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Klobasa je pripravljena iz izkoščičenih piščančjih beder brez kože in majhnega deleže puranjih stegen (15 %). Izdelek je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	665 kJ/159 kcal
Maščobe	9 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,5 g
Ogljikovi hidrati	0,5 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	19 g
Sol	2,1 g



Perutnina Ptuj

*Za 30 % zmanjšana  
vsebnost maščob  
glede na primerljive  
izdelke v kategoriji  
poltrajnih klobas*

Pivka perutninarstvo d.d.

# NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE

## OPISNO IME

Piščančje hrenovke brez ovoja

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Za 25 % zmanjšana vsebnost soli v primerjavi s Pivka piščančjimi hrenovkami.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Piščančje hrenovke so na voljo v novi embalaži. Ponašajo se s certifikatom Skrbna reja 100% brez antibiotikov. Izdelek ne vsebuje glutena in ojačevalcev okusa.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	865 kJ/209 kcal
Maščobe	17 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,1 g
Ogljikovi hidrati	1,9 g
od tega:	
sladkorji	0,6 g
Beljakovine	12 g
Sol	1,5 g



*Za 25 % zmanjšana  
vsebnost soli  
v primerjavi s  
Pivka piščančjimi  
hrenovkami*

Pivka perutninarstvo d.d.

# PIVKA PIŠČANČJA POSEBNA

## OPISNO IME

Piščančja posebna salama

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir selena.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Piščančja salama ne vsebuje glutena in umetnih barvil. Izdelek ima več certifikatov kakovosti: Višja kakovost, Izbrana kakovost Slovenija ter Skrbna reja 100 % brez antibiotikov.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	892 kJ/215 kcal
Maščobe	17 g
od tega:	
nasičene maščobe	4,9 g
Ogljikovi hidrati	2,5 g
od tega:	
sladkorji	0,3 g
Beljakovine	13 g
Sol	1,8 g
Selen	15 µg (27 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Naravni vir selena*

[www.pivkap.si](http://www.pivkap.si)

Pivka perutninarstvo d.d.

# PIŠČANČJA NATUR NABODALA

## OPIŠNO IME

Piščančja natur nabodala

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost selena. Selen ima pomembno vlogo pri delovanju imunskega sistema in pri delovanju ščitnice.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Piščančja nabodala so narejena iz 100 % piščančjega mesa in začinjena z izbranimi začimbami. Ponašajo se z več certifikati kakovosti: Višja kakovost, Izbrana kakovost Slovenija ter Skrbna reja 100 % brez antibiotikov.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	438 kJ/104 kcal
Maščobe	3,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	< 0,5 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	20,8 g
Sol	1,3 g
Selen	22 µg (40 % od PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Visoka vsebnost  
selena*

[www.pivkap.si](http://www.pivkap.si)





## MLEČNI IZDELKI

Med mlečne izdelke uvrščamo sirotko, smetano, maslo, pinjenec, jogurt, sir, kefir, mlečne namaze, mlečne sladolede ter nekatere druge izdelke. Predstavljeni mlečni izdelki imajo visoko vsebnost beljakovin ali prehranske vlaknine, so brez maščob ali pa predstavljajo vir vitaminov in mineralov. Nekateri izdelki so brez dodanih sladkorjev in vsebujejo le naravno prisotne sladkorje.

Mlekarna Celeia d.o.o.

# LCA JOGURT BREZ DODANIH SLADKORJEV IN SLADIL MALINA, BOROVNICA, BRUSNICA-ACAI JAGODE

## OPISNO IME

Jogurt brez dodanih sladkorjev v treh okusih

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Visoka vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je na voljo v treh okusih (malina, borovnica, brusnica-acai jagode) in vsebuje vlaknine iz cikorije. Izdelek ne vsebuje laktoze, je brez gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	290 kJ/70 kcal
Maščobe	3,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,9 g
Ogljikovi hidrati	3,9 g
od tega:	
sladkorji	3,8 g
Prehranske vlaknine	2,7 g
Beljakovine	4,7 g
Sol	0,10 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



*Brez dodanih  
sladkorjev,  
vsebuje naravno  
prisotne sladkorje,  
visoka vsebnost  
beljakovin in  
prehranske vlaknine*

Mlekarna Celeja d.o.o.

# LCA TEKOČI JOGURT BREZ DODANIH SLADKORJEV IN SLADIL MALINA, BOROVNICA, BRUSNICA-ACAI JAGODE

## OPIŠNO IME

Tekoči jogurt brez dodanih sladkorjev v treh okusih

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Nizka vsebnost maščob. Visoka vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je na voljo v treh okusih (malina, borovnica, brusnica-acai jagode) in vsebuje vlaknine iz cikorije. Izdelek ne vsebuje laktoze, je brez gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	204 kJ/49 kcal
Maščobe	1,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	4,5 g
od tega:	
sladkorji	4,4 g
Prehranske vlaknine	2,7 g
Beljakovine	3,6 g
Sol	0,10 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



*Brez dodanih sladkorjev,  
vsebuje naravno  
prisotne sladkorje,  
nizka vsebnost maščob,  
visoka vsebnost  
beljakovin in prehranske  
vlaknine*

Mlekarna Celeia d.o.o.

