

Priloga: Seznam zdravilnih rastlin

Legenda:		
H	=	rastline, ki se lahko uporabljajo tudi kot živila
Z	=	zdravilo, ki se izdaja brez recepta
ZR	=	zdravilo, ki se izdaja le na recept
ND	=	uporaba ni dovoljena
Latinsko ime rastline/droge	Slovensko ime	Kategorija/ opomba
A		
Abies spp.	vrste jelke	H
Acacia spp.	vrste akacije	Z
Abutilon theophrasti (syn. Sida tiliifolia)	lipovolistni slezenovec	ZR
Acanthopanax spinosum	akantopanaks	H
Acanthopanax senticosus (syn. Eleutherococcus senticosus)	elevterokok, sibirski ženšen	H
Achillea spp.	vrste rmana	H
Aconitum spp.	vrste preobjede	ND
Actea racemosa (syn. Cimicifuga racemosa)	cimicifuga, grozdnata svetilka	Z
Acorus calamus	pravi kolmež	Z*
Akebia spp.	vrste akebije	ND
Adenia spp.	vrste adenije	ND
Adenium spp.	vrste adenija	ND
Adhatoda vasica (syn. Justicia adhatoda)	malabarski oreh, zdravilna justicija	ZR
Adonis spp.	vrste zajčjega maka	ZR
Aesculus hippocastanum	navadni divji kostanj	Z
Agathosma betulina (syn. Barosma betulina)	brezasta dišeča rutica, agatosma	H
Agrimonia spp.	vrste repika	H
Agropyron repens (syn. Elymus repens)	plazeča pirnica	H
Alchemilla vulgaris	navadna plahutica	H
Aletris farinosa	prava samorogova korenina	Z
Allium cepa	čebula	H
Allium sativum	česen	H
Allium ursinum	čemaž, gozdni česen	H
Alnus glutinosa (syn. A. rotundifolia)	črna jelša	Z
Aloe mucilagines	sluzi (gel) aloje	H
Aloe spp.	vrste aloje	ZR
Aloysia triphylla (syn. Lippia citriodora, Verbena triphylla)	citronka, lojzek	H
Alpinia officinarum	galgant	H
Althaea spp.	vrste sleza	H

Ammi visnaga (syn. Daucus visnaga)	kela, visnaga	ZR
Ammi majus	velika peščenica	Z
Amomum subulatum	amom	H
Amygdalae amarae semen	seme grenkega mandljevca	ZR
Amygdalae dulcis semen	seme sladkega mandljevca	H
Anacyclus pyrethrum	arabska bertramka	Z
Anagallis arvensis	njivska kurja češnjica	ZR
Anamirta cocculus	anamirta	ZR
Ananas comosus	čopasti ananas	Z
Andrographis paniculata	vrsta justicije	H
Anemopaegma mirandum	/	Z
Anemone pulsatilla (syn. Pulsatilla vulgaris)	navadni kosmatinec	Z
Anethum graveolens (syn. Peucedanum graveolens)	navadni koper, dil	H
Angelica spp.	vrste angelike, vrste zdravilnega gozdnega korena	H
Antennaria dioica	navadna majnica	H
Anthemis nobilis (syn. Chamaemelum nobile)	rimska kamilica	H
Anthriscus cerefolium	prava krebujica	H
Anthyllis vulneraria	pravi ranjak	H
Apium graveolens	navadna zelena, opih	H
Aquilaria aggalocha	vrsta aloe	Z
Aralia spp.	vrste aralije	H
Arctium spp.	vrste repinca	H
Arctostaphylos uva-ursi (sine fructibus)	vednozeleni gornik (brez plodov)	Z
Areca catechu	betlova palma	ZR
Arenaria rubra	rdeča peščenka	H
Aristolochia spp.	vrste podrašca	ND
Armoracia rusticana (syn. Cochlearia armoracia)	navadni hren	H
Arnica montana	navadna arnika	Z
Arnica chamissonis	travniška arnika	Z
Artemisia spp. (sine A. dracunculus)	vrste pelina (brez pehtrana)	Z
Artemisia dracunculus	pehtran, betram	H
Assa-foetida	asantova smola, asafetida	ZR
Asarum europaeum	navadni kopitnik	ZR
Asclepias tuberosa	gomoljasta svilnica	Z
Ascophyllum spp.	vrste alg (za alginsko kislino)	H
Asparagus officinalis	navadni beluš, vrtni beluš	H
Asperula odorata (syn. Galium odoratum)	dišeča perla, dišeča lakota	H
Aspalathus linearis	aspalat	H
Astragalus glycyphyllos	sladki grahovec	H
Astragalus membranaceus (syn. A. propinguis)	opnasti grahovec	Z
Astragalus mongholicus	mongolski grahovec	Z
Atractylis japonica (syn. Atractylodes japonica)	japonski atraktilis	H
Atractylodes japonica (syn. Atractylis japonica)	japonski atraktilis	H
Atropa belladonna	volčja češnja, norica	ZR
Avena sativa	navadni oves	H
Azadirachta indica (syn. Melia azadirachta, M. indica)	indijska melija, indijska lipovka	ZR
B		
Baptisia tinctoria	baptizija, divji indigovec	ZR
Barosma betulina (syn. Agathosma betulina)	brezasta dišeča rutica, agatosma	H
Bauhinia spp.	vrste bauhinije	H
Bellis perennis	navadna marjetica	H

