

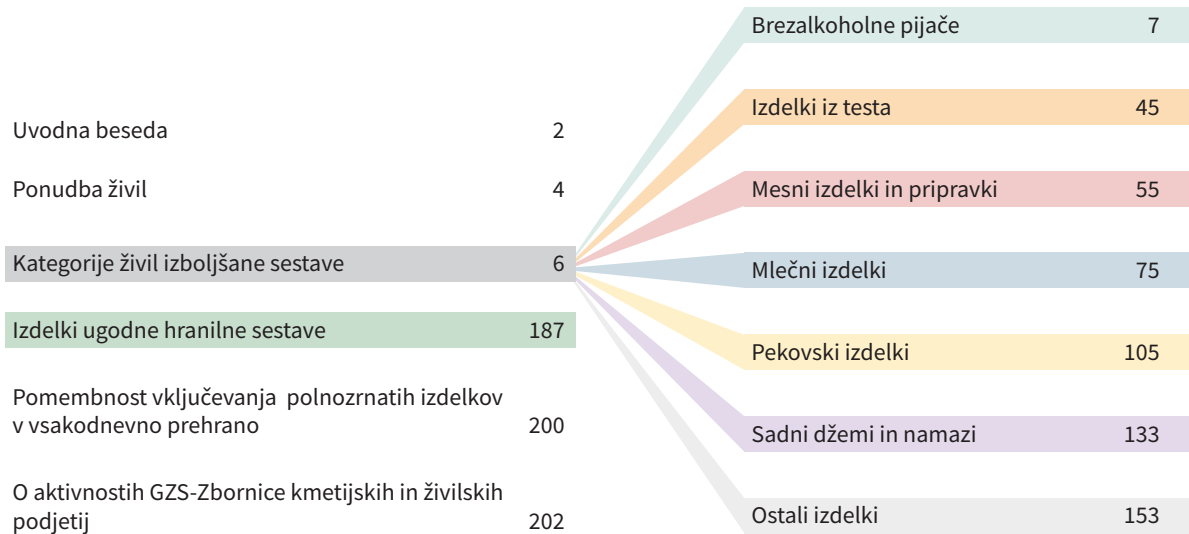


ODLOČI SE  
ZA ŽIVILA  
**izboljšane hranilne  
sestave**

2023

An abstract graphic on the left side of the page consists of multiple overlapping, curved lines in various colors including purple, yellow, green, blue, red, and white. The lines flow from the top left towards the bottom right, creating a sense of movement and depth. The background is white.

**VSEBINA**



# UVODNA BESEDA





Že peto leto zapored smo na GZS-Zbornici kmetijskih in živilskih podjetij z velikim veseljem za potrošnike pripravili publikacijo »Odloči se za živila izboljšane hranilne sestave«. Potrošnike želimo namreč seznaniti z aktualno ponudbo teh živil in jih hkrati spodbuditi k pogostejšemu vključevanju živil izboljšane in ugodne hranilne sestave v vsakodnevno prehrano. Poseben poudarek pa je na polnozrnatih izdelkih ter izdelkih, ki vsebujejo polnozrnatne sestavine in ki so v publikaciji še dodatno izpostavljeni.

V publikaciji je prikazan širok nabor živil različnih kategorij, ki imajo izboljšano hranilno sestavo na račun zmanjšanja vsebnosti hranil, kot so sladkor, sol, maščobe ali na račun povečanja vsebnosti hranil kot so prehranske

vlaknine, vitamini in/ali minerali. Predstavljena pa so tudi živila, ki sicer nimajo izboljšane hranilne sestave, ampak že zaradi svoje obstoječe sestave predstavljajo dobro izbiro za potrošnika.

Predstavljena živila svoje prehranske prednosti odražajo v obliki prehranskih oziroma zdravstvenih trditev. Poleg tega pa so predstavljena tudi živila, ki sicer ne zadostijo kriterijem za navedbo prehranskih ali zdravstvenih trditev, vendar kljub temu predstavljajo primer počasne in tihe reformulacije z namenom, da se približajo sodobnim prehranskim smernicam.

Strokovna služba



Zbornica kmetijskih  
in živilskih podjetij

# PONUDBA ŽIVIL



29

Brezalkoholne  
pijače



4

Izdelki iz testa



9

Mesni izdelki  
in pripravki



30

Mlečni izdelki

ŽIVILA IZBOLJŠANE HRANILNE SESTAVE



13

Pekovski izdelki



9

Sadni džemi  
in namazi



22

Ostali izdelki



10

ŽIVILA UGODNE  
HRANILNE SESTAVE



## BREZALKOHOLNE PIJAČE

V kategoriji brezalkoholnih pijač so predstavljene gazirane in negazirane brezalkoholne pijače, ki imajo izboljšano hranilno sestavo. To so pijače z manj ali brez dodanih sladkorjev, pijače z nizko ali nižjo energijsko vrednostjo oz. pijače, ki so jim dodani vitamini in minerali.

Dana d.o.o.

# DANA MINERAL ROBIDA-MALINA

## OPISNO IME

Nizkoenergijska negazirana brezalkoholna pijača s sadnim sokom, izvlečkom maline in šipka, obogatena s cinkom in vitamini

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir cinka. Cink ima vlogo pri delovanju imunskega sistema.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezalkoholna pijača z okusom robide in maline vsebuje sadni sok jabolk in malin ter naravni izvleček maline. Pijača je izdelana na osnovi naravne mineralne vode (izvir Dana, Mirna) ter ne vsebuje sladil. Izdelek je na voljo v PET embalaži (0,5 l ali 1,5 l).



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	75 kJ/18 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,01 g
Tiamin	0,11 mg (10 % PDV*)
Niacin	1,6 mg (10 % PDV*)
Pantotenska kislina	0,6 mg (10 % PDV*)
Vitamin B6	0,14 mg (10 % PDV*)
Biotin	5 µg (10 % PDV*)
Vitamin B12	0,25 µg (10 % PDV*)
Cink	1 mg (10 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



# dana

*Vir cinka*

[www.dana.si](http://www.dana.si)

Dana d.o.o.

## DANA MINERAL MANGO-MANDARINA

### OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača, brez energijske vrednosti, z okusom manga in mandarine, s sadnim sokom, z izvlečkom belega čaja, obogatena s cinkom in magnezijem ter vitamini

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir magnezija. Magnezij prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezalkoholna pijača z okusom manga in mandarine s sadnim sokom, izvlečkom belega čaja. Pijača je izdelana na osnovi naravne mineralne vode (izvir Dana, Mirna) ter ne vsebuje sladil.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	8 kJ/ 2 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	< 0,5 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	0 g
Sol	< 0,01 g
Tiamin	0,11 mg (10 % PDV*)
Niacin	1,6 mg (10 % PDV*)
Pantotenska kislina	0,6 mg (10 % PDV*)
Vitamin B6	0,14 mg (10 % PDV*)
Biotin	5 µg (10 % PDV*)
Vitamin B12	0,25 µg (10 % PDV*)
Magnezij	25 mg (3 % PDV*)
Cink	1 mg (10 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



# dana

*Vir magnezija*

[www.dana.si](http://www.dana.si)

Pivovarna Laško Union d.o.o.

## SOLA ZELIŠČNI ČAJ

### OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača z vodnim izvlečkom čaja

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi s Sola ledenim čajem breskev.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača z vodnim izvlečkom zelišč (meta, melisa, limonska trava, cvet kamilice, seme navadnega komarčka).



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	103 kJ/24 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	5,9 g
od tega:	
sladkorji	5,9 g
Prehranske vlaknine	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g



PIVOVARNA  
LAŠKO UNION

PART OF THE  HEINEKEN COMPANY

*Zmanjšana  
vsebnost sladkorjev  
za 30 % v primerjavi  
s Sola ledenim  
čajem breskev*

Pivovarna Laško Union d.o.o.

## ZALA Z OKUSI BREZ SLADKORJA MALINA, GRENIVKA

### OPISNO IME

Brezalkoholna negazirana pijača na osnovi izvirske vode v dveh različnih okusih, brez sladkorjev

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezalkoholna pijača je na voljo v dveh okusih (malina, grenivka). Izdelek je prejel nagrado Nutris za najboljšo linijo živil v kategoriji pijač za leto 2018. Izdelek ne vsebuje sladil. Zaradi posebnega načina polnjenja je zagotovljena najvišja raven mikrobiološke stabilnosti izdelka, kar omogoča proizvodnjo izdelkov brez konzervansov.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	10 kJ/2 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Prehranske vlaknine	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



PIVOVARNA  
LAŠKO UNION

PART OF THE  HEINEKEN COMPANY

*Brez sladkorjev*

Pivovarna Laško Union d.o.o.

## ZALA LIMONA-INGVER

### OPISNO IME

Brezalkoholna pijača z okusom limone in ingverja z vitaminom B6 in cinkom

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost, vir vitamina B6 in cinka.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezalkoholna pijača z okusom limone in ingverja ne vsebuje sladil in konzervansov.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	64 kJ/15 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,6 g
od tega:	
sladkorji	3,6 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Vitamin B6	0,11 mg (7,5 % PDV*)
Cink	0,75 mg (7,5 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



PIVOVARNA  
LAŠKO UNION

PART OF THE  HEINEKEN COMPANY

*Nizka energijska  
vrednost,  
vir vitamina B6  
in cinka*

[www.pivovarnalaskounion.com](http://www.pivovarnalaskounion.com)

Pivovarna Laško Union d.o.o.

## ZALA ISOTONIC

### OPISNO IME

Nizkoenergijska izotonična brezalkoholna pijača z okusom limone in grenivke

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir vitamina B6, niacina, pantotenske kisline in folne kisline ter mineralov kalcija in magnezija. Vitamini niacin, B6 in pantotenska kislina prispevajo k sproščanju energije pri presnovi. Vitamina niacin in B6 ter magnezij prispevajo k delovanju živčnega sistema.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izotonična brezalkoholna pijača z okusom limone in grenivke ne vsebuje sladil in konzervansov.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	77 kJ/18 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,2 g
od tega:	
sladkorji	4,2 g
Beljakovine	0 g
Sol	< 0,005 g
Niacin	2,7 mg (16,9 % PDV*)
Pantotenska kislina	0,9 mg (15 % PDV*)
Vitamin B6	0,3 mg (21,4 % PDV*)
Folna kislina	30 mg (15 % PDV*)
Kalcij	29,3 mg (3,7 % PDV*)
Magnezij	13,1 mg (3,5 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



PIVOVARNA  
LAŠKO UNION

PART OF THE HEINEKEN COMPANY

*Nizka energijska  
vrednost,  
vir vitamina B6,  
niacina, pantotenske  
kislina, folne kislina,  
kalcija in magnezija*

[www.pivovarnalaskounion.com](http://www.pivovarnalaskounion.com)

Pivovarna Laško Union d.o.o.

