

SREBRNO PRIZNANJE

Za inovacijo:

Športni rekvizit H-MAX (vadbeni trakovi)

Prejme:

Matic Hribar, inovator posameznik in Trbovelj

Opis inovacije

H-MAX je vadbeni pripomoček, s katerim se izvajajo kompleksne vaje z lastno težo: proprioceptivna vadba, stabilizacijska vadba za abdominalni predel, ki nam omogoča pokončno držo, preprečuje poškodbe med športnimi aktivnostmi ter podpirajo notranje organe in ramenski obroč. Prav tako se uporabljajo za izboljšanje mišične zmogljivosti kot so kondicijska, maksimalna in submaksimalna moč.

Primerni so za vse vrste uporabnikov od profesionalnih športnikov, rekreativcev, tistih ki še nikoli niso uporabljali takšnih rekvizitov. Prav tako so primerni tudi za gibalno ovirane osebe, ki potrebujejo krepitev in ohranjanje mišičnega tonusa.