## OKI DOKI SADNA SKUTA JAGODA, BANANA, MALINA

### OPISNO IME

Izdelek iz skute brez laktoze, obogaten s kalcijem in vitaminom D v treh okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir vitamina D in kalcija. Vitamin D in kalcij prispevata k ohranjanju zdravih zob in kosti.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek iz skute je na voljo v treh okusih (jagoda, malina in banana). Izdelek ne vsebuje laktoze, je brez gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«. Z enim lončkom sadne skute (120 g) pokrijemo 21 % dnevni potreb po kalciju in 29 % dnevni potreb po vitaminu D.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	421 kJ/100 kcal
Maščobe	2,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,6 g
Ogljikovi hidrati	16 g
od tega:	
sladkorji	12 g
Beljakovine	2,7 g
Sol	0,10 g
Vitamin D	1,2 µg (24 % PDV*)
Kalcij	140 mg (18 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti skut različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



Vir vitamina D in  
kalcija

[www.zelenedoline.si](http://www.zelenedoline.si)



Mlekarna Celeia d.o.o.

## LCA JOGURT Z VLAKNINAMI NAVADNI

### OPISNO IME

Jogurt z vlakninami z 1,5 % mlečne maščobe

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir kalcija. Podpora prebavi - kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Visoka vsebnost beljakovin. Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt ima dodane vlaknine Beneo (inulin). V 100 g izdelka je več kot milijarda živih kultur *Lactobacillus acidophilus* La-5® in *Bifidobacterium animalis* BB-12®. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	266 kJ/63 kcal
Maščobe	1,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
Ogljikovi hidrati	7,1 g
od tega:	
sladkorji	4,8 g
Prehranske vlaknine	1,9 g
Beljakovine	4,4 g
Sol	0,30 g
Kalcij	124 mg (16 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka vsebnost  
maščob, vir kalcija,  
visoka vsebnost  
beljakovin in  
prehranske vlaknine*

[www.zelenedoline.si](http://www.zelenedoline.si)

Mlekarna Celeia d.o.o.

## LCA JOGURT Z VLAKNINAMI SADNI BRESKEV, SLIVA-FIGA-ŽITA, BOROVNICA, JAGODA, ŽITA

### OPISNO IME

Jogurt z vlakninami z 1,2 % mlečne maščobe, v več okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir kalcija. Podpora prebavi - kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Vir beljakovin. Vir prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je na voljo v več okusih (breskev, sliva-figa-žita, borovnica, jagoda, žita). V 100 g izdelka je več kot milijarda živih kultur *Lactobacillus acidophilus* La-5® in *Bifidobacterium animalis* BB-12®. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	361 kJ/85 kcal
Maščobe	1,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	15 g
od tega:	
sladkorji	12 g
Prehranske vlaknine	1,7 g
Beljakovine	3,6 g
Sol	0,30 g
Kalcij	122 mg (15 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Vir beljakovin,  
prehranske vlaknine  
in kalcija, nizka  
vsebnost maščob*

Mlekarna Celeja d.o.o.

## LCA TEKOČI JOGURT NAVADNI

### OPISNO IME

Tekoči jogurt z 1,3 % mlečne maščobe

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir kalcija. Podpora prebavi  
- kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Visoka vsebnost beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt ima v 100 g več kot milijardo živih kultur *Lactobacillus acidophilus* La-5® in *Bifidobacterium animalis* BB-12®. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	174 kJ/42 kcal
Maščobe	1,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,9 g
Ogljikovi hidrati	3,8 g
od tega:	
sladkorji	3,8 g
Beljakovine	3,6 g
Sol	0,10 g
Kalcij	128 mg (15 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka vsebnost  
maščob, visoka  
vsebnost beljakovin,  
vir kalcija*

Mlekarna Celeja d.o.o.

## LCA TEKOČI JOGURT SADNI

ANANAS, GROZDJE-ARONIJA, JABOLKO-BANANA,  
JABOLKO-RŽENI OTROBI, JAGODA

### OPISNO IME

Sadni tekoči jogurti z 1,1 % mlečne maščobe v več okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir beljakovin. Vir kalcija.  
Podpora prebavi - kalcij prispeva k normalnemu  
delovanju prebavnih encimov.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt v več okusih (ananas, grozdje-aronija, jabolko-banana, jabolko-rženi otrobi, jagoda). V 100 g izdelka je več kot milijarda živih kultur *Lactobacillus acidophilus* La-5® in *Bifidobacterium animalis* BB-12®. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	304 kJ/73 kcal
Maščobe	1,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	12 g
od tega:	
sladkorji	12 g
Beljakovine	3,2 g
Sol	0,09 g
Kalcij	123 mg (15 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Nizka vsebnost  
maščob, vir  
beljakovin in kalcija*



Mlekarna Celeia d.o.o.

## ŠMARSKI ROK POLTRDI SIR

### OPISNO IME

Poltrdi sir z najmanj 25 % mlečne maščobe v suhi snovi

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin in kalcija. Izdelek je lahki sir, saj ima za 48 % zmanjšano vsebnost maščobe v primerjavi s sirom, ki ima 25 % maščobe.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sir je proizveden iz mleka slovenskih kmetij, je brez laktoze in ima visoko vsebnost beljakovin in kalcija. Izdelek ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«. Odlikuje ga tudi nacionalna oznaka »Višja kakovost«, saj je proizveden brez konzervansov. Na voljo v blok pakiranju teže cca 2,5 kg, cca 1,25 kg in manjšem pakiranju 300 g ter 150 g rezinice.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1017 kJ/258 kcal
Maščobe	13 g
od tega:	
nasičene maščobe	8,9 g
Ogljikovi hidrati	< 0,5 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	31 g
Sol	1,5 g
Kalcij	1000 mg (125 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Visoka vsebnost  
beljakovin in kalcija,  
zmanjšana vsebnost  
maščobe za 48 %  
v primerjavi s  
sirom, ki ima 25 %  
maščobe*

Mlekarna Planika d.o.o.