<i>Berberis vulgaris</i> (sine fructibus)	navadni češmin (brez plodov)	Z
<i>Betonica officinalis</i> (syn. <i>Stachys officinalis</i>)	navadni čistec, betonika	H
<i>Betula</i> spp.	vrste breze	H
<i>Boldo folium</i>	list boldovca	Z
<i>Borago officinalis</i>	zdravilna boraga, boreč	Z
<i>Boraginis oleum</i>	olje zdravilne borage	H
<i>Boswellia serrata</i>	vrsta bosvelije	H
<i>Brassica</i> spp.	vrste ogrščice	H
<i>Brucea javanica</i> (syn. <i>B. amarissima</i> , <i>B. sumatrana</i> , <i>Gonus amarissimus</i> , <i>Lussa amarissima</i>)	javanska bruceja	Z
<i>Bryonia</i> spp.	vrste bluščca	ND
<i>Bupleurum falcatum</i>	srpasta prerast	H
<i>Buxus sempervirens</i>	navadni pušpan	ND
C		
<i>Cactus grandiflorus</i> (syn. <i>Selenicereus grandiflorus</i>)	kraljica noči, selenicereja	Z
<i>Caladium seguinum</i> (syn. <i>Dieffenbachia seguine</i>)	vrsta difenbahije, vrsta kaladija	ZR
<i>Calendula officinalis</i>	vrtni ognjič, zdravilni ognjič, meseček	H
<i>Callitris quadrivalvis</i>	tetraklinis (f. <i>Cupressaceae</i>)	H
<i>Calluna vulgaris</i>	jesenska vresa	H
<i>Campanula grandiflora</i> (syn. <i>Platycodon grandiflorum</i>)	velikocvetna zvončica	Z
<i>Camellia sinensis</i> (syn. <i>Thea sinensis</i>)	čajevec	H
<i>Cananga odorata</i> (syn. <i>Canangium odoratum</i>)	dišeča kananga, ylang-ylang	Z
<i>Canangium odoratum</i> (syn. <i>Cananga odorata</i>)	dišeča kananga, ylang-ylang	Z
<i>Canarii fructus</i>	plodovi kanarija	H
<i>Cannabis sativa</i>	konoplja	ND
<i>Capsella bursa-pastoris</i>	navadni plešec	H
<i>Capsicum</i> spp.	vrste paprike	H
<i>Carbenia benedicta</i> (syn. <i>Cnicus benedictus</i> , <i>Carduus benedictus</i>)	benediktinka	H
<i>Carduus benedictus</i> (syn. <i>Carbenia benedicta</i> , <i>Cnicus benedictus</i>)	benediktinka	H
<i>Carduus marianum</i> (syn. <i>Silybum marianum</i>)	pegasti badelj, bodečnica	H
<i>Carica papaya</i>	papajevec, melonovec	H
<i>Carthamus tinctorius</i>	barvilni rumenik, pravi divji žafran	H
<i>Carum carvi</i>	navadna kumina	H
<i>Cassia</i> spp.	vrste sene	Z
<i>Castanea sativa</i>	pravi kostanj	H
<i>Catharanthus</i> spp.	vrste zimzelena	ZR
<i>Centaurea cyanus</i>	modri glavinec, plavica	H
<i>Centaurium</i> spp.	vrste tavžentrože	H
<i>Centella asiatica</i> (syn. <i>Hydrocotyle asiatica</i>)	azijski vodni popnjak	Z
<i>Cephaelis ipecacuanha</i> (syn. <i>Uraroga ipecacuanha</i>)	ipekakuanja, cefaelija	ZR
<i>Ceratonia siliqua</i>	rožičevec	H
<i>Cetraria islandica</i>	islandski lišaj, pljučni lišaj	H
<i>Chamaemelum nobile</i> (syn. <i>Anthemis nobilis</i>)	rimska kamilica	H
<i>Chamaenerion angustifolium</i> (syn. <i>Epilobium angustifolium</i>)	ozkolistno ciprje	H
<i>Chamomilla recutita</i> (syn. <i>Matricaria recutita</i>)	prava kamilica	H
<i>Chelidonium majus</i>	krvavi mlečnik	ZR
<i>Chenopodium album</i>	bela metlika	H
<i>Chenopodium ambrosioides</i>	dišeča metlika	ND
<i>Chenopodium ambrosioides</i> var. <i>anthelminticum</i>	zvrst dišeče metlike	ND

