



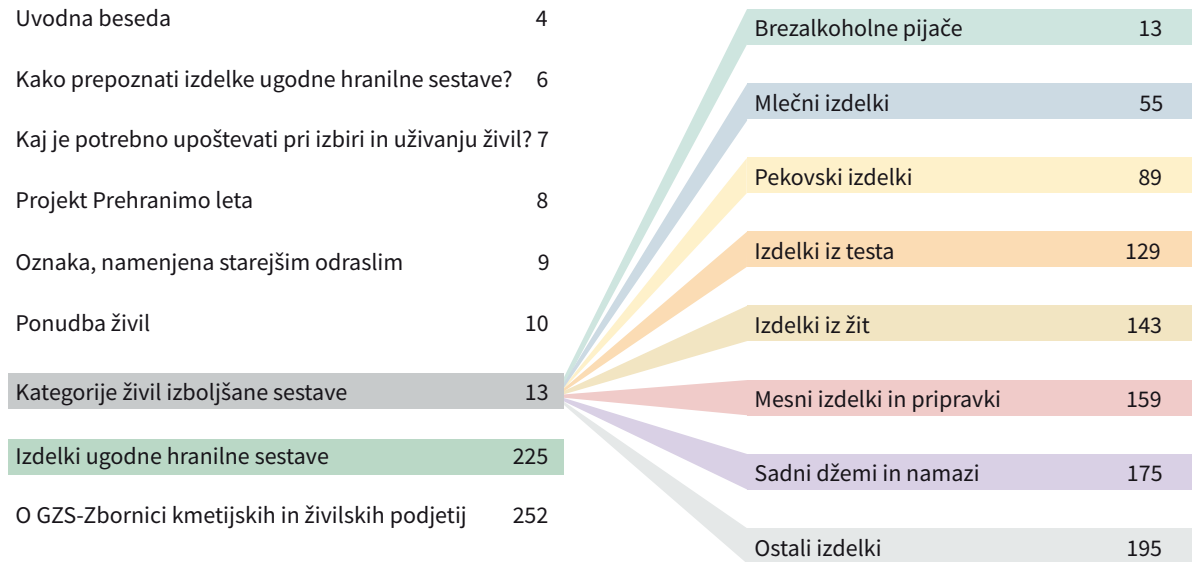
ODLOČI SE ZA ŽIVILA

izboljšane hranilne
sestave

2026



VSEBINA





UVODNA BESEDA

Potrošniki danes vse pogosteje posegamo po živilih, ki poleg odličnega okusa ponujajo tudi dodano prehransko vrednost. Z zanimanjem za izdelke s posebnimi hranilnimi lastnostmi pomembno soustvarjamo ponudbo na trgu in spodbujamo živilska podjetja k razvoju inovativnih, kakovostnih ter bolj uravnoteženih izbir.

Na GZS-Zbornici kmetijskih in živilskih podjetij smo zato v sodelovanju z živilskopredelovalnimi podjetji pripravili publikacijo, ki na enem mestu predstavlja raznolik nabor živil izboljšane in/ali ugodne hranilne sestave. Izbor izdelkov odraža prizadevanja podjetij za spremljanje prehranskih trendov, prepoznavanje potreb potrošnikov ter razvoj ponudbe, ki podpira bolj premišljene prehranske odločitve.

V publikaciji so predstavljena živila, ki svoje prehranske prednosti izražajo s prehranskimi ali zdravstvenimi trditvami, ter izdelki, ki ponazarjajo postopne izboljšave in s tem postopno spreminjanje sestave. Mednje sodijo izdelki z manj sladkorja, soli ali maščob ter izdelki z več prehranskih vlaknin, vitaminov, mineralov ali drugih koristnih hranil. Skupaj predstavljajo pomemben korak k širši, sodobnejši in bolj uravnoteženi prehranski ponudbi za potrošnike.

Strokovna služba



Zbornica kmetijskih
in živilskih podjetij

KAKO PREPOZNATI ŽIVILA IZBOLJŠANE IN UGODNE HRANILNE SESTAVE?

Pomembno je, da potrošniki pri izbiri živil pogledamo označbo živilskih izdelkov. Po zahtevah zakonodaje (Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom) morajo imeti vsa predpakirana živila, z nekaj izjemami, v Evropski uniji na označbi navedene podatke o hranilni vrednosti živil. Označba hranilnih vrednosti omogoča lažjo primerjavo med živil. Na živilih morajo biti navedeni naslednji podatki, izraženi na 100 g ali 100 ml živila:

- energijska vrednost,
- maščobe,
- nasičene maščobe,
- ogljikovi hidrati,
- sladkorji,
- beljakovine in
- sol.

Poleg tega pa so na embalaži živil lahko navedeni tudi podatki o vsebnosti enkrat nenasičenih maščob, večkrat nenasičenih maščob, poliolov, škroba, prehranske vlaknine ter podatki o vsebnosti vitaminov in/ali mineralov. Kadar je prehranska ali zdravstvena trditev povezana s prostovoljno navedenimi podatki, ti podatki postanejo obvezni del označbe.

KAJ JE POTREBNO UPOŠTEVATI PRI IZBIRI IN UŽIVANJU ŽIVIL?



ENERGIJSKA VREDNOST

Uživanje živil z visoko energijsko vrednostjo naj bo zmerno in premišljeno.



MAŠČOBE

Bodite pozorni na vnos maščob, saj imajo visoko energijsko vrednost (z 1 g maščobe zaužijemo 9 kcal).



SLADKORJI

Izbirajte živila z nizko vsebnostjo sladkorjev ali brez sladkorjev (z 1 g sladkorja zaužijemo 4 kcal).



PREHRANSKE VLAKNINE

Posegajte po polnozrnatih izdelkih ali izdelkih z dodanimi polnozrnatimi sestavinami, saj vsebujejo višjo vsebnost prehranske vlaknine.



BELJAKOVINE

Izbirajte živila, ki so bogata z beljakovinami.



SOL

Omejite uživanje živil z visoko vsebnostjo soli.

PROJEKT PREHRANIMO LETA - SPODBUJANJE UŽIVANJA URAVNOTEŽENE PREHRANE PRI STAREJŠIH ODRASLIH

Na GZS-Zbornici kmetijskih in živilskih podjetij v okviru nacionalnega projekta Prehranimo leta spodbujamo uravnoteženo prehrano pri starejših odraslih.

Program je namenjen izboljšanju prehranske ozaveščenosti in kakovosti prehrane starejših odraslih, ki se pogosto soočajo s pomanjkanjem ključnih hranil, kot so beljakovine, vitamini in minerali. To lahko pomembno vpliva na njihovo zdravje in dobro počutje. S prilagojeno, razumljivo in uporabno komunikacijo starejše odrasle, pa tudi njihove svojce in vse zaposlene, ki se pri svojem delu srečujejo s starejšimi odraslimi, ozaveščamo o uravnoteženi prehrani v tem obdobju.

Hkrati v okviru projekta spodbujamo naše člane – živilskopredelovalna podjetja k razvoju živil, ki so po svoji prehranski sestavi še posebej primerna za starejše odrasle.

Veseli nas, da je že danes starejšim odraslim na voljo kar nekaj tovrstnih izdelkov, o čemer priča tudi ta publikacija.

Projekt sofinancira Ministrstvo za zdravje kot del aktivnosti v okviru Javnega razpisa za sofinanciranje programov varovanja in krepitev zdravja do leta 2028.



DOBER TEK
Slovenija
Zdravo uživaj & več gibaj.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

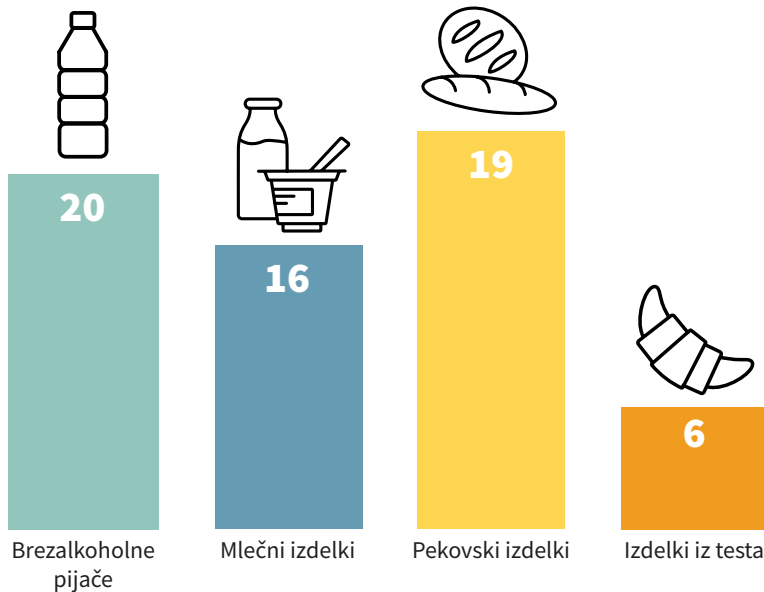
KAJ POMENI OZNAKA »USTREZA PREHRANSKIM POTREBAM STAREJŠIH ODRASLIH«

Oznaka »Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih« v publikaciji prepozna živila z ugodnejšo prehransko sestavo, ki v okviru raznolike in uravnotežene prehrane prispevajo k izpolnjevanju prehranskih potreb zdravih starejših odraslih (65+ let). Izbrana živila izpolnjujejo vsaj en pozitivni kriterij – so vir beljakovin, prehranske vlaknine, kalcija ali vitamina D – in hkrati ne presegajo izključitvenih pragov za maščobe, nasičene maščobne kisline, sladkorje in sol. Pozitivni kriteriji temeljijo na zakonsko opredeljenih pogojih za prehranske trditve (Uredba (ES) št. 1924/2006 in Uredba (EU) št. 1169/2011), izključitveni

pragi pa na modelu prehranskega semaforja za presojo izbranih vidikov prehranske sestave. Oznaka ne opredeljuje živil za zdravljenje ali preprečevanje bolezni in ne nadomešča individualne prehranske oziroma zdravstvene obravnave, temveč predstavlja praktični okvir za izbiro živil, primernih za ohranjanje zdravja in ustrezne prehranske podpore v starosti.

Kriteriji so bili pripravljeni v sodelovanju z Biotehniško fakulteto Univerze v Ljubljani, Oddelkom za živilstvo.

PONUDBA ŽIVIL



ŽIVILA IZBOLJŠANE HRANILNE SESTAVE



7

Izdelki iz žit



7

Mesni izdelki
in pripravki



9

Sadni džemi
in namazi



14

Ostali izdelki



13

ŽIVILA UGODNE
HRANILNE SESTAVE

BREZALKOHOLNE PIJAČE

V kategoriji brezalkoholnih pijač so predstavljene gazirane in negazirane brezalkoholne pijače, ki imajo izboljšano hranilno sestavo. To so pijače z manj ali brez dodanih sladkorjev, pijače z nizko ali nižjo energijsko vrednostjo oz. pijače, ki so jim dodani vitamini in minerali.

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

FUNKCIONALNA HERBALNA VODA DONATURAL BRIN

OPIŠNO IME

Nizkoenergijska osvežilna negazirana brezalkoholna pijača z izvlečkom brina, koriandra in limonske trave z dodanim magnezijem, selenom, prehranskimi vlakninami in inaktivnimi bifidobakterijami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir magnezija, selena in prehranske vlaknine. Magnezij prispeva k sproščanju energije pri presnovi. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Herbalne vode DoNatural so nizkoenergijske osvežilne negazirane brezalkoholne pijače. Poleg zeliščnih izvlečkov DoNatural Brin vsebuje tudi minerale (magnezij, selen), prehranske vlaknine in inaktivirane bifidobakterije. Izdelek je brez barvil in sladil, slajen le s sadjem.

☑ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	72 kJ/17 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,7 g
od tega:	
sladkorji	3,3 g
Prehranske vlaknine	0,5 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Magnezij	11,3 mg (3 % PDV*)
Selen	1,65 µg (3 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos
Pakiranje vsebuje eno porcijo (500 ml).

DoNatural

*Nizka energijska
vrednost.
Vir magnezija,
selena in prehranske
vlaknine.*

www.donatural.com

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

FUNKCIONALNA HERBALNA VODA DONATURAL ŽAJBELJ

OPIŠNO IME

Nizkoenergijska osvežilna negazirana brezalkoholna pijača z izvlečkom žajblja, melise in koriandra z dodanim magnezijem, kromom, prehranskimi vlakninami in inaktivnimi bifidobakterijami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir magnezija, kroma in prehranske vlaknine. Magnezij prispeva k sproščanju energije pri presnovi. Krom prispeva k vzdrževanju normalne ravni glukoze v krvi.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Herbalne vode DoNatural so nizkoenergijske osvežilne negazirane brezalkoholne pijače. Poleg zeliščnih izvlečkov DoNatural Žajbelj vsebuje tudi minerale (magnezij, krom), prehranske vlaknine in inaktivirane bifidobakterije. Izdelek je brez barvil in sladil, slajen le s sadjem.

☑ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	70 kJ/17 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,7 g
od tega:	
sladkorji	3,3 g
Prehranske vlaknine	0,5 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g
Magnezij	11,3 mg (3 % PDV*)
Krom	1,2 µg (3 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos
Pakiranje vsebuje eno porcijo (500 ml).

DoNatural

*Nizka energijska
vrednost.
Vir magnezija,
kroma in
prehranske
vlaknine.*

www.donatural.com

Dana d.o.o.

DANA+

GOZDNA JAGODA, BEZEG-LIMONA

OPISNO IME

Nizkoenergijska negazirana brezalkoholna pijača s sadnim sokom, obogatena z vitamini in mineralom magnezijem

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizkoenergijska pijača. Vir biotina in magnezija. Magnezij prispeva k delovanju živčnega sistema.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Funkcionalni nizkoenergijski pijači na osnovi naravne mineralne vode, obogateni z vitamini in minerali. Vsebuje sadni sok, ki prispeva k prijetnemu in osvežilnemu sadnemu okusu. Izdelka združujeta izboljšano hranilno sestavo in odličen okus ter predstavljata sodobno izbiro za potrošnike, ki iščejo funkcionalne napitke za vsakodnevno uživanje.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	76 kJ/18 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,5 g
od tega:	
sladkorji	4,3 g
Beljakovine	0 g
Sol	< 0,01 g
Biotin	5,0 µg (10 % PDV*)
Magnezij	28,1 mg (7,5 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

*Nizkoenergijska
pijača. Vir biotina in
magnezija.*

www.dana.si

Dana d.o.o.

DANA+

ROBIDA-MALINA, BELA SLIVA

OPISNO IME

Nizkoenergijska negazirana brezalkoholna pijača s sadnim sokom, izvlečkom maline, obogatena z vitamini in mineralom cink

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizkoenergijska pijača. Vir pantotenske kisline, niacina in cinka. Cink ima vlogo pri delovanju imunskega sistema.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Funkcionalni nizkoenergijski pijači na osnovi naravne mineralne vode, obogateni z vitamini in minerali. Vsebuje sadni sok, ki prispeva k prijetnemu in osvežilnemu sadnemu okusu. Izdelka združujeta izboljšano hranilno sestavo in odličen okus ter predstavljata sodobno izbiro za potrošnike, ki iščejo funkcionalne napitke za vsakodnevno uživanje.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	77 kJ/17 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,3 g
od tega:	
sladkorji	4,1 g
Beljakovine	0 g
Sol	< 0,01 g
Pantotenska kislina	0,6 mg (10 % PDV*)
Niacin	1,6 mg (10 % PDV*)
Cink	1,0 mg (10 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



dana

*Nizkoenergijska
pijača.
Vir pantotenske
kisline, niacina in
cinka.*

www.dana.si

Dana d.o.o.

