

PROGRAM PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU V PODJETJU DS SMITH

Oksana Levak, specialistka MDPŠ
Dani Mirnik, specializant MDPŠ



PREDSTAVITEV PODJETJA

- C17 – proizvodnja izdelkov iz papirja in kartona
- zaposlenih 281 ljudi (več kot 2/3 moških)
- polovica delavcev v podjetju starejša od 45 let
- 80 % zaposlenih v proizvodnem oddelku



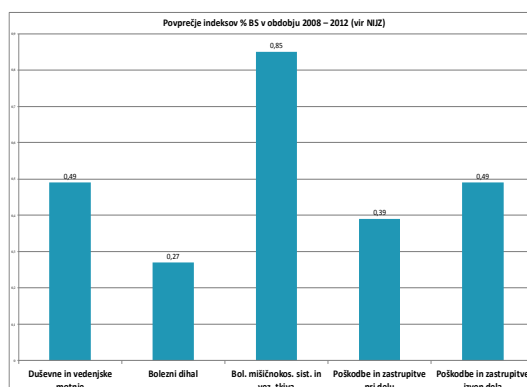
PRIPRAVA NA NAČRTOVANJE

- sklenitev dogovora z vodstvom
- oblikovanje skupine za zdravje
- izvedena anketa o zdravju in počutju zaposlenih
- zagotavljanje virov: pripravljenost za sodelovanje, aktivnosti na delovnih mestih in v skupnih prostorih, finančni plan 2015 - 2016



ANALIZA ZDRAVJA IN DOLOČANJE PROBLEMA

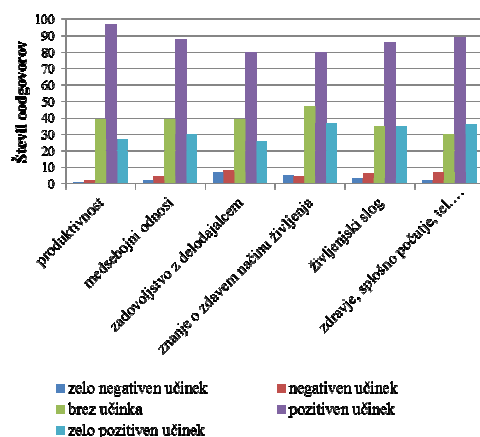
- analiza zdravja zaposlenih
- ocena tveganja
- podatki o preventivnih zdravstvenih pregledih



ANALIZA ZDRAVJA IN DOLOČANJE PROBLEMA

Kakšen učinek bi lahko imel program promocije zdravja na delovnem mestu?

- ogled delovnih mest
- analiza rezultatov ankete



AKTIVNOSTI

- analiza zdravja → ugotovljenih več težav
- visok % BS zaradi KMB pri obeh spolih
- obravnava ergonomskih problemov
- program za vse zaposlene
- preventiven pristop tudi za nove zaposlene

NAČRT PROGRAMA

Oblikovanje podpornega okolja:

- ciljni ogledi delovnih mest
- reorganizacija
- delovodja v vlogi delavca
- revidiranje ocene tveganja
- informacijski kotiček za projekt PZD
- informativni podstavki za vodo, plakati, zloženke
- sistem za nagrajevanje zaposlenih

NAČRT PROGRAMA

Sodelovanje

izvajalec MDPŠ in strokovni delavec za varnost in zdravje pri delu

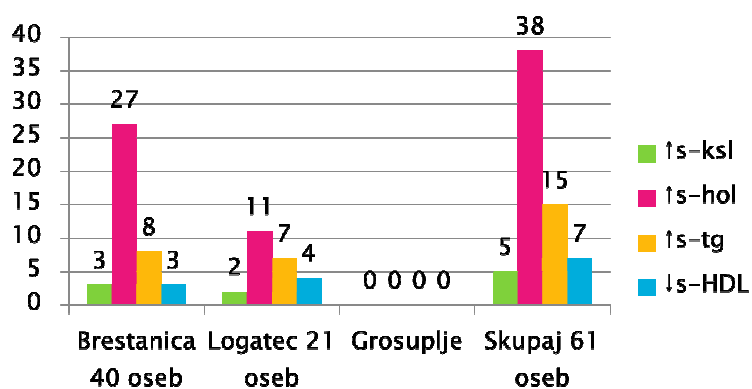
Metode dela

predavanja, demonstracije, pisno ter slikovno gradivo, delavnice, opazovanje, intervjuvanje, razprave v skupinah, anketiranje.