<i>Chimaphila umbellata</i>	kobulasti zelenček	H
<i>Chondrus crispus</i>	karagen	H
<i>Chrysanthemum cinerariaefolium</i> (syn. <i>Tanacetum cinerariaefolium</i>)	bolhač	Z
<i>Chrysanthemum indicum</i>	drobnocvetna krizantema	ZR
<i>Chrysanthemum parthenium</i> (syn. <i>Tanacetum parthenium</i>)	beli vratič	Z
<i>Chrysanthemum vulgare</i> (syn. <i>Tanacetum vulgare</i>)	navadni vratič	Z
<i>Cichorium intybus</i>	navadni potrošnik, cikorija	H
<i>Cimicifuga racemosa</i> (syn. <i>Actea racemosa</i>)	cimicifuga, grozdnata svetilka	Z
<i>Cinchona pubescens</i> (syn. <i>C. succirubra</i>)	kininovec	Z
<i>Cinnamomum camphora</i> (syn. <i>Laurus camphora</i>)	kafrovec	Z
<i>Cinnamomum cassia</i> (syn. <i>C. aromaticum</i>)	kasijevec, kitajski cimetovec	H
<i>Cinnamomum zeylandicum</i> (syn. <i>C. verum</i>)	cejlonski cimetovec, pravi cimetovec	H
<i>Cirsium</i> spp.	vrste osata	H
<i>Cissampelos pareira</i>	vrsta cisampelosa	Z
<i>Citrullus colocynthus</i>	kolokinta, okrasna bučka	ND
<i>Citrus</i> spp.	vrste citrusov	H
<i>Claviceps purpurea</i>	rženi rožiček	ZR
<i>Clematis vitalba</i>	navadni srobot	Z
<i>Cnicus benedictus</i> (syn. <i>Carbenia benedicta</i> , <i>Carduus benedictus</i>)	benediktinka	H
<i>Cnidium officinale</i>	vrsta knidija	Z
<i>Cocculus</i> spp.	/	ND
<i>Cochlearia armoracia</i> (syn. <i>Armoracia rusticana</i>)	navadni hren	H
<i>Coffea</i> spp.	vrste kavovca	H
<i>Coix lacryma-jobi</i>	jobove solze	H
<i>Cola</i> spp.	vrste kolovca	H
<i>Colchicum autumnale</i>	jesenski podlesek	ND
<i>Commiphora molmol</i> (syn. <i>C. myrrha</i>)	mirovec, mira	H
<i>Commiphora mukul</i>	gugulu	H
<i>Conioselinum univittatum</i>	/	Z
<i>Conium maculatum</i>	pikasti mišjak	ND
<i>Consolida regalis</i> (syn. <i>Delphinium consolida</i>)	poljski ostrožnik	ZR
<i>Convallaria majalis</i>	šmarnica	ZR
<i>Convolvulus</i> spp.	vrste slaka	ZR
<i>Coptis</i> spp.	vrste koptisa	Z
<i>Coriandrum sativum</i>	koriander	H
<i>Cordyceps sinensis</i>	vrsta glavatca (<i>Clavicipetaceae</i>)	Z
<i>Corni mas fructus</i>	plod rumenega dreva	H
<i>Corydalis</i> spp.	vrste petelinčka	ZR
<i>Corylus avellana</i>	navadna leska	H
<i>Corynanthe yohimbe</i> (syn. <i>Pausinystalia yohimbe</i>)	johimbe	ZR
<i>Crataegus</i> spp.	vrste gloga	Z
<i>Crocus sativus</i>	pravi žafran	H
<i>Croton eluteria</i>	kaskarila	Z
<i>Croton tiglium</i>	vrsta krotona	ND
<i>Cucurbita maxima</i> (syn. <i>C. pepo</i>)	orjaška buča, navadna buča	H
<i>Cuminum cyminum</i>	kumin, laški kumin	H
<i>Cupressus sempervirens</i>	vednozeleni cipresa	Z
<i>Curculigo orchoides</i>	vrsta kurkuliga	H
<i>Curcuma</i> spp.	vrste kurkume	H
<i>Cyamopsis tetragonoloba</i>	guar	H

<i>Cydonia oblonga</i> (sine fructibus)	navadna kutina (brez plodov)	Z
<i>Cydoniae fructus</i>	plod navadne kutine	H
<i>Cymbopogon</i> spp.	vrste citronele (limonske trave)	H
<i>Cynara scolymus</i> (syn. <i>C. cardunculus</i>)	artičoka, cinara	H
<i>Cynodon dactylon</i>	prstasti pesjak	Z
<i>Cynoglossum officinale</i> (syn. <i>C. clandestinum</i>)	navadni pasji jezik	ND
<i>Cyperus rotundus</i>	gomoljasta ostrica	Z
<i>Cypripedium calceolus</i>	lepi čeveljc	Z
<i>Cytisus scoparius</i> (syn. <i>Sarothamnus scoparius</i>)	navadna metla, metličje	ZR
D		
<i>Datura</i> spp.	vrste kristavca	ZR
<i>Daucus carota</i>	navadno korenje	H
<i>Daucus visnaga</i> (syn. <i>Ammi visnaga</i>)	kela (visnag)	ZR
<i>Delphinium consolida</i> (syn. <i>Consolida regalis</i>)	poljski ostrožnik	ZR
<i>Diffenbachia seguine</i> (syn. <i>Caladium seguinum</i>)	vrsta difenbahije (kaladija)	ND
<i>Digitalis</i> spp.	vrste naprsteca	ZR
<i>Dioscorea batatas</i> (syn. <i>Dioscorea opposita</i>)	kitajska dioskoreja, batata	H
<i>Dioscorea bulbifera</i>	gomoljasta dioskoreja	H
<i>Dioscorea</i> spp.	vrste dioskoreje (razen navedenih)	Z
<i>Diospyros kaki</i>	kaki	H
<i>Dipsacus japonicus</i>	vrsta ščetice	H
<i>Dipteryx odorata</i>	tonkovec	ZR
<i>Dolichos</i> spp.	vrste dolihosa	H
<i>Dracontium polyphyllum</i>	/	ZR
<i>Drosera</i> spp.	vrste rosike	H
<i>Dryopteris filix-mas</i>	navadna glistovnica	ND
E		
<i>Echinacea</i> spp.	vrste ehinaceje (ameriškega slamnika)	H
<i>Elettaria cardamomum</i>	kardamom	H
<i>Eleutherococcus senticosus</i> (syn. <i>Acanthopanax senticosus</i>)	elevterokok, sibirski ženšen	H
<i>Elymus repens</i> (syn. <i>Agropyron repens</i>)	plazeča pirnica	H
<i>Embelia</i> spp.	vrste embelije	Z
<i>Emblica officinalis</i> (syn. <i>Phyllanthus emblica</i>)	indijska kosmulja	H
<i>Ephedra</i> spp.	vrste metlinke (efedre)	ZR
<i>Epilobium angustifolium</i> (syn. <i>Chamaenerion angustifolium</i>)	ozkolistno ciprje	H
<i>Equisetum arvense</i>	njivska preslica	H
<i>Erica</i> spp.	vrste res	H
<i>Eriobotrya japonica</i> (sine seminibus)	japonska nešplja (brez semen)	H
<i>Eriodictyon californicum</i> .	sveta rastlina	H
<i>Erythroxylum coca</i>	koka, navadni kokovec	ND
<i>Eschscholzia californica</i>	kalifornijski zlati mak	Z
<i>Eucalyptus globulus</i>	modrikasti evkalipt, modri gumijevc	H
<i>Eucommia ulmoides</i>	evkomija	Z
<i>Eugenia caryophyllata</i> (syn. <i>Syzygium aromaticum</i>)	dišeči klinčevc	H
<i>Eupatorium</i> spp.	vrste konjske grive	ZR
<i>Euphorbia</i> spp.	vrste mlečka	ND
<i>Euphrasia officinalis</i> (syn. <i>E. rostkoviana</i>)	navadna smetlika	H
<i>Euterpe oleracea</i>	evterpa	H
F		
<i>Fagopyrum esculentum</i>	navadna ajda	H
<i>Fagopyrum tataricum</i>	nora ajda	H