DANA MANGO MANDARINA+ ZERO

OPIŠNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača, brez energijske vrednosti in brez sladil, s sadnim sokom, izvlečkom belega čaja, obogatena z vitamini in mineralom cink

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brezenergijska pijača. Vir cinka in vitaminov biotin, tiamin in pantotenska kislina. Cink prispeva k ohranjanju zdrave kože, las, nohtov in kosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Funkcionalna brezenergijska pijača brez sladil na osnovi naravne mineralne vode, obogatena z vitamini in minerali. Vsebuje sadni sok, ki prispeva k prijetnemu in osvežilnemu sadnemu okusu. Izdelek združuje izboljšano hranilno sestavo in odličen okus ter predstavlja sodobno izbiro za potrošnike, ki iščejo funkcionalne napitke za vsakodnevno uživanje.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	8 kJ/2 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	< 0,5 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	0 g
Sol	< 0,01 g
Pantotenska kislina	0,6 mg (10 % PDV*)
Biotin	5,0 µg (10 % PDV*)
Tiamin	0,11 mg (10 % PDV*)
Cink	1,0 mg (10 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



dana

*Brezenergijska
pijača.
Vir cinka in
vitaminov
biotin, tiamin in
pantotenska kislina.*

www.dana.si

Dana d.o.o.

DANA ISOTONIC CITRUS MIX, TROPIC MIX

OPISNO IME

Osvežilna izotonična pijača z limoninim sokom, obogatena z vitamini in mineraloma ter s Piransko soljo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir magnezija in cinka ter vitaminov niacin, pantotenska kislina in vitamina C.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Osvežilna izotonična pijača na osnovi naravne mineralne vode. Vsebuje limonin sok, določene vitamine, minerala magnezij in cink ter Piransko sol. Obogatena je tudi z aminokislinami z razvejano verigo (BCAA) ter zagotavlja prijeten, osvežilen okus.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	112 kJ/26 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	6,6 g
od tega:	
sladkorji	6 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,05 g
Niacin	1,6 mg (10 % PDV*)
Pantotenska kislina	0,6 mg (10 % PDV*)
Vitamin C	8 mg (10 % PDV*)
Cink	1,0 mg (10 % PDV*)
Magnezij	17 mg (5 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov.

Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

Pakiranje vsebuje tri porcije po 250 ml.

*Vir magnezija
in cinka ter
vitaminov niacin,
pantotenska kislina
in vitamina C.*

www.dana.si

Dana d.o.o.

DANA ISOTONIC BERRY MIX

OPISNO IME

Osvežilna izotonična pijača z limoninim sokom, obogatena z izomaltulozo, vitamini, mineralom magnezijem ter s piransko soljo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir magnezija ter vitaminov niacin, pantotenska kislina in vitamina C. Izomaltuloza je vir glukoze in fruktoze. Uživanje pijače, ki vsebuje izomaltulozo namesto drugih sladkorjev, povzroči manjši porast ravni glukoze v krvi po zaužitju v primerjavi s pijačo, ki vsebuje sladkor.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Osvežilna izotonična pijača na osnovi naravne mineralne vode. Vsebuje limonin sok, izomaltulozo, vitamine B kompleksa, mineral magnezij ter Piransko sol. Obogatena je tudi z aminokislinami z razvejano verigo (BCAA) ter zagotavlja prijeten, osvežilen okus.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	110 kJ/26 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	6,5 g
od tega:	
sladkorji	6 g
Beljakovine	<0,5 g
Sol	0,05 g
Niacin	1,6 mg (10 % PDV*)
Pantotenska kislina	0,6 mg (10 % PDV*)
Vitamin C	8 mg (10 % PDV*)
Magnezij	17 mg (5 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos
Pakiranje vsebuje tri porcije po 250 ml.



dana

*Vir magnezija ter
vitaminov niacin,
pantotenska kislina
in vitamina C.*

www.dana.si

Dana d.o.o.

DANA VITAMIN RECHARGE

OPISNO IME

Nizkoenergijska negazirana brezalkoholna pijača s sadnim sokom, izvlečkom maline in šipka, obogatena z mineralom cink in vitamini

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizkoenergijska pijača. Vir cinka ter vitaminov niacin, pantotenska kislina, B6, tiamin, biotin in B12. Mineral cink ima vlogo pri delitvi celic.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Dana Vitamin Recharge je nizkoenergijska negazirana brezalkoholna pijača s sadnim sokom ter izvlečkoma maline in šipka, obogatena z mineralom cink in vitamini skupine B. Združuje prijeten sadni okus z izboljšano hranilno sestavo ter predstavlja funkcionalno izbiro za potrošnike, ki iščejo osvežitev z dodano prehransko vrednostjo.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	75 kJ/18 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	0 g
Sol	< 0,01 g
Niacin	1,6 mg (10 % PDV*)
Pantotenska kislina	0,6 mg (10 % PDV*)
Vitamin B6	0,14 mg (10 % PDV*)
Tiamin	0,11 mg (10 % PDV*)
Biotin (B7)	5,0 µg (10 % PDV*)
Vitamin B12	0,25 µg (10 % PDV*)
Cink	1,0 mg (10 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



dana

*Nizkoenergijska
pijača. Vir cinka ter
vitaminov niacin,
pantotenska kislina,
B6, tiamin, biotin in
B12.*

www.dana.si

Dana d.o.o.

SADNA PIJAČA DANA

POMARANČA, HRUŠKA, BRESKEV, JAGODA

OPISNO IME

Sadna pijača v štirih okusih brez dodanega sladkorja

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sadna pijača Dana je pripravljena na osnovi naravne mineralne vode dana (izvir Dana, Mirna). Vsebuje visok sadni delež, brez dodanega sladkorja ali sladil. Sladkost in polnost okusa izvirata izključno iz naravno prisotnih sladkorjev v sadju. Izdelek ne vsebuje konzervansov, sladil ali umetnih barvil. Na voljo v štirih okusih: pomaranča, breskev, jagoda, hruška.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	142 kJ/32 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	8,3 g
od tega:	
sladkorji	8 g
Beljakovine	0 g
Sol	<0,01 g

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



dana

*Brez dodanih
sladkorjev, vsebuje
naravno prisotne
sladkorje*

Dana d.o.o.

SADNA PIJAČA DANA MANGO

OPISNO IME

Sadna pijača z mangom, dodanim vitaminom C in prehransko vlaknino. Brez dodanega sladkorja

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir vitamina C in prehranske vlaknine. Brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sadna pijača Dana je pripravljena na osnovi naravne mineralne vode dana (izvir Dana, Mirna). Vsebuje visok sadni delež, brez dodanega sladkorja ali sladil. Sladkost in polnost okusa izvirata izključno iz naravno prisotnih sladkorjev v sadju. Izdelek ne vsebuje konzervansov, sladil ali barvil. Izdelku so dodane tudi prehranske vlaknine in vitamin C.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	147 kJ/35 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	8,4 g
od tega:	
sladkorji	8 g
Prehranske vlaknine	0,6 g
Beljakovine	0 g
Sol	< 0,01 g
Vitamin C	8 mg (10 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Vir vitamina C
in prehranske
vlaknine. Brez
dodanih sladkorjev,
vsebuje naravno
prisotne sladkorje.*

Radenska d.o.o.

FUNCTIONALL IMMUNITY

OPISNO IME

Osvežilna blago gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom ameriškega slamnika, okusom limete in dodanima vitaminoma D in B12 ter cinkom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Visoka vsebnost vitamina D, B12 in cinka. Vitamina D, B12 in cink imajo vlogo pri delovanju imunskega sistema.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

FunctionALL je inovativna linija funkcionalnih vod, namenjena potrošnikom, ki iščejo osvežitev z dodano funkcionalno vrednostjo. Izdelki so pripravljani na osnovi naravne mineralne vode Radenska ter obogateni z izbranimi rastlinskimi izvlečki, vitamini, minerali in drugimi sestavinami. Ne vsebujejo sladil in barvil ter združujejo funkcionalnost in prijeten okus.

☑ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih

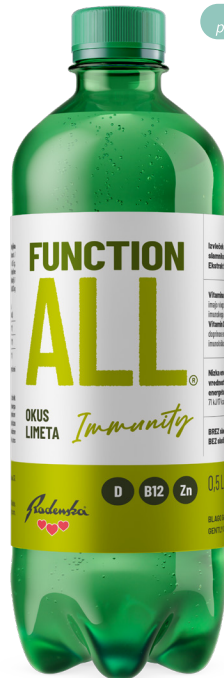


TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	71 kJ/17 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,5 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,03 g
Vitamin D	0,75 µg (15 % PDV*)
Vitamin B12	0,375 µg (15 % PDV*)
Cink	1,5 mg (15 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka energijska
vrednost.
Visoka vsebnost
vitamina D, B12 in
cinka.*

www.radenska.si

Radenska d.o.o.

FUNCTIONALL ANTISTRESS

OPISNO IME

Osvežilna blago gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom melise, okusom bezga in dodanimi vitamini B3, B9 in B12

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Visoka vsebnost vitaminov B3, B9 in B12. Vitamini B3, B9, B12 prispevajo k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

FunctionALL je inovativna linija funkcionalnih vod, namenjena potrošnikom, ki iščejo osvežitev z dodano funkcionalno vrednostjo. Izdelki so pripravljene na osnovi naravne mineralne vode Radenska ter obogatene z izbranimi rastlinskimi izvlečki, vitamini, minerali in drugimi sestavinami. Ne vsebujejo sladil in barvil ter združujejo funkcionalnost in prijeten okus.

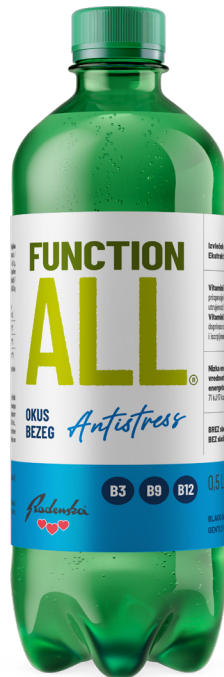


TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	71 kJ/17 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,03 g
Vitamin B12	0,375 µg (15 % PDV*)
Niacin	2,4 mg (15 % PDV*)
Folna kislina	30 µg (15 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka energijska
vrednost.
Visoka vsebnost
vitaminov B3, B9 in
B12.*

www.radenska.si

Radenska d.o.o.

FUNCTIONALL FOCUS

OPIŠNO IME

Osvežilna blago gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom kave, okusom manga in marakuje in dodanim vitaminom B3

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Visoka vsebnost vitamina B3. Vitamin B3 prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

FunctionALL je inovativna linija funkcionalnih vod, namenjena potrošnikom, ki iščejo osvežitev z dodano funkcionalno vrednostjo. Izdelki so pripravljeni na osnovi naravne mineralne vode Radenska ter obogateni z izbranimi rastlinskimi izvlečki, vitamini, minerali in drugimi sestavinami. Ne vsebujejo sladil in barvil ter združujejo funkcionalnost in prijeten okus.

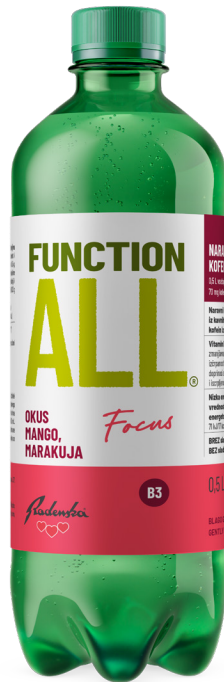


TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	71 kJ/17 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,5 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Prehranske vlaknine	0,27 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,03 g
Niacin	2,4 mg (15 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka energijska
vrednost.
Visoka vsebnost
vitamina B3.*

Radenska d.o.o.

FUNCTIONALL IRON POWER

OPISNO IME

Osvežilna blago gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom šipka, okusom granatnega jabolka in dodanim železom, cinkom ter vitaminoma D in B12

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir železa. Visoka vsebnost cinka ter vitaminov D in B12. Železo ima vlogo pri nastajanju rdečih krvničk in hemoglobina. Železo in vitamin B12 prispevata k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

FunctionALL je inovativna linija funkcionalnih vod, namenjena potrošnikom, ki iščejo osvežitev z dodano funkcionalno vrednostjo. Izdelki so pripravljani na osnovi naravne mineralne vode Radenska ter obogateni z izbranimi rastlinskimi izvlečki, vitamini, minerali in drugimi sestavinami. Ne vsebujejo sladil in barvil ter združujejo funkcionalnost in prijeten okus.

☑ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	71 kJ/17 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,03 g
Vitamin D	0,75 µg (15 % PDV*)
Vitamin B12	0,375 µg (15 % PDV*)
Cink	1,5 mg (15 % PDV*)
Železo	0,42 mg (3 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos
Pakiranje vsebuje eno porcijo (500 ml).



*Nizka energijska vrednost.
Vir železa. Visoka vsebnost cinka ter vitaminov D in B12.*

www.radenska.si

Radenska d.o.o.

FUNCTIONALL VITALITY

OPIŠNO IME

Osvežilna blago gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, izvlečkom mete, okusom manga in dodanimi prehranskimi vlakninami Nutriose® ter vitaminoma B7 in B12

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Visoka vsebnost vitaminov B7 in B12. Vitamina B7 in B12 prispevata k sproščanju energije pri presnovi. Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

FunctionALL je inovativna linija funkcionalnih vod, namenjena potrošnikom, ki iščejo osvežitev z dodano funkcionalno vrednostjo. Izdelki so pripravljene na osnovi naravne mineralne vode Radenska ter obogatene z izbranimi rastlinskimi izvlečki, vitamini, minerali in drugimi sestavinami. Ne vsebujejo sladil in barvil ter združujejo funkcionalnost in prijeten okus.

☑ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	74 kJ/17 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Prehranske vlaknine	0,27 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,03 g
Vitamin B7	7,5 µg (15 % PDV*)
Vitamin B12	0,375 µg (15 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka energijska vrednost.
Visoka vsebnost vitaminov B7 in B12. Vir prehranske vlaknine.*

www.radenska.si

Radenska d.o.o.

FUNCTIONALL FEEL GOOD

OPISNO IME

Osvežilna blago gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom ašvagande, okusom breskve in marelice, z dodanim magnezijem in vitaminom B3

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir magnezija. Visoka vsebnost vitamina B3. Vitamin B3 in magnezij prispevata k normalnemu psihološkemu delovanju.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

FunctionALL je inovativna linija funkcionalnih vod, namenjena potrošnikom, ki iščejo osvežitev z dodano funkcionalno vrednostjo. Izdelki so pripravljani na osnovi naravne mineralne vode Radenska ter obogateni z izbranimi rastlinskimi izvlečki, vitamini, minerali in drugimi sestavinami. Ne vsebujejo sladil in barvil ter združujejo funkcionalnost in prijeten okus.