## KEFIR Z VITAMINOM D3

### OPISNO IME

Kefir z dodanim vitaminom D3

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir vitamina D. Vitamin D prispeva k ohranjanju zdravih kosti, delovanju mišic in imunskega sistema. Nizka vsebnost maščob. Naravno visoka vsebnost beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kefir je izdelan iz pasteriziranega nehomogeniziranega mleka z 1,1 % mlečne maščobe s pomočjo mlečno-kislinskih bakterij in kvasovk. Z zaužitjem plastenke kefirja z dodanim vitaminom D3 pokrijemo 100 % dnevni potreb po vitaminu D.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	168 kJ /40 kcal
Maščobe	1,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,7 g
Ogljikovi hidrati	4,3 g
od tega:	
sladkorji	2,7 g
Beljakovine	3,2 g
Sol	0,10 g
Vitamin D	1 µg (20 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Vir vitamina D, nizka vsebnost maščob in naravno visoka vsebnost beljakovin*

Mlekarna Planika d.o.o.

# JOGURT S SIRUPOM SMREKOVIH VRŠIČKOV

## OPISNO IME

Jogurt z dodanim sirupom smrekovih vršičkov z vitaminom C

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost vitamina C. Naravni vir beljakovin. Vitamin C ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Fermentiran mlečni izdelek, izdelan iz nehomogeniziranega mleka s pomočjo mlečnokislinskih bakterij. Dodan je sirup smrekovih vršičkov, ki poleg medene osnove s tekočim izvlečkom smrekovih vršičkov, vsebuje še vitamin C in olje evkaliptusa.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	322 kJ /77 kcal
Maščobe	3,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,9 g
Ogljikovi hidrati	9,2 g
od tega:	
sladkorji	8,7 g
Beljakovine	2,8 g
Sol	0,09 g
Vitamin C	35 mg (44 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Visoka vsebnost  
vitamina C,  
naravni vir beljakovin*



## PEKOVSKI IZDELKI

Pekovski izdelki so izdelani iz žit, mlevskih izdelkov iz žit in žitom podobnih surovin oziroma poljščin, vode ter z ali brez pekovskega kvasa ali drugega sredstva za vzhajanje. Predstavljeni izdelki so vir prehranske vlaknine ali imajo visoko vsebnost prehranske vlaknine ali beljakovin ali nizko vsebnost nasičenih maščobnih kislin.



Don Don d.o.o., PE Pekarna Grosuplje  
**POLNOZRNATI KRUH Z LANOM**

**OPISNO IME**

Pšenični polnozrnati kruh s semeni

**PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV**

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

**PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA**

Polnozrnati kruh z lanom ima obliko štručke z dvema vzporednima rezoma. Površina je temne bakrene barve in posipana z rženo moko. Sredica je temno rjave barve, gosta, enakomerno porozna in sočnega okusa z vidnimi semeni lana. Izdelek ne vsebuje aditivov.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1070 kJ/254 kcal
Maščobe	5,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	0,9 g
Prehranske vlaknine	9,4 g
Beljakovine	10 g
Sol	1,1 g



*Visoka vsebnost  
prehranske  
vlaknine,  
vir beljakovin*

Don Don d.o.o., PE Pekarna Grosuplje  
**PIRIN POLNOZRNATI KRUH**

**OPISNO IME**

Pirin polnozrnati kruh

**PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV**

Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

**PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA**

Kruh je pripravljen iz pirine polnozrnate moke oziroma pirinih kosmičev in ima obliko štručke. Površina je rustikalna, temne bakrene barve in posuta s pirinimi kosmiči. Sredica je svetlo rjave barve, gosta in enakomerno porozna. Izdelek ne vsebuje dodatnih aditivov.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1108 kJ/262 kcal
Maščobe	2,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	45 g
od tega:	
sladkorji	4,9 g
Prehranske vlaknine	6,9 g
Beljakovine	11 g
Sol	1 g



*Visoka vsebnost  
prehranske vlaknine*

Don Don d.o.o., PE Pekarna Grosuplje

## PROTEINC

### OPISNO IME

Pšenični mešani kruh s semeni

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin. Beljakovine prispevajo k vzdrževanju in povečanju mišične mase ter k ohranjanju zdravih kosti.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh ima štirioglasto obliko. Rustikalna površina je temno rjave barve, posuta s sončničnimi in sezamovimi semeni. Sredica je temno rjave barve, gosta, enakomerno luknjičava ter sočnega okusa z vidnimi lanenimi in bučnimi semeni. Izdelek ne vsebuje dodanih aditivov.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1088 kJ/259 kcal
Maščobe	7,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,1 g
Ogljikovi hidrati	33 g
od tega:	
sladkorji	3,4 g
Prehranske vlaknine	6,9 g
Beljakovine	12 g
Sol	1,2 g



*Vir beljakovin,  
visoka vsebnost  
prehranske vlaknine*

Don Don d.o.o., PE Pekarna Grosuplje  
**PROTEINSKI KRUH BREZ KVASA**

**OPISNO IME**

Pšenični mešani kruh s semeni

**PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV**

Vir beljakovin. Beljakovine prispevajo k povečanju in vzdrževanju mišične mase ter k ohranjanju zdravih kosti.

**PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA**

Kruh je pečen v modelu in je pravokotne oblike. Barva skorje je zlato rjava in rustikalnega izgleda. Sredica je enakomerno porozna, svetlo rjave barve in bogata s semeni. Izdelek ne vsebuje kvasa.

**NOVO**



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1222 kJ/291 kcal
Maščobe	11 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,5 g
Ogljikovi hidrati	34 g
od tega:	
sladkorji	3,7 g
Prehranske vlaknine	4,5 g
Beljakovine	13 g
Sol	0,94 g



*Vir beljakovin*



Mlinotest d.d.  
**KRAŠEVEC**

**OPISNO IME**

Ovseni kruh z orehi

**PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV**

Vir prehranske vlaknine.

**PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA**

Kruh vsebuje velik delež ovsenih kosmičev, dodatek orehov pa dopolnjuje bogat in sladkast okus ovsu. Izdelek ima podaljšano svežino.

**NOVO**

VSEBUJE  
POLNOZRNATE  
SESTAVINE



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1159 kJ/277 kcal
Maščobe	6,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
enkrat nenasičene maščobe	1,5 g
večkrat nenasičene maščobe	4,1 g
Ogljikovi hidrati	41,6 g
od tega:	
sladkorji	4,4 g
Prehranske vlaknine	3,2 g
Beljakovine	10,5 g
Sol	1,3 g



*Vir prehranske  
vlaknine*

[www.mlinotest.si](http://www.mlinotest.si)

Mlinotest d.d.

## PIRIN POLNOZRNATI KRUH ZA ŽAR

### OPISNO IME

Pirin polnozrnati kruh, pripravljen za žar

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pirin polnozrnati kruh za žar je narejen iz pirine polnozrnatke moke in durum zdroba. Devet malih štručk, združenih na pladnju s hrustljivo skorjico in rahlo puhasto sredico.

NOVO



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1001 kJ/ 237 kcal
Maščobe	3,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
enkrat nenasičene maščobe	1 g
večkrat nenasičene maščobe	1,9 g
Ogljikovi hidrati	38,6 g
od tega:	
sladkorji	2,2 g
Prehranske vlaknine	4,4 g
Beljakovine	10,4 g
Sol	1 g



*Vir prehranske  
vlaknine in  
beljakovin*

PPS-Pekarne Ptuj d.o.o.

## KRUH PREVENT

### OPISNO IME

Pšenični mešani kruh

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine in beljakovin. Nizka vsebnost nasičenih maščobnih kislin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je kvadratne oblike in ima skorjo rjave barve, ki je posuta s sezamom. Sredica kruha je rahlo vlažna z okusom po ajdovi moki.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	972 kJ/231 kcal
Maščobe	3,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	34 g
od tega:	
sladkorji	3,2 g
Prehranske vlaknine	8,9 g
Beljakovine	12 g
Sol	1,2 g



*Visoka vsebnost  
prehranske vlaknine  
in beljakovin, nizka  
vsebnost nasičenih  
maščobnih kislin*

PPS-Pekarne Ptuj d.o.o.

## KRUH SONČEK

### OPISNO IME

Kruh s semeni

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je v obliki sončka in je primeren za porcijsko delitev. Sredica je rahla, temna z vidnimi semeni, skorja je rjave barve in posuta s sezamom. Izdelek ima okus po semenih in rži.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1116 kJ/266 kcal
Maščobe	7,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,1 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	3,5 g
Prehranske vlaknine	6,3 g
Beljakovine	11 g
Sol	1,2 g



*Vir beljakovin*



Žito d.o.o.

# ŽITO KRUH KR PAN

## OPISNO IME

Pšenični mešani kruh

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je v obliki srca. Skorja je hrustljava, sredica pa mehka in ostane dolgo sveža. Izdelek vsebuje 25 % manj dodane soli v 100 g kruha glede na povprečje dodane soli v kruhu leta 2022 v Sloveniji.

NOVO



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1078 kJ/ 255 kcal
Maščobe	2,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,2 g
Ogljikovi hidrati	48 g
od tega:	
sladkorji	3,6 g
Prehranske vlaknine	3,7 g
Beljakovine	8,7 g
Sol	0,9 g



*Izdelek vsebuje 25 %  
manj dodane soli v  
100 g kruha glede na  
povprečje dodane soli  
v kruhu leta 2022 v  
Sloveniji*

Žito d.o.o.

# ŽITO KRUH HRIBOVČ

## OPISNO IME

Pšenični mešani kruh

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je okrogel in visok z debelejšo, rustikalno popokano in hrustljivo skorjo. Sredica je elastična, prožna in neenakomerno luknjičava. Izdelek ima dolgotrajno svežino.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1015 kJ/240 kcal
Maščobe	2,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	44 g
od tega:	
sladkorji	3,6 g
Prehranske vlaknine	3,9 g
Beljakovine	7,8 g
Sol	1,23 g



*Vir prehranske  
vlaknine*

Žito d.o.o.

# ŽITO KRUH KORUZNI Z DROŽMI

## OPISNO IME

Mešani koruzni kruh

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je brez dodanega kvasa in ima obliko rustikalnega hlebčka, s svetlo rumeno skorjo. Sredica je elastična, sočna in neenakomerno porozna.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1192 kJ/282 kcal
Maščobe	4,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	50 g
od tega:	
sladkorji	7,9 g
Prehranske vlaknine	3,1 g
Beljakovine	7,7 g
Sol	1,2 g



*Vir prehranske  
vlaknine*

Žito d.o.o.

## ŽITO AJDOV KRUH Z OREHI

### OPISNO IME

Posebna vrsta kruha z ajdovo moko in orehi

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh ima prepoznavno obliko ajdovega zrna z razpokano rustikalno skorjo. Za svojo kakovost in odličnost je na mednarodnem ocenjevanju Superior Taste Award prejel nagrado Crystal Taste Award. Poleg tega je izdelek že več let zapored nagrajen s strani GZS-ZKŽP za odlične pekovske izdelke



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1272 kJ/303 kcal
Maščobe	12 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,8 g
Ogljikovi hidrati	38 g
od tega:	
sladkorji	4,5 g
Prehranske vlaknine	3,5 g
Beljakovine	9,5 g
Sol	1,1 g



*Visoka vsebnost  
prehranske  
vlaknine,  
vir beljakovin*



Žito d.o.o.

