

Preventivni ukrepi

Smiselno je razmišljati o prilagoditvah

Da bi zmanjšala možnost širjenja okužb, so morala tudi proizvodna podjetja sprejeti določene ukrepe. Vse kaže, da bodo morali ti veljati tudi v prihodnjih letih.

Andreja Šalamun

Proizvodna podjetja se sicer trudijo obdržati proizvodnjo v čim bolj običajnih tirih, vendar pa je tudi te družbe pandemija, ki jo je povzročil novi koronavirus, prisilila v spremembe. Kako torej v proizvodnih podjetjih ukrepati v primeru tovrstnih dogodkov? Kako zaščititi zaposlene in nemoteno nadaljevati s proizvodnjo?

Nujne so aktualne in ažurne informacije

»Med zelo pomembnimi splošnimi ukrepi je ozaveščanje zaposlenih o bolezni, o mehanizmih prenosa, ustrezni higieni, o pravilnem ukrepanju v primeru okužbe – da takšni zaposleni ostanejo doma in ne širijo bolezni, pomembno pa je tudi, da informacije posodabljam in z njimi seznanjam zaposlene,« odgovarja Davor Denkovski, specialist medicine dela, prometa in športa in predsednik Združenja medicine dela prometa in športa (MDPŠ). Če vemo, kako se virus širi in poznamo njegove lastnosti ter obstojnost, lažje načrtujemo ustrezne ukrepe za preprečitev širjenja. Sem sodijo tudi higienski ukrepi, kot so razkuževanja, zračenja ipd., ter ukrepi, ki zmanjšujejo nepotrebne stike s površinami, na katerih bi zaposleni in drugi lahko puščali virus ali ga z njih pobirali. Denkovski poudarja, da je delo v proizvodnih podjetjih treba organizirati tako, da ne prihaja do združevanja ali tesnega kontakta med ljudmi, in to skozi celoten delovni čas, tudi pri prihodu na delo in med odmori. Varnostna razdalja med ljudmi naj bo tudi pri delu vsaj meter in pol. Na tistih delovnih mestih, kjer teh ukrepov ni mogoče zagotoviti, pa nekaj zaščite nudi tudi pravilna uporaba ustrezne osebne varovalne opreme.

Zaščititi je treba bolj ogrožene delavce

Denkovski opozarja na zaščito bolj ogroženih skupin zaposlenih, ki opravljajo delo na izpostavljenih delovnih mestih in za katere obstaja večja verjetnost za težji potek bolezni. »V praksi vidimo, da so tega in druge ukrepe izredno uspešno izpeljala podjetja, kjer je vzpostavljeno dobro sodelovanje s specialistom medicine dela, ki skrbi za zdravje v delovni organizaciji, ter s strokovnim delavcem varnosti in zdravja pri delu,« pove.

Poleg tega, da podjetja poskrbijo za »infektivni vidik epidemije, pa priporočamo, da nagovorijo tudi psihološki vidik,« pravi Denkovski. Opozori, da so v tem času zaposleni pod izrednimi psihičnimi pritiski,

in sicer tako tisti, ki delajo, kot tisti, ki so na čakanju. Pravi, da lahko njihovo psihično breme zmanjšujemo z rednimi informacijami, jasnimi navodili, z redno dvo-smerno komunikacijo in drugimi ukrepi. Zaposlenim lahko delodajalci posredujejo telefonske številke ali e-naslove organizacij, ki se v tem času še posebej posvečajo skrbi za duševno zdravje.

Varovalno opremo je treba uporabljati pravilno

V primerih, ko je delovni proces nujen in vseh omejenih ukrepov ni mogoče uvesti, je potrebna še višja mera in doslednost pri ukrepih, ki se lahko izvajajo, ter pravilna uporaba ustrezne osebne varovalne opreme, opozarja sogovornik. Poudari, da morajo biti zaposleni pozorni na spremembe v zdravju in v primeru pojava simptomov, ki bi lahko kazali na covid-19, ostati doma ter ravnati po priporočilih Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ).

»Poleg meritev telesne temperature pred vstopom v podjetje si lahko zaposleni že doma sami izmerijo temperaturo, potrebno pa je tudi upoštevati, da lahko okužba zlasti pri mlajših poteka brez znakov bolezni, oseba pa je v tem času vseeno kužna. Virus se takrat nahaja v izločkih sluznic dihal, ki jih lahko z dotiki prenesemo na površine v okolici,« opozori. Poleg naštetih ukrepov, ki jih lahko izvaja delodajalec, pa je

Delo v proizvodnih podjetjih je treba organizirati tako, da ne prihaja do združevanja ali tesnega kontakta med ljudmi, in to skozi celoten delovni čas, tudi pri prihodu na delo in med odmori.