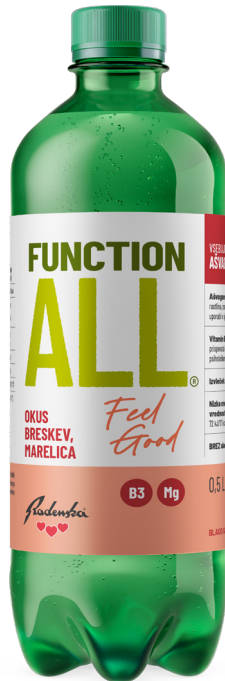


TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	72 kJ/17 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	4 g
od tega:	
sladkorji	4 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,03 g
Niacin	2,4 mg (15 % PDV*)
Magnezij	11,25 mg (3 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos
Pakiranje vsebuje eno porcijo (500 ml).



*Nizka energijska
vrednost.
Vir magnezija.
Visoka vsebnost
vitamina B3.*

Radenska d.o.o.

OAZA

BEZEG, BRESKEV, MATERINA DUŠICA, RDEČE GROZDJE

OPIŠNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z dodanimi vitamini in mineralom, v štirih različnih okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost. Vir vitaminov D, B3, B6 in cinka.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Oaza, negazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo je pripravljena iz izvirske vode in vsebuje naravne izvlečke sadja oziroma zelišč ter naravne arome. Obogatena je z vitamini D, B3, B6 in cinkom. Ker je polnjena na aseptični liniji, ne vsebuje konzervansov. Na voljo je v štirih okusih: bezeg, breskev, materina dušica in rdeče grozdje.

☑ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	70 kJ/17 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,1 g
od tega:	
sladkorji	4,1 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,01 g
Vitamin D	0,375 µg (7,5 % PDV*)
Niacin (Vitamin B3)	1,2 mg (7,5 % PDV*)
Vitamin B6	0,105 mg (7,5 % PDV*)
Cink	0,75 mg (7,5 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Nizka energijska
vrednost. Vir
vitaminov D, B3, B6
in cinka.*

www.radenska.si

Radenska d.o.o.

RADENSKA Z OKUSOM

**LIMONA, MANGO-LIMETA, LIMONSKA TRAVA,
ROBIDA-LIMETA**

OPIŠNO IME

Gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo v štirih različnih okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Gazirana brezalkoholna pijača je pripravljena iz naravne mineralne vode Radenska Kraljevi vrelec, naravnih mehurčkov in naravnih arom sadja. Na voljo je v štirih različnih okusih: limona, mango-limeta, limonska trava in robida-limeta.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	68 kJ/16 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	3,6 g
od tega:	
sladkorji	3,6 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,1 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Nizka energijska
vrednost.*

Radenska d.o.o.

ORA BREZ SLADKORJEV

OPISNO IME

Gazirana brezalkoholna pijača s sokom pomaranče, s sladili, brez energijske vrednosti, brez sladkorjev

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev. Brez energijske vrednosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Gazirana brezalkoholna pijača s sokom pomaranče je pripravljena na osnovi izvirske vode. V primerjavi z že poznano in tradicionalno Oro original je ta brez sladkorjev in brez energijske vrednosti.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	11 kJ/3 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	< 0,5 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	0 g
Sol	< 0,01 g



*Brez sladkorjev.
Brez energijske
vrednosti.*

Radenska d.o.o.

LEDENI ČAJI STUDENA+

OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo, z izvlečkom šipka, s sladkorjem in sladili, v dveh različnih okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezalkoholna pijača v dveh različnih okusih (breskev in brusnica) z dodanimi rastlinskimi oziroma sadnimi izvlečki v različnih okusih. Polnjena je na aseptični liniji, zato ne vsebuje konzervansov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 ml
Energijska vrednost	78 kJ/18 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	4,2 g
od tega:	
sladkorji	4,1 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,02 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Nizka energijska
vrednost.*

MLEČNI IZDELKI

Med mlečne izdelke uvrščamo sirotko, smetano, maslo, pinjenec, jogurt, sir, kefir, mlečne namaze, mlečne sladoleds ter nekatere druge izdelke. Predstavljeni mlečni izdelki imajo visoko vsebnost beljakovin ali prehranske vlaknine, so brez maščob ali pa predstavljajo vir vitaminov in mineralov. Nekateri izdelki so brez dodanih sladkorjev in vsebujejo le naravno prisotne sladkorje.

Mlekarna Celeia d.o.o.

LCA JOGURT BREZ DODANIH SLADKORJEV IN SLADIL

MALINA, BOROVNICA, BRUSNICA-ACAI JAGODE

OPIŠNO IME

Jogurt brez dodanih sladkorjev v treh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Visoka vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je na voljo v treh okusih (malina, borovnica, brusnica-acai jagode) in vsebuje vlaknine iz cikorije. Izdelek je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija« in ne vsebuje laktoze (vsebnost laktoze ne presega 0,1 g/100 g).

☑ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	290 kJ/70 kcal
Maščobe	3,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,9 g
Ogljikovi hidrati	3,9 g
od tega:	
sladkorji	3,8 g
Prehranske vlaknine	2,7 g
Beljakovine	4,7 g
Sol	0,10 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Brez dodanih
sladkorjev,
vsebuje naravno
prisotne sladkorje.
Visoka vsebnost
beljakovin in
prehranske vlaknine.*

Mlekarna Celeja d.o.o.

LCA TEKOČI JOGURT BREZ DODANIH SLADKORJEV IN SLADIL MALINA, BOROVNICA, BRUSNICA-ACAI JAGODE

OPIŠNO IME

Tekoči jogurt brez dodanih sladkorjev v treh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Nizka vsebnost maščob. Visoka vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je na voljo v treh okusih (malina, borovnica, brusnica-acai jagode) in vsebuje vlaknine iz cikorije. Izdelek je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija« in ne vsebuje laktoze (vsebnost laktoze ne presega 0,1 g/100 g).

☞ Ustrezna prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	204 kJ/49 kcal
Maščobe	1,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	4,5 g
od tega:	
sladkorji	4,4 g
Prehranske vlaknine	2,7 g
Beljakovine	3,6 g
Sol	0,10 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Brez dodanih sladkorjev,
vsebuje naravno
prisotne sladkorje.
Nizka vsebnost maščob.
Visoka vsebnost
beljakovin in prehranske
vlaknine.*

Mlekarna Celeia d.o.o.

OKI DOKI SADNA SKUTA

JAGODA, BANANA, MALINA

OPISNO IME

Izdelek iz skute brez laktoze, obogaten s kalcijem in vitaminom D v treh okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir vitamina D in kalcija. Vitamin D in kalcij prispevata k ohranjanju zdravih zob in kosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek iz skute je na voljo v treh okusih (jagoda, malina in banana). Izdelek je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija« in ne vsebuje laktoze (vsebnost laktoze ne presega 0,1 g/100 g). Z enim lončkom sadne skute (120 g) pokrijemo 21 % dnevnih potreb po kalciju in 29 % dnevnih potreb po vitaminu D.

☑ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	421 kJ/100 kcal
Maščobe	2,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,6 g
Ogljikovi hidrati	16 g
od tega:	
sladkorji	12 g
Beljakovine	2,7 g
Sol	0,10 g
Vitamin D	1,2 µg (24 % PDV*)
Kalcij	140 mg (18 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti skut različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Vir vitamina D.
Vir kalcija.*

www.zelenedoline.si

Mlekarna Celeia d.o.o.

LCA JOGURT Z VLAKNINAMI NAVADNI

OPISNO IME

Jogurt z vlakninami z 1,5 % mlečne maščobe

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir kalcija. Podpora prebavi
- kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Visoka vsebnost beljakovin. Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt ima dodane vlaknine (inulin). V 100 g izdelka je več kot milijarda živih kultur *Lactobacillus acidophilus* La-5® in *Bifidobacterium animalis* BB-12®. Izdelek je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.

☞ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	266 kJ/63 kcal
Maščobe	1,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
Ogljikovi hidrati	7,1 g
od tega:	
sladkorji	4,8 g
Prehranske vlaknine	1,9 g
Beljakovine	4,4 g
Sol	0,30 g
Kalcij	130 mg (16 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka vsebnost
maščob.
Vir kalcija.
Visoka vsebnost
beljakovin in
prehranske
vlaknine.*

www.zelenedoline.si

Mlekarna Celeia d.o.o.

LCA JOGURT Z VLAKNINAMI SADNI BRESKEV, SLIVA-FIGA-ŽITA, BOROVNICA, JAGODA, ŽITA

OPISNO IME

Jogurt z vlakninami z 1,2 % mlečne maščobe, v več okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir kalcija. Podpora prebavi - kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Vir beljakovin. Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je na voljo v več okusih (breskev, sliva-figa-žita, borovnica, jagoda, žita). Ima dodane vlaknine (inulin). V 100 g izdelka je več kot milijarda živih kultur *Lactobacillus acidophilus* La-5® in *Bifidobacterium animalis* BB-12®. Je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	361 kJ/85 kcal
Maščobe	1,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	15 g
od tega:	
sladkorji	12 g
Prehranske vlaknine	1,7 g
Beljakovine	3,6 g
Sol	0,30 g
Kalcij	122 mg (15 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Vir beljakovin
in prehranske
vlaknine. Vir kalcija.
Nizka vsebnost
maščob.*

www.zelenedoline.si

Mlekarna Celeja d.o.o.

LCA TEKOČI JOGURT NAVADNI

OPIŠNO IME

Tekoči jogurt z 1,3 % mlečne maščobe

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir kalcija. Podpora prebavi
- kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt ima v 100 g več kot milijardo živih kultur *Lactobacillus acidophilus* La-5® in *Bifidobacterium animalis* BB-12®. Izdelek je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.

☞ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	174 kJ/42 kcal
Maščobe	1,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,9 g
Ogljikovi hidrati	3,8 g
od tega:	
sladkorji	3,8 g
Beljakovine	3,6 g
Sol	0,10 g
Kalcij	124 mg (16 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Nizka vsebnost
maščob.
Visoka vsebnost
beljakovin.
Vir kalcija.*

Mlekarna Celeja d.o.o.

LCA TEKOČI JOGURT SADNI

ANANAS, GROZDJE-ARONIJA, JABOLKO-BANANA,
JABOLKO-RŽENI OTROBI, JAGODA

OPISNO IME

Sadni tekoči jogurti z 1,1 % mlečne maščobe v več okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir beljakovin. Vir kalcija.
Podpora prebavi - kalcij prispeva k normalnemu
delovanju prebavnih encimov.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt v več okusih (ananas, grozdje-aronija, jabolko-banana, jabolko-rženi otrobi, jagoda). V 100 g izdelka je več kot milijarda živih kultur *Lactobacillus acidophilus* La-5® in *Bifidobacterium animalis* BB-12®. Izdelek je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«.

☑ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	297 kJ/70 kcal
Maščobe	1,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	12 g
od tega:	
sladkorji	11 g
Beljakovine	3,1 g
Sol	0,09 g
Kalcij	117 mg (15 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Nizka vsebnost
maščob.
Vir beljakovin in
kalcija.*

Mlekarna Celeia d.o.o.

MYTHOS - GRŠKI TIP JOGURTA 0 % MLEČNE MAŠČOBE, NAVADNI

OPISNO IME

Jogurt - grški tip

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez maščob. Visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je brez maščob in nasičenih maščob. Ima visoko vsebnost beljakovin. Narejen je iz slovenskega mleka in nosi oznako »Izbrana kakovost Slovenija«. Na voljo v 150 g in 400 g pakiranju.

☑ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	232 kJ/55 kcal
Maščobe	0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	5,1 g
od tega:	
sladkorji	5,1 g
Beljakovine	8,1 g
Sol	0,18 g



*Brez maščob.
Visoka vsebnost
beljakovin.*

Mlekarna Celeia d.o.o.

ŠMARSKI ROK POLTRDI SIR

OPISNO IME

Poltrdi sir z najmanj 25 % mlečne maščobe v suhi snovi

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin in kalcija. Izdelek je lahki sir, saj ima za 48 % zmanjšano vsebnost maščobe v primerjavi s sirom, ki ima 25 g maščobe na 100 g.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sir je proizveden iz mleka slovenskih kmetij, je brez laktoze (vsebnost laktoze ne presega 0,1 g/100 g). Ima visoko vsebnost beljakovin in kalcija. Izdelek je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija«. Odlikuje ga tudi nacionalna oznaka »Višja kakovost«, saj je proizveden brez konzervansov. Na voljo v blok pakiranju teže cca 2,5 kg, cca 1,25 kg in manjšem pakiranju 300 g ter 150 g rezinice.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1017 kJ/243 kcal
Maščobe	13 g
od tega:	
nasičene maščobe	8,9 g
Ogljikovi hidrati	< 0,5 g
od tega:	
sladkorji	< 0,5 g
Beljakovine	31 g
Sol	1,5 g
Kalcij	1000 mg (125 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



Visoka vsebnost beljakovin. Visoka vsebnost kalcija. Izdelek je lahki sir, saj ima za 48 % zmanjšano vsebnost maščobe v primerjavi s sirom, ki ima 25 g maščobe na 100 g.

www.zelenedoline.si

Mlekarna Krepko, Kele & Kele d.o.o.

KEFIR KREPKI SUHEC S KOLAGENOM IN VRTNICO 1,3 % M.M.

OPIŠNO IME

Kefir Krepki suhec s kolagenom in okusom vrtnice

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin. Vir vitamina C, ki ima vlogo pri delovanju imunskega sistema.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Osnova izdelka je kefir Krepki suhec z 1,3 % mlečne maščobe, ki je 100 % izdelan s pomočjo pravih kefirnih zrn, ki mu je dodan še kolagen in vitamin C. Fermentiran mlečni napitek je izdelan iz slovenskega pasteriziranega, tipiziranega in nehomogeniziranega mleka in ima prijeten aromatičen vonj in nežen okus po vrtnicah. Kljub temu ohranja rezkost, ki je značilna lastnost tradicionalnega kefirja. Z zaužitjem vsebine 500 g plastenke pokrijemo 100 % dnevnih potreb po vitaminu C. Izdelek ima nizko vsebnost maščob.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	299 kJ/71 kcal
Maščobe	1,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
Ogljikovi hidrati	10,1 g
od tega:	
sladkorji	9,7 g
Beljakovine	4,2 g
Sol	0,1 g
Vitamin C	16 mg (20 % PDV*)
Kolagen	1 g

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Vir beljakovin. Vir
vitamina C.*

www.mlekarna-krepko.si

Mlekarna Krepko, Kele & Kele d.o.o.

KEFIR KREPKI SUHEC S PROTEINI, BREZ LAKTOZE/VANILIJA 0,9 % M.M.

OPISNO IME

Kefir Krepki suhec s proteini, brez laktoze in okusom vanilije z 0,9 % mlečne maščobe.