<i>Fagus sylvatica</i>	bukev	H
<i>Ferula assa-foetida</i>	asant, asafetida	H
<i>Ficus carica</i>	figovec, navadni smokvovec	H
<i>Filipendula ulmaria</i>	brestovolistni oslad	H
<i>Foeniculum vulgare</i>	navadni komarček	H
<i>Forsythia suspensa</i>	povešava forzitija, kitajska forzitija	H
<i>Fragaria vesca</i>	navadni jagodnjak	H
<i>Frangula alnus</i> (syn. <i>Rhamnus frangula</i>)	navadna krhlika	Z
<i>Fraxinus</i> spp.	vrste jesena	H
<i>Fritillaria</i> spp.	vrste logarice	ZR
<i>Fucus</i> spp.	vrste bračiča	Z
<i>Fumaria officinalis</i>	navadna rosnica	Z
G		
<i>Galega officinalis</i>	navadna jastrebina	ZR
<i>Galeopsis segetum</i>	žitni zebrat	H
<i>Galipea officinalis</i> (syn. <i>G. cusparia</i>)	angostura	Z
<i>Galium aparine</i>	plezajoča lakota	H
<i>Galium odoratum</i> (syn. <i>Asperula odorata</i>)	dišeča lakota, dišeča perla	H
<i>Galium verum</i>	prava lakota	H
<i>Galium</i> spp.	vrste lakote	H
<i>Ganoderma lucidum</i>	goba reishi	H
<i>Garcinia cambogia</i> (sine fructibus)	vrsta garcinije (brez plodov)	ZR
<i>Garcinia cambogia fructus</i>	plod garcinije	H - le zreli plodovi
<i>Garcinia hanburyi</i> (sine fructibus)	vrsta garcinije (brez plodov)	ZR
<i>Garcinia hanburyi</i> - fructus	plod garcinije	H - le zreli plodovi
<i>Gaultheria procumbens</i>	zelenka, zdravilna gaulterija	Z
<i>Gelsemium sempervirens</i>	nepravi jasmin, gelsemij	ZR
<i>Gelsemium</i> spp.	vrste nepravega jasmina	ZR
<i>Genista tinctoria</i>	barvilna košeničica	Z
<i>Gentiana</i> spp.	vrste svišča	H
<i>Geranium</i> spp.	vrste krvomočnice	H
<i>Geum urbanum</i>	navadna sretena	H
<i>Ginkgo biloba</i>	ginko, dvokrpi ginkovec	Z
<i>Glechoma hederacea</i> (syn. <i>Nepeta glechoma</i>)	bršljanasta grenkuljica	Z
<i>Glycyrrhiza</i> spp.	vrste sladkega korena	H
<i>Gonolobus condurango</i> (syn. <i>Marsdenia condurango</i>)	kondurango	Z
<i>Gonus amarissimus</i> (syn. <i>Bucea amarissima</i> , <i>B. javanica</i> , <i>B. sumatrana</i> , <i>Lussa amarissima</i>)	javanska bruceja	Z
<i>Grindelia camporum</i> (syn. <i>G. robusta</i> var. <i>rigida</i>)	zdravilna grindelija	Z
<i>Guaiacum officinale</i>	navadni gvajak	Z
<i>Guaiacum sanctum</i>	sveti gvajak	Z
<i>Guarea rusby</i>	zdravilna gvareja	ZR
<i>Gummi arabicum</i>	arabski gumi	H
<i>Gutti gummi</i>	guti gumi	ZR
<i>Gymnema aurentiacum</i>	/	Z
<i>Gymnema sylvestre</i>	/	H
<i>Gynandropsis pentaphylla</i>	/	H
<i>Gypsophila paniculata</i>	latnata sadrenka	Z
H		
<i>Hamamelis virginiana</i>	virginski nepozebnik	H
<i>Haronga madagascariensis</i>	zdravilna haronga	H
<i>Harpagophytum procumbens</i>	vražji krempelj	Z
<i>Hedera helix</i>	navadni bršljan	ZR
<i>Hederae folium</i>	list navadnega bršljana	Z – umerjeni izvlečki
<i>Hederae fructus</i>	plod navadnega bršljana	ND