## ZALA JABOLKO

### OPISNO IME

Nizkoenergijska negazirana brezalkoholna pijača z jabolčnim sokom z dodanimi vitamini

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir vitaminov niacina, pantotenske kisline, vitamina B6 in folne kisline. Vitamin B6 prispeva k delovanju živčnega sistema. Vitamini B6, niacin in pantotenska kislina prispevajo k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača z jabolčnim sokom ne vsebuje sladil in konzervansov.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	78 kJ/18 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,4 g
od tega:	
sladkorji	4,3 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Niacin	2,7 mg (16,9 % PDV*)
Pantotenska kislina	0,9 mg (15 % PDV*)
Vitamin B6	0,3 mg (21,4 % PDV*)
Folna kislina	30 mg (15 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



PIVOVARNA  
LAŠKO UNION

PART OF THE  HEINEKEN COMPANY

*Nizka energijska  
vrednost,  
vir vitaminov niacina,  
pantotenske kisline,  
vitamina B6 in folne  
kisline*

[www.pivovarnalaskounion.com](http://www.pivovarnalaskounion.com)

Pivovarna Laško Union d.o.o.

## ZALA Z OKUSI

### BELA BRESKEV Z ALOE VERO, MALINA

#### OPISNO IME

Nizkoenergijska negazirana brezalkoholna pijača v dveh okusih

#### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost.

#### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača je na voljo v dveh okusih (bela breskev z aloe vero in malina) in ne vsebuje sladil in konzervansov.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	72 kJ/17 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,1 g
od tega:	
sladkorji	4,1 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



PIVOVARNA  
LAŠKO UNION

PART OF THE  HEINEKEN COMPANY

*Nizka energijska  
vrednost*

Radenska d.o.o.

## FUNCTIONALL IMMUNITY

### OPISNO IME

Osvežilna blago gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom ameriškega slamnika, okusom limete in dodanimi vitamini ter minerali

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Visoka vsebnost vitamina D in B12 ter cinka. Vitamina D in B12 ter cink imajo vlogo pri delovanju imunskega sistema.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Blago gazirana brezalkoholna pijača z okusom limete je pripravljena na osnovi naravne mineralne vode iz Radenske in vsebuje naravni izvleček zelišča ter vitamine in minerale. Izdelek ne vsebuje umetnih sladil ter barvil.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	71 kJ/17 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,5 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,03 g
Vitamin D	0,75 µg (15 % PDV*)
Vitamin B12	0,375 µg (15 % PDV*)
Cink	1,5 mg (15 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka energijska  
vrednost, visoka  
vsebnost vitamina D  
in B12 ter cinka*

[www.radenska.si](http://www.radenska.si)

Radenska d.o.o.

## FUNCTIONALL ANTISTRESS

### OPISNO IME

Osvežilna blago gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom melise, okusom bezga in dodanimi vitamini

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Visoka vsebnost vitaminov B3, B9 in B12. Vitamini B3, B9 in B12 prispevajo k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Blago gazirana brezalkoholna pijača z okusom bezga je pripravljena na osnovi naravne mineralne vode iz Radenske in vsebuje naravni izvleček zelišča ter vitamine in minerale. Izdelek ne vsebuje umetnih sladil ter barvil.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	71 kJ/17 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,5 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,03 g
Niacin	2,4 mg (15 % PDV*)
Folna kislina	30 µg (15 % PDV*)
Vitamin B12	0,375 µg (15 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka energijska  
vrednost, visoka  
vsebnost vitaminov  
B3, B9 in B12*

[www.radenska.si](http://www.radenska.si)

Radenska d.o.o.

# FUNCTIONALL FOCUS

## OPISNO IME

Osvežilna blago gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom kave, okusom manga in marakuje ter dodanim vitaminom

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Visoka vsebnost vitamina B3. Vitamin B3 prispeva k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Blago gazirana brezalkoholna pijača z okusom marakuje je pripravljena na osnovi naravne mineralne vode iz Radenske in vsebuje naravni izvleček zelišča ter vitamine in minerale. Izdelek ne vsebuje umetnih sladil ter barvil.

*\*Izdelek vsebuje kofein.*



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	71 kJ/17 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,5 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,03 g
Niacin	2,4 mg (15 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka energijska  
vrednost,  
visoka vsebnost  
vitamina B3*

Radenska d.o.o.

# OAZA

## BEZEG, BRESKEV, MATERINA DUŠICA, RDEČE GROZDJE

### OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo v štirih različnih okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača je pripravljena iz izvirske vode in vsebuje naravne izvlečke sadja oziroma zelišč ter naravne arome. Polnjena je na aseptični liniji, zato ne vsebuje konzervansov. Na voljo je v štirih okusih: bezeg, breskev, materina dušica, rdeče grozdje.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	70 kJ/17 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,01 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



*Nizka energijska  
vrednost*

Radenska d.o.o.

# RADENSKA

LIMONA, MANGO-LIMETA, LIMONSKA TRAVA,  
BEZEG

## OPISNO IME

Gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo v štirih različnih okusih

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Gazirana brezalkoholna pijača je pripravljena iz naravne mineralne vode Radenska Kraljevi vrelec, naravnih mehurčkov in naravnih arom sadja. Na voljo je v štirih različnih okusih: limona, mango-limeta, limonska trava in bezeg.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	68 kJ/16 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,6 g
od tega:	
sladkorji	3,6 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,1 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



*Nizka energijska  
vrednost*

Radenska d.o.o.

## ORA BREZ SLADKORJEV

### OPISNO IME

Gazirana brezalkoholna pijača s sokom pomaranče, s sladili, brez energijske vrednosti, brez sladkorjev

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev. Brez energijske vrednosti.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Gazirana brezalkoholna pijača s sokom pomaranče je pripravljena na osnovi izvirske vode. V primerjavi z že poznano in tradicionalno Oro original je ta brez sladkorjev in brez energijske vrednosti.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	11 kJ/3 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	< 0,5 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	0 g
Sol	< 0,01 g



*Brez sladkorjev, brez  
energijske vrednosti*

Radenska d.o.o.

## PEPSI BREZ SLADKORJEV

### OPISNO IME

Gazirana brezalkoholna pijača z okusom kole, s sladili, brez energijske vrednosti, brez sladkorjev, v dveh okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev. Brez energijske vrednosti.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Osvežilna gazirana brezalkoholna pijača z okusom kole je na voljo v klasičnem kola okusu ali z okusom limete.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	4 kJ/0,7 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,02 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



*Brez sladkorjev, brez  
energijske vrednosti*

Radenska d.o.o.

# 7UP

## OPISNO IME

Gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z okusom limone in limete, s sladkorjem in sladili

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Gazirana brezalkoholna pijača z okusom limone in limete, s sladkorjem in sladili.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	82 kJ/19 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,7 g
od tega:	
sladkorji	4,7 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,04 g



*Nizka energijska  
vrednost*

Radenska d.o.o.

# ORAKETA VOYAGER

## ORANGE, EXOTIC

### OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača s sadnim sokom in vitamini, v dveh različnih okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost vitaminov B6, B9 in D. Vitamina B6 in B9 prispevata k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti. Vitamini B6, B9 in D prispevajo k delovanju imunskega sistema. Vitamin D prispeva k ohranjanju zdravih kosti in zob ter prispeva k delovanju mišic.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača s sadnim sokom in vitamini v dveh različnih okusih (Pomaranča in Exotic). Pijača ne vsebuje dodanih umetnih barvil, sladil in konzervansov.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	111 kJ/26 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasitene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	6 g
od tega:	
sladkorji	6 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,16 g
Vitamin D	0,75 µg (15% PDV*)
Vitamin B6	0,21 mg (15 % PDV*)
Folna kislina	30 µg (15% PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Visoka vsebnost  
vitaminov  
B6, B9 in D*

Radenska d.o.o.

## LEDENI ČAJI STUDENA+ BRESKEV, BRUSNICA

### OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom šipka, s sladkorjem in sladili, v dveh različnih okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezalkoholna pijača v dveh različnih okusih (breskev in brusnica), ki je izdelana iz čiste izvirske vode z dodanimi rastlinskimi oziroma sadnimi izvlečki v različnih okusih. Polnjena je na aseptični liniji, zato ne vsebuje konzervansov.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	78 kJ/18 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,2 g
od tega:	
sladkorji	4,1 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,02 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



*Nizka energijska  
vrednost*



## IZDELKI IZ TESTA

Izdelki iz testa so izdelani iz posameznih vrst testa (vlečeno testo, kvašeno testo, krhko testo, listnato testo, kvašeno listnato testo ali krompirjevo testo). V tej kategoriji so predstavljeni izdelki, ki predstavljajo vir beljakovin ali prehranske vlaknine.

Pekarna Pečjak d.o.o.

## KRALJEVA ŠTRUČKA FIT

### OPISNO IME

Izdelek iz kvašenega listnatega testa s semeni, veganski

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Štručka je zlato-rumene barve in vsebuje kar 5 vrst žit (pšenica, koruza, rž, ječmen, oves) in 4 vrste semen (bučnice, sončnice, lan, sezam), grah, sojo ter liste koprive. Izdelek ne vsebuje surovin živalskega izvora, zato je primeren tudi za vegane. Izdelek ima oznako »VEGAN V-LABEL« evropskega veganskega združenja.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1357 kJ/325 kcal
Maščobe	16 g
od tega:	
nasičene maščobe	7 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	2,1 g
Prehranske vlaknine	3,2 g
Beljakovine	7,6 g
Sol	1,2 g



*Vir prehranske  
vlaknine*

Pekarna Pečjak d.o.o.

## **BUREK S ČIČERIKINO KREMO**

### **OPISNO IME**

Veganski izdelek iz vlečenega testa z nadevom iz graha, ostale zelenjave in začimbami

### **PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV**

Zmanjšana vsebnost maščob in nasičenih maščob.