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin, ki prispevajo k povečanju in vzdrževanju mišične mase.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kefir je izdelan iz slovenskega pasteriziranega, tipiziranega in nehomogeniziranega mleka. Osnova je kefir Krepki suhec brez laktoze z 0,9 % mlečne maščobe, ki je izdelan s pomočjo pravih kefirnih zrn. Gre za tradicionalni napitek stoletnikov iz Kavkaza, ki dokazano podaljšuje življenje. Za dodatno funkcionalnost so mu dodani še mlečni proteini. Fermentiran mlečni napitek ima prijeten aromatični vonj in okus po vaniliji, vendar ohranja rezkost, ki je značilna lastnost tradicionalnega kefirja.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	288 kJ/68 kcal
Maščobe	0,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	8,8 g
od tega:	
sladkorji	8,6 g
Beljakovine	6,2 g
Sol	0,1 g



*Visoka vsebnost
beljakovin.*

Mlekarna Krepko, Kele & Kele d.o.o.

BIO KEFIR KREPKI SUHEC Z OKUSOM BRESKVE 1,5 % M.M.

OPISNO IME

Bio kefir Krepki suhec z okusom breskve z 1,5 % mlečne maščobe

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje, naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je narejen iz ekološkega, pasteriziranega in nehomogeniziranega mleka. Osnova za izdelavo je tradicionalni bio Kefir Krepki suhec, z 1,5 % mlečne maščobe, ki se mu doda 10 % ekološko pridelane sadne kaše breskev. Zaradi sadnega okusa je med otroki zelo priljubljen.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	273 kJ/65 kcal
Maščobe	1,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
Ogljikovi hidrati	9,6 g
od tega:	
sladkorji	9,5 g
Beljakovine	3,2 g
Sol	0,1 g



*Brez dodanih
sladkorjev, vsebuje
naravno prisotne
sladkorje, naravno
visoka vsebnost
beljakovin.*

Mlekarna Krepko, Kele & Kele d.o.o.

BIO KEFIR KREPKI SUHEC Z OKUSOM JAGODE 1,5 % M.M.

OPISNO IME

Bio kefir Krepki suhec z 1,5 % mlečne maščobe, z okusom jagode je izdelan iz slovenskega ekološkega, pasteriziranega in nehomogeniziranega mleka.

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje, naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje, naravno visoka vsebnost beljakovin, izdelek je narejen iz nehomogeniziranega mleka. Osnova za izdelavo je tradicionalni bio kefir Krepki suhec z 1,5 % mlečne maščobe, ki se mu doda 10 % ekološko pridelane jagodne kaše. Zaradi sadnega okusa ga imajo otroci zelo radi.

☑ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	275 kJ/65 kcal
Maščobe	1,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
Ogljikovi hidrati	9,7 g
od tega:	
sladkorji	9,6 g
Beljakovine	3,2 g
Sol	0,1 g



*Brez dodanih
sladkorjev, vsebuje
naravno prisotne
sladkorje, naravno
vioka vsebnost
beljakovin.*

Mlekarna Krepko, Kele & Kele d.o.o.

FITNESS, PROTEINSKI SVEŽI SIR

OPIŠNO IME

Svež mlečni izdelek, izdelan iz slovenskega pasteriziranega in nehomogeniziranega mleka

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin, ki prispevajo k povečanju in vzdrževanju mišične mase.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek odlikuje visoka vsebnost beljakovin, zaradi česar je odlična izbira za vse, ki želijo povečati vnos beljakovin v vsakodnevni prehrani. Ima prijetno kremasto teksturo, blag mlečni okus in je primeren za samostojno uživanje ali kot dodatek različnim slanim in sladkim jedem. Ne vsebuje konzervansov in je izdelan po tradicionalnih mlekarniških postopkih, ki zagotavljajo visoko kakovost in svežino.

☞ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	682 kJ/163 kcal
Maščobe	6,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	4,4 g
Ogljikovi hidrati	4,1 g
od tega:	
sladkorji	3,4 g
Beljakovine	21 g
Sol	0,05 g



*Visoka vsebnost
beljakovin.*

Mlekarna Krepko, Kele & Kele d.o.o.

BIO SIR ZA ŽAR KREPKO

OPISNO IME

Bio sir za žar Krepko je svež polnomasten sir, izdelan iz slovenskega ekološkega, pasteriziranega in nehomogeniziranega mleka

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin, ki prispevajo k povečanju in vzdrževanju mišične mase.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Bio sir za žar Krepko je svež polnomasten sir, izdelan iz slovenskega ekološkega, pasteriziranega in nehomogeniziranega mleka. Zaradi posebnega postopka izdelave med segrevanjem ohrani svojo obliko in se ne raztopi, zato je odličen za peko na žaru ali v ponvi. Ima prijetno čvrsto teksturo ter blag, poln mlečni okus.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1039 kJ/250 kcal
Maščobe	18,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	12,9 g
Ogljikovi hidrati	2,5 g
od tega:	
sladkorji	2,5 g
Beljakovine	18,8 g
Sol	0,85 g



*Visoka vsebnost
beljakovin.*

Mlekarna Planika d.o.o.

KEFIR Z VLAKNINAMI

OPISNO IME

Kefir, obogaten s prehranskimi vlakninami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranskih vlaknin. Naravno visoka vsebnost beljakovin. Nizka vsebnost maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kefir, obogaten s prehranskimi vlakninami, je fermentiran mlečni izdelek iz pasteriziranega nehomogeniziranega mleka z 1,1 % mlečne maščobe. Obogaten je z inulinom, topno prehransko vlaknino, pridobljeno iz cikorije (*Cichorium intybus*). Izdelek odlikujeta kremasta tekstura in prijetno osvežujoč, rahlo kiselnokisli okus. Dodane prehranske vlaknine se dopolnjujejo z značilnimi lastnostmi kefirja in prispevajo k njegovi hranilni vrednosti. Izdelek predstavlja okusno izbiro za vse, ki želijo v svojo prehrano vključiti več vlaknin.

☞ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	205 kJ/49 kcal
Maščobe	1,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	4,9 g
od tega:	
sladkorji	3,5 g
Prehranske vlaknine	2,5 g
Beljakovine	3,3 g
Sol	0,10 g



*Visoka vsebnost
prehranskih
vlaknin. Naravno
visoka vsebnost
beljakovin. Nizka
vsebnost maščob.*

PEKOVSKI IZDELKI

Pekovski izdelki so izdelani iz žit, mlevskih izdelkov iz žit in žitom podobnih surovin oziroma poljščin, vode ter z ali brez pekovskega kvasa ali drugega sredstva za vzhajanje. Predstavljeni izdelki so vir prehranske vlaknine ali imajo visoko vsebnost prehranske vlaknine ali beljakovin ali nizko vsebnost nasičenih maščobnih kislin.

Don Don d. o. o. PE Pekarna Grosuplje

POLNOZRNATI KRUH Z LANOM

OPISNO IME

Pšenični polnozrnati kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Polnozrnati kruh z lanom ima obliko štručke z dvema vzporednima rezoma. Površina je temne bakrene barve in posipana z rženo moko. Sredica je temno rjave barve, gosta, enakomerno porozna in sočnega okusa z vidnimi semeni lana. Izdelek ne vsebuje aditivov.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1070 kJ/254 kcal
Maščobe	5,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	0,9 g
Prehranske vlaknine	9,4 g
Beljakovine	10 g
Sol	1,1 g



*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine.
Vir beljakovin.*

Don Don d. o. o. PE Pekarna Grosuplje

PROTEINC

OPIŠNO IME

Pšenični mešani kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Vir beljakovin. Beljakovine prispevajo k vzdrževanju in povečanju mišične mase ter k ohranjanju zdravih kosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh ima štirioglasto obliko. Rustikalna površina je temno rjave barve, posuta s sončničnimi in sezamovimi semeni. Sredica je temno rjave barve, gosta, enakomerno luknjičava ter sočnega okusa z vidnimi lanenimi in bučnimi semeni. Izdelek ne vsebuje dodanih aditivov.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1116 kJ/265 kcal
Maščobe	7,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,1 g
Ogljikovi hidrati	35 g
od tega:	
sladkorji	3,2 g
Prehranske vlaknine	4,7 g
Beljakovine	12 g
Sol	1,1 g



*Vir prehranske
vlaknine in
beljakovin.*

Don Don d. o. o. PE Pekarna Grosuplje

PROTEINSKI KRUH BREZ KVASA

OPISNO IME

Pšenični mešani kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin. Beljakovine prispevajo k povečanju in vzdrževanju mišične mase ter k ohranjanju zdravih kosti.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je pečen v modelu in je pravokotne oblike. Barva skorje je zlato rjava in rustikalnega izgleda. Sredica je enakomerno porozna, svetlo rjave barve in bogata s semeni. Izdelek ne vsebuje kvasa.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1222 kJ/291 kcal
Maščobe	11 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,5 g
Ogljikovi hidrati	34 g
od tega:	
sladkorji	3,7 g
Prehranske vlaknine	4,5 g
Beljakovine	13 g
Sol	0,94 g



Vir beljakovin.

Mlinotest d.d.

PIRIN POLNOZRNATI KRUH ZA ŽUR, ŽAR IN VSAKDAN

OPISNO IME

Pirin polnozrnati kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pirin polnozrnat kruh za žur, žar in vsakdan je narejen iz pirine polnozrnatke moke. Spečen je na pladnju, odlikuje pa ga nežna zapečena skorjica in rahla, puhasta sredica. Kruh je vir prehranske vlaknine in vir beljakovin.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1001 kJ/237 kcal
Maščobe	3,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	39 g
od tega:	
sladkorji	2,2 g
Prehranske vlaknine	4,4 g
Beljakovine	10,4 g
Sol	1,0 g



*Vir prehranske
vlaknine.
Vir beljakovin.*

Mlinotest d.d.

AJDOV KRUH Z OREHI

OPIŠNO IME

Ajdov mešani kruh z orehi

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Nizka vsebnost nasičenih maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Mlinotestov ajdov kruh z orehi odlikujejo kakovostne sestavine, visoka vsebnost ajdove moke in orehov, ki so skrbno zapečene v ajdov hlebček z mehko sredico in s hrustljivo rustikalno skorjico. Izdelek je bil nagrajen z Zvezdo odlične kakovosti s strani GZS za izdelke, ki so v obdobju od 2021 do 2026 prejeli šest zaporednih odličij za kakovost.

☞ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1366 kJ/326 kcal
Maščobe	13 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,37 g
Ogljikovi hidrati	40 g
od tega:	
sladkorji	7,35 g
Prehranske vlaknine	4,8 g
Beljakovine	9,8 g
Sol	1,12 g



*Vir prehranske
vlaknine.
Nizka vsebnost
nasičenih maščob.*

Mlinotest d.d.

KRAŠEVEC Z OREHI

OPISNO IME

Ovseni kruh z orehi

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Krašavec je kruh bogat z ovsenimi kosmiči. K polnemu okusu prispeva dodatek orehov in značilen, sladkast okus ovs. Izdelek ima podaljšano svežino.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1163 kJ/277 kcal
Maščobe	6,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,01 g
Ogljikovi hidrati	41,6 g
od tega:	
sladkorji	4,36 g
Prehranske vlaknine	3,2 g
Beljakovine	10,5 g
Sol	1,34 g



*Vir prehranske
vlaknine. Vir
beljakovin.*

Mlinotest d.d.

VIPAVC

OPISNO IME

Ovseni mešani kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ovseni kruh Vipavc je bogat z ovsenimi kosmiči, polnega okusa in podaljšane svežine.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1121 kJ/267 kcal
Maščobe	3,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,85 g
Ogljikovi hidrati	45,4 g
od tega:	
sladkorji	4,6 g
Prehranske vlaknine	4,2 g
Beljakovine	11,8 g
Sol	1,4 g



*Vir prehranske
vlaknine. Vir
beljakovin.*

KRUH SONČEK

OPISNO IME

Kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je v obliki sončka in je primeren za porcijsko delitev. Sredica je rahla, temna z vidnimi semeni, skorja je rjave barve in posuta s sezamom. Izdelek ima okus po semenih in rži.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1222kJ/290 kcal
Maščobe	5 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	50 g
od tega:	
sladkorji	5,8 g
Prehranske vlaknine	6,3 g
Beljakovine	11 g
Sol	1,4 g



Vir beljakovin.

KRUH PREVENT

OPISNO IME

Polnozrnati kruh - visoka vsebnost beljakovin

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine in beljakovin. Nizka vsebnost nasičenih maščobnih kislin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je kvadratne oblike in ima skorjo rjave barve, ki je posuta s sezamom. Sredica kruha je rahlo vlažna z okusom po ajdovi moki.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1328 kJ/328 kcal
Maščobe	2,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	58,3 g
od tega:	
sladkorji	1,2 g
Prehranske vlaknine	10,2 g
Beljakovine	16,1 g
Sol	1,0 g



Visoka vsebnost prehranske vlaknine in beljakovin. Nizka vsebnost nasičenih maščobnih kislin.

PROTEINSKI KRUHEK

OPISNO IME

Kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Hrustljava skorja ter črno beli posip, ki daje kruhu poseben izgled, ter okus po lahko osoljenem sezamu in riževih kosmičih. Sredica je temne barve, rahlo vlažna z vidnimi semeni, rahla ter neenakomerna luknjičavost. Vonj in okus je prijeten po semenih.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1234 kJ/294 kcal
Maščobe	11,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
Ogljikovi hidrati	31 g
od tega:	
sladkorji	4,4 g
Prehranske vlaknine	6 g
Beljakovine	20 g
Sol	0,8 g



*Visoka vrednost
beljakovin,
vir prehranske
vlaknine.*

PPS-Pekarne Ptuj d.o.o.

KRUH BREZ KVASA

OPISNO IME

Kruh s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je pripravljen brez kvasa, je rahel in ima dodano polnozrnato pšenično, rženo in ajdovo moko. Okus je izpopolnjen s specifičnimi okusi lana, buč in prosa.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1021 kJ/249 kcal
Maščobe	5,36 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,75 g
Ogljikovi hidrati	41 g
od tega:	
sladkorji	0,51 g
Prehranske vlaknine	3,12 g
Beljakovine	7,79 g
Sol	1,2 g



*Vir prehranske
vlaknine.*

KRUH PLANŠAR

OPIŠNO IME

Pšenični mešani kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Skorja je temna in rahlo razpokana, njeno izrazito ostrino poudarja zapečena ržena moka. Sredica je mehka in svetlo rjave barve. Okus je prijetno sladkast. Pšenični polbeli moki so dodane pšenična polnozrnata moka ter termično obdelana cela zrna ječmenovega slada in koruze.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	884 kJ/210 kcal
Maščobe	1,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,5 g
Ogljikovi hidrati	44 g
od tega:	
sladkorji	1,3 g
Prehranske vlaknine	3,8 g
Beljakovine	7,1 g
Sol	1,2 g



*Vir prehranske
vlaknine.*

Žito d.o.o.

ŽITO KRUH HRIBOVČ

OPIŠNO IME

Pšenični mešani kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je okrogel in visok z debelejšo, rustikalno popokano in hrustljivo skorjo. Sredica je elastična, prožna in neenakomerno luknjičava. Izdelek ima dolgotrajno svežino.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1040 kJ/246 kcal
Maščobe	2,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	46 g
od tega:	
sladkorji	3,7 g
Prehranske vlaknine	3,9 g
Beljakovine	7,7 g
Sol	1,3 g



*Vir prehranske
vlaknine.*

Žito d.o.o.