<i>Helianthus annuus</i>	navadna sončnica	H
<i>Helianthus</i> spp.	vrste sončnice	H
<i>Helichrysum arenarium</i>	peščeni smilj	Z
<i>Heliotropium</i> spp.	vrste posončnice	ND
<i>Helleborus niger</i>	črni teloh	ZR
<i>Hemidesmus indicus</i>	/	H
<i>Herniaria glabra</i>	goli kilavec	Z
<i>Herniaria hirsuta</i>	dlakavi kilavec	Z
<i>Hibiscus</i> spp.	vrste osleza	H
<i>Hippophaë rhamnoides</i>	navadni rakitovec	H
<i>Humulus lupulus</i>	navadni hmelj	H
<i>Huperzia selago</i> (syn. <i>Lycopodium selago</i>)	brezklaso lisičje, brezklasi lisičjak	Z
<i>Hydrangea arborescens</i>	grmasta hortenzija	Z
<i>Hydrastis canadensis</i>	kanadski hidrast	Z
<i>Hydrocotyle asiatica</i> (syn. <i>Centella asiatica</i>)	azijski vodni popnjak	Z
<i>Hyoscyamus niger</i>	črni zobnik	ZR
<i>Hypericum perforatum</i>	šentjanževka	Z
<i>Hyssopus officinalis</i>	navadni ožepok	H
I		
<i>Iberis amara</i>	obrečni grenik	Z
<i>Ilex paraguariensis</i> (syn. <i>I. paraguensis</i>)	mate, paragvajska bodika	H
<i>Illicium anisatum</i> (syn. <i>Illicium religiosum</i> , <i>Illicium japonicum</i> , <i>Illicium shikimmi</i> , <i>Illicium skimmi</i>)	japonski zvezdasti janež, šikimi	ND
<i>Illicium verum</i>	kitajski zvezdasti janež	H
<i>Inula helenium</i>	veliki oman	Z
<i>Ipomoea violacea</i>	vrsta ipomeje, vrsta lepega slaka	ZR
<i>Iris</i> spp.	vrste perunike	H
<i>Isatis tinctoria</i>	silina	H
J		
<i>Jaborandi folium</i>	list pilokarpa	ZR
<i>Jacaranda caroba</i>	vrsta jakarande (palisandrovec)	Z
<i>Jasminum arabicum</i>	arabski kavovec	H
<i>Jasminum grandiflorum</i>	velikocvetni jasmin	H
<i>Juglans regia</i>	navadni oreh	H
<i>Juniperi fructus</i>	plod navadnega brina	Z*
<i>Juniperus communis</i>	navadni brin	Z
<i>Juniperus sabina</i>	smrdljivi brin	ZR
<i>Justicia adhatoda</i> (syn. <i>Adhatoda vasica</i>)	malabarski oreh, zdravilna justicija	ZR
K		
<i>Knautia arvensis</i>	njivsko grabljišče	H
<i>Krameria triandra</i>	ratanija	H
L		
<i>Lactuca virosa</i>	strupena ločika	Z
<i>Laminaria</i> spp.	vrste laminarije	H
<i>Lamium album</i>	bela mrtva kopriva	H
<i>Larix decidua</i> (syn. <i>L. europaea</i>)	evropski macesen	H
<i>Larrea</i> spp.	vrste kreozotovega grma	Z
<i>Laser trilobium</i> (syn. <i>Siler trilobium</i>)	/	H
<i>Laurus camphora</i> (syn. <i>Cinnamomum camphora</i>)	kafrovec	Z
<i>Laurus nobilis</i>	navadni lovor	H
<i>Lavandula</i> spp.	vrste sivke	H
<i>Lawsonia inermis</i> (syn. <i>L. alba</i>)	hena, kana	H
<i>Ledum palustre</i>	močvirski rožmarin	Z
<i>Leonurus cardiaca</i>	deljenolistna srčnica	Z
<i>Lepidium sativum</i>	vrtna draguša, vrtna kreša	H
<i>Leuzea carthamoides</i> (syn. <i>Rhaponticum carthamoides</i>)	vrsta rapontike	H
<i>Levisticum officinale</i> (syn. <i>Ligusticum levisticum</i>)	luštrek	H

Lichen islandicus	islandski lišaj	H
Ligusticum levisticum (syn. Levisticum officinale)	luštrek	H
Lilium tigrinum	tigrasta lilija	H
Linaria vulgaris	navadna madronščica	Z
Linum usitatissimum	navadni lan	H - le zrela semena
Lippia citriodora (syn. Aloysia triphylla, Verbena trphylla)	citronka, lojzek	H
Liriosma ovata	muira puama	H
Lithospermum officinale	navadni železnik	H
Lithothamnium spp.	/	H
Lobelia spp.	vrste lobelije	ZR
Loeselia coccinea	/	H
Lonicera spp.	vrste kosteničevja	Z
Lotus arabicum	vrsta nokote	H
Luffa spp.	vrste lufe	Z
Lussa amarissima (syn. Brucea amarissima, B. javanica, B. sumatrana, Gonus amarissimus)	javanska bruceja	Z
Lycium spp.	vrste kustovnice	Z
Lycopodium spp.	vrste lisičjaka	Z
Lycopus spp.	vrste reglja	Z
Lythrum salicaria	navadna krvenka	H
M		
Macis	arilus pravega muškatoevca	H
Magnolia glauca (sine floribus)	vrsta magnolije (brez cvetov)	Z
Magnoliae flos	cvet magnolije	H
Majorana hortensis (syn. Origanum majorana)	majaron	H
Mallotus philippinensis	filipinski malot, filipinski kamalovec	Z
Malpighia puniceifolia	barbadoška češnja	H
Malpighia glabra	antilska češnja	H
Malva spp.	vrste slezenovca	H
Mandragora officinarum	podlišček, mandragora	ZR
Mangifera indica (sine fructibus)	indijski mangovec (brez plodov)	Z
Mangiferae fructus	plod indijskega mangovca	H
Manna	mana	H
Marrubium vulgare	navadna črna meta	H
Marsdenia condurango (syn. Gonolobus condurango)	kondurango	Z
Matricaria recutita (syn. Chamomilla recutita)	prava kamilica	H
Medicago sativa	lucerna, alfalfa	H
Melaleuca spp.	vrste melalevke	Z
Melia azadirachta (syn. Azadirachta indica, Melia indica)	indijska melija, indijska lipovka	ZR
Melilotus altissimus	visoka medena detelja	Z
Melilotus officinalis	navadna medena detelja	Z
Melissa officinalis	navadna melisa	H
Menispermum canadense	kanadsko mesečje seme	ZR
Mentha pulegium	polaj	ZR
Mentha spp.	vrste mete	H
Menyanthes trifoliata	navadni mrzličnik	H
Mesuae semen	seme mezue	H
Meum athamanticum	planinski štrbec	H
Momordica charantia (sine fructibus)	momordika, grenka kumara (brez plodov)	Z
Momordicae charantiae fructus	plod momordike	H
Monarda didyma	indijanska kopriva	H
Morinda citrifolia	morinda	H
Morus spp.	vrste murve	H