### **PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA**

Veganski izdelek s fermentirano čičerikino kremo. Namenjen je potrošnikom, ki ne uživajo mlečnih izdelkov in je dobra alternativa npr. Pečjakovemu skutinem bureku.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	904 kJ/216 kcal
Maščobe	10 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
Ogljikovi hidrati	25 g
od tega:	
sladkorji	1,4 g
Prehranske vlaknine	1,9 g
Beljakovine	5,5 g
Sol	0,85 g



*Zmanjšana  
vsebnost maščob in  
nasičenih maščob*

Pekarna Pečjak d.o.o.

## BUREK A LA MESNI VEGANSKI

### OPISNO IME

Veganski izdelek iz vlečenega testa z nadevom iz graha, ostale zelenjave in začimbami

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Veganski izdelek iz vlečenega testa z nadevom iz graha, druge zelenjave in začimb. Izdelek je alternativa mesnemu bureku za potrošnike, ki ne uživajo mesa ali se mu občasno odpovedujejo.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	998 kJ/239 kcal
Maščobe	13 g
od tega:	
nasičene maščobe	4 g
Ogljikovi hidrati	22 g
od tega:	
sladkorji	1,4 g
Prehranske vlaknine	2,1 g
Beljakovine	7,4 g
Sol	1,28 g



*Vir beljakovin*

Pekarna Pečjak d.o.o.

## ROGLJIČ AJDOV Z OREHI

### OPISNO IME

Izdelek iz kvašenega listnatega testa z dodatkom ekstrudata ajdove moke in orehov, veganski izdelek

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek dopolnjuje široko paleto rogljičev različnih nadevov, oblik in velikosti. Namenjen je kupcem, ki jim je všeč kombinacija okusa ajde in orehov. Izdelek ne vsebuje surovin živalskega izvora, zato je primeren tudi za vegane. Izdelek ima oznako »VEGAN V-LABEL« evropskega veganskega združenja.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1520 kJ/364 kcal
Maščobe	20 g
od tega:	
nasičene maščobe	7,7 g
Ogljikovi hidrati	37 g
od tega:	
sladkorji	5,5 g
Prehranske vlaknine	2 g
Beljakovine	7,4 g
Sol	0,96 g



*Del bele  
pšenične moke  
je nadomeščen z  
ajdovo moko*



## MESNI IZDELKI IN PRIPRAVKI

Mesne izdelke in pripravke delimo na naslednje kategorije: pasterizirane mesnine, sterilizirane mesnine, sušene mesnine in mesne pripravke. V tej kategoriji so izpostavljeni izdelki z visoko vsebnostjo beljakovin, nizko vsebnostjo maščob ali soli ter izdelki, ki predstavljajo naravni vir mineralov.

Pivka perutninarstvo d.d.

# NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE

## OPISNO IME

Piščančje hrenovke brez ovoja

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir maščobnih kislin omega-3.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Hrenovke imajo certifikat Višja kakovost zaradi ugodnega razmerja med omega-6 in omega-3 maščobnimi kislinami, ki se jih pridobiva iz naravnega vira. Izdelek je brez glutena, soje, ojačevalcev arom in umetnih barvil.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	805 kJ/194 kcal
Maščobe	14 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,5 g
večkrat nenasičene maščobe	5,6 g
Ogljikovi hidrati	1,9 g
od tega:	
sladkorji	0,4 g
Beljakovine	15 g
Sol	1,5 g
Omega-3 maščobne kisline	1,1 g
Omega-6 maščobne kisline	4,5 g



*Vir maščobnih kislin  
omega-3*

Pivka perutninarstvo d.d.

# PIVKA PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ OVOJA

OPISNO IME

Piščančje hrenovke brez ovoja

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir selena.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Hrenovke spadajo v skupino izdelkov Skrbna reja 100 %

brez antibiotikov, kar jamči mednarodni certifikat

“Vzrejano brez antibiotikov ANTIBIOTIC FREE STP 080”.

Izdelek ima tudi certifikat Višja kakovost in ne vsebuje

glutena, umetnih barvil in soje.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	966 kJ/233 kcal
Maščobe	19 g
od tega:	
nasičene maščobe	8,8 g
Ogljikovi hidrati	1,5 g
od tega:	
sladkorji	0,2 g
Beljakovine	14 g
Sol	2,0 g
Selen	15 µg (27 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Vir selen*

[www.pivkap.si](http://www.pivkap.si)

Pivka perutninarstvo d.d.

# PIVKA PIŠČANČJA POSEBNA SALAMA

## OPISNO IME

Pivka piščančja posebna salama

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir selena.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Salama nosi oznako Skrbna reja 100 % brez antibiotikov, kar jamči mednarodni certifikat ANTIBIOTIC FREE STP 080 in pomeni, da piščanci v celotnem času reje niso prejeli nobene vrste antibiotikov. Izdelek ima certifikat Višja kakovost in ne vsebuje glutena, umetnih barvil in soje.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	892 kJ/215 kcal
Maščobe	17 g
od tega:	
nasičene maščobe	4,9 g
Ogljikovi hidrati	2,5 g
od tega:	
sladkorji	0,3 g
Beljakovine	13 g
Sol	1,8 g
Selen	15 µg (27 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Vir selena*

[www.pivkap.si](http://www.pivkap.si)

Perutnina Ptuj d.o.o.  
**POLI KIDS CLASSIC**

**OPISNO IME**

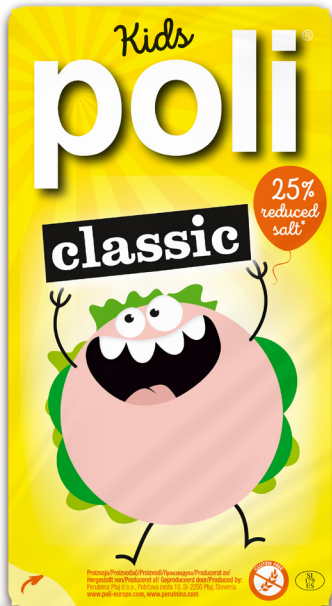
Narezek klobase Poli kids classic

**PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV**

Visoka vsebnost beljakovin. Zmanjšana vsebnost soli za 25 % v primerjavi s Poli classic.

**PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA**

Narezek je pripravljen iz kakovostnega piščančjega mesa originalne Poli recepture, z zmanjšano vsebnostjo soli. Izdelek je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	859 kJ/207 kcal
Maščobe	17 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,2 g
Ogljikovi hidrati	0,5 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	13 g
Sol	1,6 g



Perutnina Ptuj

*Visoka vsebnost  
beljakovin,  
zmanjšana vsebnost  
soli za 25 % v  
primerjavi s Poli  
classic*

Perutnina Ptuj d.o.o.

# POLI KIDS PIŠČANČJE HRENOVKE

## OPISNO IME

Piščančje hrenovke Poli kids z zmanjšano vsebnostjo soli

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost soli za 25 % v primerjavi s podobnimi piščančjimi hrenovkami.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek je pripravljen iz 90 % kakovostnega piščančjega mesa in je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1013 kJ/242 kcal
Maščobe	20 g
od tega:	
nasičene maščobe	5 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	15 g
Sol	1,6 g



Perutnina Ptuj

*Zmanjšana vsebnost  
soli za 25 %  
v primerjavi s  
podobnimi piščančjimi  
hrenovkami*

Perutnina Ptuj d.o.o.

## PIŠČANČJE PRSI PEPPERITO

### OPISNO IME

Piščančje prsi z dodatkom rdeče paprike in čilija

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek je pripravljen iz piščančjih prsi z dodatkom rdeče paprike in čilija. Izdelek je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	418 kJ/99 kcal
Maščobe	2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	2 g
od tega:	
sladkorji	2 g
Beljakovine	18 g
Sol	1,8 g



Perutnina Ptuj

*Nizka vsebnost  
maščob*

Perutnina Ptuj d.o.o.

## PIŠČANČJE PRSI ŠPARGLJI

### OPISNO IME

Piščančje prsi z dodatkom špargljev

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek je pripravljen iz piščančjih prsi z dodatkom špargljev. Izdelek je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	418 kJ/99 kcal
Maščobe	2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	2 g
od tega:	
sladkorji	2 g
Beljakovine	18 g
Sol	1,8 g



Perutnina Ptuj

*Nizka vsebnost  
maščob*

Perutnina Ptuj d.o.o.

## PIŠČANČJA PREKAJENA KLOBASA

### OPISNO IME

Poltrajna klobasa z zmanjšano vsebnostjo maščob

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Za 30 % zmanjšana vsebnost maščob glede na primerljive izdelke v kategoriji poltrajnih klobas.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Klobasa je pripravljena iz izkoščičenih piščančjih beder brez kože in majhnega deleže puranjih stegen (15 %). Izdelek je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	665 kJ/159 kcal
Maščobe	9 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,5 g
Ogljikovi hidrati	0,5 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	19 g
Sol	2,1 g



Perutnina Ptuj

*Za 30 % zmanjšana  
vsebnost maščob  
glede na primerljive  
izdelke v kategoriji  
poltrajnih klobas*

Pivka perutninarstvo d.d.

# PIŠČANČJA NATUR NABODALA PIVKA

## OPIŠNO IME

Piščančja natur nabodala Pivka

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost selena.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Nabodala so narejena iz 100 % piščančjega mesa in začinjena z izbranimi začimbami. Izdelek ima naslednje certifikate: Višja kakovost, Izbrana kakovost Slovenija ter Skrbna reja 100 % brez antibiotikov.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	467 kJ/111 kcal
Maščobe	3,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,1 g
Ogljikovi hidrati	0,50 g
od tega:	
sladkorji	< 0,50 g
Beljakovine	19,2 g
Sol	1,55 g
Selen	20 µg (36 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Visoka vsebnost  
selena*

[www.pivkap.si](http://www.pivkap.si)





## MLEČNI IZDELKI

Med mlečne izdelke uvrščamo sirotko, smetano, maslo, pinjenec, jogurt, sir, kefir, mlečne namaze, mlečne sladolede ter nekatere druge izdelke. Predstavljeni mlečni izdelki imajo visoko vsebnost beljakovin ali prehranske vlaknine, so brez maščob ali pa predstavljajo vir vitaminov in mineralov. Nekateri izdelki so brez dodanih sladkorjev in vsebujejo le naravno prisotne sladkorje.

Incom d.o.o.