# ŽITO KRUH DROŽNIK

## OPISNO IME

Pšenični mešani kruh

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je izdelan s podaljšano fermentacijo (več kot 30 ur).  
Izdelek je polnega okusa in se ne drobi.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	960 kJ/227 kcal
Maščobe	2,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	41 g
od tega:	
sladkorji	4,3 g
Prehranske vlaknine	5,9 g
Beljakovine	7,5 g
Sol	0,97 g



*Vir prehranske  
vlaknine in  
beljakovin*

Žito d.o.o.

# ŽITO JELEN POLNOZRNATI

## OPISNO IME

Pšenični polnozrnati kruh

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh ima obliko hlebca z zarezo na skorji. Sredica je neenakomerno porozna in luknjičava. Pripravljen je po daljšem tehnološkem postopku.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	975 kJ/230 kcal
Maščobe	1,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,3 g
Ogljikovi hidrati	44 g
od tega:	
sladkorji	1,7 g
Prehranske vlaknine	6,6 g
Beljakovine	9,5 g
Sol	1,3 g



*Visoka vsebnost  
prehranske  
vlaknine,  
vir beljakovin*

Žito d.o.o.

# ŽITO PIRINA ŠTRUČKA

## OPISNO IME

Pirino mešano pecivo

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pecivo je posuto z zdrobljenimi pirinimi kosmiči.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1115 kJ/264 kcal
Maščobe	4 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,7 g
Ogljikovi hidrati	44 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Prehranske vlaknine	6,5 g
Beljakovine	10 g
Sol	1,2 g



*Visoka vsebnost  
prehranske  
vlaknine,  
vir beljakovin*



## SADNI DŽEMI IN NAMAZI

V tej kategoriji so predstavljeni sadni džemi in namazi. Izdelki imajo izboljšano sestavo v primerjavi s primerljivimi izdelki, saj gre za izdelke z manj ali brez dodanih sladkorjev in zmanjšano energijsko vrednostjo.



ETA Kamnik d.o.o.

## EKSTRA DŽEM GOZDNI SADEŽI

### OPISNO IME

Ekstra džem z gozdnimi sadeži z zmanjšano energijsko vrednostjo

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem je pripravljen iz jagod, robid, malin in borovnic. Izdelek vsebuje minimalno 45 g sadja na 100 g in se poda h kruhu, palačinkam, različnim slaščicam ali kot dodatek k jogurtu.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	675 kJ/159 kcal
Maščobe	0,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	37,5 g
od tega:	
sladkorji	35,5 g
Prehranske vlaknine	2,6 g
Beljakovine	0,5 g
Sol	< 0,1 g



*Zmanjšana  
energijska vrednost,  
zmanjšana vsebnost  
sladkorjev za 30 %  
kot v običajnih  
sadnih ekstra džemih*

ETA Kamnik d.o.o.

## EKSTRA DŽEM JAGODA

### OPISNO IME

Ekstra džem jagoda z zmanjšano energijsko vrednostjo

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem je pripravljen iz jagod. Izdelek vsebuje minimalno 45 g sadja na 100 g in se poda h kruhu, palačinkam in številnim sladicam.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	670 kJ/158 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	38,9 g
od tega:	
sladkorji	36,9 g
Prehranske vlaknine	0,8 g
Beljakovine	0,3 g
Sol	< 0,1 g



*Zmanjšana  
energijska vrednost,  
zmanjšana vsebnost  
sladkorjev za 30 %  
kot v običajnih  
sadnih ekstra  
džemih*

ETA Kamnik d.o.o.

## EKSTRA DŽEM BOROVNICA

### OPISNO IME

Ekstra borovničev džem z zmanjšano energijsko vrednostjo

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem je pripravljen iz borovnic. Izdelek vsebuje minimalno 45 g sadja na 100 g in se poda k vsem vrstam kruha, palačinkam, različnim slaščicam ali kot dodatek k jogurtu.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	712 kJ/168 kcal
Maščobe	0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	39 g
od tega:	
sladkorji	38,8 g
Prehranske vlaknine	2,9 g
Beljakovine	0,5 g
Sol	< 0,1 g



*Zmanjšana  
energijska vrednost,  
zmanjšana vsebnost  
sladkorjev za 30 %  
kot v običajnih  
sadnih ekstra  
džemih*

ETA Kamnik d.o.o.

## EKSTRA DŽEM VIŠNJA

### OPISNO IME

Ekstra višnjev džem z zmanjšano energijsko vrednostjo

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem je pripravljen iz višenj. Izdelek vsebuje minimalno 45 g sadja na 100 g in se poda k različnim vrstam peciva, lahko se uporabi za polnilo v tortah, palačinkah, kot namaz na kruhu ali pa kot dodatek k jogurtu.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	729 kJ/172 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	41,6 g
od tega:	
sladkorji	38,6 g
Prehranske vlaknine	0,2 g
Beljakovine	0,9 g
Sol	< 0,1 g



*Zmanjšana  
energijska vrednost,  
zmanjšana vsebnost  
sladkorjev za 30 %  
kot v običajnih  
sadnih ekstra  
džemih*



ETA Kamnik d.o.o.

## DŽEM BRUSNICA

### OPISNO IME

Džem brusnica z zmanjšano energijsko vrednostjo

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih džemih.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Džem je pripravljen iz brusnic. Izdelek vsebuje minimalno 38 g sadja na 100 g in se poda h kruhu, palačinkam ter različnim sladicam.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	689 kJ/162 kcal
Maščobe	0,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	38,6 g
od tega:	
sladkorji	37,5 g
Prehranske vlaknine	2,1 g
Beljakovine	0,3 g
Sol	< 0,1 g



*Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih džemih*

ETA Kamnik d.o.o.