Mucuna pruriens	floridski baržunasti fižol	H
Musa paradisiaca (sine fructibus)	močnati bananovec (brez plodov)	Z
Musae paradisiacae fructus	plod močnatega bananovca	H
Myosotis spp.	vrste spominčice	Z
Myricaria spp.	vrste strojevca	H
Myrica cerifera	voščena mirta	H
Myristica fragrans	muškatovec	H
Myristicae semen	muškatoval orešek (seme)	H
Myrrhae gummi	mira (gumi smola)	Z
Myrtus communis	navadna mirta	H
Myrtilli fructus	plod navadne borovnice	H
Myrtilli folium	list navadne borovnice	Z
N		
Nasturtium officinale	navadna vodna kreša	H
Nepeta cataria	navadna mačja meta	H
Nepeta glechoma (syn. Glechoma hederacea)	bršljanasta grenkuljica	Z
Nerium oleander	oleander	ZR
Nucis vomicae semen	seme strihninovca (Strychnos nux-vomica)	ND
O		
Ocimum basilicum	navadna bazilika	H
Ocimum sanctum	sveta bazilika	H
Oenothera biennis	dvoletni svetlin	H
Oenotherae biennis oleum	olje dvoletnega svetlina	H
Oldenlandia spp.	/	Z
Olea europaea	divja oljka	H
Ononis spinosa	navadni gladež	H
Ophelia chirata (syn. Swertia chirata)	zdravilna svercija	H
Opuntia ficus-indica	smokvova opuncija	H
Origanum majorana (syn. Majorana hortensis)	majaron	H
Origanum spp.	vrste dobre misli	H
Orthosiphon stamineus (syn. O. spicatus)	nitasti ortosifon, javanski čaj	H
Oxalis acetosella	navadna zajčja deteljica	H
Oxycoccus palustris (syn. Vaccinium oxycoccus)	dlakava mahovnica	H
P		
Paeonia officinalis	navadna potonika	Z
Panax ginseng	pravi ženšen, ginseng	H
Papaver somniferum (sine seminibus)	vrtni mak, opijski mak (brez semen)	ZR
Papaver spp.	vrste maka	ZR
Papaveris semen	seme maka	H
Parthenium integrifolium	/	Z
Parthenocissus quinquefolia (syn. Vitis quiquefolia) (sine fructibus)	peterolistna vinika, navadna vinika (brez plodov)	H
Passiflora incarnata (sine fructibus)	zdravilna pasijonka (brez plodov)	Z
Passiflorae fructus	plod pasijonke	H
Paullinia cupana (syn. P. sorbilis)	gvarana, pavlinija	H
Pausinystalia yohimbe (syn. Corynanthe yohimbe)	johimbe	ZR
Pelargonium spp.	vrste pelargonije	H
Perilla frutescens	perila, črna kopriva	Z
Persea americana	avokadovec	H
Petasites spp.	vrste repuha	Z
Petroselinum crispum	pravi peteršilj	H
Petroselini fructus	plod peteršilja	Z
Peucedanum graveolens (syn. Anethum graveolens)	navadni koper, dil	H
Peucedanum ostruthium	jaščarica	Z

<i>Peumus boldus</i>	boldovec, boldo	Z
<i>Pfaffia paniculata</i>	/	Z
<i>Phaseoli pericarpium maturum siccum</i>	posušeno oplodje zrelega navadnega fižola	Z
<i>Phaseolus vulgaris</i>	navadni fižol	H
<i>Phellodendron amurense</i>	barhat, amurski plutovec	Z
<i>Phoenix dactylifera</i>	pravi datljevec	H
<i>Phragmites communis</i> (syn. <i>P. australis</i>)	pravi trst	H
<i>Phyllanthus emblica</i> (syn. <i>Embllica officinalis</i>)	indijska kosmulja	H
<i>Physalis alkekengi</i> (syn. <i>P. franchetti</i>)	navadno volčje jabolko	ZR
<i>Physalis peruviana</i> fructus	plod perujskega volčjega jabolka	H
<i>Phytolacca venenosum</i>	kalabar	ZR
<i>Phytolacca americana</i> (syn. <i>P. decandra</i>)	navadna barvilnica	ZR
<i>Picea abies</i>	navadna smreka	H
<i>Picraena excelsa</i> (syn. <i>Picrasma excelsa</i>)	jamaška kvasija	H
<i>Picrasma excelsa</i> (syn. <i>Picraena excelsa</i>)	jamaška kvasija	H
<i>Pilocarpus pennatifolius</i>	vrsta pilokarpa	ZR
<i>Pimenta officinalis</i>	pravi piment, pimnetovec	H
<i>Pimpinella</i> spp.	vrste bedrenca	H
<i>Pimpinella anisum</i>	janež, sladki janež	H
<i>Pinellia tuberifera</i>	vrsta pinelije	H
<i>Pinus</i> spp.	vrste bora	H
<i>Piper angustifolia</i>	matiko, ozkolistni poper	H
<i>Piper methysticum</i>	kava kava, žvečilni poper	Z
<i>Piper nigrum</i>	črni poper	H
<i>Pistacia lentiscus</i>	tršlja, mastika	H
<i>Plantago</i> spp.	vrste trpotcev	H
<i>Platycodon grandiflorum</i> (syn. <i>Campanula grandiflora</i>)	velikocvetna zvončica	Z
<i>Podophyllum</i> spp.	vrste podofila	ZR
<i>Polygala senega</i>	senega	H
<i>Polygala</i> spp.	vrste grebenuše	H
<i>Polygonatum</i> spp.	vrste salomonovega pečata	ZR
<i>Polygonum</i> spp.	vrste dresni	H
<i>Polypodium vulgare</i>	navadna sladka koreninica	H
<i>Pongamia pinnata</i> (syn. <i>P. glabra</i>)	/	ZR
<i>Populus nigra</i>	črni topol	Z
<i>Populus tremula</i>	trepetlika	Z
<i>Populus</i> spp.	vrste topola	H
<i>Poria cocos</i> (syn. <i>Sclerotium cocos</i>)	kitajski bodičasti luknjičar	H
<i>Potentilla anserina</i>	gosji petoprstnik	H
<i>Potentilla erecta</i> (syn. <i>P. tormentilla</i>)	srčna moč	H
<i>Primula</i> spp.	vrste jegliča	H
<i>Prunus amygdalus</i> var. <i>amara</i>	grenki mandljevec	ZR
<i>Prunus amygdalus</i> var. <i>dulcis</i>	sladki mandljevec	H
<i>Prunus africana</i> (syn. <i>Pygeum africanum</i>)	afriška sliva, afriški pigej	Z
<i>Prunus</i> spp.	vrste slive (sliva, češnja, marelica, črni trn)	H
<i>Psidium guajava</i>	navadna gvajava	H
<i>Psoralea coryfolia</i>	zdravilni deteljnjak	H
<i>Pterocarpus santalinus</i>	rdeči sandalovec	H
<i>Ptychopetalum olacoides</i>	»muira puama«	H
<i>Ptychopetalum uncatum</i>	/	H
<i>Pulmonaria officinalis</i>	navadni pljučnik	Z
<i>Pulsatilla pratensis</i> subsp. <i>nigricans</i> (syn. <i>P. nigricans</i>)	navadni kosmatinec, travniški kosmatinec	Z
<i>Pulsatilla vulgaris</i> (syn. <i>Anemone vulgaris</i>)	navadni kosmatinec	Z
<i>Pygeum africanum</i> (syn. <i>Prunus africana</i>)	afriški pigej, afriška sliva	Z
Q		
<i>Quassia amara</i>	ameriška kvasija	H