## ALIVE BARS WHITE CHOCO

### OPISNO IME

Sladoled z okusom arašidov s prelivom z okusom karamele, praženimi slanimi arašidi in oblivo z okusom bele čokolade s sladkorji in sladili

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sladoled je narejen iz sladoledne mase z okusom arašidov in s prelivom z okusom karamele ter s koščki arašidov. Celoten sladoled je nato oblit z oblivo z okusom bele čokolade. Izdelek vsebuje tudi sladila.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1190 kJ/287 kcal
Maščobe	20 g
od tega:	
nasičene maščobe	13 g
Ogljikovi hidrati	19 g
od tega:	
sladkorji	7,6 g
polioli	9,9 g
Prehranske vlaknine	7 g
Beljakovine	11 g
Sol	0,47 g

# Leone

*Visoka vsebnost  
prehranske vlaknine  
in vir beljakovin*

[www.incomleone.com](http://www.incomleone.com)

Kele & Kele d.o.o.

## KEFIR PROTEIN BREZ LAKTOZE VANILIJA

### OPISNO IME

Visoko proteinski kefir, brez vsebnosti laktoze z okusom vanilije

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Nizka vsebnost maščob.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kefir je izdelan iz slovenskega pasteriziranega, tipiziranega in nehomogeniziranega mleka. Osnova izdelka je kefir Krepki suhec brez laktoze, z 0,9 % mlečne maščobe, ki so mu dodani mlečni proteini. Fermentiran mlečni napitek, ki ima vonj in okus po vaniliji. Z zaužitjem 500 g kefirja (vsebino ene plastenke) z dodanim mlečnimi proteini zaužijemo kar 31 g proteinov.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	288 kJ/68 kcal
Maščobe	0,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	8,8 g
od tega:	
sladkorji	8,6 g
Beljakovine	6,2 g
Sol	0,1 g



*Visoka vsebnost  
beljakovin in nizka  
vsebnost maščob*

Mlekarna Celeia d.o.o.

# LCA JOGURT BREZ DODANIH SLADKORJEV IN SLADIL MALINA, BOROVNICA, BRUSNICA-ACAI JAGODE

## OPISNO IME

Jogurt brez dodanih sladkorjev v treh okusih

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Visoka vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je na voljo v treh okusih (malina, borovnica, brusnica-acai jagode) in vsebuje vlaknine iz cikorije. Izdelek ne vsebuje laktoze, je brez gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	290 kJ/70 kcal
Maščobe	3,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,9 g
Ogljikovi hidrati	3,9 g
od tega:	
sladkorji	3,8 g
Prehranske vlaknine	2,7 g
Beljakovine	4,7 g
Sol	0,10 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



*Brez dodanih  
sladkorjev,  
vsebuje naravno  
prisotne sladkorje,  
visoka vsebnost  
beljakovin in  
prehranske vlaknine*

Mlekarna Celeja d.o.o.

# LCA TEKOČI JOGURT BREZ DODANIH SLADKORJEV IN SLADIL MALINA, BOROVNICA, BRUSNICA-ACAI JAGODE

## OPIŠNO IME

Tekoči jogurt brez dodanih sladkorjev v treh okusih

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Nizka vsebnost maščob. Visoka vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je na voljo v treh okusih (malina, borovnica, brusnica-acai jagode) in vsebuje vlaknine iz cikorije. Izdelek ne vsebuje laktoze, je brez gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	204 kJ/49 kcal
Maščobe	1,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	4,5 g
od tega:	
sladkorji	4,4 g
Prehranske vlaknine	2,7 g
Beljakovine	3,6 g
Sol	0,10 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



*Brez dodanih sladkorjev,  
vsebuje naravno  
prisotne sladkorje,  
nizka vsebnost maščob,  
visoka vsebnost  
beljakovin in prehranske  
vlaknine*

Mlekarna Celeia d.o.o.

## LCA IMUNO C NAPITEK IZ SIROTKE MANGO, ANANAS-KOKOS

### OPISNO IME

Fermentirana pijača na osnovi sirotke brez laktoze s sadjem, obogatena z vitaminom C v dveh okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez maščob in nasičenih maščob. Vir vitamina C. Vitamin C ima vlogo pri delovanju imunskega sistema.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Fermentirana pijača na osnovi sirotke je na voljo v dveh okusih (mango in ananas/kokos). Izdelek ne vsebuje laktoze, je brez gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«. Z vsebino ene plastenke sirotkinega napitka (250 ml) pokrijemo 40 % priporočenih dnevnih potreb po vitaminu C.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	140 kJ/33 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	7,8 g
od tega:	
sladkorji	7,7 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,08 g
Vitamin C	13 mg (16 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti napitkov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Brez maščob in  
nasičenih maščob,  
vir vitamina C*

Mlekarna Celeia d.o.o.

## OKI DOKI SADNA SKUTA JAGODA, BANANA, MALINA

### OPISNO IME

Izdelek iz skute brez laktoze, obogaten s kalcijem in vitaminom D v treh okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir vitamina D in kalcija. Vitamin D in kalcij prispevata k ohranjanju zdravih zob in kosti.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek iz skute je na voljo v treh okusih (jagoda, malina in banana). Izdelek ne vsebuje laktoze, je brez gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«. Z enim lončkom sadne skute (120 g) pokrijemo 21 % dnevni potreb po kalciju in 29 % dnevni potreb po vitaminu D.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	421 kJ/100 kcal
Maščobe	2,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,6 g
Ogljikovi hidrati	16 g
od tega:	
sladkorji	12 g
Beljakovine	2,7 g
Sol	0,10 g
Vitamin D	1,2 µg (24 % PDV*)
Kalcij	140 mg (18 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti skut različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



Vir vitamina D in  
kalcija

[www.zelenedoline.si](http://www.zelenedoline.si)

Mlekarna Celeia d.o.o.

# OKI DOKI SADNI NAPITEK JAGODA/ZMEŠANO SADJE

## OPISNO IME

Fermentirana pijača na osnovi sirotke brez laktoze s sadjem, obogatena s kalcijem in vitaminom D v dveh okusih

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez maščob in nasičenih maščob. Vir vitamina D in kalcija. Vitamin D in kalcij prispevata k ohranjanju zdravih zob in kosti.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Fermentirana pijača na osnovi sirotke je na voljo v dveh okusih (jagoda in sadni miks). Izdelek ne vsebuje laktoze, je brez gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«. S porcijo fermentirane pijače (250 ml) pokrijemo 40 % dnevni potreb po kalciju in 38 % dnevni potreb po vitaminu D.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	150 kJ/35 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	8,8 g
od tega:	
sladkorji	8,2 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,07 g
Vitamin D	0,77 µg (15 % PDV*)
Kalcij	127 mg (16 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti napitkov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Brez maščob in  
nasičenih maščob,  
vir vitamina D in  
kalcija*

Mlekarna Celeia d.o.o.

## LCA JOGURT Z VLAKNINAMI NAVADNI

### OPISNO IME

Jogurt z vlakninami z 1,5 % mlečne maščobe

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir kalcija. Podpora prebavi - kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Visoka vsebnost beljakovin. Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt ima dodane vlaknine Beneo (inulin). V 100 g izdelka je več kot milijarda živih kultur *Lactobacillus acidophilus* La-5® in *Bifidobacterium animalis* BB-12®. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	266 kJ/63 kcal
Maščobe	1,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
Ogljikovi hidrati	7,1 g
od tega:	
sladkorji	4,8 g
Prehranske vlaknine	1,9 g
Beljakovine	4,4 g
Sol	0,30 g
Kalcij	130 mg (16 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka vsebnost  
maščob, vir kalcija,  
visoka vsebnost  
beljakovin in  
prehranske vlaknine*

Mlekarna Celeia d.o.o.

# LCA JOGURT Z VLAKNINAMI SADNI BRESKEV, SLIVA-FIGA-ŽITA, BOROVNICA, JAGODA, ŽITA

## OPISNO IME

Jogurt z vlakninami z 1,2 % mlečne maščobe, v več okusih

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir kalcija. Podpora prebavi - kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Vir beljakovin. Vir prehranske vlaknine.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je na voljo v več okusih (breskev, sliva-figa-žita, borovnica, jagoda, žita). V 100 g izdelka je več kot milijarda živih kultur *Lactobacillus acidophilus* La-5® in *Bifidobacterium animalis* BB-12®. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	361 kJ/85 kcal
Maščobe	1,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	15 g
od tega:	
sladkorji	12 g
Prehranske vlaknine	1,7 g
Beljakovine	3,6 g
Sol	0,30 g
Kalcij	122 mg (15 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Vir beljakovin,  
prehranske vlaknine  
in kalcija, nizka  
vsebnost maščob*

Mlekarna Celeja d.o.o.

## LCA TEKOČI JOGURT NAVADNI

### OPISNO IME

Tekoči jogurt z 1,3 % mlečne maščobe

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir kalcija. Podpora prebavi  
- kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Visoka vsebnost beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt ima v 100 g več kot milijardo živih kultur *Lactobacillus acidophilus* La-5® in *Bifidobacterium animalis* BB-12®. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	174 kJ/42 kcal
Maščobe	1,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,9 g
Ogljikovi hidrati	3,8 g
od tega:	
sladkorji	3,8 g
Beljakovine	3,6 g
Sol	0,10 g
Kalcij	128 mg (15 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka vsebnost  
maščob, visoka  
vsebnost beljakovin,  
vir kalcija*

Mlekarna Celeja d.o.o.

## LCA TEKOČI JOGURT SADNI

ANANAS, GROZDJE-ARONIJA, JABOLKO-BANANA,  
JABOLKO-RŽENI OTROBI, JAGODA

### OPISNO IME

Sadni tekoči jogurti z 1,1 % mlečne maščobe v več okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir beljakovin. Vir kalcija.  
Podpora prebavi - kalcij prispeva k normalnemu  
delovanju prebavnih encimov.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt v več okusih (ananas, grozdje-aronija, jabolko-banana, jabolko-rženi otrobi, jagoda). V 100 g izdelka je več kot milijarda živih kultur *Lactobacillus acidophilus* La-5® in *Bifidobacterium animalis* BB-12®. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	304 kJ/73 kcal
Maščobe	1,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	12 g
od tega:	
sladkorji	12 g
Beljakovine	3,2 g
Sol	0,09 g
Kalcij	123 mg (15 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Nizka vsebnost  
maščob, vir  
beljakovin in kalcija*

Mlekarna Celeia d.o.o.