## NAMAZ 100% JAGODA

### OPISNO IME

Jagodni namaz iz jagod in sadnega soka

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Namaz je pripravljen iz jagod in sadnega soka. Izdelek vsebuje kar 66 g sadja na 100 g izdelka.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	625 kJ/147 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	34,9 g
od tega:	
sladkorji	33,4 g
Prehranske vlaknine	2,1 g
Beljakovine	0,7 g
Sol	< 0,1 g



*Brez dodanih  
sladkorjev,  
vsebuje naravno  
prisotne sladkorje*

ETA Kamnik d.o.o.

## NAMAZ 100% BOROVNICA

### OPISNO IME

Borovničev namaz iz borovnic in sadnega soka

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Namaz je pripravljen iz borovnic in sadnega soka. Izdelek vsebuje kar 66 g sadja na 100 g izdelka.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	582 kJ/138 kcal
Maščobe	0,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	30,1 g
od tega:	
sladkorji	28,3 g
Prehranske vlaknine	4,1 g
Beljakovine	0,9 g
Sol	< 0,1 g



*Brez dodanih  
sladkorjev,  
vsebuje naravno  
prisotne sladkorje*

ETA Kamnik d.o.o.

## NAMAZ 100% MALINA

### OPISNO IME

Malinin namaz iz malin in sadnega soka

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Namaz je pripravljen iz malin in sadnega soka. Izdelek vsebuje kar 67 g sadja na 100 g izdelka.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	650 kJ/154 kcal
Maščobe	0,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	31,6 g
od tega:	
sladkorji	30,8 g
Prehranske vlaknine	9,1 g
Beljakovine	1,5 g
Sol	< 0,1 g



*Brez dodanih  
sladkorjev,  
vsebuje naravno  
prisotne sladkorje*





## OSTALI IZDELKI

V tej kategoriji so predstavljena živila izboljšane sestave, ki jih po svojih lastnostih ne moremo umestiti v ostale kategorije živil.

ETA Kamnik d.o.o.

# ENOLONČNICA S ČIČERIKO

## OPISNO IME

Pripravljena jed s stročnicami in zelenjavo

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin. Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezmesna enolončnica, ki ima certifikat Vegan Slovenija, je samostojna jed, ki jo lahko nadgradimo še s krompirjem ali testeninami. Namenjena je veganom, vegetarijancem in vsejdcem, ki želijo v svoj jedilnik vnesti več beljakovin rastlinskega izvora.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	373 kJ/89 kcal
Maščobe	2,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	9,9 g
od tega:	
sladkorji	2,8 g
Prehranske vlaknine	4,1 g
Beljakovine	3,8 g
Sol	1,4 g



*Vir beljakovin,  
visoka vsebnost  
prehranske vlaknine*

ETA Kamnik d.o.o.  
**LEČIN BOLOGNESE**

**OPISNO IME**

Omaka iz stročnic in zelenjave v paradižnikovi omaki

**PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV**

Vir beljakovin. Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

**PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA**

Brezmesna omaka, ki ima certifikat Vegan Slovenija. Namenjena je veganom, vegetarijancem in vsejedcem, ki želijo v svoj jedilnik vnesti več beljakovin rastlinskega izvora.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	247 kJ/59 kcal
Maščobe	2,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	5,6 g
od tega:	
sladkorji	3,5 g
Prehranske vlaknine	1,8 g
Beljakovine	2,4 g
Sol	0,9 g



*Vir beljakovin,  
visoka vsebnost  
prehranske vlaknine*

Incom d.o.o.

## ALIVE WHITE PEANUT DROPS

### OPISNO IME

Bela čokolada s slanim arašidovim polnilom s proteini in sladili

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin. Brez dodanih sladkorjev.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Bela čokolada s slanim arašidovim polnilom s proteini. Izdelek vsebuje tudi sladila.

*\*Prekomerno uživanje ima lahko odvajalni učinek.*

NOVO



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	2049 kJ/496 kcal
Maščobe	38 g
od tega:	
nasičene maščobe	22 g
Ogljikovi hidrati	27 g
od tega:	
sladkorji	5,3 g
polioli	21 g
Prehranske vlaknine	13 g
Beljakovine	17 g
Sol	0,49 g

# Leone

*Vir beljakovin,  
visoka vsebnost  
prehranske  
vlaknine, brez  
dodanih sladkorjev*

[www.incomleone.com](http://www.incomleone.com)



Jata Emona d.o.o.

# JAJCA IZPOD KAMNIŠKIH PLANIN

## OPISNO IME

Jajca izpod Kamniških planin

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin. Vir maščobnih kislin omega-3.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sloves izdelka gradijo evropska geografska označba, bogastvo neokrnjene narave, varovalni značaj živila, ki ga zagotavlja delež lanenega semena v krmi kokoši, tradicija in kulturna vloga, ki jo je proizvodnja lana in jajc odigrala na območju pod Kamniškimi Alpami v zadnjih 500 letih.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	594 kJ/141 kcal
Maščobe	9,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,6 g
enkrat nenasičene maščobe	4,5 g
večkrat nenasičene maščobe	2,6 g
Ogljikovi hidrati	0,8 g
od tega:	
sladkorji	0,8 g
Beljakovine	12,6 g
Sol	0,35 g
Omega-3 maščobne kisline	0,067 g

The logo for 'jata emona' features a solid orange circle above the word 'jata' in a bold, lowercase, sans-serif font. The word 'emona' is written in a larger, lowercase, italicized serif font.