Quercus spp.	vrste hrasta	H
Quillaja saponaria	čilski milovec, kvilaja	Z
R		
Raphanus sativus var. niger	črna redkev	H
Ratanhiae radix	korenina ratanije	H
Rauwolfia spp.	vrste rauwolfije	ZR
Rhamnus frangula (syn. Frangula alnus)	navadna krhlika	Z
Rhamnus purshiana	ameriška krhlika, cascara sagrada	Z
Rhamnus spp.	vrste krhlike	Z
Rhei radix	korenina rabarbare	Z
Rheum rhaponticum, Rheum compactum, Rheum ribes	vrste vrtno rabarbare (listni peclji)	H
Rhodiola rosea	rožni koren	H
Rhododendron spp.	vrste sleča	ZR
Rhodymenia palmata	/	H
Rhus toxicodendron	strupeni octovec	ND
Rhus vernix (syn. Toxicodendron vernix)	strupeni ameriški bezeg	ND
Ribes nigrum	črno grozdčije, črni ribez	H
Ricinus communis	kloščevcevec, ricinus	ND
Rivea corymbosa	/	ZR
Rosa spp.	vrste šipka	H
Rosmarinus officinalis	navadni rožmarin, pravi rožmarin	H
Rubia tinctorum	pravi brošč, barvilni brošč	ND
Rubus fruticosus	prava robida	H
Rubus idaeus	malinjak	H
Rumex crispus	kodrastolistna kislica	Z
Rumex obtusifolius	topolistna kislica	Z
Rumex spp.	vrste kislice	H
Ruscus aculeatus	bodeča lobodika	Z
Ruta graveolens	vinska rutica	Z
S		
Sabadilla officinarum (syn. Schoenocaulon officinale)	sabadila	ND
Sabal serrulata (syn. Serenoa serrulata)	palmeto	Z
Salix spp.	vrste vrbe	Z
Salvia divinorum	opojni kadulja	ZR
Salvia officinalis	žajbelj	H – vodni izvlečki, začimba
Salvia officinalis	žajbelj	Z – etanolni izvlečki
Salvia triloba	trokrpa kadulja	H – vodni izvlečki, začimba
Salvia triloba	trokrpa kadulja	Z – etanolni izvlečki
Sambucus nigra	črni bezeg	H
Sambucus spp.	vrste bezga	Z
Sandaraca resina	sandarac (sandarakova smola)	H
Sanguinaria canadensis	rdeči koren, kanadski krvavi koren	ZR
Sanguisorba minor	mala strašnica	H
Sanicula europaea	navadni ženikelj	Z
Santalum album	beli santalovec	H
Saponaria officinalis	navadna milnica	Z
Saraca indica	/	Z
Sarothamnus scoparius (syn. Cytisus scoparius)	navadna metla, metličje	ZR
Sassafras albidum	sasafras	ZR
Satureja hortensis	vrtni šetraj	H
Satureja montana	kraški šetraj	H
Saussurea lappa (syn. S. costus)	zdravilna kosmatulja	Z
Saxifraga granulata	zrnati kamnokreč	H