## ŠMARSKI ROK POLTRDI SIR

### OPISNO IME

Poltrdi sir z najmanj 25 % mlečne maščobe v suhi snovi

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin in kalcija. Izdelek je lahki sir, saj ima za 46 % zmanjšano vsebnost maščobe v primerjavi s sirom, ki ima 25 % maščobe.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sir je proizveden iz mleka slovenskih kmetij, je brez laktoze in ima visoko vsebnost beljakovin in kalcija. Izdelek ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«. Odlikuje ga tudi nacionalna oznaka »Višja kakovost«, saj je proizveden brez konzervansov. Na voljo v blok pakiranju teže cca 2,5 kg, cca 1,25 kg in manjšem pakiranju 300 g ter 150 g rezinice.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1079 kJ/258 kcal
Maščobe	13,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	9,2 g
Ogljikovi hidrati	3,1 g
od tega:	
sladkorji	1,7 g
Beljakovine	31 g
Sol	1,5 g
Kalcij	730 mg (91 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Visoka vsebnost  
beljakovin in kalcija,  
zmanjšana vsebnost  
maščobe za 46 %  
v primerjavi s  
sirom, ki ima 25 %  
maščobe*

Mlekarna Planika d.o.o.

## KEFIR Z VITAMINOM D3

### OPISNO IME

Kefir z dodanim vitaminom D3

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir vitamina D. Vitamin D prispeva k ohranjanju zdravih kosti, delovanju mišic in imunskega sistema. Nizka vsebnost maščob. Naravno visoka vsebnost beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kefir je izdelan iz pasteriziranega nehomogeniziranega mleka z 1,1 % mlečne maščobe s pomočjo mlečno-kislinskih bakterij in kvasovk. Z zaužitjem plastenke kefirja z dodanim vitaminom D3 pokrijemo 100 % dnevni potreb po vitaminu D.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	168 kJ /40 kcal
Maščobe	1,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,7 g
Ogljikovi hidrati	4,3 g
od tega:	
sladkorji	2,7 g
Beljakovine	3,2 g
Sol	0,10 g
Vitamin D	1 µg (20 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Vir vitamina D, nizka vsebnost maščob in naravno visoka vsebnost beljakovin*

Mlekarna Planika d.o.o.

# JOGURT S SIRUPOM SMREKOVIH VRŠIČKOV

## OPISNO IME

Jogurt z dodanim sirupom smrekovih vršičkov z vitaminom C

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost vitamina C. Naravni vir beljakovin. Vitamin C ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Fermentiran mlečni izdelek, izdelan iz nehomogeniziranega mleka s pomočjo mlečnokislinskih bakterij. Dodan mu je sirup smrekovih vršičkov, ki poleg medene osnove s tekočim izvlečkom smrekovih vršičkov, vsebuje še vitamin C in olje evkaliptusa.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	322 kJ /77 kcal
Maščobe	3,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,9 g
Ogljikovi hidrati	9,2 g
od tega:	
sladkorji	8,7 g
Beljakovine	2,8 g
Sol	0,09 g
Vitamin C	35 mg (44 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Visoka vsebnost  
vitamina C,  
naravni vir beljakovin*

[www.mlekarna-planika.si](http://www.mlekarna-planika.si)



## PEKOVSKI IZDELKI

Pekovski izdelki so izdelani iz žit, mlevskih izdelkov iz žit in žitom podobnih surovin oziroma poljščin, vode ter z ali brez pekovskega kvasa ali drugega sredstva za vzhajanje. Predstavljeni izdelki so vir prehranske vlaknine ali imajo visoko vsebnost prehranske vlaknine ali beljakovin ali nizko vsebnost nasičenih maščobnih kislin.

Don Don d.o.o.

## PROTEINC

### OPISNO IME

Pšenični mešani kruh s semeni

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin. Beljakovine prispevajo k vzdrževanju in povečanju mišične mase ter k ohranjanju zdravih kosti. Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh ima štirioglasto obliko pekača. Njegova rustikalna površina je temno rjave barve, posuta s sončničnimi in sezamovimi semeni. Sredica je temno rjave barve, gosta, enakomerno luknjičava in dobrega okusa z vidnimi semeni lana in mletih bučnih semen. Izdelek je brez dodanih aditivov.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1088 kJ/259 kcal
Maščobe	7,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,1 g
Ogljikovi hidrati	33 g
od tega:	
sladkorji	3,4 g
Prehranske vlaknine	6,9 g
Beljakovine	12 g
Sol	1,2 g



*Vir beljakovin, visoka  
vsebnost prehranske  
vlaknine*

Don Don d.o.o.

## KRUHEK ZDRAVKO

### OPISNO IME

Kruh s semeni

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin. Beljakovine prispevajo k vzdrževanju in povečanju mišične mase ter k ohranjanju zdravih kosti. Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Visoka vsebnost nenasičenih maščob. Visoka vsebnost večkrat nenasičenih maščob. Nadomestitev nasičenih maščob z nenasičenimi maščobami v prehrani prispeva k vzdrževanju normalne ravni holesterola v krvi.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je pečen v modelu in je pravokotne oblike. Skorja je temno rjave barve. Na prerezu je sredica bogata s semeni in z zrni (ovseni kosmiči, sojin drobljenec, ekspanzirana pšenica dvoznica, ekspanzirana kvinoja). Semena predstavljajo kar 33 % izdelka. Sredica ostane sveža več dni.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1472 kJ/355 kcal
Maščobe	23 g
od tega:	
nasičene maščobe	3,1 g
enkrat nenasičene maščobe	8,3 g
večkrat nenasičene maščobe	12 g
Ogljikovi hidrati	17 g
od tega:	
sladkorji	5,2 g
Prehranske vlaknine	12 g
Beljakovine	14 g
Sol	1,2 g



*Vir beljakovin, visoka vsebnost prehranske vlaknine in večkrat nenasičenih maščob*

Don Don d.o.o.

## BIO BABIČIN KRUH

### OPISNO IME

Bio pšenični mešani kruh s semeni

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je v obliki nizkega modelnega kruha. Skorja je hrustljava in zlato rumene barve, posuta s sončničnimi semeni. Sredica je svetlo rjave barve, mehka, enakomerno luknjičasta in sočnega okusa, z vidnimi semeni lana, sončnic in sezama. Izdelek je proizveden iz sestavin ekološkega izvora.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1185 kJ/281 kcal
Maščobe	6,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	44 g
od tega:	
sladkorji	1,1 g
Prehranske vlaknine	3,4 g
Beljakovine	9,9 g
Sol	1,4 g



*Vir prehranske  
vlaknine*

Don Don d.o.o.

## PIRIN POLNOZRNATI KRUH

### OPISNO IME

Pirin polnozrnati kruh

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh ima obliko štručke. Površina je rustikalna, temne bakrene barve, posuta s pšeničnimi pirinimi kosmiči. Sredica je temno rjave barve, gosta in enakomerna. Izdelek ne vsebuje dodanih aditivov.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1108 kJ/262 kcal
Maščobe	2,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	45 g
od tega:	
sladkorji	4,9 g
Prehranske vlaknine	6,9 g
Beljakovine	11 g
Sol	1 g



*Visoka vsebnost  
prehranske vlaknine*

Don Don d.o.o.

## POLNOZRNATI KRUH Z LANOM

### OPISNO IME

Pšenični polnozrnati kruh s semeni

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh ima obliko štručke z dvema vzporednima rezoma. Površina je temne bakrene barve in posipana z rženo moko. Sredica je temno rjave barve, gosta, enakomerno porozna in dobrega okusa z vidnimi semeni lana. Izdelek ne vsebuje dodanih aditivov.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1070 kJ/254 kcal
Maščobe	5,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	0,9 g
Prehranske vlaknine	9,4 g
Beljakovine	10 g
Sol	1,1 g



*Visoka vsebnost  
prehranske  
vlaknine, vir  
beljakovin*

PPS-Pekarne Ptuj d.o.o.

## KRUH PREVENT

### OPISNO IME

Pšenični mešani kruh

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine in beljakovin. Nizka vsebnost nasičenih maščobnih kislin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je kvadratne oblike in ima skorjo rjave barve, ki je posuta s sezamom. Sredica kruha je rahlo vlažna z okusom po ajdovi moki.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	972 kJ/231 kcal
Maščobe	3,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	34 g
od tega:	
sladkorji	3,2 g
Prehranske vlaknine	8,9 g
Beljakovine	12 g
Sol	1,2 g



*Visoka vsebnost  
prehranske vlaknine  
in beljakovin, nizka  
vsebnost nasičenih  
maščobnih kislin*

PPS-Pekarne Ptuj d.o.o.

## KRUH SONČEK

### OPISNO IME

Kruh s semeni

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je v obliki sončka in je primeren za porcijsko delitev. Sredica je rahla, temna z vidnimi semeni, skorja je rjave barve in posuta s sezamom. Izdelek ima okus po semenih in rži.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1116 kJ/266 kcal
Maščobe	7,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,1 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	3,5 g
Prehranske vlaknine	6,3 g
Beljakovine	11 g
Sol	1,2 g



*Vir beljakovin*

Žito d.o.o.

# ŽITO KRUH HRIBOVČ

## OPISNO IME

Pšenični mešani kruh

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je okrogel in visok z debelejšo, rustikalno popokano in hrustljivo skorjo. Sredica je elastična, prožna in neenakomerno luknjičava. Izdelek ima dolgotrajno svežino.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1015 kJ/240 kcal
Maščobe	2,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	44 g
od tega:	
sladkorji	3,6 g
Prehranske vlaknine	3,9 g
Beljakovine	7,8 g
Sol	1,23 g



*Vir prehranske  
vlaknine*

Žito d.o.o.

# ŽITO KRUH KORUZNI Z DROŽMI

## OPISNO IME

Mešani koruzni kruh

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je brez dodanega kvasa in ima obliko rustikalnega hlebčka, s svetlo rumeno skorjo. Sredica je elastična, sočna in neenakomerno porozna.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1192 kJ/282 kcal
Maščobe	4,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	50 g
od tega:	
sladkorji	7,9 g
Prehranske vlaknine	3,1 g
Sol	1,2 g



*Vir prehranske  
vlaknine*

Žito d.o.o.