ŽITO AJDOV KRUH Z OREHI

OPISNO IME

Posebna vrsta kruha z ajdovo moko in orehi

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Skorja kruha je temno rjave barve, rustikalno razpokana in posuta s sledmi moke. Sredica je sočna ter vsebuje vidna orehova jedrca. Kruh je oblikovan v značilno trikotno obliko, podobno ajdovemu zrnju. Vonj in okus sta značilna za uporabljene surovine.

☞ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1210 kJ/288 kcal
Maščobe	9,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,4 g
Ogljikovi hidrati	38 g
od tega:	
sladkorji	4,8 g
Prehranske vlaknine	4,3 g
Beljakovine	9,9 g
Sol	0,96 g



*Vir prehranske
vlaknine. Vir
beljakovin.*

Žito d.o.o.

ŽITO KRUH DROŽNIK

OPIŠNO IME

Pšenični mešani kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je ovalne oblike, vzdolžno zarezan in opremljen s škrobno etiketo. Odlikuje ga zlato rjava, rahlo razpokana skorja z vidnimi odtisi košarice. Sredica je mehka, elastična in prožna, z značilno neenakomerno luknjičasto strukturo ter občasnimi večjimi porami. Vonj in okus sta značilna za uporabljene surovine.

☞ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1001 kJ/237 kcal
Maščobe	1,8 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,3 g
Ogljikovi hidrati	45 g
od tega:	
sladkorji	4,6 g
Prehranske vlaknine	5,2 g
Beljakovine	7,8 g
Sol	1,08 g



*Vir prehranske
vlaknine. Vir
beljakovin.*

Žito d.o.o.

ŽITO KRUH JELEN POLNOZRNATI

OPISNO IME

Pšenični polnozrnati kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je oblikovan v hlebec, na skorji pa ima značilno zarezo v obliki kvadrata. Skorja je rjave barve, z vidnimi moknatimi odtisi košarice. Sredica je porozna, neenakomerno luknjičasta in elastična, kar prispeva k prijetni teksturi. Barva in aroma sta značilni za uporabljene surovine.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	961 kJ/227 kcal
Maščobe	1,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,3 g
Ogljikovi hidrati	40 g
od tega:	
sladkorji	2,1 g
Prehranske vlaknine	6,6 g
Beljakovine	9,4 g
Sol	1,17 g



*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine. Vir
beljakovin.*

Žito d.o.o.

ŽITO KRUH STOLETNI

OPIŠNO IME

Posebna vrsta kruha s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je oblikovan kot hlebec. Skorja je temno rjave barve, po površini posuta s semeni in kosmiči, z jasno vidnimi moknatimi odtisi košarice. Sredica je elastična, prožna ter neenakomerno porozna. Barva in aroma sta značilni za uporabljene surovine.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1128 kJ/268 kcal
Maščobe	6,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,9 g
Ogljikovi hidrati	38 g
od tega:	
sladkorji	2 g
Prehranske vlaknine	7 g
Beljakovine	10,4 g
Sol	1,18 g



*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine. Vir
beljakovin.*

Žito d.o.o.

ŽITO KRUH VISOKO PROTEINSKI

OPIŠNO IME

Pšenični mešani kruh

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kruh je oblikovan v značilno trikotno obliko. Skorja je temno rjave barve in posuta z različnimi semeni. Sredica je elastična ter neenakomerno porozna, z vidnimi delci semen in drobljenca. Barva in aroma sta značilni za uporabljene surovine.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1236 kJ/295 kcal
Maščobe	10,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,6 g
Ogljikovi hidrati	30 g
od tega:	
sladkorji	1,8 g
Prehranske vlaknine	7 g
Beljakovine	17,5 g
Sol	0,95 g



*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine. Visoka
vsebnost beljakovin.*

Žito d.o.o.

ŽITO PECIVO VISOKO PROTEINSKI

OPISNO IME

Pšenično mešano pekovsko pecivo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pecivo je ovalne oblike. Skorja je temno rjave barve in posuta s semeni. Sredica je elastična ter neenakomerno porozna, z vidnimi delci semen in drobljenca. Barva in aroma sta značilni za uporabljene surovine.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1185 kJ/283 kcal
Maščobe	10,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,5 g
Ogljikovi hidrati	25 g
od tega:	
sladkorji	2,1 g
Prehranske vlaknine	6,7 g
Beljakovine	18,2 g
Sol	0,88 g



*Visoka vsebnost
prehranske
vlaknine. Visoka
vsebnost beljakovin.*

IZDELKI IZ TESTA

Izdelki iz testa so izdelani iz posameznih vrst testa (vlečeno testo, kvašeno testo, krhko testo, listnato testo, kvašeno listnato testo ali krompirjevo testo). V tej kategoriji so predstavljeni izdelki, ki predstavljajo vir beljakovin ali prehranske vlaknine.

Pekarna Pečjak d.o.o.

SVALJKI KMEČKI S POLNOZR NATIMI OVSENI MI KOSMIČI

OPISNO IME

Svaljki kmečki s polnozrnatimi ovsenimi kosmiči

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Vsebuje 17 % polnozrnatih ovsenih kosmičev. Primerni kot vsestranska priloga ali samostojna glavna jed. Svaljki so primerni tudi za pripravo v cvrtniku na vroč zrak »AirFryer« ali v ponvi.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	718 kJ/ 170 kcal
Maščobe	1,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	32 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Prehranske vlaknine	4,6 g
Beljakovine	4,8 g
Sol	1 g



*Vir prehranske
vlaknine.*

Pekarna Pečjak d.o.o.

ROGLJIČ AJDOV Z OREHI

OPIŠNO IME

Veganski izdelek iz kvašenega listnatega testa z dodatkom ekstrudata ajdove moke in orehov

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek dopolnjuje široko paleto rogljičev različnih nadevov, oblik in velikosti. Namenjen je kupcem, ki jim je všeč kombinacija okusa ajde in orehov. Izdelek ne vsebuje surovin živalskega izvora, zato je primeren tudi za vegane. Izdelek ima oznako »VEGAN V-LABEL« evropskega veganskega združenja.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1520 kJ/364 kcal
Maščobe	20 g
od tega:	
nasičene maščobe	7,7 g
Ogljikovi hidrati	37 g
od tega:	
sladkorji	5,5 g
Prehranske vlaknine	2,0 g
Beljakovine	7,4 g
Sol	0,96 g



*Del bele
pšenične moke
je nadomeščen z
ajdovo moko.*

Pekarna Pečjak d.o.o.

KRALJEVA ŠTRUČKA FIT

OPISNO IME

Veganski izdelek iz kvašenega listnatega testa s semeni

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Štručka je zlato-rumene barve in vsebuje kar 5 vrst žit (pšenica, koruza, rž, ječmen, oves) in 4 vrste semen (bučnice, sončnice, lan, sezam), grah, sojo ter liste koprive. Izdelek ne vsebuje surovin živalskega izvora, zato je primeren tudi za vegane. Izdelek ima oznako »VEGAN V-LABEL« evropskega veganskega združenja.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1357 kJ/325 kcal
Maščobe	16 g
od tega:	
nasičene maščobe	7,0 g
Ogljikovi hidrati	36 g
od tega:	
sladkorji	2,1 g
Prehranske vlaknine	3,2 g
Beljakovine	7,6 g
Sol	1,2 g



*Vir prehranske
vlaknine.*

Pekarna Pečjak d.o.o.

TEMNI NAVIHANČEK S ČOKOLADNO – LEŠNIKOVIM NADEVOM

OPISNO IME

Izdelek iz kvašeno-listnatega testa z dodatkom polnozrnate mešanice in čokoladno-lešnikovim nadevom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi z običajnim Pečjakovim čokoladno-lešnikovim navihančkom.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Navihanček vsebuje polnozrnato zmes z lanenimi semeni, rženim drobljencem, pšeničnimi otrobi, pšenično polnozrnato moko in rženo moko.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1450 kJ/346 kcal
Maščobe	16 g
od tega:	
nasičene maščobe	6,7 g
Ogljikovi hidrati	41 g
od tega:	
sladkorji	10 g
Prehranske vlaknine	3,8 g
Beljakovine	7,2 g
Sol	0,8 g



*Vir prehranske
vlaknine. Zmanjšana
vsebnost sladkorjev
za 30 % v primerjavi z
običajnim Pečjakovim
čokoladno-lešnikovim
navihančkom.*

Pekarna Pečjak d.o.o.

BUREK S ČIČERIKINO KREMO

OPIŠNO IME

Veganski izdelek iz vlečenega testa z nadevom iz fermentirane čičerikine kreme

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost maščob za 44 % in nasičenih maščob za 79 % v primerjavi s Pečjakovim mesnim burekom.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Veganski izdelek iz vlečenega testa z nadevom iz fermentirane čičerikine kreme. Izdelek je alternativa skutinemu in mesnemu bureku ter skutinim štrukljem. Izdelek se lahko kuha na pari in postreže kot priloga.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	904 kJ/216 kcal
Maščobe	10 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,0 g
Ogljikovi hidrati	25 g
od tega:	
sladkorji	1,4 g
Prehranske vlaknine	1,9 g
Beljakovine	5,5 g
Sol	0,82 g



*Zmanjšana
vsebnost maščob
za 44 % in nasičenih
maščob za 79 %
v primerjavi s
Pečjakovim mesnim
burekom.*

Pekarna Pečjak d.o.o.

BUREK A LA MESNI VEGANSKI

OPISNO IME

Veganski izdelek iz vlečenega testa z nadevom iz graha, ostale zelenjave in začimbami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Veganski izdelek iz vlečenega testa z nadevom iz graha, druge zelenjave in začimb. Izdelek je alternativa mesnemu bureku za potrošnike, ki ne uživajo mesa ali se mu občasno odpovedujejo.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	998 kJ/239 kcal
Maščobe	13 g
od tega:	
nasičene maščobe	4,0 g
Ogljikovi hidrati	22 g
od tega:	
sladkorji	1,4 g
Prehranske vlaknine	2,1 g
Beljakovine	7,4 g
Sol	1,2 g



Vir beljakovin.

IZDELKI IZ ŽIT

Izdelki iz žit predstavljajo pomemben del uravnotežene prehrane. Mednje uvrščamo tudi testenine. Predstavljeni izdelki imajo izboljšano hranilno sestavo na račun prehranske vlaknine ali beljakovin.

Mlinotest d.d.

MLINOTEST ACTIVE PROTEINSKE TESTENINE SEDANI RIGATI

OPISNO IME

Sušene testenine z rastlinskimi beljakovinami

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Nizka vsebnost maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Mlinotest Active proteinske testenine vsebujejo 19 g beljakovin na 100 g sušenih testenin, odlikuje pa jih tudi nizka vsebnost maščob, zato so zato primeren obrok pred ali po športni aktivnosti. Pripravljene so tako, da so po okusu, videzu in načinu kuhanja zelo podobne klasičnim testeninam.

☞ Ustrezna prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1480 kJ/349 kcal
Maščobe	2,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	62 g
od tega:	
sladkorji	2,6 g
Prehranske vlaknine	3,1 g
Beljakovine	19 g
Sol	0,23 g



*Visoka vsebnost
beljakovin. Nizka
vsebnost maščob.*

Mlinotest d.d.

MLINOTEST DIVITA PIRINE POLNOZRNATE TESTENINE

OPISNO IME

Pirine polnozrnate testenine rezanci Tagliatelle in peresniki Penne rigate

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine in beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Mlinotest Divita pirine polnozrnate testenine se odlikujejo po bogati vsebnosti beljakovin in prehranskih vlaknin. Imajo malo maščob in nizko energijsko vrednost. Z izbiro energijsko manj bogate omake pripravite z njimi odličen nizkokaloričen obrok.

☞ Ustrezna prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1503 kJ/355 kcal
Maščobe	2,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	67 g
od tega:	
sladkorji	2,0 g
Prehranske vlaknine	6,0 g
Beljakovine	15 g
Sol	0,01 g



*Vir prehranske
vlaknine in
beljakovin.*

Pekarna Pečjak d.o.o.

EKOLOŠKI POLŽI TEMNI

OPISNO IME

Ekološke testenine z dodanim polnozrnatim pšeničnim zdrobom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine in beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Testenine vsebujejo 50 % delež polnozrnatega durum pšeničnega zdroba. Kuhan izdelek je blagega okusa po polnozrnatih testeninah.

☞ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1434 kJ/339 kcal
Maščobe	2,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	65 g
od tega:	
sladkorji	0,6 g
Prehranske vlaknine	6,0 g
Beljakovine	12 g
Sol	< 0,1 g



*Vir prehranske
vlaknine in
beljakovin.*

Pekarna Pečjak d.o.o.

EKOLOŠKI POLNOZRNATI POLŠIROKI REZANCI

OPISNO IME

Sušene ekološke polnozrnate testenine

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine in beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je proizveden iz 100 % polnozrnatega durum pšeničnega zdroba. Kuhan izdelek ima prijeten okus po polnozrnatih testeninah.

☞ Ustrezna prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1449 kJ/345 kcal
Maščobe	2,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	63 g
od tega:	
sladkorji	1,6 g
Prehranske vlaknine	9,5 g
Beljakovine	12 g
Sol	< 0,1 g



*Vir prehranske
vlaknine in
beljakovin.*

EKOLOŠKI SVEDRI - TEMNI

OPISNO IME

Ekološke testenine z dodanim polnozrnatim pšeničnim zdrobom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine in beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Testenine vsebujejo 50 % delež polnozrnatega durum pšeničnega zdroba. Kuhan izdelek je blagega okusa po polnozrnatih testeninah.

☞ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1434 kJ/339 kcal
Maščobe	2,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	65 g
od tega:	
sladkorji	0,6 g
Prehranske vlaknine	6,0 g
Beljakovine	12 g
Sol	< 0,1 g



*Vir prehranske
vlaknine in
beljakovin.*

Pekarna Pečjak d.o.o.

EKOLOŠKE ZVEZDICE - TEMNE

OPIŠNO IME

Ekološke testenine z dodanim polnozrnatim pšeničnim zdrobom. Jušna zakuha

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine in beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Testenine vsebujejo 50 % delež polnozrnatega durum pšeničnega zdroba. Kuhan izdelek je blagega okusa po polnozrnatih testeninah. Jušna zakuha.

☑ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1434 kJ/339 kcal
Maščobe	2,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	65 g
od tega:	
sladkorji	0,6 g
Prehranske vlaknine	6,0 g
Beljakovine	12 g
Sol	< 0,1 g



*Vir prehranske
vlaknine in
beljakovin.*

Pekarna Pečjak d.o.o.

KAŠA PIRINA

OPISNO IME

Sušene jajčne testenine z dodanim polnozrnatim pšeničnim zdrobom, jušna zakuha

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine in beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

30 % durum zdroba je nadomeščen s polnozrnatno pirino moko. Za izdelavo so uporabljena jajca hlevske reje.

☞ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1358 kJ/321 kcal
Maščobe	3,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	56 g
od tega:	
sladkorji	3,1 g
Prehranske vlaknine	6,2 g
Beljakovine	14 g
Sol	< 0,1 g



*Vir prehranske
vlaknine in
beljakovin.*

MESNI IZDELKI IN PRIPRAVKI

Mesne izdelke in pripravke delimo na naslednje kategorije: pasterizirane mesnine, sterilizirane mesnine, sušene mesnine in mesne pripravke. V tej kategoriji so izpostavljeni izdelki z visoko vsebnostjo beljakovin, nizko vsebnostjo maščob ali soli ter izdelki, ki predstavljajo naravni vir mineralov.