*Naravno visoka  
vsebnost beljakovin,  
vir maščobnih kislin  
omega-3*

[www.jata-emona.si](http://www.jata-emona.si)

Mercator-Emba d.o.o.

## **BENQUICK KAKAV S 30% MANJ SLADKORJA**

### **OPISNO IME**

Instant oslajen manj masten kakavov prah z zmanjšano vsebnostjo sladkorja

### **PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV**

Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi z običajnimi izdelki za pripravo instant kakavovih napitkov. Vir prehranske vlaknine.

### **PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA**

Oslajen manj masten kakavov prah vsebuje 32 % manj mastnega kakavovega prahu. V izdelku je sladkor delno nadomeščen z inulinom, prehransko vlaknino iz cikorije.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1372 kJ/327 kcal
Maščobe	3,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	2 g
Ogljikovi hidrati	54 g
od tega:	
sladkorji	51 g
Prehranske vlaknine	26 g
Beljakovine	7,2 g
Sol	0,18 g



**Mercator-Emba**

Proizvodnja hrane d.o.o.

*Zmanjšana  
vsebnost sladkorjev  
za 30 % v primerjavi  
z običajnimi izdelki  
za pripravo instant  
kakovostnih napitkov,  
vir prehranske  
vlaknine*

Mercator-Emba d.o.o.

# BENQUICK SELECTION BELA KAVA S CIKORIJO

## OPISNO IME

Mešanica za pripravo napitka z okusom bele kave z izvlečkom cikorije

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Suha mešanica za hitro pripravo napitka na osnovi cikorije je kavni nadomestek in ne vsebuje kofeina. Napitek se lahko pripravi s hladnim ali toplim mlekom ali pa v kombinaciji z rastlinskimi napitki.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1429 kJ/339 kcal
Maščobe	0,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,2 g
Ogljikovi hidrati	68 g
od tega:	
sladkorji	60 g
Prehranske vlaknine	23 g
Beljakovine	4,5 g
Sol	0,25 g



**Mercator-Emba**  
Proizvodnja hrane d.o.o.

*Vir prehranske  
vlaknine*

Mercator-Emba d.o.o.

# SLADKI GREH Z OKUSOM ČOKOLADE BREZ DODANEGA SLADKORJA

## OPISNO IME

Desertni preliv z okusom čokolade brez dodanih sladkorjev

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Desertni preliv z okusom čokolade vsebuje inulin (naravno vlaknino iz cikorije).



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	984 kJ/239 kcal
Maščobe	11 g
od tega:	
nasičene maščobe	9 g
Ogljikovi hidrati	12 g
od tega:	
sladkorji	11 g
Prehranske vlaknine	40 g
Beljakovine	3 g
Sol	0,31 g



**Mercator-Emba**  
Proizvodnja hrane d.o.o.

*Brez dodanih  
sladkorjev, vsebuje  
naravno prisotne  
sladkorje*



Mlekarna Planika d.o.o.

## SOŠKI NAMAZ

### OPISNO IME

Namaz s prekajeno postrvjo v koščkih in pustim svežim sirom

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Namaz je izdelan iz prekajene postrvi, ki predstavlja skoraj polovico namaza. Poleg postrvi izdelek vsebuje tudi pusti sveži sir in oljčno olje.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	788 kJ /189 kcal
Maščobe	13,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	3,7 g
Ogljikovi hidrati	1,7 g
od tega:	
sladkorji	1 g
Beljakovine	15,5 g
Sol	1,12 g



*Visoka vsebnost  
beljakovin*

Pivka perutninarstvo d.d.

## NJAMI PIŠČANČJI MIX CURRY

### OPISNO IME

Pripravljena jed z omako, piščančjim mesom, rižem, mešanico zelenjave in karijem

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jed vsebuje kari, piščančje meso, zelenjavno mešanico vključno s čičeriko, grahom, korenjem, rdečo papriko in rižem. Jed predstavlja dobro izbiro za tiste, ki želijo okusen in hiter obrok.

NOVO



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	675 kJ/161 kcal
Maščobe	8,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,4 g
Ogljikovi hidrati	12,4 g
od tega:	
sladkorji	0,7 g
Prehranske vlaknine	0,9 g
Beljakovine	8,8 g
Sol	1,2 g



*Vir beljakovin*



## IZDELKI UGODNE HRANILNE SESTAVE

Izdelki, predstavljeni v tej kategoriji, sicer nimajo izboljšane sestave, vendar že zaradi obstoječe sestave predstavljajo živila, ki jih je priporočljivo uživati v okviru uravnotežene in raznovrstne prehrane. Predstavljeni izdelki imajo ugodno hranilno sestavo na račun hranil, kot so omega-3 maščobne kisline, prehranske vlaknine ali beljakovine.

Delamaris d.o.o.

## DELAMARIS SKUŠA BALANCE

### OPISNO IME

Solata s skušo, zelenjavo, piro in pinjolami

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin. Naravno visoka vsebnost omega-3 maščobnih kislin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Solata s skušo, rdečim korenčkom, sladko rdečo papriko, fižolom, lečo ter piro. Solato popestrita sušen paradižnik in pinjole.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	724 kJ/174 kcal
Maščobe	11,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,8 g
Ogljikovi hidrati	6,5 g
od tega:	
sladkorji	0,3 g
Prehranske vlaknine	2,4 g
Beljakovine	9,9 g
Sol	1,25 g
Omega-3 maščobne kisline	0,9 g

*Delamaris*<sup>®</sup>  
- 1879 -

*Naravni vir  
beljakovin in  
naravno visoka  
vsebnost omega-3  
maščobnih kislin*

delamaris.si



Delamaris d.o.o.