## ŽITO AJDOV KRUH Z OREHI

### OPISNO IME

Posebna vrsta kruha z ajdovo moko in orehi

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh ima prepoznavno obliko ajdovega zrna z razpokano rustikalno skorjo. Za svojo kakovost in odličnost je na mednarodnem ocenjevanju Superior Taste Award prejel nagrado Crystal Taste Award. Poleg tega je izdelek že več let zapored nagrajen s strani GZS-ZKŽP za odlične pekovske izdelke.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1199 kJ/284 kcal
Maščobe	12 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,7 g
Ogljikovi hidrati	30,5 g
od tega:	
sladkorji	6,3 g
Prehranske vlaknine	9,1 g
Beljakovine	9,6 g
Sol	1,1 g



*Visoka vsebnost  
prehranske  
vlaknine,  
vir beljakovin*

Žito d.o.o.

## ŽITO KRUH DROŽNIK

### OPISNO IME

Pšenični mešani kruh

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je izdelan s podaljšano fermentacijo (več kot 30 ur).  
Je polnega okusa in se ne drobi.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	960 kJ/227 kcal
Maščobe	2,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	41 g
od tega:	
sladkorji	4,3 g
Prehranske vlaknine	5,9 g
Beljakovine	7,5 g
Sol	0,97 g



*Vir prehranske  
vlaknine in  
beljakovin*

Žito d.o.o.

# ŽITO JELEN POLNOZRNATI

## OPISNO IME

Pšenični polnozrnati kruh

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh ima obliko hlebca z zarezo na skorji. Sredica je neenakomerno porozna in luknjičava. Pripravljen je po daljšem tehnološkem postopku.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	975 kJ/230 kcal
Maščobe	1,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,3 g
Ogljikovi hidrati	44 g
od tega:	
sladkorji	1,7 g
Prehranske vlaknine	6,6 g
Beljakovine	9,5 g
Sol	1,3 g



*Visoka vsebnost  
prehranske  
vlaknine,  
vir beljakovin*

Žito d.o.o.

# ŽITO PIRINA ŠTRUČKA

## OPISNO IME

Pirino mešano pecivo

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pecivo je posuto z zdrobljenimi pirinimi kosmiči.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1115 kJ/264 kcal
Maščobe	4 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,7 g
Ogljikovi hidrati	44 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Prehranske vlaknine	6,5 g
Beljakovine	10 g
Sol	1,2 g



*Visoka vsebnost  
prehranske  
vlaknine,  
vir beljakovin*



## SADNI DŽEMI IN NAMAZI

V tej kategoriji so predstavljeni sadni džemi in namazi. Izdelki imajo izboljšano sestavo v primerjavi s primerljivimi izdelki, saj gre za izdelke z manj ali brez dodanih sladkorjev in zmanjšano energijsko vrednostjo.

ETA Kamnik d.o.o.

## EKSTRA DŽEM GOZDNI SADEŽI

### OPISNO IME

Ekstra džem z gozdnimi sadeži z zmanjšano energijsko vrednostjo

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem je pripravljen iz jagod, robid, malin in borovnic. Izdelek vsebuje minimalno 45 g sadja na 100 g in se poda h kruhu, palačinkam, različnim slaščicam ali kot dodatek k jogurtu.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	675 kJ/159 kcal
Maščobe	0,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	38 g
od tega:	
sladkorji	36 g
Prehranske vlaknine	2,6 g
Beljakovine	0,5 g
Sol	<0,1 g



*Zmanjšana  
energijska vrednost,  
zmanjšana vsebnost  
sladkorjev za 30 %  
kot v običajnih  
sadnih ekstra džemih*

ETA Kamnik d.o.o.

## EKSTRA DŽEM JAGODA

### OPISNO IME

Ekstra džem jagoda z zmanjšano energijsko vrednostjo

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem je pripravljen iz jagod. Izdelek vsebuje minimalno 45 g sadja na 100 g in se poda h kruhu, palačinkam in številnim sladicam.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	670 kJ/158 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	39 g
od tega:	
sladkorji	37 g
Prehranske vlaknine	0,8 g
Beljakovine	0,3 g
Sol	< 0,1 g



*Zmanjšana  
energijska vrednost,  
zmanjšana vsebnost  
sladkorjev za 30 %  
kot v običajnih  
sadnih ekstra  
džemih*

ETA Kamnik d.o.o.

## EKSTRA DŽEM BOROVNICA

### OPISNO IME

Ekstra borovničev džem z zmanjšano energijsko vrednostjo

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem je pripravljen iz borovnic. Izdelek vsebuje minimalno 45 g sadja na 100 g in se poda k vsem vrstam kruha, palačinkam, različnim slaščicam ali kot dodatek k jogurtu.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	712 kJ/168 kcal
Maščobe	0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	39 g
od tega:	
sladkorji	39 g
Prehranske vlaknine	2,9 g
Beljakovine	0,5 g
Sol	< 0,1 g



*Zmanjšana  
energijska vrednost,  
zmanjšana vsebnost  
sladkorjev za 30 %  
kot v običajnih  
sadnih ekstra  
džemih*

ETA Kamnik d.o.o.

## EKSTRA DŽEM VIŠNJA

### OPISNO IME

Ekstra višnjev džem z zmanjšano energijsko vrednostjo

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih ekstra džemih.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem je pripravljen iz višenj. Izdelek vsebuje minimalno 45 g sadja na 100 g in se poda k različnim vrstam peciv, frapejev, tort, palačinkam ali h kruhu.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	729 kJ/172 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	42 g
od tega:	
sladkorji	39 g
Prehranske vlaknine	0,2 g
Beljakovine	0,9 g
Sol	< 0,1 g



*Zmanjšana  
energijska vrednost,  
zmanjšana vsebnost  
sladkorjev za 30 %  
kot v običajnih  
sadnih ekstra  
džemih*

ETA Kamnik d.o.o.

## DŽEM BRUSNICA

### OPISNO IME

Džem brusnica z zmanjšano energijsko vrednostjo

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih džemih.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Džem je pripravljen iz brusnic. Izdelek vsebuje minimalno 38 g sadja na 100 g in se poda h kruhu, palačinkam ter različnim sladicam.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	689 kJ/162 kcal
Maščobe	0,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	39 g
od tega:	
sladkorji	38 g
Prehranske vlaknine	2,1 g
Beljakovine	0,3 g
Sol	< 0,1 g



*Zmanjšana  
energijska vrednost,  
zmanjšana vsebnost  
sladkorjev za 30 %  
kot v običajnih  
sadnih ekstra  
džemih*

ETA Kamnik d.o.o.

## DŽEM JAGODA

### OPISNO IME

Džem jagoda z zmanjšano energijsko vrednostjo

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost, zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v običajnih sadnih džemih.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Džem je pripravljen iz jagod. Izdelek vsebuje minimalno 48 g sadja na 100 g in se poda h kruhu, palačinkam in k številnim drugim pecivom in sladicam.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	712 kJ/168 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	41 g
od tega:	
sladkorji	41 g
Prehranske vlaknine	1,4 g
Beljakovine	0,4 g
Sol	< 0,1 g



*Zmanjšana  
energijska vrednost,  
zmanjšana vsebnost  
sladkorjev za 30 %  
kot v običajnih  
sadnih ekstra  
džemih*

ETA Kamnik d.o.o.

## NAMAZ 100% JAGODA

### OPISNO IME

Jagodni namaz iz jagod in sadnega soka

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Namaz je pripravljen iz jagod in sadnega soka. Izdelek vsebuje kar 66 g sadja na 100 g izdelka.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	625 kJ/147 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	35 g
od tega:	
sladkorji	33 g
Prehranske vlaknine	2,1 g
Beljakovine	0,7 g
Sol	< 0,1 g



*Brez dodanih  
sladkorjev,  
vsebuje naravno  
prisotne sladkorje*

ETA Kamnik d.o.o.

## NAMAZ 100% BOROVNICA

### OPISNO IME

Borovničev namaz iz borovnic in sadnega soka

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Namaz je pripravljen iz borovnic in sadnega soka. Izdelek vsebuje kar 66 g sadja na 100 g izdelka.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	582 kJ/138 kcal
Maščobe	0,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	30 g
od tega:	
sladkorji	28 g
Prehranske vlaknine	4,1 g
Beljakovine	0,9 g
Sol	< 0,1 g



*Brez dodanih  
sladkorjev,  
vsebuje naravno  
prisotne sladkorje*

ETA Kamnik d.o.o.

## NAMAZ 100% MALINA

### OPISNO IME

Malinin namaz iz malin in sadnega soka

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Namaz je pripravljen iz malin in sadnega soka. Izdelek vsebuje kar 67 g sadja na 100 g izdelka.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	650 kJ/154 kcal
Maščobe	0,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	32 g
od tega:	
sladkorji	31 g
Prehranske vlaknine	9,1 g
Beljakovine	1,5 g
Sol	< 0,1 g



*Brez dodanih  
sladkorjev,  
vsebuje naravno  
prisotne sladkorje*



## OSTALI IZDELKI

V tej kategoriji so predstavljena živila izboljšane sestave, ki jih po svojih lastnostih ne moremo umestiti v ostale kategorije živil.

Atlantic Grupa d.d.

# BOOM BOX OVSENI KEKSI BOROVNICA, VANILIJA

## OPISNO IME

Ovseni keksi borovnica-vanilija s sladilom

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje. Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ovseni keksi borovnica-vanilija vsebujejo več kot 50 % ova v obliki moke in kosmičev.

VSEBUJE  
POLNOZRNATE  
SESTAVINE





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1769 kJ/422 kcal
Maščobe	14 g
od tega:	
nasičene maščobe	3,7 g
Ogljikovi hidrati	66 g
od tega:	
sladkorji	7,1 g
polioli	9,4 g
Prehranske vlaknine	6,4 g
Beljakovine	7,3 g
Sol	0,6 g



*Brez dodanih  
sladkorjev,  
vsebuje naravno  
prisotne sladkorje,  
visoka vsebnost  
prehranske vlaknine*

Atlantic Grupa d.d.

## BOOM BOX OVSENI NAPITEK Z MANDLJI

### OPISNO IME

Bio ovseni mandljev napitek

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Bio ovseni mandljev napitek se uporablja za pripravo enostavnih jedi, kot so kaše ali granole ali kot samostojen napitek.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	235 kJ/56 kcal
Maščobe	3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,3 g
Ogljikovi hidrati	6,3 g
od tega:	
sladkorji	4,4 g
Beljakovine	0,9 g
Sol	0,09 g



*Brez dodanih  
sladkorjev, vsebuje  
naravno prisotne  
sladkorje*

Atlantic Grupa d.d.