Schinus terebinthifolius	brazilski lažni poprovec	Z
Schisandra chinensis	kitajska shizandra	H
Schoenocaulon officinale (syn. Sabadilla officinarum)	sabadilla	ND
Scilla maritima (syn. Urginea maritima)	morska čebula	ZR
Sclerotium cocos (syn. Poria cocos)	kitajski bodičasti luknjičar	H
Scopolia carniolica	kranjska bunika, kranjski volčič	ZR
Scutellaria lateriflora	virginska čeladnica	ZR
Secale cornutum	rženi rožiček	ZR
Sedum spp.	vrste homulice	Z
Selenicereus grandiflorus (syn. Cactus grandiflorus)	kraljica noči, selenicereja	Z
Senecio vulgaris	navadni grint	ND
Senecio spp.	vrste grinta	ND
Serenoa serrulata (syn. Sabal serrulata)	palmeto	H
Sesami semen	seme navadnega sezama	H
Sesamum indicum	navadni sezam	H
Sida tiliifolia (syn. Abutilon theophrasti)	lipovolistni slezenovec	ZR
Sideritis spp.	vrste sklepnjaka	H
Siler trilobium (syn. Laser trilobium)	/	H
Silybum marianum (syn. Carduus marianus)	pegasti badelj	H
Sinapis alba	bela gorjuščica	H
Smilax spp.	vrste tetivik	H
Solanum spp.	vrste razhudnika	ZR
Solidago spp.	vrste zlate rozge	H
Sophora japonica	japonska sofora	H
Sorbus aucuparia (sine semenibus)	jerebika (brez semen)	H
Spargularia rubra	rdeča nitnica	H
Sphaeranthus indicus	/	H
Spilanthes oleracea	/	H
Spiraea ulmaria (syn. Filipendula ulmaria)	brestovolistni oslad, medvejka	H
Spirulina spp.	vrste spiruline (modrozelenne alge)	H
Stachys officinalis (syn. Betonica officinalis)	navadni čistec, betonika	H
Stellaria media	navadna zvezdica	H
Stephania spp.	vrste stefanije	ND
Stevia rebaudiana	/	H
Stevia salicifolia	/	Z
Streblus asper	vrsta sterblusa	Z
Strophanthus gratus	vrsta strofanta	ND
Strophanthus kombe	zdravilni strofant	ND
Strychnos nux-vomica	strihninovec	ND
Swertia chirata (syn. Ophelia chirata)	zdravilna svercija	H
Symphytum officinale	navadni gabez	Z
Syzygium aromaticum (syn. Eugenia caryophyllata)	dišeči klinčevc	H
Syzygium cumini (syn. Syzygium jambolana)	jambol, javanski klinčevc	H
T		
Taxus baccata	tisa, evropska tisa	ND
Tabebuia ipe (syn. Tecoma ipe)	vrsta tabejuje (taheebo)	Z
Tabebuia spp.	vrste tabejuje	Z
Tabernanthe iboga	iboga	ZR
Tamarindus indica	indijska tamarinda	H
Tanacetum cinerariaefolium (syn. Chrysanthemum cinerariaefolium)	bolhač	Z
Tanacetum parthenium (syn. Chrysanthemum parthenium)	beli vratič	Z

Tanacetum vulgare (syn. Chrysanthemum vulgare)	navadni vratič	Z
Taraxacum officinale	navadni regrat	H
Tecoma ipe (syn. Tabebuia ipe)	vrsta tabebuje (taheebo)	Z
Terminalia arjuna	arjuna, klinastolistni mirobalanovec	Z
Terminalia bellearica	indijski mirobalanovec	H
Terminalia chebula	kebulski mirobalanovec	H
Teucrium scorodonia	žajbljasti vrednik	Z
Thea sinensis (syn. Camellia sinensis)	čajevce	H
Theobroma cacao	pravi kakavovec	H
Thymus serpyllum	poljska materina dušica, poljski timijan, divji timijan	H
Thymus vulgaris	vrtna materina dušica, vrtni timijan	H
Thymus zygis	španska materina dušica, španski timijan	H
Tilia cordata	lipovec	H
Tilia platyphyllos	navadna lipa	H
Tinospora cordifolia	/	ZR
Toxicodendron vernix (syn. Rhus vernix)	strupeni ameriški bezeg	ND
Tribulus terrestris	navadna zobačica	Z
Trichosanthes japonica	/	H
Trichosanthes kirilowi	/	H
Trientalis europaea	evropska jegličevka	H
Trifolium pratense	črna detelja	H
Trigonella foenum-graecum	sabljasti triplat, mnogosemnski triplat	H
Trollius europaeus	navadna pogačica	ND
Trophis aspera	vrsta streblusa	Z
Turnera diffusa (syn. T. diffusa var. aphrodisiaca)	damiana	Z
Tussilago farfara	navadni lapuh	Z
U		
Uncaria tomentosa	vrsta unkarije	Z
Uraroga ipecacuanha (syn. Cephaelis ipecacuanha)	ipekakuanja, cefaelija	ZR
Urginea maritima (syn. Scilla maritima)	morska čebula	ZR
Urtica spp.	vrste koprive	H
V		
Vaccinium macrocarpon	veleplodna mahovnica	H
Vaccinium myrtillus	borovnica	H
Vaccinium oxycoccus (syn. Oxycoccus palustris)	dlakava mahovnica	H
Vaccinium vitis-idea	brusnica	H
Valeriana spp.	vrste zdravilne špajke, baldrijana	Z
Vanilla planifolia	dišeča vanilija	H
Veratrum spp.	vrste čmerike	ND
Verbascum spp.	vrste lučnika	H
Verbena officinalis	navadni sporiš	H
Verbena triphylla (syn. Lippia citriodora, Aloysia triphylla)	citronka, lojzek	H
Veronica officinalis	zdravilni jetičnik	H
Vinca minor	navadni zimzelen	ZR
Viola odorata	dišeča vijolica	Z
Viola tricolor	divja vijolica, divja mačeha	H
Viscum album	bela omela	Z
Vitex agnus-castus	navadna konopljika	Z
Vitex trifolia	trilistna konopljika	Z
Vitis vinifera	vinska trta	H
Vitis quinquefolia (sine fructibus) (syn. Parthenocissus quinquefolia)	peterolistna vinika, navadna vinika (brez plodov)	H
Vitis quinquefoliae fructus	plod peterolistne vinike	Z

W		
<i>Withania coagulans</i>	vrsta vitanije	Z
<i>Withania somnifera</i>	uspavalna vitanija	Z
X		
<i>Xanthium spinosum</i>	trnati bodič	Z
<i>Xanthium strumarium</i>	navadni bodič	ZR
<i>Xysmalobium undulatum</i>	ksizmalobij	Z
Y		
<i>Yucca</i> spp.	vrste juke	H
Z		
<i>Zanthoxylum americanum</i>	ameriški bodičasti jesen	Z
<i>Zingiber officinale</i>	pravi ingver	H
<i>Ziziphus jujuba</i>	navadni čičimak	ZR

* kot začimba spada v kategorijo H.