Perutnina Ptuj d.o.o.

POLI KIDS CLASSIC

OPISNO IME

Narezek klobase Poli kids classic

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Zmanjšana vsebnost soli za 25 % v primerjavi s Poli classic.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek je pripravljen iz kakovostnega piščančjega mesa originalne Poli recepture, z zmanjšano vsebnostjo soli. Izdelek je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.

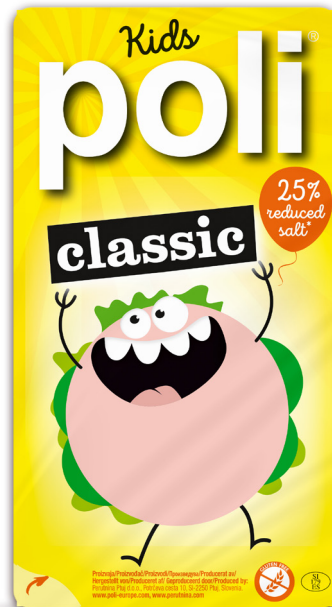


TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	859 kJ/207 kcal
Maščobe	17 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,2 g
Ogljikovi hidrati	0,5 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	13 g
Sol	1,6 g



Perutnina Ptuj

*Visoka vsebnost
beljakovin.
Zmanjšana vsebnost
soli za 25 % v
primerjavi s Poli
classic.*

Perutnina Ptuj d.o.o.

POLI KIDS PIŠČANČJE HRENOVKE

OPISNO IME

Piščančje hrenovke Poli kids z zmanjšano vsebnostjo soli

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost soli za 25 % v primerjavi s podobnimi piščančjimi hrenovkami.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek je pripravljen iz 90 % kakovostnega piščančjega mesa in je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1013 kJ/242 kcal
Maščobe	20 g
od tega:	
nasičene maščobe	5 g
Ogljikovi hidrati	0 g
od tega:	
sladkorji	0 g
Beljakovine	15 g
Sol	1,6 g



Perutnina Ptuj

*Zmanjšana vsebnost
soli za 25 %
v primerjavi s
podobnimi piščančjimi
hrenovkami.*

Perutnina Ptuj d.o.o.

PIŠČANČJA PREKAJENA PICKIES

OPISNO IME

Poltrajna klobasa z zmanjšano vsebnostjo maščob

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Za 30 % zmanjšana vsebnost maščob glede na primerljive izdelke v kategoriji poltrajnih klobas.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Klobasa je pripravljena iz izkoščičenih piščančjih beder brez kože in majhnega deleža puranjih stegen (15 %). Izdelek je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	665 kJ/159 kcal
Maščobe	9 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,5 g
Ogljikovi hidrati	0,5 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	19 g
Sol	2,3 g



Perutnina Ptuj

*Za 30 % zmanjšana
vsebnost maščob
glede na primerljive
izdelke v kategoriji
poltrajnih klobas.*

www.perutnina.com

Perutnina Ptuj d.o.o.

PIŠČANČJE PRSI

KLASIČNE, DIMLJENE, S ŠPARGLJI IN PEPPERITO

OPISNO IME

Piščančje prsi v štirih okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob in visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek je pripravljen iz piščančjih prsi, polnjen v dimni ovitek, z dodanimi šparglji in z dodatkom paprike ter čilija. Izdelek je brez glutena, alergenov, umetnih barvil in umetnih ojačevalcev okusa.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	414 kJ/98 kcal
Maščobe	2 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,8 g
Ogljikovi hidrati	2 g
od tega:	
sladkorji	2 g
Beljakovine	18 g
Sol	1,8 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti narezkov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



Perutnina Ptuj

*Nizka vsebnost
maščob in visoka
vsebnost beljakovin.*

Pivka perutninarstvo d.d.

NJAMI HIGH PROTEIN PIŠČANČJE PRSI NAREZEK

OPISNO IME

Njami high protein piščančje prsi narezek 100 g

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Njami High Protein piščančje prsi so 100 % slovenski izdelek, izdelan iz kakovostnega mesa iz reje, certificirane po standardu Skrbna reja 100 % brez uporabe antibiotikov. Nova, izboljšana sestava prinaša visoko vsebnost beljakovin ter ne vsebuje glutena in ojačevalcev arom. Tako zagotavlja naraven okus in predstavlja odlično izbiro za vse, ki prisegajo na kakovostno, uravnoteženo in beljakovinsko bogato prehrano.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	415 kJ/98 kcal
Maščobe	1,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	1,6 g
od tega:	
sladkorji	0,4 g
Beljakovine	20 g
Sol	2,0 g

NJAMI

*Visoka vsebnost
beljakovin.*

www.pivkap.si/njami

Pivka perutninarstvo d.d.

NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE

OPISNO IME

Piščančje hrenovke brez ovoja 200 g

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost soli za 25 % v primerjavi s Pivka piščančjimi hrenovkami.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Njami piščančje hrenovke predstavljajo odlično izbiro za mlade, aktivne potrošnike. Narejene so iz 100 % slovenskih sestavin, brez glutena, ojačevalcev okusa, z manj soli ter certifikatom Skrbna reja 100 % brez antibiotikov – za odličen okus brez kompromisov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	865 kJ/209 kcal
Maščobe	17 g
od tega:	
nasičene maščobe	5,1 g
Ogljikovi hidrati	1,9 g
od tega:	
sladkorji	0,6 g
Beljakovine	12,0 g
Sol	1,5 g

NJAMI

*Zmanjšana
vsebnost
soli za 25 % v
primerjavi
s Pivka piščančjimi
hrenovkami.*

www.pivkap.si/njami

Pivka perutninarstvo d.d.

NJAMI PIŠČANČJE PEČENE PRSI NAREZEK

OPISNO IME

Njami piščančje pečene prsi narezek 100 g

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Njami narezek piščančje pečene prsi je 100 % slovenski izdelek, pripravljen iz kakovostnega mesa iz reje, certificirane po standardu Skrbna reja 100 % brez uporabe antibiotikov. Izboljšana sestava z zmanjšano vsebnostjo soli ter brez glutena in ojačevalcev arom omogoča, da pride do izraza naraven in poln okus mesa. Odlična izbira za vse, ki iščejo kakovosten, okusen in uravnotežen mesni narezek za vsak dan.

☑ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	380 kJ/90 kcal
Maščobe	1,3 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,5 g
Ogljikovi hidrati	2,5 g
od tega:	
sladkorji	0,4 g
Beljakovine	17 g
Sol	1,4 g

NJAMI

*Visoka vsebnost
beljakovin.*

www.pivkap.si/njami

SADNI DŽEMI IN NAMAZI

V tej kategoriji so predstavljeni sadni džemi in namazi. Izdelki imajo izboljšano sestavo v primerjavi s primerljivimi izdelki, saj gre za izdelke z manj ali brez dodanih sladkorjev in zmanjšano energijsko vrednostjo.

Eta Kamnik d.o.o.

EKSTRA DŽEM MARELICA

OPISNO IME

Ekstra džem marelica z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost v primerjavi z običajnimi sadnimi džemi. Vsebuje 30 % manj sladkorja kot običajni džemi.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem marelica ima zmanjšano energijsko vrednost - vsebuje manj kalorij kot primerljivi sadni džemi na trgu, zato je primeren za vse, ki želijo uživati v sladkem okusu z manjšo energijsko obremenitvijo. Izdelan je iz najmanj 52 % sadja na 100 g izdelka, kar prispeva k pristnemu sadnemu okusu. Odlično se poda k pecivu, palačinkam, kot namaz ali dodatek k jogurtu.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	610 kJ/146 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	34 g
od tega:	
sladkorji	31 g
Prehranske vlaknine	3,6 g
Beljakovine	< 0,6 g
Sol	0,02 g



*Zmanjšana
energijska vrednost
v primerjavi z
običajnimi sadnimi
džemi. Vsebuje 30 %
manj sladkorja kot
običajni džemi.*

Eta Kamnik d.o.o.

EKSTRA DŽEM GOZDNI SADEŽI

OPIŠNO IME

Ekstra džem z gozdnimi sadeži z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost v primerjavi z običajnimi sadnimi džemi. Vsebuje 30 % manj sladkorja kot običajni džemi.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem z gozdnimi sadeži z zmanjšano energijsko vrednostjo je pripravljen iz celih jagod, robid, malin in borovnic, kar mu daje poln in naraven okus. Vsebuje najmanj 45 g sadja na 100 g izdelka in manj kalorij kot običajni džemi. Odlično se poda k hrustljavim rogljičem, popestri okus domačih palačink, dopolni skledo jogurta z granolo ali pa doda sadno noto lahkim poletnim sladicam.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	675 kJ/159 kcal
Maščobe	<0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	38 g
od tega:	
sladkorji	36 g
Prehranske vlaknine	2,6 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	0,02 g



*Zmanjšana
energijska vrednost
v primerjavi z
običajnimi sadnimi
džemi. Vsebuje 30 %
manj sladkorja kot
običajni džemi.*

Eta Kamnik d.o.o.

EKSTRA DŽEM JAGODA

OPISNO IME

Ekstra džem jagoda z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost v primerjavi z običajnimi sadnimi džemi. Vsebuje 30 % manj sladkorja kot običajni džemi.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra džem jagoda z zmanjšano energijsko vrednostjo je pripravljen iz celih jagod, ki poskrbijo za naravno sladek in sočen okus. Vsebuje najmanj 45 g sadja na 100 g izdelka in ima manj kalorij kot običajni džemi. Odlično se poda k sveže pečenim mafinom, na tanko namaže na masleni toast, obogati ledene sladice ali pa doda sadno svežino jutranji ovseni kaši.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	670 kJ/158 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	39 g
od tega:	
sladkorji	37 g
Prehranske vlaknine	0,8 g
Beljakovine	< 0,5 g
Sol	< 0,1 g



*Zmanjšana
energijska vrednost
v primerjavi z
običajnimi sadnimi
džemi. Vsebuje 30 %
manj sladkorja kot
običajni džemi.*

Eta Kamnik d.o.o.

EKSTRA DŽEM BOROVNICA

OPISNO IME

Ekstra borovničev džem z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost v primerjavi z običajnimi sadnimi džemi. Vsebuje 30 % manj sladkorja kot običajni džemi.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra borovničev džem z zmanjšano energijsko vrednostjo je pripravljen iz sočnih gozdnih borovnic, ki mu dajejo poln in aromatičen okus. Vsebuje najmanj 45 g sadja na 100 g izdelka in manj kalorij kot običajni džemi. Odlično se poda k hrustljavim piškotom, obogati nadev za zavitke, doda razkošen okus jutranjemu jogurtu ali pa popestri polnjenje puhastih palačink.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	712 kJ/168 kcal
Maščobe	0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	39 g
od tega:	
sladkorji	39 g
Prehranske vlaknine	2,9 g
Beljakovine	0,5 g
Sol	< 0,1 g



*Zmanjšana
energijska vrednost
v primerjavi z
običajnimi sadnimi
džemi. Vsebuje 30 %
manj sladkorja kot
običajni džemi.*

Eta Kamnik d.o.o.

EKSTRA DŽEM VIŠNJA

OPISNO IME

Ekstra višnjevi džem z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost v primerjavi z običajnimi sadnimi džemi. Vsebuje 30 % manj sladkorja kot običajni džemi.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ekstra višnjevi džem z zmanjšano energijsko vrednostjo je pripravljen iz skrbno izbranih celih višenj, ki poskrbijo za prijetno kiselkast in osvežujoč okus. Vsebuje najmanj 45 g sadja na 100 g izdelka in ima manj kalorij kot običajni džemi. Odlično se poda k hrustljavim palačinkam, obogati nadev za pite, popestri jutranji toast ali pa se spremeni v izvrsten preliv za sladoled.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	729 kJ/172 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	42 g
od tega:	
sladkorji	39 g
Prehranske vlaknine	0,2 g
Beljakovine	0,9 g
Sol	0,02 g



*Zmanjšana
energijska vrednost
v primerjavi z
običajnimi sadnimi
džemi. Vsebuje 30 %
manj sladkorja kot
običajni džemi.*

Eta Kamnik d.o.o.

DŽEM BRUSNICA NB

OPISNO IME

Džem brusnica z zmanjšano energijsko vrednostjo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost v primerjavi z običajnimi sadnimi džemi. Vsebuje 30 % manj sladkorja kot običajni džemi.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Džem z zmanjšano energijsko vrednostjo premium linije Natureta Nothing but. Pripravljen je iz izbranih brusnic, ki poskrbijo za značilen, rahlo kiselkast okus. Vsebuje najmanj 38 g sadja na 100 g izdelka in manj kalorij kot običajni džemi. Odlično se poda k sirovim ploščam, popestri okus pečenega mesa, doda svežino polnozrnatemu kruhu ali pa postane osvežujoč preliv za sladice.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	689 kJ/162 kcal
Maščobe	< 0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	39 g
od tega:	
sladkorji	38 g
Prehranske vlaknine	< 0,5 g
Beljakovine	2,1 g
Sol	< 0,1 g



*Zmanjšana
energijska vrednost
v primerjavi z
običajnimi sadnimi
džemi. Vsebuje 30 %
manj sladkorja kot
običajni džemi.*

Eta Kamnik d.o.o.

SADNI NAMAZ JAGODA NB

OPISNO IME

Sadni namaz iz jagod in sadnega soka

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje samo naravno prisotne sladkorje.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sadni namaz jagoda premium linije Natureta Nothing but. Namaz je pripravljen samo iz jagod in sadnega soka, brez dodanih sladkorjev. Vsebuje kar 66 g sadja na 100 g izdelka. Odlično se poda k sveže pečenim rogljičkom, obogati jogurt z oreščki, doda naravno sladkost domačim palačinkam ali pa postane okusen premaz za polnozrnat vafle.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	625 kJ/147 kcal
Maščobe	0,1 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	34,9 g
od tega:	
sladkorji	33 g
Prehranske vlaknine	2,1 g
Beljakovine	0,7 g
Sol	0,01 g



*Brez dodanih
sladkorjev, vsebuje
samo naravno
prisotne sladkorje.*

Eta Kamnik d.o.o.

SADNI NAMAZ BOROVNICA NB

OPISNO IME

Sadni namaz iz borovnic in sadnega soka

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje samo naravno prisotne sladkorje.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sadni namaz borovnica premium linije Natureta Nothing but. Namaz je pripravljen samo iz borovnic in sadnega soka, brez dodanih sladkorjev. Vsebuje kar 66 g sadja na 100 g izdelka. Odlično se poda k toplim palačinkam, obogati skodelico ovsenih kosmičev, doda sadno aromo skutnim namazom ali pa se spremeni v okusen preliv za cheesecake.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	582 kJ/138 kcal
Maščobe	0,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,1 g
Ogljikovi hidrati	30 g
od tega:	
sladkorji	28 g
Prehranske vlaknine	4,1 g
Beljakovine	0,9 g
Sol	< 0,1 g



*Brez dodanih
sladkorjev, vsebuje
samo naravno
prisotne sladkorje.*

Eta Kamnik d.o.o.