# BOOM BOX OVSENA KAŠA Z OKUSOM ČOKOLADE

## OPISNO IME

Ovsena kaša za hitro pripravo z okusom čokolade

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje. Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ovsena kaša z okusom čokolade je namenjena hitri pripravi. V eni porciji je 6,6 g prehranske vlaknine.

VSEBUJE  
POLNOZRNATE  
SESTAVINE



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1567 kJ/372 kcal
Maščobe	6,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,3 g
Ogljikovi hidrati	58 g
od tega:	
sladkorji	7,2 g
Prehranske vlaknine	11 g
Beljakovine	14 g
Sol	0,3 g



*Brez dodanih  
sladkorjev,  
vsebuje naravno  
prisotne sladkorje,  
visoka vsebnost  
prehranske vlaknine*

Atlantic Grupa d.d.

# BOOM BOX GRANOLA Z OVŠENIMI KOSMIČI Z GOZDNIMI SADEŽI, KOKOSOM IN MANDLJI

## OPIŠNO IME

Granola - ovseni kosmiči z gozdnimi sadeži, kokosom in mandlji s sladilom

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje. Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Granola - ovseni kosmiči z gozdnimi sadeži, kokosom in mandlji so primerni za hitro pripravo. V eni porciji je 6 g prehranske vlaknine. Izdelek je na voljo v dveh pakiranjih: 60 g in 300 g.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1759 kJ/420 kcal
Maščobe	16 g
od tega:	
nasičene maščobe	7,2 g
Ogljikovi hidrati	49 g
od tega:	
sladkorji	4,5 g
polioli	7 g
Prehranske vlaknine	10 g
Beljakovine	11 g
Sol	0,26 g



*Brez dodanih  
sladkorjev,  
vsebuje naravno  
prisotne sladkorje,  
visoka vsebnost  
prehranske vlaknine*

Atlantic Grupa d.d.

# BOOM BOX OVSENA GRANOLA PLOŠČICA Z MANDLJI IN TEMNO ČOKOLADO

## OPISNO IME

Pečena ovsena granola s kokosom in mandlji, delno prelita s temno čokolado in s sladili

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ovsena granola ploščica z mandlji in temno čokolado predstavlja hrustljav ovseni prigrizek.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1990 kJ/474 kcal
Maščobe	25 g
od tega:	
nasičene maščobe	12 g
Ogljikovi hidrati	44 g
od tega:	
sladkorji	2,3 g
polioli	6,1 g
Prehranske vlaknine	10,5 g
Beljakovine	9,3 g
Sol	0,5 g



*Brez dodanih  
sladkorjev, vsebuje  
naravno prisotne  
sladkorje*

ETA Kamnik d.o.o.

# ENOLONČNICA S ČIČERIKO

## OPISNO IME

Pripravljena jed s stročnicami in zelenjavo

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin in visoka vsebnost prehranske vlaknine.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezmesna enolončnica, ki ima certifikat Vegan Slovenija je lahko kot samostojna jed ali priloga k testeninam ali krompirju. Namenjena je veganom, vegetarijancem in vsejedcem, ki želijo v svoj jedilnik vnesti več beljakovin rastlinskega izvora.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	373 kJ/89 kcal
Maščobe	2,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	9,9 g
od tega:	
sladkorji	2,8 g
Prehranske vlaknine	4,1 g
Beljakovine	3,8 g
Sol	1,4 g



*Vir beljakovin in  
visoka vsebnost  
prehranske vlaknine*

ETA Kamnik d.o.o.

# LEČIN BOLOGNESE

## OPISNO IME

Omaka iz stročnic in zelenjave v paradižnikovi omaki

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin in visoka vsebnost prehranske vlaknine.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezmesna omaka, ki ima certifikat Vegan Slovenija. Namenjena je veganom, vegetarijancem in vsejedcem, ki želijo v svoj jedilnik vnesti več beljakovin rastlinskega izvora.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	247 kJ/59 kcal
Maščobe	2,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	5,6 g
od tega:	
sladkorji	3,5 g
Prehranske vlaknine	1,8 g
Beljakovine	2,4 g
Sol	0,9 g



*Vir beljakovin in  
visoka vsebnost  
prehranske vlaknine*

Jata Emona d.o.o.

# JAJCA IZPOD KAMNIŠKIH PLANIN

## OPISNO IME

Jajca izpod Kamniških planin

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin. Vir maščobnih kislin omega-3.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sloves izdelka gradijo evropska geografska označba, bogastvo neokrnjene narave, varovalni značaj živila, ki ga zagotavlja delež lanenega semena v krmi kokoši, tradicija in kulturna vloga, ki jo je proizvodnja lana in jajc odigrala na območju pod Kamniškimi Alpami v zadnjih 500 letih.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	594 kJ/141 kcal
Maščobe	9,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,6 g
enkrat nenasičene maščobe	4,5 g
večkrat nenasičene maščobe	2,6 g
Ogljikovi hidrati	0,8 g
od tega:	
sladkorji	0,8 g
Beljakovine	12,6 g
Sol	0,35 g
Omega-3 maščobne kisline	0,067 g

The logo for 'jata emona' features a solid orange circle above the word 'jata' in a bold, lowercase, sans-serif font. The word 'emona' is written in a larger, lowercase, italicized serif font.

*Naravno visoka  
vsebnost beljakovin,  
vir maščobnih kislin  
omega-3*

[www.jata-emona.si](http://www.jata-emona.si)

Medex d.o.o.

## NATURE BAR

INDIJSKI OREŠČKI-MANDLJI-MED-BRUSNICE,  
MANDLJI-ARAŠIDI-MED-MORSKA SOL, MANDLJI-  
ARAŠIDI-MED-POMARANČA, MANDLJI-ARAŠIDI-  
ČOKOLADA-MED-ROZINE

### OPISNO IME

Ploščice iz različnih oreškov, suhega sadja in medu v štirih okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ploščica iz oreškov na osnovi medu je na voljo v štirih okusih (indijski oreščki-mandlji-med-brusnice, mandlji-arašidi-med-morska sol, mandlji-arašidi-med-pomaranča, mandlji-arašidi-čokolada-med-rozine).





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	2065 kJ/495 kcal
Maščobe	28 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,1 g
Ogljikovi hidrati	48 g
od tega:	
sladkorji	32 g
Prehranske vlaknine	4,6 g
Beljakovine	10 g
Sol	0 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti ploščic različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



**medex**  
od 1954

*Vir prehranske  
vlaknine*

Medex d.o.o.

# PROTEIN BAR

## POMARANČA, BANANA, GOZDNI SADEŽI

### OPISNO IME

Beljakovinske ploščice v treh okusih s sladilom in dodanimi vitamini

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine. Brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Beljakovinske ploščice so na voljo v treh okusih (pomaranča, banana, gozdni sadeži) in vsebujejo sladila.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1532 kJ/368 kcal
Maščobe	15 g
od tega:	
nasičene maščobe	13 g
Ogljikovi hidrati	31 g
od tega:	
sladkorji	2,2 g
polioli	27 g
Prehranske vlaknine	15 g
Beljakovine	31 g
Sol	0,13 g
Vitamin C	26,7 mg (15 % PDV*)
Niacin	5,3 mg (15 % PDV*)
Pantotenska kislina	2 mg (15 % PDV*)
Folna kislina	66,7 µg (15 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti ploščic različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



**medex**  
od 1954

*Visoka vsebnost  
beljakovin in  
prehranske  
vlaknine, brez  
dodanih sladkorjev,  
vsebuje naravno  
prisotne sladkorje*

[www.medex.si](http://www.medex.si)

Medex d.o.o.

# PROTEIN BAR

## SLANI MANDLJI, KREM KARAMEL

### OPISNO IME

Beljakovinski ploščici v dveh okusih (slani mandlji, kremne karamele) s sladili

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Beljakovinski ploščici sta na voljo v dveh okusih (s slanimi mandlji, kremna karamela) in ne vsebujeta glutena, vsebujeta pa sladila.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1505 kJ/361 kcal
Maščobe	14 g
od tega:	
nasičene maščobe	6 g
Ogljikovi hidrati	32 g
od tega:	
sladkorji	1,2 g
polioli	29 g
Prehranske vlaknine	14 g
Beljakovine	33 g
Sol	0,61 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti ploščic različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



**medex**  
od 1954

*Visoka vsebnost  
beljakovin in  
prehranske vlaknin,  
brez dodanih  
sladkorjev, vsebuje  
naravno prisotne  
sladkorje*

Mercator-Emba d.o.o.

# SLADKI GREH Z OKUSOM ČOKOLADE BREZ DODANEGA SLADKORJA

## OPISNO IME

Desertni preliv z okusom čokolade brez dodanih sladkorjev

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Desertni preliv z okusom čokolade vsebuje inulin (naravno vlaknino iz cikorije).



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	984 kJ/239 kcal
Maščobe	11 g
od tega:	
nasičene maščobe	9 g
Ogljikovi hidrati	12 g
od tega:	
sladkorji	11 g
Prehranske vlaknine	40 g
Beljakovine	3 g
Sol	0,31 g



**Mercator-Emba**  
Proizvodnja hrane d.o.o.

*Brez dodanih  
sladkorjev, vsebuje  
naravno prisotne  
sladkorje*

Mercator-Emba d.o.o.

## **BENQUICK KAKAV S 30% MANJ SLADKORJA**

### **OPISNO IME**

Instant oslajen manj masten kakavov prah z zmanjšano vsebnostjo sladkorja

### **PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV**

Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi z običajnimi izdelki za pripravo instant kakavovih napitkov. Vir prehranske vlaknine.

### **PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA**

Oslajen manj masten kakavov prah vsebuje 32 % manj mastnega kakavovega prahu. V izdelku je sladkor delno nadomeščen z inulinom, prehransko vlaknino iz cikorije.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1372 kJ/327 kcal
Maščobe	3,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	2 g
Ogljikovi hidrati	54 g
od tega:	
sladkorji	51 g
Prehranske vlaknine	26 g
Beljakovine	7,2 g
Sol	0,18 g



**Mercator-Emba**

Proizvodnja hrane d.o.o.

*Zmanjšana  
vsebnost sladkorjev  
za 30 % v primerjavi  
z običajnimi izdelki  
za pripravo instant  
kakovostnih napitkov,  
vir prehranske  
vlaknine*

Mercator-Emba d.o.o.