Psihično breme zaposlenih zmanjšujemo z rednimi informacijami, jasnimi navodili, z redno dvosmerno komunikacijo in drugimi ukrepi.

pomembno, da za svoje zdravje in psihofizično kondicijo dobro skrbijo tudi zaposleni, da krepijo imunski sistem in tudi tako zmanjšujejo tveganje za okužbo ter resnost bolezni.

Združenje medicine dela, prometa in športa je, da bi pomagalo pri obvladovanju epidemije, pripravilo spletno stran anticovid.zmdps.si, kjer so zbrane informacije in usmeritve za delovne organizacije, zaposlene, strokovnjake in druge deležnike.

Smiselno je razmišljati o prilagoditvah

Najverjetneje bo tudi v prihodnje, po umiritvi pandemije, precej več pozornosti kot doslej treba posvečati prehladnim obolenjem in zaščitnim ukrepom. Ali je smiselno, da podjetja tudi na dolgi rok prilagodijo svoje poslovanje?

»Dejstvo je, da so okužbe dihal na prvem mestu po bolniškem staležu, ki ga plača delodajalec, in predstavljajo približno tretjino tega staleža. Verjetno je tudi to eden od razlogov, da se na tem področju splača preventivno delovati,« odgovarja Denkovski. Pravi, da v podjetjih, kjer skrbijo za zdravje zaposlenih, vsako leto izvajajo sezonske ukrepe za obvladovanje viroz, gripe in prehladov. »Že v preteklosti so v nekaterih podjetjih v primeru akutnih viroz spodbujali ostajanje doma, da se bolezen ne bi širila v kolektivu in da bi zaposleni čim uspešneje (in hitreje) preboleli bolezen,« pove Denkovski.

Smiselno se mu zdi razmišljati o prilagoditvah, o rezervnih scenarijih za podobne primere, »vendar pa je poleg izrednih situacij, kakršna je trenutna, priporočljivo razmišljati predvsem o prilagoditvah na zatečeno in neizogibno – na staranje zaposlenih, na izredno povečevanje deleža zaposlenih z različnimi kroničnimi boleznimi, ki vplivajo na njihovo delazmožnost, varnost in produktivnost, ter na povečevanje deleža zaposlenih, ki imajo različne psihične ter telesne omejitve pri delu«.

Okužbe dihal že danes velikokrat vzrok za bolniško

Ali je glede na trenutno stanje realno pričakovati, da se bo v prihodnosti povečalo število bolniških tudi zaradi prehladnih (ali podobnih) obolenj? Kako naj se podjetja s tem spopadejo? »Okužbe dihal so bile med razlogi za celokupni bolniški stalež v Sloveniji dolgo časa na tretjem mestu, v letu 2017 pa so jih prehiteli duševne motnje. Kakšen bo trend glede infekcij v bodoče, ne vemo. Dejstvo je, da bodo sezonska prehladna obolenja vedno del našega življenja. Ponavadi gre za veliko število odhodov v bolniški stalež, ki pa v povprečju traja teden dni,« pravi Denkovski. Doda, da so delovne organizacije med seboj zelo različne in da ima vsaka svojo izjavo o varnosti z oceno tveganja, v kateri tveganja za zdravje oceni specialist medicine dela, ki poda tudi predloge preventivnih ukrepov v zvezi z zdravjem pri delu. gg

»Dejstvo je, da so okužbe dihal na prvem mestu po bolniškem staležu, ki ga plača delodajalec, in predstavljajo približno tretjino tega staleža. Verjetno je tudi to eden od razlogov, da se na tem področju splača preventivno delovati,« odgovarja Denkovski.

www.izaeffect.si

051 308 358



Razlika med čiščenjem in dezinfekcijo?

Čiščenje je prvi korak s katerim odstranite odložene organske snovi, kot so madeži in vonjave, ki jih povzročajo bruhanje, iztrebki, urin, dlake itd. Obstaja veliko čistil vendar za temeljito odstranitev vonja na površinah, boste morali uporabiti tudi razkužilo.

Dezinfekcija je naslednji korak, pri katerem zmanjšamo število patogenih elementov do te stopnje, da niso več škodljivi za zdravje in tako znatno zmanjšamo možnost za okužbe.

Dezinfekcija se izvaja občasno po potrebi. V prostorih in na površinah, ki morajo biti higienično neoporečna, je priporočljivo dezinfekcijska sredstva uporabljati vsakodnevno. V zasebnih bivalnih prostorih, pa se dezinfekcija izvaja občasno po potrebi.