SADNI NAMAZ MALINA NB

OPISNO IME

Sadni namaz iz malin in sadnega soka

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev, vsebuje samo naravno prisotne sladkorje.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sadni namaz malina premium linije Natureta Nothing but. Namaz je pripravljen samo iz malin in sadnega soka, brez dodanih sladkorjev. Vsebuje kar 67 g sadja na 100 g izdelka. Odlično se poda k sveže pečenim pitam, popestri jutranji jogurt, doda sadno iskrico domačim piškotom ali pa se spremeni v preliv za sladoled.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	650 kJ/154 kcal
Maščobe	0,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	< 0,1 g
Ogljikovi hidrati	31,6 g
od tega:	
sladkorji	31 g
Prehranske vlaknine	9,1 g
Beljakovine	1,5 g
Sol	< 0,1 g



*Brez dodanih
sladkorjev, vsebuje
samo naravno
prisotne sladkorje.*

OSTALI IZDELKI

V tej kategoriji so predstavljena živila izboljšane hranilne sestave, ki se po svojih lastnostih ne uvrščajo med opredeljene kategorije živil.

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS TUNA ACTIVE

OPISNO IME

Ribja solata s tuno, kvinojo, lečo, bambusom in izbrano zelenjavo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Delamaris Tuna Active je ribja solata s tuno, kvinojo, lečo, korenjem in bambusom. Kombinacija sestavin in edinstvena receptura zagotavlja hranljiv in uravnotežen obrok, ki navdušuje tudi športnike in rekreativce.

☑ Ustrezna prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	492 kJ/118 kcal
Maščobe	5 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,6 g
Ogljikovi hidrati	4,6 g
od tega:	
sladkorji	1,4 g
Prehranske vlaknine	2,9 g
Beljakovine	12,1 g
Sol	1,0 g

Delamaris[®]
- 1879 -

Vir beljakovin.

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS TUNA GARDEN

OPISNO IME

Ribja solata s tuno, belim in zelenim fižolom, čičeriko, črnimi olivami in izbrano zelenjavo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Delamaris Tuna Garden je ribja solata s tuno, s fižolom in čičeriko. Namenjena je vsem, ki iščejo preverjene in znane okuse. Polnovreden obrok z veliko tune, belim in zelenim fižolom, korenjem, čičeriko in rdečo papriko popestrijo tudi črne olive, piko na i pa dodajo izbrane začimbe. Je sočen in odličen okus, ki vam bo všeč ob vsaki priložnosti.

☑ Ustrezna prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	700 kJ/168 kcal
Maščobe	10,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,1 g
Ogljikovi hidrati	3,9 g
od tega:	
sladkorji	1,7 g
Prehranske vlaknine	4,2 g
Beljakovine	12,2 g
Sol	1,1 g

Delamaris[®]
- 1879 -

Vir beljakovin.

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS LOSOS MEDITERAN

OPISNO IME

Ribja solata z lososom, bisernim kuskusom, zelenimi olivami in izbrano zelenjavo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin in omega-3 maščobnih kislin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Delamaris Losos Mediteran je ribja solata, pripravljena iz koščkov lososa, korenčka, rdeče paprike, stebelne zelene in zelenih oliv. Dodana so mediteranska zelišča, ki obroku dajejo značilen okus. Biserni kuskus pa dopolnjuje posebno teksturo in poskrbi za bogastvo nežnega okusa. Solata je primerna za hiter obrok čez dan ob različnih priložnostih. V kombinaciji z ostalimi sestavinami je polnovredna in okusna izbira.

☞ Ustrezna prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	681 kJ/164 kcal
Maščobe	10,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,3 g
Ogljikovi hidrati	7,5 g
od tega:	
sladkorji	1,5 g
Prehranske vlaknine	1,4 g
Beljakovine	8,0 g
Sol	1,1 g
Omega-3 maščobne kisline	0,3 g

Delamaris[®]
- 1879 -

*Vir beljakovin in
omega-3 maščobnih
kislin.*

www.delamaris.si

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS SKUŠA BALANCE

OPISNO IME

Ribja solata s skušo, piro, lečo, pinjolami in izbrano zelenjavo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin. Vir omega-3 maščobnih kislin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ribja solata Skuša Balance je prva tovrstna na trgu. Vsebuje skušo, korenček, rdečo papriko, fižol, lečo in piro, sušen paradižnik in pinjole. Solata je naravni vir beljakovin in omega-3 maščobnih kislin. Predstavlja okusen in uravnotežen obrok, zato nosi ime Balance.

☑ Ustrezna prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	740 kJ/177 kcal
Maščobe	10,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,9 g
Ogljikovi hidrati	6,5 g
od tega:	
sladkorji	0,3 g
Prehranske vlaknine	2,4 g
Beljakovine	12,8 g
Sol	1,25 g
Omega-3 maščobne kisline	0,9 g

Delamaris[®]
- 1879 -

*Vir beljakovin.
Vir omega-3
maščobnih kislin.*

www.delamaris.si

Delamaris d.o.o.

DELAMARIS TURISTIČNA PAŠTETA

OPISNO IME

Ribja pašteta s korenjem in paradižnikom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin in omega-3 maščobnih kislin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Turistična pašteta je Delamarisov izdelek z več kot 50-letno tradicijo. Pripravljena je iz skuše, ki je naravni vir omega-3 maščobnih kislin ter dodatka korenja in paradižnika. Značilna rdečkasta barva in prepoznaven okus sta razlog, da ostaja priljubljena med različnimi generacijami.

☑ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	826 kJ/199 kcal
Maščobe	14 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,8 g
Ogljikovi hidrati	7,1 g
od tega:	
sladkorji	7,1 g
Beljakovine	10,7 g
Sol	0,95 g
Omega-3	1,9 g

Delamaris®
- 1879 -

*Visoka vsebnost
beljakovin in
omega-3 maščobnih
kislin.*

Eta Kamnik d.o.o.

ENOLONČNICA S ČIČERIKO

OPISNO IME

Pripravljena jed s stročnicami in zelenjavo

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin in visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezmesna enolončnica, ki ima certifikat Vegan Slovenija, je samostojna jed, ki jo lahko nadgradimo še s krompirjem ali testeninami. Namenjena je veganom, vegetarijancem in vsejdcem, ki želijo v svoj jedilnik vnesti več beljakovin rastlinskega izvora.

☑ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	373 kJ/89 kcal
Maščobe	2,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	9,9 g
od tega:	
sladkorji	2,8 g
Prehranske vlaknine	4,1 g
Beljakovine	3,8 g
Sol	1,4 g



*Vir beljakovin in
visoka vsebnost
prehranske
vlaknine.*

Eta Kamnik d.o.o.

LEČIN BOLOGNESE

OPISNO IME

Omaka iz stročnic in zelenjave v paradižnikovi omaki

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin in visoka vsebnost prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezmesna omaka, ki ima certifikat Vegan Slovenija. Namenjena je veganom, vegetarijancem in vsejdem, ki želijo v svoj jedilnik vnesti več beljakovin rastlinskega izvora.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	247 kJ/59 kcal
Maščobe	2,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	5,6 g
od tega:	
sladkorji	3,5 g
Prehranske vlaknine	1,8 g
Beljakovine	2,4 g
Sol	0,9 g



*Vir beljakovin in
visoka vsebnost
prehranske
vlaknine.*

Incom d.o.o.

ALIVE HAZELNUT CUPS LEŠNIK, PISTACIJA

OPISNO IME

Beljakovinske skodelice z lešnikovim namazom s sladili

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin. Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek se uporablja kot hitra in priročna malica čez dan ter kot dopolnitev aktivnega življenjskega sloga ali alternativa običajnim sladkim prigrizkom. Primeren je za vse, ki želijo združiti užitek in funkcionalnost: ne glede na to, ali gre za športnike ali preprosto ljubitelje okusnih, a bolj uravnoteženih prigrizkov.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	2203 kJ/531 kcal
Maščobe	40 g
od tega:	
nasičene maščobe	24,5 g
enkrat nenasičene maščobe	8,1 g
večkrat nenasičene maščobe	2 g
Ogljikovi hidrati	31,5 g
od tega:	
sladkorji	5,1 g
polioli	25,5 g
Prehranske vlaknine	1,1 g
Beljakovine	23 g
Sol	0,54 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti izdelkov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

ALIVE

*Vir beljakovin. Brez
dodanih sladkorjev.
Vsebuje naravno
prisotne sladkorje.*

www.incomleone.com

Jata Emona d.o.o.

JAJCA IZPOD KAMNIŠKIH PLANIN HLEVSKE REJE

☑ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih

OPIŠNO IME

Jajca izpod Kamniških planin hlevske reje

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin in vir omega-3
maščobnih kislin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jajca izpod Kamniških planin so jajca hlevske reje.
Razmerje med omega-3 in omega-6 maščobnimi
kisljinami v jajcih izpod Kamniških planin je 1:7, v
primerjavi z običajnimi jajci, kjer je razmerje 1:13.
Zaščiteno geografsko poreklo dokazuje njihov izvor.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	594 kJ/141 kcal
Maščobe	9,9 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,6 g
enkrat nenasičene maščobe	4,5
večkrat nenasičene maščobe	2,6
Ogljikovi hidrati	0,8 g
od tega:	
sladkorji	0,8 g
Beljakovine	12,6 g
Sol	0,35 g
Omega-3 maščobne kisline	0,067 g



*Naravno visoka
vsebnost beljakovin.
Vir omega-3
maščobnih kislin.*

www.jata-emoni.si

Mlekarna Planika d.o.o.

SOŠKI NAMAZ

OPIŠNO IME

Namaz s prekajeno postrvjo in pustim svežim sirom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Namaz je pripravljen iz prekajene postrvi, ki predstavlja skoraj polovico njegove sestave ter mu daje prepoznaven, poln okus. Postrv je naravni vir kakovostnih beljakovin, ki prispevajo k uravnoteženi prehrani. Dodatek pustega svežega sira poskrbi za nežno kremasto teksturo ter dodatno poveča vsebnost beljakovin ob zmerni vsebnosti maščob. Sestavo in okus izdelka dopolnjujejo še oljčno olje in mešanica začimb, ki ustvarjajo harmonično in prijetno aromo. Zaradi skrbno izbranih sestavin je namaz hranilno bogata in okusna izbira za zajtrk, malico ali lahek obrok.

☞ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	788 kJ/189 kcal
Maščobe	13,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	3,7 g
Ogljikovi hidrati	1,7 g
od tega:	
sladkorji	1 g
Beljakovine	15,5 g
Sol	1,12 g



*Visoka vsebnost
beljakovin.*

Pivka perutninarstvo d.d.

NJAMI VEGGIE SOLATA MEXICANA

OPIŠNO IME

Njami vegi solata s fižolom, koruzo in papriko

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin. Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Njami Veggie solata Mexicana navdušuje z izboljšano sestavo ter kombinacijo fižola, koruze in rdeče paprike v značilnem mehiškem slogu. Je vir beljakovin in prehranske vlaknine, ki prispevajo k bolj uravnoteženi prehrani. Odlična izbira za vse, ki iščejo okusen rastlinski obrok brez kompromisov.

☑ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	621 kJ/149 kcal
Maščobe	7,7 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,9 g
Ogljikovi hidrati	10,5 g
od tega:	
sladkorji	2,6 g
Prehranske vlaknine	3,1 g
Beljakovine	7,8 g
Sol	1,7 g

NJAMI

*Vir beljakovin. Vir
prehranske vlaknine*

Pivka perutninarstvo d.d.

NJAMI PIŠČANČJA SOLATA MEXICANA

OPIŠNO IME

Njami piščančja solata s fižolom, koruzo in papriko

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin. Vir prehranske vlaknine.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Okusen in hranljiv obrok s sočnim piščančjim mesom ter skrbno izbrano zelenjavno mešanico rdečega fižola, koruze, rdeče paprike in korenja. Izboljšana sestava zagotavlja visoko vsebnost beljakovin ter je vir prehranskih vlaknin, ki prispevajo k uravnoteženi prehrani. Odlična izbira za vse, ki želijo hitro pripravljen, hranilno bogat in kakovosten obrok.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	633 kJ/152 kcal
Maščobe	7,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	1,3 g
Ogljikovi hidrati	7,5 g
od tega:	
sladkorji	1,3 g
Prehranske vlaknine	5,0 g
Beljakovine	11,3 g
Sol	1,1 g

NJAMI

*Visoka vsebnost
beljakovin. Vir
prehranske
vlaknine.*

Pomurske mlekarne d.d.
PLANA PLUS RIŽ

OPISNO IME

Veganski napitek PLANA z okusom riža

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir kalcija, vitamina D in B12. Brez dodanega sladkorja, vsebuje naravno prisoten sladkor.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Plana Plus je rastlinski napitek na osnovi riža. Napitek je naravno brez laktoze in glutena ter obogaten s kalcijem, vitaminom D in vitaminom B12.

☑ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	260 kJ/62 kcal
Maščobe	1,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,2 g
Ogljikovi hidrati	11,8 g
od tega:	
sladkorji	2,8 g
Beljakovine	0,3 g
Sol	0,1 g
Vitamin D	0,75 µg (15 % PDV*)
Vitamin B12	0,38 µg (15 % PDV*)
Kalcij	120 mg (15 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Vir kalcija, vitamina
D in B12.*

*Brez dodanega
sladkorja, vsebuje
naravno prisoten
sladkor.*

www.pomurske-mlekarne.si

Pomurske mlekarne d.d.

PLANA PLUS OVES

OPISNO IME

Veganski napitek PLANA z okusom ovsa

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir kalcija, vitamina D in B12. Nizka vsebnost maščob
Brez dodanega sladkorja, vsebuje naravno prisoten
sladkor.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Plana Plus je rastlinski napitek na osnovi ovsa. Napitek
je naravno brez laktoze in ima nizko vsebnost maščob.
Obogaten je s kalcijem ter vitaminoma D in B12.

☑ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	190 kJ/45 kcal
Maščobe	1,0 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,2 g
Ogljikovi hidrati	8,4 g
od tega:	
sladkorji	4,4 g
Beljakovine	0,6 g
Sol	0,14 g
Vitamin D	0,75 µg (15 % PDV*)
Vitamin B12	0,38 µg (15 % PDV*)
Kalcij	120 mg (15 % PDV*)

*PDV - priporočeni dnevni vnos



*Vir kalcija, vitamina
D in B12.
Nizka vsebnost
maščob.
Brez dodanega
sladkorja, vsebuje
naravno prisoten
sladkor.*

www.pomurske-mlekarne.si

IZDELKI UGODNE HRANILNE SESTAVE

Izdelki, predstavljeni v tej kategoriji, sicer nimajo izboljšane hranilne sestave, vendar že zaradi obstoječe sestave predstavljajo živila, ki jih je priporočljivo uživati v okviru uravnotežene in raznovrstne prehrane. Predstavljeni izdelki imajo ugodno hranilno sestavo na račun hranil, kot so omega-3 maščobne kisline, prehranske vlaknine ali beljakovine.

Atlantic Droga Kolinska d.o.o.