## DELAMARIS ORADA MEDITERANA

### OPISNO IME

Solata z orado, zelenjavo in rdečim rižem

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jed vsebuje izbrane kose orade, rdeči riž, grah, črne olive, koruzo in praženo rdečo papriko. Jed se lahko uživa za kosilo v službi, na poti ali doma kot večerjo.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	601 kJ/144 kcal
Maščobe	8,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,2 g
Ogljikovi hidrati	7,8 g
od tega:	
sladkorji	2,2 g
Prehranske vlaknine	2,1 g
Beljakovine	8,3 g
Sol	1,25 g
Omega-3 maščobne kisline	0,3 g

*Delamaris*<sup>®</sup>  
- 1879 -

*Naravni vir  
beljakovin*

[www.delamaris.eu](http://www.delamaris.eu)

Kele & Kele d.o.o.

## KEFYA ANANAS-KOKOS

### OPIŠNO IME

Veganska alternativa kefirju iz fermentiranega ovsenega napitka, z okusom ananas-kokos

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno nizka vsebnost maščob.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je fermentirana veganska alternativa mlečnemu kefirju z okusom ananas-kokos. Izdelek je izdelan iz pasteriziranega ovsenega napitka. Izdelek ne vsebuje laktoze in je zato primeren tako za vegane kot vegetarijance.

NOVO



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	272 kJ/64 kcal
Maščobe	1,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,3 g
Ogljikovi hidrati	12,3 g
od tega:	
sladkorji	9,2 g
Beljakovine	0,6 g
Sol	0,08 g



*Naravno nizka  
vsebnost maščob*

Mlekarna Celeia d.o.o.

## SENEI TRDI SIR

NAVADNI, S PRAŽENO ČEBULO, Z ROŽMARINOM,  
S TARTUFI, S POPROM

### OPISNO IME

Trdi polnomastni seneni sir v petih okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sir je na voljo v petih okusih (navadni, s praženo čebulo, z rožmarinom, s tartufi, s poprom), ne vsebuje laktoze in ima naravno ugodno razmerje med omega-6 in omega-3 maščobnimi kisljinami. Izdelek ne vsebuje konzervansov, pripravljen je iz slovenskega senenega mleka, ki nosi nacionalno označbo ZTP - zajamčena tradicionalna posebnost, je brez gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1818 kJ/438 kcal
Maščobe	36 g
od tega:	
nasičene maščobe	24 g
Ogljikovi hidrati	0,6 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	28 g
Sol	1,8 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti sirov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



*Naravno visoka  
vsebnost beljakovin*

Modri vrat d.o.o.

## NOJEVO MESO MODRI VRAT

### OPISNO IME

Sveže nojevo meso iz ledvenega dela ali stegna

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir železa in beljakovin. Naravno nizka vsebnost maščob in soli. Beljakovine prispevajo k povečanju mišične mase in ohranjanju zdravih kosti. Železo ima vlogo pri nastajanju rdečih krvničk in hemoglobina.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sveže nojevo meso je slovenskega porekla, iz pašne reje. Meso je temno rdeče, sočno in mehko, njegova priprava pa hitra.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	498 kJ/119 kcal
Maščobe	2,95 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,2 g
enkrat nenasičene maščobe	1,1 g
večkrat nenasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	22 g
Sol	0,2 g
Železo	3,1 mg (22 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Naravni vir železa in  
beljakovin,  
naravno nizka  
vsebnost maščob in  
soli*



# O GZS-ZBORNICI KMETIJSKIH IN ŽIVILSKIH PODJETIJ



Zbornica kmetijskih  
in živilskih podjetij

GZS-Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij na področju izboljšanja hranilne sestave živil izvaja različne programe in aktivnosti za živilska podjetja in posledično tudi za potrošnike. Za živilska podjetja organizira strokovne dogodke in svetovanja, pripravlja publikacije in izvaja promocijske kampanje. S pomočjo promocijskih kampanj informira potrošnike in jih spodbuja k uživanju živil izboljšane hranilne sestave. Poleg tega pa organizira tudi dogodke za predstavnike javnih zavodov, v okviru katerih jih informira o aktualni ponudbi živil izboljšane in ugodne hranilne sestave in jih obenem spodbuja, da tovrstne izdelke pogosteje vključujejo v javna naročila.

Trenutno GZS-Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij izvaja tudi program Odloči se za POLNOZRNATO, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje in je del prizadevanj Dober tek Slovenija za več gibanja in bolj zdravo prehrano. V okviru aktivnosti programa podjetja spodbuja k širjenju ponudbe polnozrnatih živil, potrošnike pa k pogostejšemu uživanju le-teh. Poseben poudarek namenja ranljivejšim skupinam potrošnikov kot so otroci, mladostniki in starostniki, za katere je znano, da v najmanjši meri uživajo polnozrnatih izdelke.



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

**DÓBER TEK**  
Slovenija

Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015–2025



# Odloči se za živila izboljšane hranilne sestave 2024

Izdala: Gospodarska zbornica Slovenije – Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij

Zanjo: dr. Tatjana Zagorc, direktorica

Urednici: Dea Bergant, Tamara Srdarev Smole

Odgovorna urednica: dr. Petra Medved Djurašinić

Oblikovanje: Tinkara Stanonik

Tisk: Silveco d.o.o.

Leto izdaje: 2024

Brezplačni izvod, ni za prodajo.

Naklada: 2.000 izvodov

Gospodarska  
zbornica  
Slovenije



Zbornica kmetijskih  
in živilskih podjetij