# BENQUICK SELECTION BELA KAVA S CIKORIJO

## OPISNO IME

Mešanica za pripravo napitka z okusom bele kave z izvlečkom cikorije

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Suha mešanica za hitro pripravo napitka na osnovi cikorije je kavni nadomestek in ne vsebuje kofeina. Napitek se lahko pripravi s hladnim ali toplim mlekom ali pa v kombinaciji z rastlinskimi napitki.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1429 kJ/339 kcal
Maščobe	0,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,2 g
Ogljikovi hidrati	68 g
od tega:	
sladkorji	60 g
Prehranske vlaknine	23 g
Beljakovine	4,5 g
Sol	0,25 g



**Mercator-Emba**  
Proizvodnja hrane d.o.o.

*Vir prehranske  
vlaknine*

Mlekarna Planika d.o.o.

# SOŠKI NAMAZ

## OPISNO IME

Namaz s prekajeno postrvjo v koščkih in pustim svežim sirom

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Namaz je izdelan iz prekajene postrvi, ki predstavlja skoraj polovico namaza. Poleg postrvi izdelek vsebuje tudi pusti sveži sir in oljčno olje.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	788 kJ /189 kcal
Maščobe	13,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	3,7 g
Ogljikovi hidrati	1,7 g
od tega:	
sladkorji	1,0 g
Beljakovine	15,5 g
Sol	1,12 g



*Visoka vsebnost  
beljakovin*

Perutnina Ptuj d.o.o.

## POLI GREEN

### OPISNO IME

Toplotno obdelan izdelek na osnovi beljakovin graha

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezmesni izdelek na osnovi grahovitih beljakovin. Izdelek je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in ojačevalcev okusa.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	382 kJ/93 kcal
Maščobe	5,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	5,4 g
od tega:	
sladkorji	0,8 g
Prehranske vlaknine	4,5 g
Beljakovine	3,4 g
Sol	2,1 g



Perutnina Ptuj

*Vir prehranske  
vlaknine*





## IZDELKI UGODNE HRANILNE SESTAVE

Izdelki, predstavljeni v tej kategoriji, sicer nimajo izboljšane sestave, vendar že zaradi obstoječe sestave predstavljajo živila, ki jih je priporočljivo uživati v okviru uravnotežene in raznovrstne prehrane. Predstavljeni izdelki imajo ugodno hranilno sestavo na račun hranil, kot so omega-3 maščobne kisline, prehranske vlaknine ali beljakovine.

Delamaris d.o.o.

## DELAMARIS ORADA MEDITERANA

### OPISNO IME

Solata z orado, zelenjavo in rdečim rižem

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jed vsebuje izbrane kose orade, rdeči riž, grah, črne olive, koruzo in praženo rdečo papriko. Jed se lahko uživa za kosilo v službi, na poti ali doma kot večerjo.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	601 kJ/144 kcal
Maščobe	8,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,2 g
Ogljikovi hidrati	7,8 g
od tega:	
sladkorji	2,2 g
Prehranske vlaknine	2,1 g
Beljakovine	8,3 g
Sol	1,25 g
Omega-3 maščobne kisline	0,3 g

*Delamaris*<sup>®</sup>  
- 1879 -

*Naravni vir  
beljakovin*

[www.delamaris.eu](http://www.delamaris.eu)

Delamaris d.o.o.

## DELAMARIS LOSOS VITAL

### OPISNO IME

Solata z lososom, zelenjavo in bulgurjem

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin. Naravni vir omega-3 maščobnih kislin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Solata, ki je sestavljena iz lososa, bulgurja, čičerike, korenja, graha, paprike ter izbranih začimb.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	611 kJ/147 kcal
Maščobe	9 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,5 g
Ogljikovi hidrati	5,9 g
od tega:	
sladkorji	2,4 g
Prehranske vlaknine	3,1 g
Beljakovine	9 g
Sol	1,05 g
Omega-3 maščobne kisline	0,6 g

*Delamaris*<sup>®</sup>  
- 1879 -

*Naravni vir  
beljakovin in  
omega-3 maščobnih  
kislin*

delamaris.si

Delamaris d.o.o.

## DELAMARIS TUNA ACTIVE

### OPISNO IME

Solata s tuno, kvinojo, lečo in zelenjavo

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Solata s tuno, kvinojo, lečo, čičeriko, korenjem in bambusom je primerna tudi za uživanje ob vsaki športni aktivnosti. Izbrane sestavine in posebna receptura navdušujejo vse športnike in rekreativce.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	492 kJ/118 kcal
Maščobe	5 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	4,6 g
od tega:	
sladkorji	1,4 g
Prehranske vlaknine	2,9 g
Beljakovine	12,1 g
Sol	1 g

*Delamaris*<sup>®</sup>  
- 1879 -

*Naravno visoka  
vsebnost beljakovin*

Delamaris d.o.o.

## DELAMARIS SKUŠA BALANCE

### OPISNO IME

Solata s skušo, zelenjavo, piro in pinjolami

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin. Naravno visoka vsebnost omega-3 maščobnih kislin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Solata s skušo, rdečim korenčkom, sladko rdečo papriko, fižolom, lečo ter piro. Solato popestrita sušen paradižnik in pinjole.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	724 kJ/174 kcal
Maščobe	11,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,8 g
Ogljikovi hidrati	6,5 g
od tega:	
sladkorji	0,3 g
Prehranske vlaknine	2,4 g
Beljakovine	9,9 g
Sol	1,25 g
Omega-3 maščobne kisline	0,9 g

*Delamaris*<sup>®</sup>  
- 1879 -

*Naravni vir  
beljakovin in  
naravno visoka  
vsebnost omega-3  
maščobnih kislin*

delamaris.si

Mlekarna Celeia d.o.o.

## SENEI TRDI SIR

NAVADNI, S PRAŽENO ČEBULO, Z ROŽMARINOM,  
S TARTUFI, S POPROM

### OPISNO IME

Trdi polnomastni seneni sir v petih okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sir je na voljo v petih okusih (navadni, s praženo čebulo, z rožmarinom, s tartufi, s poprom), ne vsebuje laktoze in ima naravno ugodno razmerje med omega-6 in omega-3 maščobnimi kisljinami. Izdelek ne vsebuje konzervansov, pripravljen je iz slovenskega senenega mleka, ki nosi nacionalno označbo ZTP - zajamčena tradicionalna posebnost, je brez gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1818 kJ/438 kcal
Maščobe	36 g
od tega:	
nasičene maščobe	24 g
Ogljikovi hidrati	0,6 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	28 g
Sol	1,8 g

*Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti sirov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.*



*Naravno visoka  
vsebnost beljakovin*

Modri vrat d.o.o.

## NOJEVO MESO MODRI VRAT

### OPISNO IME

Sveže nojevo meso iz ledvenega dela ali stegna

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir železa in beljakovin. Naravno nizka vsebnost maščob in soli. Beljakovine prispevajo k povečanju mišične mase in ohranjanju zdravih kosti. Železo ima vlogo pri nastajanju rdečih krvničk in hemoglobina.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sveže nojevo meso je slovenskega porekla, iz pašne reje. Meso je temno rdeče, sočno in mehko, njegova priprava pa hitra.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	498 kJ/119 kcal
Maščobe	2,95 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,2 g
enkrat nenasičene maščobe	1,06 g
večkrat nenasičene maščobe	0,58 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	22 g
Sol	0,2 g
Železo	3,13 mg (22 % PDV*)

\*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Naravni vir železa in  
beljakovin,  
naravno nizka  
vsebnost maščob in  
soli*



**POMEMBNOST  
VKLJUČEVANJA  
POLNOZRNATIH IZDELKOV  
V VSAKODNEVNO  
PREHRANO**

V Sloveniji večina potrošnikov še vedno ne zadosti priporočenemu dnevnu vnosu prehranske vlaknine, ki znaša 30 g. Med pomembne vire prehranske vlaknine spadajo tudi polnozrnata žita, ki so sestavljena iz treh delov (otrobi, jedro, kalček).

S pomočjo aktivnosti programa Odloči se za POLNOZRNATO, ki je sofinanciran s strani Ministrstva za zdravje, želimo potrošnike spodbuditi k pogostejšemu vključevanju polnozrnatih izdelkov v vsakodnevno prehrano.

Poseben poudarek je predvsem na ranljivejših skupinah potrošnikov kot so otroci, mladostniki in starostniki.

Pri ozaveščanju ranljivejših skupin potrošnikov bo v pomoč aplikacija Katalog živil za javno naročanje, v kateri bodo polnozrnati izdelki še dodatno izpostavljeni.

To bo omogočilo, da bodo predstavniki javnih zavodov tovrstne izdelke še lažje vključevali v javna naročila in jih pogosteje vključevali v vsakodnevno prehrano ljudi.



Gospodarska  
zbornica  
Slovenije



Zbornica kmetijskih  
in živilskih podjetij



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DOBER TEJAK  
Slovenija

Nacionalni program o prehrani in telesni  
dejavnosti za zdravje 2015–2020

# O AKTIVNOSTIH GZS-ZBORNICE KMETIJSKIH IN ŽIVILSKIH PODJETIJ



Zbornica kmetijskih  
in živilskih podjetij

Na GZS-Zbornici kmetijskih in živilskih podjetij izvajamo različne aktivnosti na področju izboljšanja hranilne sestave živil.

S tem namenom organiziramo strokovne dogodke in svetovanja za podjetja, s pomočjo promocijskih kampanj in objav na socialnih medijih pa informiramo potrošnike in jih spodbujamo k uživanju živil izboljšane hranilne sestave. Poleg tega z organizacijo različnih dogodkov in delavnic informiramo tudi predstavnike javnih zavodov z namenom, da živila izboljšane hranilne sestave pogosteje vključujejo v javna naročila.

Velik doprinos k razvoju in nadgradnji naših aktivnosti pa imajo tudi nacionalni projekti s tega področja, ki so bili podprti s strani Ministrstva za zdravje v okviru nacionalnega programa »Dober tek Slovenija«. Trenutno je v teku projekt Odloči se za polnozrnato (2023-2025).





# Odloči se za živila izboljšane hranilne sestave 2023

Izdala: Gospodarska zbornica Slovenije – Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij

Zanjo: dr. Tatjana Zagorc, direktorica

Urednici: Dea Bergant, Tamara Srdarev Smole

Odgovorna urednica: dr. Petra Medved Djurašinić

Oblikovanje: Samo Grčman

Leto izdaje: 2023





Gospodarska  
zbornica  
Slovenije

Zbornica kmetijskih  
in živilskih podjetij