NARAVNA MINERALNA VODA DONAT MG

OPISNO IME

Naravna mineralna voda Donat Mg z dodanim lastnim ogljikovim dioksidom

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Podpira prebavo. Naravno bogat vir magnezija. Magnezij prispeva k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti ter k normalnemu psihološkemu delovanju.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Donat je naravna mineralna voda, ki izvira iz globin na območju Rogaške Slatine. Z unikatno kombinacijo mineralov blagodejno vpliva na prebavo in skrbi za dobro počutje celotnega telesa. Voda, bogata z mineralnimi snovmi, ima višjo vsebnost hidrogen karbonata in višjo vsebnost sulfata.



Donat[®]

100 ml izdelka v povprečju vsebuje 100 mg magnezija (27 % priporočenega dnevnega vnosa).

*Naravno bogat vir
magnezija.
Podpira prebavo.*

Mlekarna Celeia d.o.o.

KRALJEVI SIR

OPISNO IME

Ekstra trdi polnomastni seneni sir

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kraljevi seneni sir je navadnega okusa in zori najmanj 12 mesecev. Izdelek ne vsebuje laktoze (vsebnost laktoze ne presega 0,1 g/100 g) in ima naravno ugodno razmerje med omega-6 in omega-3 maščobnimi kislinami. Je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenija« ter znaka »Zajamčena tradicionalna posebnost«.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1999 kJ/482 kcal
Maščobe	40 g
od tega:	
nasičene maščobe	27 g
Ogljikovi hidrati	0,5 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	30 g
Sol	1,5 g



Naravno visoka vsebnost beljakovin.

Mlekarna Celeia d.o.o.

SENENI TRDI SIR

NAVADNI, S PRAŽENO ČEBULO, Z ROŽMARINOM,
S TARTUFI

OPISNO IME

Polnomastni seneni sir – v štirih okusih

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Seneni sir je na voljo v štirih okusih (navadni, s praženo čebulo, z rožmarinom in s tartufi). Izdelek ne vsebuje laktoze in ima naravno ugodno razmerje med omega-6 in omega-3 maščobnimi kislinami.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	1818 kJ/438 kcal
Maščobe	36 g
od tega:	
nasičene maščobe	24 g
Ogljikovi hidrati	0,6 g
od tega:	
sladkorji	0,5 g
Beljakovine	28 g
Sol	1,8 g

Podan je povprečni izračun hranilnih vrednosti sirov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



*Naravno visoka
vsebnost beljakovin.*

Mlekarna Krepko, Kele & Kele d.o.o.

KEFYA VEGANSKI KREPKI SUHEC Z OKUSOM ANANAS-KOKOS

OPIŠNO IME

Kefya veganski Krepki Suhec z okusom ananas-kokos

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kefya veganski Krepki Suhec z okusom ananas-kokos je izdelan iz pasteriziranega ovsenega napitka in ne vsebuje laktoze. Je fermentiran rastlinski napitek izdelan iz veganskih kefirnih zrn in je zato primeren tako za vegane kot vegetarijance. Ima prijeten aromatičen vonj in okus po kokosu in ananasu, vendar ohranja žametno svežino, ki je značilna lastnost tradicionalnega kefirja. Veganska kefirna zrna so sestavljena iz simbiotske mešanice mlečnokislinskih bakterij, kvasovk, gliv, ocetnokislinskih bakterij in polisaharidov, ki so svoj življenjski prostor zamenjala za rastlinsko osnovo.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	232 kJ/55 kcal
Maščobe	1,4 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,3 g
Ogljikovi hidrati	10 g
od tega:	
sladkorji	8,3 g
Beljakovine	0,6 g
Sol	0,08 g



*Nizka vsebnost
maščob.*

Mlekarna Krepko, Kele & Kele d.o.o.

KEFIR KREPKI SUHEC 1,5 % M.M.

OPIŠNO IME

Kefir Krepki suhec, z 1,5 % mlečne maščobe

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob, naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kefir je izdelan po tradicionalni metodi iz kefirnih zrn iz slovenskega, pasteriziranega, tipiziranega in nehomogeniziranega mleka brez dodatkov in aditivov. Imenujejo ga tudi pijača stoletnikov izza Kavkaza.

☞ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	176 kJ/42 kcal
Maščobe	1,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	1 g
Ogljikovi hidrati	3,9 g
od tega:	
sladkorji	3,9 g
Beljakovine	3,2 g
Sol	0,1 g



*Nizka vsebnost
maščob, naravno
visoka vsebnost
beljakovin.*

Mlekarna Krepko, Kele & Kele d.o.o.

BIO KISLO MLEKO KREPKO 3,2 % M.M.

OPIŠNO IME

Bio kislo mleko Krepko, s 3,2 % mlečne maščobe je izdelano iz slovenskega ekološkega, pasteriziranega in nehomogeniziranega mleka

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je narejen iz slovenskega ekološkega, pasteriziranega in nehomogeniziranega mleka in je edinstven, saj se za izdelavo poleg mezofilnih kultur v mleko doda še tradicionalni kefir Krepko. To je čvrsto kislo mleko, kot ga pripravljajo na planšarijah.

☞ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	251 kJ/60 kcal
Maščobe	3,2 g
od tega:	
nasičene maščobe	2 g
Ogljikovi hidrati	4,6 g
od tega:	
sladkorji	4,6 g
Beljakovine	3,2 g
Sol	0,1 g



*Naravni vir
beljakovin.*

Mlekarna Krepko, Kele & Kele d.o.o.

BIO SKUTA NEPASIRANA

OPIŠNO IME

Bio nepasirana skuta je narejena iz slovenskega ekološkega, pasteriziranega in nehomogeniziranega mleka

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir beljakovin in nizka vsebnost soli.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Bio nepasirana skuta Krepko je izdelana iz slovenskega ekološkega, pasteriziranega in nehomogeniziranega mleka. Odlikujejo jo naravna grudičasta tekstura, blag rahlo kisel okus in aromatičen vonj. Je naraven vir mlečnih beljakovin ter ima nizko vsebnost soli. Zaradi nepasirane izdelave ohranja tradicionalno strukturo in poln mlečni okus. Primerna je za samostojno uživanje ter pripravo sladkih in slanih jedi.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	595 kJ/143 kcal
Maščobe	9,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	6,1 g
Ogljikovi hidrati	4,4 g
od tega:	
sladkorji	4,4 g
Beljakovine	9,7 g
Sol	0,08 g



*Naravni vir
beljakovin in nizka
vsebnost soli.*

Mlekarna Planika d.o.o.

EKO JOGURT

OPISNO IME

Ekološki jogurt s 3,5 % mlečne maščobe

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Eko jogurt je fermentiran mlečni izdelek, izdelan iz nehomogeniziranega mleka s 3,5 % mlečne maščobe. Pridelan je iz mleka iz ekološko certificiranega posestva Bogata v Bovcu, kjer proizvodnja poteka v skladu s strogimi načeli ekološkega kmetovanja. Jogurt odlikujeta poln mlečni okus in prijetna kremasta tekstura, značilna za izdelke iz nehomogeniziranega mleka. Polnjen je v 500 g plastenke.

☞ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	262 kJ/63 kcal
Maščobe	3,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	2,2 g
Ogljikovi hidrati	4,3 g
od tega:	
sladkorji	4,3 g
Beljakovine	3,3 g
Sol	0,12 g



*Naravno visoka
vsebnost beljakovin.*

Pomurske mlekarne d.d.

NARAVNI PINJENEC

OPISNO IME

Pinjenec z 0,5 % mlečne maščobe

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez maščob. Naravni vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pinjenec z 0,5 % mlečne maščobe nastane pri proizvodnji masla. Ob dodatku mlečnokislinskih kultur nastane fermentirani pinjenec.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	139 kJ/33 kcal
Maščobe	0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	4,2 g
od tega:	
sladkorji	4,2 g
	0 g
Beljakovine	2,8 g
Sol	0,07 g



*Brez maščob.
Naravni vir
beljakovin.*

Pomurske mlekarne d.d.

SADNI PINJENEC GOZDNI SADEŽI

OPISNO IME

Sadni pinjenec z okusom gozdnih sadežev z 0,5 % mlečne maščobe

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez maščob. Naravni vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pinjenec z 0,5 % mlečne maščobe nastane kot stranski proizvod pri izdelavi masla. Z dodatkom mlečnokislinskih kultur se fermentira, nato pa se mu doda sadna masa z okusom gozdnih sadežev. Tako nastane osvežilen fermentirani pinjenec z okusom gozdnih sadežev.

☞ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	238 kJ/56 kcal
Maščobe	0,5 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,3 g
Ogljikovi hidrati	10,1 g
od tega:	
sladkorji	9,2 g
Beljakovine	2,8 g
Sol	0,09 g



*Brez maščob.
Naravni vir
beljakovin.*

Pomurske mlekarne d.d.

SADNI PINJENEC JAGODA

OPISNO IME

Sadni pinjenec z okusom jagode z 0,5 % mlečne maščobe

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez maščob. Naravni vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pinjenec z 0,5 % mlečne maščobe nastane kot stranski proizvod pri izdelavi masla. Z dodatkom mlečnokislinskih kultur se fermentira, nato pa se mu doda sadna masa z okusom jagode. Tako nastane osvežilen fermentirani pinjenec z okusom jagode.

☞ Ustreza prehranskim
potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	224 kJ/53 kcal
Maščobe	0,48 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,3 g
Ogljikovi hidrati	9,4 g
od tega:	
sladkorji	8,9 g
	0 g
Beljakovine	2,7 g
Sol	0,09 g



*Brez maščob.
Naravni vir
beljakovin.*

Pomurske mlekarne d.d.

SADNI PINJENEC BEZEG - LIMONA

OPISNO IME

Sadni pinjenec z okusom bezga in limone z 0,5 % mlečne maščobe

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Naravni vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pinjenec z 0,5 % mlečne maščobe nastane kot stranski proizvod pri izdelavi masla. Z dodatkom mlečnokislinskih kultur se fermentira, nato pa se mu doda sadna masa z okusom bezga in limone. Tako nastane osvežilen fermentirani pinjenec z okusom bezga in limone.



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	252 kJ/59 kcal
Maščobe	0,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	10,9 g
od tega:	
sladkorji	9,6 g
	0 g
Beljakovine	2,6 g
Sol	0,09 g



*Nizka vsebnost
maščob.
Naravni vir
beljakovin.*

Pomurske mlekarne d.d.

SADNI PINJENEC HRUŠKA-VANILIJA

OPISNO IME

Sadni pinjenec z okusom hruške in vanilije z 0,5 % mlečne maščobe

PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Naravni vir beljakovin.

PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pinjenec z 0,5 % mlečne maščobe nastane kot stranski proizvod pri izdelavi masla. Z dodatkom mlečnokislinskih kultur se fermentira, nato pa se mu doda sadna masa z okusom hruške in vanilije. Tako nastane osvežilen fermentirani pinjenec z okusom hruške in vanilije.

☑ Ustreza prehranskim potrebam starejših odraslih



TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g
Energijska vrednost	238 kJ/56 kcal
Maščobe	0,6 g
od tega:	
nasičene maščobe	0,4 g
Ogljikovi hidrati	9,9 g
od tega:	
sladkorji	8,2 g
	0 g
Beljakovine	2,7 g
Sol	0,07 g



*Nizka vsebnost
maščob. Naravni vir
beljakovin.*

O GZS-ZBORNICI KMETIJSKIH IN ŽIVILSKIH PODJETIJ



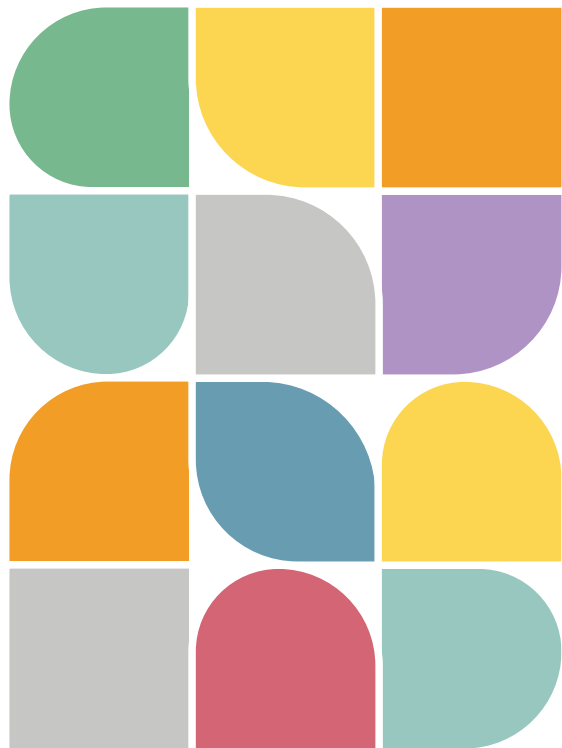
Zbornica kmetijskih
in živilskih podjetij

GZS-Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij je panožna zbornica v okviru Gospodarske zbornice Slovenije, ki združuje, povezuje in zastopa kmetijska in živilska podjetja ter druge deležnike v verigi preskrbe s hrano. Naše poslanstvo je krepitev konkurenčnosti, razvoja in prepoznavnosti slovenskega agroživilskega sektorja s strokovno podporo, zastopanjem interesov, prenosom znanja, povezovanjem ter spodbujanjem dobrih praks doma in v evropskem prostoru. Vizija naše zbornice je biti ključna referenčna točka za razvoj sodobnega, stabilnega, trajnostnega in odpornega agroživilskega sistema v Sloveniji.

Na GZS-Zbornici kmetijskih in živilskih podjetij s številnimi programi in aktivnostmi dejavno podpiramo živilska podjetja pri razvoju živil izboljšane hranilne sestave ter s tem prispevamo k bolj ozaveščenim in kakovostnim prehranskim izbiram potrošnikov.

Zasledujemo usmeritve politike za bolj zdrav življenjski slog prebivalstva in preko naših aktivnosti prenašamo nacionalne strategije v prakso. Za podjetja pripravljamo strokovne dogodke, svetovanja in publikacije ter izvajamo promocijske kampanje, s katerimi širšo javnost informiramo o prednostih živil izboljšane hranilne sestave. Potrošnike spodbujamo k prepoznavanju in izbiri izdelkov, ki podpirajo uravnoteženo prehrano in zdrav življenjski slog.

Posebno pozornost namenjamo tudi sodelovanju z javnimi zavodi. Zanje organiziramo dogodke, na katerih predstavljamo aktualno ponudbo živil izboljšane in/ali ugodne hranilne sestave ter jih spodbujamo, da tovrstne izdelke pogosteje vključujejo v javna naročila. Tako skupaj gradimo spodbudno okolje za bolj zdrave prehranske navade in večjo dostopnost kakovostnih živil.



Odloči se za živila izboljšane hranilne sestave 2026

Izdala: Gospodarska zbornica Slovenije – Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij

Zanjo: dr. Tatjana Zagorc, direktorica

Urednici: Maja Oblak, Tamara Srdarev Smole

Odgovorna urednica: dr. Petra Medved Djurašinović

Oblikovanje: Tinkara Stanonik

Fotografije: arhiv podjetij

Tisk: Grafika Gracer d.o.o.

Leto izdaje: 2026

Brezplačni izvod, ni za prodajo.

Naklada: 2.200 izvodov

Gospodarska
zbornica
Slovenije



Zbornica kmetijskih
in živilskih podjetij