Časovnica

Rezultati meritev KS, HOL, TG in HDL holesterola v serumu

	↑s-ksl	↑S-hol	↑s-tg	↓s-HDL
Brestanica	3 (7,7%)	27 (69,3%)	8 (20,5%)	3 (7,7%)
Logatec	2 (9,5%)	11 (52,4%)	7 (33,3%)	4 (19%)
Grosuplje				
Skupaj	5 (8%)	38 (62,3%)	15 (25%)	7 (11,6%)



ANKETA

Področja analize	Rezultati	Predlagane in realizirane aktivnosti 2015
Odgovornost za zdravje	<ol style="list-style-type: none"> Direktor Pooblaščen zdravnik Država Sam 	<ul style="list-style-type: none"> Ureditev garderob Darilo vodstva – merilec za krvni tlak Ustanovitev skupine za zdravje

ANKETA

Področja analize	Rezultati	Predlagane in realizirane aktivnosti 2015
Skrb za zdravje		
Slabo skrbi za zdravje	44%	<ul style="list-style-type: none"> • Letaki na temo zdravega življenjskega sloga • Plakati proti kajenju • Članki v časopisu • Delavnice; izobraževanja
Težave s telesno težo: Želi shujšati:	>60% 39%	<ul style="list-style-type: none"> • Prigrizek pred vstopom na DM
Ne zajtrkuje	56%	<ul style="list-style-type: none"> • Delavnice prehrana
		<ul style="list-style-type: none"> • Analiza malic Logatec

ANKETA

Področja analize	Rezultati	Predlagane in realizirane aktivnosti 2015
Psihosocialna klima		
psihično zahtevno delo	50%	<ul style="list-style-type: none"> • potrebno delati na zmanjševanju stresa • proizvodno delo je psihično zahtevno delo
Telesne dejavnosti		<ul style="list-style-type: none"> • plačane ure rekreacije
se ne razgibava med delom	87%	<ul style="list-style-type: none"> • vaje za razgibavanje med delovnim časom : narejena predstavitev za administrativne delavce
bi želelo povečati telesno aktivnost	48%	<ul style="list-style-type: none"> • podpiranje rekreacije

ANKETA

Področja analize	Predlagane in realizirane aktivnosti 2015
Predlogi zaposlenih	
<ul style="list-style-type: none"> Zanimanje za teme: stres, zdrava prehrana, mena, depresija, holesterol, povišan krvni tlak 	<ul style="list-style-type: none"> Izobraževanje za zdravje žensk Svetovanja: „Urice za zdravje“ Pregledi: dojke, denzitometrija, psiholog
<ul style="list-style-type: none"> Odkrita in spoštljiva komunikacija 	<ul style="list-style-type: none"> Postavitev oglasnih desk
<ul style="list-style-type: none"> Organizacija 10 min telovadbe 	<ul style="list-style-type: none"> Narejena predstavitev vaj za razgibavanje za administrativne delavce
<ul style="list-style-type: none"> Pitje vode organizirati, dovoliti 	
<ul style="list-style-type: none"> Rotacija na delovnih mestih 	<ul style="list-style-type: none"> Rotacija na delovnih mestih

Procesna evalvacija:

število zaposlenih vključenih v posamezne aktivnosti, izvedenih predavanj in delavnic, ustrezno izpolnjenih anket

Spremljanje učinkov PZD

% BS zaradi KMB, število izgubljenih koledarskih dni zaradi KMB, IO zaradi dorzalgij, spremembe v delovnem okolju

Dejavniki tveganja in sprotni ukrepi



